

વૈદ્યકદ્વપતરૂની ભેટો.

આજ સુધીમાં વૈદ્યકદ્વપરૂના ગ્રાહકોને અપાયેલી
ભેટની ચોપડીઓનું લીસ્ટ :—

પુસ્તક.	ક્યા વર્ષની ભેટ.	કિંમત.
૧. આરોગ્ય રહેવાના ઉપાયો	... સને ૧૮૯૮	૦—૨—૦
૨. અક્ષયર્થ સને ૧૮૯૯	૦—૨—૦
૩. વાઙ્મકરકદ્વપતરૂ સને ૧૯૦૦	૦—૪—૦
૪. ધાત્રીશિક્ષા ભાગ ૧ લો	... સને ૧૯૦૭	૧—૦—૦
૫. ધાત્રીશિક્ષા ભાગ ૨ જો	... સને ૧૯૦૮	૧—૦—૦
૬. સારી સંતતિ ભાગ ૧ લો	... સને ૧૯૦૯	૧—૦—૦
૭. સારી સંતતિ ભાગ ૨ જો	... સને ૧૯૧૦	૧—૦—૦
૮. રોગી પરિચર્યા ભાગ ૧ લો	... સને ૧૯૧૧	૧—૦—૦
૯. રોગી પરિચર્યા ભાગ ૨ જો	... સને ૧૯૧૨	૧—૦—૦
૧૦. ગરીબોનો વૈદ્ય ભાગ ૧ લો	... સને ૧૯૧૩	૧—૦—૦
૧૧. ગરીબોનો વૈદ્ય ભાગ ૨ જો	... સને ૧૯૧૪	૧—૦—૦
૧૨. ગરીબોનો વૈદ્ય ભાગ ૩ જો	... સને ૧૯૧૫	૧—૦—૦
૧૩. નિર્બળતા જે ભેટો	૦—૬—૦
૧૪. સ્ત્રીઓનો વૈદ્ય ભાગ ૧ લો	... સને ૧૯૧૬	૧—૦—૦
૧૫. સ્ત્રીઓનો વૈદ્ય ભાગ ૨ જો	... સને ૧૯૧૭	૧—૦—૦

ધાત્રીશિક્ષા, સારી સંતતિ તથા રોગી પરિચર્યાના છુટા
છુટા ભાગની પાકા પૂઠાની કિંમત રૂ. ૧) છે, પણ બન્ને ભાગની કિંમત
રૂ. ૧૧) લેવાય છે; એજ પ્રમાણે ગરીબોના વૈદ્યના ત્રણે છુટા ભાગની
કિંમત પાકા પૂઠાની રૂ. ૧) છે, પણ ત્રણે ભાગ સાથે લેનાર પાસેથી
રૂ. ૨) લેવાય છે; 'સ્ત્રીઓનો વૈદ્ય' જે ભાગ છુટા, દરેકની કીં. રૂ. ૧.

ગુજરાત આયુર્વેદિક ફાર્મસી.

અમદાવાદ.

પાપના-૧૮૯૦.

પચીસ વર્ષથી ચાલતી આ ફાર્મસીનો ઉદ્દેશ માત્ર દવા-
ઓનો વેપાર કરવો એવો નથી, અને એ વાત આ ફાર્મસીનાં
આજ સુધીનાં કાર્યોએ સિદ્ધ કરી આપેલ છે. આ ફાર્મસી ધણા
સ્વાર્થના ભોગે ઉત્તમ શાસ્ત્રસિદ્ધ આપઘો બનાવે છે અને તેમાં
નફાનું મારજીન ધણુંજ ઓછું રાખીને કામ કરે છે. વળી તે
“હિન્દી વૈદ્યકદ્વપતૃ” ચાર વરસ થયાં મોટી ખોટ સાથે
ચલે છે. તે ઉપરાંત “આરોગ્યભુવન” જેવી એક ઉપયોગી
અને ઉપકારી સંસ્થા ચલાવવાનો આ ફાર્મસીનો ઉમદા હેતુ
ખર્ચના મોટા બોજા વિના પાર પડે એમ નથી. માટે આ
ફાર્મસીનાં કાર્યોની કદર કરીને હરેક પ્રકારે અને દરેક પ્રસંગે
આ ફાર્મસીનાં ઉત્તમ આપઘો, ઉત્તમ ગ્રંથો અને ઉપયોગી
માસિકોને ઉત્તેજન આપતા રહેવાની અમો અમારા સ્વદેશપ્રેમી
સ્વદેશવાસીઓને વિનંતિ કરીએ છીએ.

વ્યવસ્થાપક-ગુજરાત આયુર્વેદિક ફાર્મસી.

“વૈદ્યકદ્વપતરૂ”ની ૨૨ મા વર્વની હેદ.

સ્ત્રીઓનો વૈદ્ય.

અથવા

સ્ત્રીઓનાં ખાસ દરદો, તેનાં કારણો, લક્ષણો
તથા ઉપાયો.

ભાગ ૨ જો.

રચનાર

વૈદ્ય અમૃતલાલ વિ. પ્રાણુશંકર પટણી.

ઝાડેધર દવાશાળાના વૈદ્ય. મુ. ઝાડેધર.

પ્રગટકર્તા

વૈદ્ય જટાશંકર લીલાધર ત્રિવેદી.

વૈદ્યકદ્વપતરૂના તંત્રી.

અમદાવાદ.

(સર્વ હક્ક પ્રગટ કર્તાએ સ્વાધીન રાખેલા છે.)

આવૃત્તિ ૧ લી.

સને ૧૯૧૭.

પ્રત. ૩૦૦૦.

કિંમત રૂ. ૧—૦—૦.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
ગુજરાતી કૉપીરાઈટ-સંગ્રહ
૬૦૨૨

અમદાવાદ.

ધી "ડાયમંડ જ્યુબિલિ" પ્રિન્ટિંગ પ્રેસમાં
પરીજ્ઞ દેવીદાસ હજનલાલે છાપ્યા.

પ્રસ્તાવના.

‘વૈદ્યકદષ્ટપત્તરૂ’ના ગ્રાહકોને ‘સ્રીઓના વૈદ્ય’ એ નામનું ઉપયોગી પુસ્તક ભેટ આપવાનો નિશ્ચય કરીને એ કાર્ય ઝડપેથી દવા-શાળાના વૈદ્ય બાઈ અમૃતલાલ પ્રાણસંકરને સોંપવામાં આવ્યા પછી એમણે પહેલો ભાગ તૈયાર કરવા માંડ્યો તે વખતે વિષયના વિસ્તાર ઉપરથી એમ લાગ્યું કે આ પુસ્તક લગભગ ૩૦ ફરમા જેટલા કદનું થશે. આ ઉપરથી, આગલી કેટલીક ભેટોની પેઠે, આ પુસ્તકના પચ્ચે બે ભાગ કરીને એક એક ભાગ સને ૧૯૧૬ તથા સને ૧૯૧૭ ના વર્ષ માટે ભેટમાં આપવાનું નક્કી કર્યું. પહેલો ભાગ ગ્રાહકોને મળેલો છે અને આજે તેનો આ બીજો ભાગ બહાર પડે છે.

પુસ્તકના ઉપયોગીપણા વિષે અમારે કાંઈ પણ બોલવું, તેના કરતાં વાંચનારાઓ પોતેજ વાંચીને તેની તુલના કરી શકશે. અમે ધારીએ છીએ કે વૈદ્યકદષ્ટપત્તરૂની આગલી ભેટો કરતાં આ પુસ્તક કોઈ રીતે ઉતરે એમ નથી; એટલુંજ નહિ, અમને પોતાને તો એમ લાગે છે કે, આ પુસ્તક શાસ્ત્રીય પદ્ધતિથી લખાયેલું હોવાથી, તે વૈદ્યવર્ગમાં તેમજ સામાન્ય પ્રજામાં વધારે ઉપયોગી થઈ પડશે.

આ પુસ્તક તૈયાર કરવામાં બાઈ અમૃતલાલે અનેક પ્રમાણભૂત ગ્રંથોનો આધાર લીધો છે, પણ તેના શરીરનું મુખ્ય ખોખું બંગાલી પુસ્તક ‘પ્રેક્ટીસ ઓફ મેડીસીન’ ઉપરથી નીપજાયેલું છે, અને તે મૂળ બંગાલી પુસ્તક એલોપથીના આધારથી અને અંગ્રેજી પુસ્તકોના પ્રમાણથી લખાયેલું હોવાથી આ પુસ્તકના વસ્તુમાં અને વર્ણનમાં પણ મુખ્ય તત્વ એલોપથીનું જોવામાં આવે તો તે બનવાબેગ છે. આ ગ્રંથ લખવામાં બાઈ અમૃતલાલે ઘણો શ્રમ લીધો છે, અને કહેવું જોઈએ કે એમના વિશાળ વાંચનનો અને એમની વિદ્વતાનો આ ગ્રંથમાં ઠામઠામ ઝળકાટ થયા વિના રહ્યો નથી.

આ ગ્રંથમાં સ્થળે સ્થળે ફુટનોટ આપીને પણ બાઈ અમૃતલાલે તેના ઉપયોગીપણામાં વધારો કર્યો છે. આ ફુટનોટ કેટલીક શાસ્ત્રીય વાતો ઉપર અજવાળું પાડી શકે છે, અને કેટલીક નોટમાં વાચકવર્ગને સંબોધીને પણ એમણે માર્મિકપણે પ્રસંગોપાત ઘણું અસરકારક લખ્યું છે.

ન્યાયની ખાતર એક વાત કબૂલ કર્યા વિના ચાલે એમ નથી. બાઈ અમૃતલાલે જે આ પુસ્તક કેવળ આયુર્વેદના આધારથી લખ્યું હોત તો તેઓ આ વિષય ઉપર આટલો વિસ્તાર કરી શકત નહી, એટલુંજ નહિ, પણ સ્ત્રીઓનાં અનેક દરદોનાં કારણો, અને ઉપાયોના સંબંધમાં જે સૂક્ષ્મ વાતો અને કેટલીક નવી જાણવા જેવી વાતો આ ગ્રંથમાં જેવામાં આવી તે બધી વાતો આયુર્વેદના ગ્રંથોમાંથી મેળવવાનું અથવા આટલા વિસ્તારથી લખવાનું બનત નહિ.

સ્ત્રીઓનાં કેટલાંક દરદો ઉપર અને તેનાં સાંસારિક, સામાજિક તથા શારીરિક કારણો ઉપર થયેલ આ પુસ્તકના વર્ણનથી વાચકવર્ગના જ્ઞાન ઉપર એક નવિન પ્રકાશ પડે એમ છે, એટલુંજ નહિ, અમારા વૈદ્ય બંધુઓને :તો આ પુસ્તક ખાસ અભ્યાસ કરવાનું એક સારું સાહિત્ય થઇ પડે એમ છે; કેમકે દરદોની સૂક્ષ્મ વાતો અને વિગતોનું વિસ્તારવાળું વર્ણન જે એક્ષોપથીના સાહિત્યમાંથી ધણું મળી શકે એમ છે, તે સાહિત્યના જ્ઞાનથી અને તેની ભાષા (અંગ્રેજી)થી અપરિચિત વૈદ્યોને માટે દેશી ભાષામાં લખાયેલા આવા ગ્રંથો સર્વથા ઉપયોગી છે, અને તેથી એક્ષોપથીના અનેક ઉપયોગી ગ્રંથો અનુવાદરૂપે અથવા અનુકરણરૂપે દેશી ભાષાઓમાં પ્રગટ થાય એ સર્વથા ઇષ્ટ છે.

છેવટ, 'વૈદ્યકદ્વપતરૂ'ની ભેટ તરીકે આજ સુધીમાં પ્રગટ થયેલાં ૧૫ પુસ્તકોની 'વૈદ્યકદ્વપતરૂની વાંચનમાળા'માં આ પુસ્તકથી અતિ ઉપયોગી વૈદ્યક ગ્રંથનો ઉમેરો થયો છે. આ દેશના વૈદ્યો તેમજ દરદોના સંબંધમાં લગભગ તદ્દન અજ્ઞાન એવાં આ દેશનાં કુટુંબો અને સ્ત્રીઓ આ પુસ્તકનો ઉપયોગ કરીને તેમના જ્ઞાનમાં વધારો કરશે તો 'વૈદ્યકદ્વપતરૂ'નો આ પ્રયાસ ફલીભૂત થયો ગણાશે. સને ૧૯૧૮ ના વર્ષની ભેટ આપવા માટે "આળકોનો વૈદ્ય" જે તૈયાર થાય છે, તે વૈદ્યકદ્વપતરૂના વાંચનારાઓની ધરની લાયબ્રેરીમાં એક અતિ અગત્યના પુસ્તકનો ઉમેરો કરશે, એમ જણાવીને આ પ્રસ્તાવના સમાપ્ત કરીએ છીએ.

અમદાવાદ.

તા. ૧૦-૨-૧૭.

}

જટાશંકર લીલાધર.

તંત્રી, "વૈદ્યકદ્વપતરૂ"

અનુક્રમણિકા.

પ્રકરણ તથા વિષયો.

પૃષ્ઠ.

પ્રકરણ ૮ મું-સાંસર્ગિક ચેપી દરદો:—

૩

પ્રમેહ-બદ ... ૪-૫ સધિવા ... ૬-૭

આંખ ઉઠવી ... ૫-૬ ઉપદંશ ... ૭-૧૩

પ્રકરણ ૯ મું-સ્ત્રીઓનાં સર્વાંગ દરદો:—

૧૪

મગજનાં દરદો:—

૧૪-૪૨

શળ ... ૧૬-૨૨ સ્મૃતિકા ઉન્માદ ... ૩૦-૩૩

આધાશીશી ... ૨૨-૨૪ રજોનિવૃત્તિ જન્યઉન્માદ ૩૩-૩૪

ઉન્માદ ... ૨૪-૨૬ વિમર્શોન્માદ ... ૩૪-૩૬

હિસ્ટેરિકલ ઉન્માદ ૨૬-૨૮ કોરીઆ ... ૩૬-૪૧

ચૌવનોન્માદ ... ૨૮-૩૦ હિસ્ટીરીઆ ... ૪૧-૪૨

હૃદયનાં દરદો:—

૪૨

હૃદયસ્પંદ ... ૪૬-૫૧ પ્રણુશોષ ... ૭૧-૭૪

હૃદયમ્હ ... ૫૧-૫૮ સ્ત્રીદોષ ... ૭૪-૭૬

પાંડુ ... ૫૮-૬૮ મેદોદોષ ... ૭૭-૮૨

ચૌવન પાંડુ ... ૬૮-૭૦ વધ્યત્વ ... ૮૨-૮૯

પ્રકરણ ૧૦ મું-ગર્ભિણીનાં દરદો:—

૮૯

વમન-મોળ ... ૯૦-૯૫ કાસશ્વાસ ... ૧૦૬-૧૧૦

મંદાસિ ... ૯૫-૯૭ હૃદયસ્પંદ ... ૧૧૦-૧૧૧

આધ્માન ... ૯૭-૯૮ પાંડુ ... ૧૧૧-૧૧૩

શળ-અશ્ચિ ... ૯૮-૯૯ શોથ તથા ઉદર ... ૧૧૩-૧૧૪

દોહદ ... ૯૯-૧૦૦ લાલામેહ ... ૧૧૪ ૧૨૧

અવષ્ટભ ... ૧૦૦-૧૦૪ મધુમેહ ... ૧૨૧ ૧૨૭

અર્શ ... ૧૦૫-૧૦૭ નિદ્રાનાશ ... ૧૨૩ ૧૨૪

દંતશ્લેષ ૧૦૭-૧૦૯	સ્નાયુશ્લેષ ૧૨૪ ૧૨૫
પક્ષાધાત ૧૨૫-૧૨૭	ક્ષય ૧૪૨-૧૪૩
કોરીઆ ૧૨૭-૧૨૮	હૃદરોગ ૧૪૩-૧૪૫
સોમરોગ ૧૨૭-૧૩૦	ઉપદંશ ૧૪૫-૧૪૬
ભગકંડુ ૧૩૦-૧૩૧	અપસ્માર ૧૪૭-૧૪૭
ગર્ભસ્થાન વ્યુત્તિ ... ૧૩૧-૧૩૨	નેત્રરોગ ૧૪૭-૧૪૮
ગર્ભસ્થાન પાછળ નમવું ૧૩૨-૧૩૯	ફલકોષમંથી ... ૧૪૮-૧૪૯
શીતળા ૧૩૯-૧૪૦	એટ્રોશીઆફલીવર ... ૧૪૯-૧૫૦
ઝોરી-ફેફસાના દાહ ૧૪૦-૧૪૧	ગર્ભાશયનું ક્ષત ... ૧૫૦-૧૫૧
પ્રકરણ ૧૧ મું:—ગર્ભને થનારા રોગો. ... ૧૫૨	
ઉપવિષક-છોડ ... ૧૫૨-૧૫૩	ઉપદંશ ૧૫૭-૧૬૦
લીનગર્ભ ૧૫૩-૧૫૪	વિકૃતગર્ભ-વરમ ... ૧૬૦-૧૬૧
ઝોરના ગર્ભના રોગો ૧૫૪- „	જળોદર-ચોટ ... ૧૬૨-૧૬૨
શીતળા-વિષમજ્વર ૧૫૪-૧૫૬	ગર્ભમૃત્યુ ૧૬૩-૧૬૫
પ્રકરણ ૧૨ મું:—ગર્ભપાત-કસુવાવડ-તેના ઉપદ્રવો. ૧૬૬	
ગર્ભપાત ૧૬૬-૧૮૦	કસુવાવડ ૧૮૧-૧૮૫
પ્રકરણ ૧૩ મું:—સુવાવડીનાં દરદો. ... ૧૮૪	
પ્રસવોત્તર રક્તસ્રાવ ૧૮૬-૧૮૩	સૂતિકા સન્નિપાત ... ૨૧૯-૨૨૧
પ્રસવાન્ત રક્તસ્રાવ ૧૮૪-૧૮૬	પ્રસવાન્ત પક્ષાધાત ... ૨૨૧-૨૨૧
ગર્ભાશય વિદારણ ૧૮૬-૧૮૯	„ સ્નાયુ શૈથિલ્ય ૨૨૧-૨૨૨
એસલ્પી ફાટવી ... ૧૮૯-૨૦૦	„ અનિદ્રા ... ૨૨૨-૨૨૩
ગર્ભાશયોદ્બ્રંશ ... ૨૦૦-૨૦૩	અલ્પસ્રાવ-અતિસ્રાવ ૨૨૩- „
આંચકી ૨૦૩-૨૧૨	તાણો પડવો ... ૨૨૪- „
સૂતિકાજ્વર ... ૨૧૨- „	ચૂચૂકનાં દરદો ... ૨૨૫-૨૨૬
સાધારણજ્વર ... ૨૧૩-૨૧૫	સ્તનવિદ્રધિ ... ૨૨૬-૨૨૭
દાહજન્યજ્વર ... ૨૧૫-૨૧૮	પરચુરણ તાવો ... ૨૨૭- „
સૂતિકા ચેપીજ્વર ૨૧૮-૨૧૮	સુવારોગ ... ૨૨૭-૨૨૯

લેખકની પ્રસ્તાવના.

પ્રિય બહેનો અને ભાઈઓ !

“ સ્ત્રીઓનો વૈદ્ય ” પહેલો ભાગ તમારી સેવામાં રજુ કર્યોને પુરા ત્રણ માસ થયા નથી, તેને માટેનો તમારો સદ્વ્યસદ્ અભિપ્રાય જાણવાને હજુ હું ભાગ્યશાળી થયો નથી, તે પહેલાં મારે ખીજો ભાગ પણ લખવાની શરૂઆત કરવાનો સમય થઈ ચુક્યો છે. આપને ઠીક કે અઠીક, સહેલું કે અઘરું, ગમે તે લાગે, પણ વડીલોએ સોંપેલું અને આરંભેલું કામ તો પુરુંજ કરવું પડે, એવા હેતુથી આપના તરફથી પ્રાપ્ત થનાર શુભાશુભ ઉદ્દગાર પરંપરાનો ભાર પરમેશ્વરને સોંપી, તેનોજ શ્રી કૃષ્ણચંદ્રે આપેલો ઉપદેશ-કર્મણ્યે વાધિકારસ્તે મા ફલેષુ કદાચન । ‘ તારો અધિકાર કાર્ય કરવામાં છે, ફળમાં નથી ’-એ વચન માથે ચઢાવી આરંભ કરું છું; અને પરમેશ્વરને પ્રાર્થના છે કે, આ કાર્ય યથાસમય સંપૂર્ણ કરાવે તથા આપના અંતઃકરણમાં સંતોષ પેદા કરે. માણસ જ્યાં સુધી કોઈ પણ કામનો આરંભ કરતો નથી, ત્યાં સુધી પોતાના મનમાં સગર્વ હોવા છતાં પોતાને કે ખીજને તેની ખરી શક્તિનું માપજ આવતું નથી. ભણાવવાનું કે લેખનનું કામ એવું છે કે, તેનાથી માણસનો ગર્વ ઉતરી જાય છે. મહારા એક બે વિદ્યાર્થીઓ સાથેના અનુભવથી મારા આયુર્વેદ સંબંધી જ્ઞાનની ખામી મારાથી કેટલાંક વર્ષો પર સમજાઈ હતીજ; પરંતુ લેખનકળા માટે જે થોડો ઉત્સાહ હતો તે જો મુરખી જટાશંકર કાકાએ આ લખવાનું કામ મને સોંપ્યું ન હોત તો આ જીવન સગર્વ અંધકારમાંજ પસાર થઈ જત. પરંતુ પ્રભુકૃપાએ પહેલો ભાગ લખતાં લખતાંજ મને સમજાઈ આવ્યું કે, આયુર્વેદ સમુદ્ર અપાર છે, તેમાંનું એક અંજલી જેટલું પણ જ્ઞાન આપણને નથી. મહારા કરતાં કોઈ વધારે વિદ્વાનને હાથે આવી જતનું પુસ્તક લખાયું હોત તો ધણું સારું હતું.

નરહરિઃ કુરતાં જગતાં શિવમ્.

ઝાડેશ્વર.

તા. ૧૫-૭-૧૬. } અમૃતલાલ વિ. પ્રાણશંકર પટ્ટણી.

અર્પણપત્ર.



ઝાડેશ્વરના મહુમ અમીન હરિભાઈ ગુલાબભાઈનાં ધર્મપત્ની ગંગા-
સ્વરૂપ લક્ષ્મીબાની સેવામાં.

આપે મારી પાછળ હળરો રૂપિઆનું ખર્ચ કરી મને વૈદ્ય તરીકે
વિશ્વમાં ઓળખાવ્યો અને વૈદ્ય બનાવ્યો. મહારા ઉપર આપ એક પુત્ર
જેટલો સદ્ભાવ રાખે છે, તે ઉપકારનું અનૃણી થવા નહિ પણ માત્ર
સ્મરણ રહેવાજ આ પુણ્યાંજલી આપના ચરણમાં અર્પણ કરું છું.

આ પુસ્તકના વાંચનથી મહારા દેશની બહેનોને કે તેઓનાં જીવ-
નને કાંઈ પણ લાભ થાય અને તેથી કાંઈ અપૂર્વ થતું હોય તો તેનું
પુન્ય મહારાં સૌ. સ્વર્ગવાસી બહેન પાર્વતિને પ્રાપ્ત થાય, એવી
મહારી પ્રભુ પ્રત્યે પ્રાર્થના છે. તથાસ્તુ.

અમૃતલાલ વિ. પ્રાણશંકર પટ્ટણી.



સ્ત્રીઓનો વેધ.

ભાગ બીજો.

પ્રકરણ ૮ મું.

સાંસર્ગિક ચેપી દરદો.

સાંસર્ગિ રોગો એટલે સંસર્ગથી એક બીજાનો ચેપ લાગીને થનારાં દરદો. આના પશુ મુખ્ય બે વિભાગ પાડી શકાય:—

૧. ફાટી નીકળતા ચેપી રોગો. ૨. સંસર્ગ જન્ય ચેપી રોગો.

પહેલા પ્રકારમાં ઝોરી, અછબડા, રંગીલું, કોલેરા, મરકી, વિગેરે રોગોનો સમાવેશ થાય છે. તેની અહીં જરૂર નથી. બીજા પ્રકારમાં લેપ્રસી એટલે મહાકુષ્ઠ, કુષ્ઠ, ખરજવાં, દરાજ, તાવ, આંખો આવવી, વિગેરે; ચાંદી અને પ્રમેહનો પશુ આ જાતનાં દરદોમાં સમાવેશ થાય છે:—આંહી મુખ્ય ઉદ્દેશ એ બે દરદોના સંબંધમાંજ કાંઈક લખવાનો છે. એવું મનાય છે કે, ચાંદી અગર પ્રમેહ કોઈ પણ રીતે દુષ્ટ સંસર્ગ થયા વિના થતા નથી. નહિ તો બીજી રીતે સંસર્ગથીજ એ દરદો આવે છે. માટેજ તેને ઉપરતું નામ આપવામાં આવ્યું છે.

જો કે આવાં દરદોના સંબંધમાં સ્ત્રીઓને લગતાં પુસ્તકમાં લખવું એ કદાચ સ્ત્રીઓને અપમાન થવા ખરોખર લાગશે, પરંતુ લેશ માત્ર પણ એવો ઉદ્દેશ નથી. મ્હારે સર્ગવં કહેવું જોઈએ કે, અમારા દેશની યુવતીઓ જેવી બાએજ બીજા દેશમાં શીલવતી સન્નારીઓ મળશે. પરંતુ તેની સાથેજ સખેદ જણાવી દેવું પડશે કે, પુરૂષોનો મ્હોટો ભાગ રાગી, વિલાસી છે, અને તેને અંગે માત્ર પોતાની પતિપરાયણતાને લીધેજ સ્ત્રીઓમાં સંસર્ગજન્ય દુષ્ટ દરદો જેવામાં આવે છે ખરાં.

પશુઓ ઈચ્છા વિરુદ્ધ આચરણ કરતાં પુરૂષોને પાડુ મારે છે, એ

આપણે ઘણી વાર જોઈએ છીએ. કુતરાંઓ બચકાં ભરે છે, ખીલાડાં ગમે તેટલો પ્રહાર સહન કરે છે કે નાશી જાય છે, પણ પુરૂષોને અ-યોગ્ય આચરણ કરવા દેતાં નથી. એ આપણે નજરે જોઈએ છીએ. છતાં આપણે (સ્ત્રીઓ) મનુષ્ય થઈને રોગી પતિની ધમ્મજાનેજ તૃપ્ત કરવાના નજીવા હેતુથી રોગ અને મોત વહોરી લઈએ છીએ. ભલે, થોડી વાર પતિપરાયણતામાં ખામી આવવાથી વંશપરંપરાના રોગથી અને મોતથી બચી શકાતું હોય તો તે ઇષ્ટ છે; પણ વંશપરંપરાના રોગ અને મોત સાથે અપવાદ વહોરી લઈને પતિપરાયણ રહેવાતું હોય તો તે ઇષ્ટ નથી. સારા કુટુંબોની સ્ત્રીઓને પણ સંસર્ગજન્ય ચેપી દરદો જોવામાં આવે છે, અને તેનાં મૂળમાં તપાસ કરતાં લે દરદો પોતાના પ્રાણનાથ મારફતજ તેઓને મળેલાં માલુમ પડે છે; આટલેથી સમાધાન થતું હોય તો સારું; પણ જ્યારે તે સ્ત્રીને પ્રજા ન થાય, ત્યારે પણ તેજ આપડી અપરાધી! અને શિક્ષામાં માથે શોક્યનું શાલ્ય! ઘણા અનુભવને અંતે બળતે પેટે આટલો અપ્રાસંગિક ઉદ્દગાર નિકળી ગયો છે, તે વાંચનાર ક્ષમા કરશે, એવી આશા છે. પ્રભુ દયા કરે; દેશના પુરૂષો સમ્યક્ થાય અને સ્ત્રીઓ ભયંકર રોગોથી અને મોતથી બચે, એવી પ્રભુ પ્રત્યે પ્રાર્થના છે!

પ્રમેહ—૧ ગોનોરીઆ—૩ સ્ત્રીઓના શરીરમાં એક વખત પ્રમેહનો ચેપ દાખલ થયા પછી તેનાથી ઉત્પન્ન થતો દાહ અથવા વરમ ભગ, વરાંગ, મૂત્રનળી, ગર્ભાશય, ખીજવહ સ્રોત, અને છેવટ ફલકોષ એટલે ઓવરી સુધી પહોંચી જાય છે. આ દરેક અવયવના દાહનાં લક્ષણો અને ચિકિત્સા પહેલા ભાગમાં લખાઈ ગયાં છે, એટલે અહીં વિસ્તારની જરૂર નથી. અંતઃશરીરના જે અવયવમાં પ્રમેહજન્ય દાહની અવસ્થા જણાય, તેને અનુસરતા ઉપાય કરવા. પ્રમેહનું ઝેર શરીરમાં દાખલ થયા પછી જતું નથી. વળી સ્ત્રીઓને પ્રમેહનો ચેપ લાગ્યા પછી વંધ્યત્વ એટલે વાંઝીઆપણું પ્રાપ્ત થાય છે. ઘણું કરીને એવી સ્ત્રીઓને પ્રજા થતી નથી.

વર્ધ્મ-બદ્ધ—૧ બૂમો ૩—પ્રમેહનો ચેપ લાગુ પડ્યા પછી

ધણી વાર સાથળના મૂળની ગાંઠો ઉપડી આવે છે, અને તે ધણી સખત હોય છે. અંદર વેદના થાય છે. સાથે સાથે દરદીને તાવ પણ આવે છે. ચાલવા હાલવામાં મુશ્કેલી પડે છે. ઘણું કરીને પાકતી નથી, અને પાકીને કુટ્યા પછી જલદી રૂઝાતી નથી. આ ગાંઠને - બદની ગાંઠ કહે છે.

ઉપાય:—૧. ગાંઠના ઉપર રેતીની પોટલી, મીઠાની પોટલી, ઈંટ, અગર નળીઆંનો શેક કરવો.

૨. દેશી વૈદ્યકમાં લખેલા ગ્રંથી વિસર્પને લગતા કફપિત્તહર ઉપચારો કરવા.

૩. દશાંગ લેપ તથા દોષદ્વ લેપ બન્ને ભેગા વાટીને ગાંઠ ઉપર મોટી પોટીસ મારવી.

૪. લોહી સુધરે અને શરીરની શક્તિ વધે તથા દસ્ત સાફ આવે એવી દવાઓની યોજના કરવી.

૫. ખની શકે તો દરદીને એક વર્ષ સુધી ત્રિફલા અને ચંદ્રપ્રભા ખવરાવવાં. ત્રિફલાને બદલે ત્રિફલાગુગલ કે ગોક્ષુરાદિ ગુગળ આપે તો ચાલે.

કંજકટીવાઇટીસ.* (પ્રમેહના ચેપથી આંખ દુખવા આવવી.)

પ્રમેહના ધણા ઉપદ્રવોમાં આ આંખ આવવાનો ઉપદ્રવ બહુ ભારે છે. અને કેટલીક વાર તે ઘણું ભયંકર રૂપ ધારણ કરે છે. તથા તેથી ધણી વાર અશુભ પરિણામ આવતાં જોયાં છે. માટે પ્રમેહના ચેપવાળાં દરદીને આંખ દુઃખવા આવે કે તરત ધણી સાવચેતી રાખવાની જરૂર છે. આ વિષય શાલાક્ય તંત્રનો હોવાથી આંહી તે સંખંધમાં વધારે કહી શકાશે નહિ.

ઘણું કરીને આંખો અને પોપચાં એકદમ લાલ થઇ આવે છે. ધણી વેદના થાય છે, અંદરથી પડ નીકળે છે, ને તે પડ ખીજી આંખને

* કંજકટીવાઇટીસને આંખના ૯૦ રોગમાંથી કયા રોગમાં ગણવું તે મારા મનમાં નક્કી ન હોવાથી ઉપર ઇમેજ હેડીંગ મુક્યું છે ધણા વેદો “ અગ્નિમંથ ” અને “ અભિરુપંદ ” નામનાં દરદોને ઉપરના રોગને ગણતા જણાય છે.

કે બીજાની આંખને લાગે તો તે આંખ પણ એવીજ આવી જાય છે.

ઉપાય:—૧. દરદીને અંધારામાં રાખવું અને એક આંખ બગડ્યા પછી બીજી આંખને ચેપ ન લાગવા માટે અને તેટલી સાવચેતી રાખવી. આંખ આડો લીલો પડે બાંધી રાખવો.

૨. દરદીને ત્રિફલા, મધ, ધી, સાથે મેળવીને રાત્રીએ ચાટવા આપવી. ઉપર દુધ પાવું, ખોરાક સાદો આપવો.

૩. ત્રિફલાની થેપલી, કપાસનાં ફુલ, કાસોંદરીનાં પાન, જીરૂનાં ફુલ, વિગેરે ચીજોમાંથી કોઈની થેપલી સુકી રાત્રીએજ પાટો બાંધવો.

૪. રસવંતી અગર ત્રિફલાના પાણીનાં ટીપાં નાખવાં.

૫. ખોરીક એસીડ ગ્રેન ૧૦, ઝીંક સલ્ફેટ ગ્રેન ૨, પાણી ઔંસ ૧ માં બન્ને દવાને ઓગાળી શીશીમાં ભરી રાખી ટીપાં નાંખવાં.

૬. કાસ્ટીકના સોલ્યુશનનાં ટીપાં નાખવાં, તથા આંખના ખાસ ડૉક્ટરની સલાહ લેવી.

સંધિવાત (રૂમેટીઝમ)—પ્રમેહની બીમારીના ઉપદ્રવોમાં સાંધાનો દુખાવો અથવા સંધિવા એ પણ એક મોટી બીમારી છે.

શરીરના નાના મોટા દરેક સાંધામાં દરદ થાય છે. શરદી લાગવાથી અને ખટાસથી વધે છે. કોઈ કોઈ વાર સાથે જીણો તાવ આવે છે.

ઉપાય:—૧. દરદીને શરદી લાગવા દેવી નહિ. ખટાસ ખાવાની ટેવ હોય તો બીલકુલ બંધ કરવી.

૨. હમેશાં એરંડીયું તેલ તોલો ૧૧, સુંઠની ચા તો. ૧ માં નાંખીને પીવા આપવું.

૩. ગોખરૂ, ચોપચીની, સુંઠ, અને એરંડાનાં મુળનો ઉકાળો કરીને પીવા આપવો.

૪. સોડા વાલ ૪ થી તો. ૦૧ એરંડીઆના તેલમાં મેળવીને ચાટવા આપવો; ઉપરથી ચાહ પીવા આપવો.

૫. મુત્રલ દવાઓ આપવાથી પણ સાંધાનો દુખાવો નરમ પડે છે. પંચરસુ યોગ તો. ૦૧, સોડા બાઇકાર્બો. તો. ૦૧, બન્ને મેળવીને દિવસમાં બે વખત ફાકી મારવી; ઉપર એરંડીયું તેલ તો. ૧૧ ચાહમાં નાંખી પીવું.

૬. પ્રમેહથી થયેલ સંધિવાને નાડીયંત્ર (નર્વસ) ને લગતું કેવળ વાયુનું દરદ ધારીને વાતહર ઉષ્ણોપચાર કરવાની જુલ ખાવી નહિ, કારણ કે એવા કેવળ વાતહર ગરમ ઉપચારોથી એ દરદ મટતું નથી. ધણી વૈદો ધણીવાર યોગરાજ, મહાયોગરાજ, અને એવી ખીજ દવાઓ હમેશાં આપ્યે જાય છે, પરંતુ ધણી વખત એથી ખીલકુલ લાભ ન થતાં દરદી દરદમાં પીડાતાજ જાય છે.

૭. ધણીવાર પ્લાસ્તર ફાયદો કરે છે. પરંતુ પ્લાસ્તર હમેશાં મારતું એ ઠીક નથી, કારણ કે લોહીમાંનું એક પોષણકારક તત્વ (આલ્ક્યુમીન) ધણું કરીને ઉઠેલાં પ્લાસ્તરના પાણી મારફત બહાર નીકળી જાય છે અને વખતોવખત એ પદાર્થ નીકળી જવાથી છેવટ શરીરમાં નબળાઈ આવે છે, તથા પાંડુ રોગનાં કેટલાંક લક્ષણ દેખાય છે. તેમજ પછી પ્લાસ્તરનો ફાયદો પણ ઓછો મालુમ પડે છે. આવું ધણી દરદીઓમાં દેખાય છે.

૮. મંજીષ્ઠાદિ ક્વાથ પ્રવાહી તો. ૫, કિશોર ગુગળ ગોળી ૨ થી ૪ તથા ક્વાથમાં થોડું દિવેલ નાખીને પીવાથી સારો લાભ થાય છે. પ્રમેહના દરદીઓ આ આપધથી સારા થયાના ધણી દાખલા મળી શકે છે.

ઉપદંશ (ચાંદી અથવા ઠાંકી) † સીરીલીસ †—ચેપી રોગોમાંનું આ એક ભયંકર ચેપી દરદ છે. ધણે ભાગે અવિચારી વિદ્યાસી—સ્વભાવવાળાં માણસોને એ દરદ લાગુ પડે છે. એક ખીજનાં ચેપથી ફેલાય છે. અને ધણીવાર વારસામાં પણ ઉતરે છે. ઉપદંશના દરદથી પીડાતું રોગી પોતાની આસપાસની મનુષ્ય જાતિ માટે ભયંકર થઈ પડે છે. દરદીને એક વખત ઉપદંશનો ચેપ લાગ્યા પછી ગમે તેવી સારવાર તો હોવા છતાં જે ત્રણ વરસ પછી પણ દરદીના શરીર ઉપર સહેજ પણ જખમ કે ખીલ અથવા અજાઈ જેવી ફાલ્ગીઓ થઈ આવે તો તેમાં પણ એ જુના દરદનો ચેપ હોવાનો સંભવ છે. આ વાત વિદ્વાનોએ નક્કી કરેલી છે. આયુર્વેદ પણ માને છે કે, **रक्तं हि दुष्टं सापत्यं सदारं बाधते नरम् ।** લોહી બગડ્યા પછી સ્ત્રી, છોકરાં અને પેદીઓને પણ પીડા કરે છે. ચરક.

ઉપદંશનો ચેપ લાગુ પડવાનાં સાધનો—ધણું કરીને ઉપદંશનો ચેપ બહારથી લાવી ખીજને આપવા માટે મોટે ભાગે પુરુષોજ અપરાધી છે. પુરુષો દુષ્ટ શ્રીઓ પાસેથી એ ચેપ લાવે છે, અને શુદ્ધ નિર્દોષ શ્રીઓને આપે છે. તદુપરાંત પણ કેટલાંક સાધનો મારફત એ ચેપ લાગુ પડે છે, જેમ કે ચુંબન, એક નિર્દોષ બાળકને ઉપદંશ યુક્ત શ્રી અગર પુરુષ સ્નેહથી ચુંબન કરવાની સાથેજ પોતાનો ચેપ તે બાળકને આપી દે છે. એવીજ રીતે શ્રી પુરુષોને પણ પરસ્પર એ ચેપ લાગુ પડી જવા સંભવ છે, દાંતના દાક્તરોને ઉપદંશ વાળા દરદીઓના દાંતની સારવાર કરતાં ધણીવાર આંગળીઓ ઉપર એ જાતનો ચેપ લાગી જાય છે. તેમજ શીતળાની^૧ રસી મુક્તાં (વેક્સીનેશનમાં) નિર્દોષ બાળકોને પણ ડાક્ટરોની ગફલતથી એ ચેપ લાગી જાય છે.

એકજ ચાહનો પ્યાલો^૨ એ માણસો વાપરે તેમાંના એકને અગર એક પ્યાલામાંથી દારૂ, લેમન કે કોઈ પણ પીણું પીનારમાંના ખીજને, તેમજ એક થાળીમાં જમનારમાંના એકને પણ નિર્દોષ હોવા છતાં ચાંદીનો ચેપ લાગી જાય છે. આ સિવાય કેટલાંક આડકતરાં સાધનો મારફત પણ ચાંદીનો ચેપ લાગુ પડી જાય છે. આ કારણોની એક ટીપ મી. ડી. એન પટેલનાં શ્રી શાસ્ત્રમાં નીચે મુજબ આપી છે:—

૧ દુથબ્ધસ, ૨ દુથ પાકિડર, ૩ પાણી પીવાનાં ટમ્બલર અને ખીજાં પણ ખાવા પીવાનાં વાસણો કે જેને આપણે બેદરકારપણે સાફ કર્યા સિવાય વાપરીએ છીએ, ૪ જમવાની છરીઓ, ૫ કાંટા,

૧ ઝાડેશ્વરની દવાશાળામાં શીતળાની રસી મુક્યા પછી ઉપદંશના ચેપથી દુષિત થયેલાં ધણાં બાળકો જેવામાં આવ્યાં છે.

૨. હોટલનો ચાહ, સોડા, લેમનની બાટલીઓ પીનારા, અને એક ખીજનું એંકું ખાનારા સુધારકોએ સમજવું જોઈએ કે જુના વિચારના માણસો વગર સમજ્યે પણ આવો વ્યવહાર નથી કરતા તે ધણું સાફ છે. વળી મહારાજનું એંકું પાન ખાનાર વૈષ્ણવો અને એકજ થાળીમાં જમનારાઓએ પણ સમજવું જોઈએ કે એ વિચાર દુર કરવા જેવો છે.

૬ ચમચા, ૭ અસ્તરા, ૮ દુવાલ તથા નેપકીન, ૯ ઓશીકાં ખાલો-
સીઆં તથા તેનાં કવરો, ૧૦ પહેરવાનાં કપડાં, ૧૧ ટાંકણી-સોય,
૧૨ રમકડાં, ૧૩ ચોળી, ૧૪ નખ કાપવાની કાતર, ૧૫ પીચકારી,
૧૬ દાંતના ડોક્ટરોનાં ઓળરો, ૧૭ મોઢે વગાડવાનાં વાળ, ૧૮
સીસોડી, ૧૯ ટેલીફોનનાં વાત કરવાનાં ભુગળાં, ૨૦ બાળકોને ધાવ-
વાની સીસી તથા નર્સીંગ બોટલ એટલે દરદીઓને બીજાનામાં પડ્યાં
પડ્યાં પાણી, દુધ વિગેરે પીવાની ઝારીઓ, ૨૧ બચ્ચાંઓને ચુસવાની
રબરની ધાવણી, ૨૨ પાટલુન, ૨૩ *પહેરવાનાં અને બીજાવવાનાં
પંચીઆં, ૨૪ સ્ત્રીઓની ઇબરો ધાધરા, ૨૫ બીજાનાંની ચાદરો, ૨૬
બીડીનાં હોદરો, અને હુકાની નાડીઓ, તથા એવી એવી બીજી ઘણી
વસ્તુઓ મારફત ચાંદીનો ચેપ લાગુ પડે છે.

વળી ચાંદીના દરદથી પીડાતાં આદમીનું થુક, પસીનો, પિસાબ,
વીર્ય અને દુધમાં પણ એ દરદનો ચેપ રહેલો રહે છે, અને તે
બીજાં તંદુરસ્ત માણસના શરીરનાં જરા જેટલા જખમમાં લાગવાથી
તેને એ દરદનો ચેપ લાગી જાય છે; એવું માનવામાં આવે છે. આ
વાત પણ બહુ ધ્યાનમાં રાખવા જેવી છે.

આ દરદના ચેપના સંબંધમાં આટલું બધું લખાણ કરવાનો
હેતુ એટલોજ છે કે, તંદુરસ્ત સુધરેલા માણસોએ પણ ધર્મની ખાતર
નહિ પરંતુ તંદુરસ્ત રહેવા માટે અને ચેપથી બચવા માટે આચારનાં
જીનનાં પુરાણાં સુત્રોને કેટલું માન આપવું જોઈએ, તે સહજમાં સમ-
જાઈ આવે છે.

ઉપદેશની ત્રણ સ્થિતિ—આ દરદની ખરેખરી અને સવિ-
શેષ માહિતી મેળવવા માટે તેનાં ખાસ પુસ્તકો વાંચવાં એ જરૂરનું
છે, આ નાનકડાં પુસ્તકમાં તેના વિશેષ વર્ણન માટે અવકાશ નથી.
તોપણ ટુંકમાં જણાવવું જોઈએ કે, આ દરદની ત્રણ સ્થિતિ છે. ૧

* જ્ઞાતિમાં અને મેળાવડામાં બીજાનાં માગીને વસ્ત્રો વાપરવાની
દેવવાળા મહારાથો તેમજ શેઠીઆઓનાં પ્રસાદી વસ્ત્રો પોતાને મળે
એવી આશામાં છવન પુર કરનાર આશ્રિતોએ પોતાને કોઈ ઝેરી ચેપ ન
લાગે એને માટે ચેતવું રહેલું જોઈએ.

પહેલી સ્થિતિમાં દરદીના વરાંગના કોઈ ભાગ ઉપર કે શરીર ઉપર નાની ફાલ્લી થાય છે, જેની દરદીને બીલકુલ ખબર સરખી પડતી નથી. ચારથી છ અઠવાડીઆં પછી તેની બીજી સ્થિતિ શરૂ થાય છે, ત્યારે સર્વાંગમાં દરદીને દરદનાં ચિન્હો માલુમ પડે છે, શરીરમાં એક જાતના લાલ ડાઘાવાળા ખાડા પડે છે. જે સાધારણ લોકો પણ વિસ્ફુટકના નામથી ઓળખે છે. તેની સાથે બીજાં શારીરિક લક્ષણો થાય છે, જેવાં કે, નબળાઈ, માથાનો દુઃખાવો, હાથ પગમાં ચસકા, ગળામાં દરદ, સોજો, ચામડી ઉપરની ખરજ, જુદી જુદી જાતની ગાંઠો કુલી આવવી, મોઢામાં ચાંદાં પડી આવવાં, થોડો થોડો તાવ, લોહીનું તપવું, વિગેરે. આ બીજો દરજ્જો છ માસથી લગભગ બે વર્ષ સુધી પહોંચે છે; તે પછી ત્રીજો દરજ્જો શરૂ થાય છે. આ ત્રીજા દરજ્જામાં હાડકાંમાં સળો લાગે છે. કોઈવાર પગનાં નળાનાં હાડકાં સખત દુઃખાવો થાય છે અને જીંદગી પર્યંત ચાલુ રહે છે. ગળાપાસે અને બગલ પાસેની ગાંઠો ઉપડી આવે છે, તેમાં દરદ થાય છે, વખતે પાકે છે, અને તેમાં પરં પણ થાય છે. દરદીને હમેશાં બે ત્રણ ડીઘી જેટલો તાવ રહે છે, ભુખ લાગતી નથી, ધણીવાર દરદી ગાંડું બની જાય છે. સાંધાઓ* રહી જાય છે. હાડકાંઓમાં કળતર થાય છે, રાત્રે ઉંઘ આવતી નથી, હિસ્ટીરીઆ લાગુ પડે છે, અને છેવટ મગજનો લકવોન (પેરેલીસીસ જનરલ) થઈ આવે છે. એ પછી તેનું ક્રાંતિલ ઝેર વધારે ઉંડું દાખલ થાય છે. આખા શરીરની ચામડીનો રંગ બદલાઈ જાય છે. કેટલીક વાર મહાકુષ્ઠ (પત) થાય છે. કોઈવાર આંખમાં કોઈ ભયંકર દરદ થઈ આંખો જતી રહે છે. નાકનું હાડકું સડીને બેસી જાય છે, અને નાક, મોઢું, તથા ગળામાંથી અસહ્ય વાસ આવે છે. નાકમાંથી પરં ઝરે છે, જેને ઇંગ્લેન્ડમાં આઝીના અને સંસ્કૃતમાં

* ઉપદંશથી સાંધાઓ રહી જવા એ દરદને લાવનિશ્ર “ફિરંગ” રોગના નામથી ઓળખાવે છે.

+ બે ત્રણ દરદીઓ કેટલાક વર્ષથી પેરેલીસીસ જનરલથી પીડાય છે, અને આગલાં વરસોમાં મારી પાસે આવેલા બે દરદીઓએ આ દરદમાં આપઘાત કર્યો હતો.

દુષ્ટ પીનસ કહે છે, નાકમાંથી તાળવાનું હાડકું સડીને દરદી હમેશ્વર ગુંગણું બની જાય છે. પગની ધુટીના હાડકામાં તીવ્ર સડો લાગે છે અને તેમાંથી સડતું માંસ ખર્ચા કરે છે, ઘણુંજ બધાય છે; આ બધાં ત્રીજી સ્થિતિનાં દરદો અસાધ્ય અને અસહ્ય હોય છે.

ઉપદંશની સ્ત્રી શરીર ઉપર થતી વિશેષ અસર:—

સ્ત્રીઓના શરીરમાં ઉપર જણાવેલી ઉપદંશની ત્રણ અવસ્થાઓ ઉપરાંત પણ કેટલીક ખાસ અસરો જોવામાં આવે છે, જેમાંની મોટી અને મુખ્ય અસર જાતધની^૧ નામની વધ્યત્વ પ્રાપ્ત કરનારી યોનિ વ્યાપતનાં કારણરૂપ છે. જો કે ઉપદંશથી ગર્ભાધાન થવામાં કોઈ જાતની અડચણ આવતી નથી, તો પણ દરદ ઉપર જણાવેલ વ્યાપતના કારણરૂપ છે, એમાં શક નથી. કારણ કે ઉપદંશથી સ્ત્રીખીજ (અંડ ઓવર) બગડી જાય છે, અને તેથી તે સંપૂર્ણ રીતે પ્રકુલ થતું નથી. ગર્ભાધાન માટે અંડ સંપૂર્ણ પ્રકુલ થવાની ખાસ જરૂર છે. કદાચ સ્ત્રીખીજ પ્રકુલ થાય અને ગર્ભ પણ રહે, તે વૃદ્ધિ પણ પામે, છતાં ઉપદંશજન્ય ગરમીની ઝેરી અસરથી ગર્ભનું બધારણુ અંદરથીજ રક્તપિત્ત દુષિત થઈ જાય છે અને તેથીજ સ્ત્રીને અધુરે મહિનેજ કસુવાવડ થઈ જાય છે. કેટલીક સ્ત્રીઓને કસુવાવડ નથી થતી, તો પણ તેના શરીરની ગરમીની અસર ગર્ભને થયા વગર રહેતી નથી, અને તેથી ગર્ભ પુરે મહિને જન્મ્યા પછી પણ થોડા દિવસમાં તેનું શરીર લાલ અગર^૨ જ્યુ એટલે આસમાની રંગનું થઈને તે મરણ પામે છે અથવા થોડા મહિના જીવીને અયોગ્ય પોષણને લગતા રોગો ક્ષય, સ્કોફ્યુલા, રીકેટસ (સુકતાન) થઈને પણ તે મરણ પામે છે.

૧. જાતધની એટલે છાકરાં આવીને મરી જાય તે સ્ત્રી. જાતં જાતં જુતં હન્તિ જાતધની નામ સા સ્મૃતા.

૨. આવી રીતે લાલ અગર આસમાની શરીર થઈને જેનું બાળક મરી જાય તેને અગર વખતો વખત કસુવાવડો થયા કરે તેને 'કેઠે રતવા થયો છે' એમ આ દેશના લોકો બોલે છે. ઝાડેશ્વર દવાશાળામાં મારા જોવામાં આવા ઘણા કેસો આવ્યા છે.

કેટલાંક બાળકોનાં શરીરમાં જન્મતાંજ ચાંદીનાં ચિન્હો જોવામાં આવે છે. આ બધું ઉપદંશની જીની વિકૃતિમાંથી થાય છે. એ સિવાય નીચે લખેલાં બીજાં લક્ષણો ઉપરથી પણ સમજી શકાય છે—જેમકે ભગ-ક્ષત, વરાંગક્ષત, અથવા ભગ અને વરાંગનાં મુખ ઉપરની રસી, વખતો વખત ગર્ભસ્ત્રાવ અને કસુવાવડ, વધ્ધ અથવા બદ, શરીર ઉપર ફેલ્લા, ચાઠાં, પિટિકા એટલે ફેલ્લીઓ, વિગેરે, ચામડીના રંગમાં ફરફેર, કાલિમા—ચામડીમાં કાલાશ પડી જવી તે, ગળાની અંદર ગાંડો થઇ આવવી અથવા ક્ષત પડવાં, વખતો વખત શ્લેષ્મ^૧ કે જીનું પીનસ, આંખનાં અને કનિનીકાનાં દરદો, અર્શનું દરદ, આંતર-ડાંનો સંકોચ, જીભ ઉપર, તાળવામાં અને બીજા શ્લેષ્મ ત્વચાવાળા ભાગોમાં અવાર નવાર ચાંદીઓ પડ્યા કરવાની ટેવ, હમેશની માથું દુઃખવાની ટેવ, પિંડીના નળામાં અને ઘુટી ઉપર ગુમડાં થયા કરવાં, શુળ, સંધિશુળ, હાથ પગની ચામડી ઉતરી જઈ તેમાં ફેલ્લીઓ પડી જવી, નખ ખવાઇ જવા, અને વગર કારણે વાળ ખરી ટાલ પડી જવી, વિગેરે લક્ષણોથી તરત જાણે ઉપદંશની અસર દરદીના શરીરમાં છે, એવી ખાત્રી થઇ જાય છે. આ સિવાય આર્તવમાં પણ પૂતિ^૨, કુણપ^૩, પૂચ^૪, અને અધ્યાર્તવ^૫ નામની પિત્તજન્ય અને રક્તપિત્તજન્ય વિકૃતિનાં મૂળમાં ગર્ભાશય ઉપરનાં ઉપદંશનાં જીનું ક્ષત ઘણીવાર કારણરૂપ હોય છે. બધી સ્ત્રીઓમાં બધાં લક્ષણો મળેજ એવો કાંઈ નિયમ નથી; પરંતુ દરદવાળા આદમીમાં કોઈ ને કોઈ ચિન્હ મળી આવે છે, એટલું તો નક્કીજ.

ઉપાય:—૧ એકાદ બે વર્ષ સુધી સ્ત્રી-પુરૂષ બન્નેએ નાનો મં-જિષ્ઠાદિ ક્વાથ નિયમિત રીતે પાવો.

૨. વિડંગતંદુલનો પ્રયોગ મોળાં મગ ભાત ખાઈને કરવો.

૧. ઘણું કરીને પોટાશ આયોડાઈડ નામની દવા ઘણા દિવસ ચાલુ લીધાથી પણ શ્લેષ્મનાં દરદો થાય છે,

૨. સડેલી ગંધવાળું. ૩. વાસી માંસની ગંધવાળું. ૪. પશુમિત્ર. ૫. ગાંડાવાળું. ઉપર જણાવેલ બધા લોહીનો રંગ કાળો કે લીલો હોય છે અને બધા સાથે અત્યાર્તવ હોય છે.

૩. મજ્જા તો. ૧, લીમડાનાં પાન તો. ૧, ગંધક શોધેલો તો. ૧, અને ત્રીફલાં તો. ૧, એકાદ વર્ષ સુધી નિયમિત રીતે દરદીને ઠંડા પાણી સાથે સવાર સાંજ આપ્યા કરવું. આ દવા મેં એક દરદીને એક વર્ષ સુધી ખવરાવી છે.

સ્વર્ણક્ષીરીરસ (શારંગધર સં૦ મ૦ ખંડ અ૦ ૧૬) યોગ્ય પરેજીથી ૪૦ દિવસ દરદીને ખવરાવવો.

૫. **ઢાઝડીનો રસ** તો. ૨૥ ધી તો. ૧, ત્રીફલાં તો. ૦૧, મેળવીને પીવો.

૬. સ્વાદિષ્ટ જીલાખ. (જીવો ભાગ ૧ લો પૃષ્ઠ ૬૨) તથા ગુલાખનાં ફુલવાળું મંજીષ્ઠાદિ ચૂર્ણ દરદીને આપ્યા કરવું.

૭. લાંબા દિવસ સુધી સંશયની ગોળી અગર કેશરાદિ ગોળી-ઓનું યોગ્ય પરેજી સાથે સેવન કરવું.

૮. એકાદ વર્ષ સુધી દરદીને ચોપચીની ચાલુ ખવરાવ્યા કરવી.

૯. કળ્લક્ષીવાળા ત્રીફલાનાં ૧૩ રસાયનો અને ચંદ્રોદયવાળાં ત્રીફલાનાં ૧૩ રસાયનો તથા સોનાવાળાં કે અબ્રકવાળાં ૧૩ રસાયનો નિયમિત રીતે ૧ વર્ષ ખાવાથી ઉપદંશની વિકૃતિ દુર થવી જોઈએ. જીઓ **વૈદ્યકદંપતરૂ** સને ૧૯૧૧-૧૨-‘રસાયન મીમાંસા.’

૧૦. વિલાયતી દવાઓમાં સારસાપરેલા, પોટાસ આયોડાઇડ, અને પારાવાળી દવાઓ વપરાય છે. અને તે વિદ્વાન ડૉક્ટરોની સલાહ પ્રમાણે વાપરવી. ટુંકામાં, ઉપદંશનું ઝેર શરીરમાંથી એકદમ જતું નથી. માટે હમેશ પરેજી પાળી હમેશાં સાદી ઉત્તમ દવાઓ લીધા કરવી; કે જેથી શરીરમાં ઝેર વધારે ફેલાય નહિ અને દવાયત્વ રહે કે ધસાધને નીકળી જાય.

પ્રકરણ ૯ મું.

સર્વાંગ દરદો.

સ્ત્રીઓનાં સર્વાંગનાં દરદો.

પહેલા ભાગની શરૂઆતમાં પૃષ્ઠ ૫૮ માં સ્ત્રીઓનાં દરદોના મુખ્ય છ હેડ અથવા વિભાગ પાડ્યા હતા અને તે પ્રમાણે આપણે પહેલા ભાગમાં સામાન્ય દરદો, અને આર્તવનાં દરદો એ બે મુખ્ય વિભાગના પેટામાં આવતાં દરદો જોઈ ગયા તે સાથે વચ્ચે ભથ્થકર રોગોનો એક વિભાગ પણ તપાસી ગયા છીએ. તે પછી પહેલા ભાગના ઉપસંહારમાં ખીન્ન ભાગનો ટુંકો વિષયક્રમ આપવામાં આવ્યો હતો તે પણ તમને યાદ હશે. એ વિભાગ માત્ર જાણ માટેજ આપવામાં આવ્યો હતો, ખીન્ને કોઈ હેતુ હતો નહિ. હવે આપણે તેને ચોક્કસ રૂપમાં જોવા માંડ્યા છીએ. તેમાં ઉપરનાં પ્રકરણમાં આપણે ચેપી દરદોના પેટામાં પ્રમેહ (ગોનારીઆ) અને ઉપદંશ (ચાંદી-ક્ષત) એ બે દરદો વિષે માહિતી મેળવી ગયા છીએ. તે પછી આંહી સર્વાંગ રોગોનો વિભાગ પ્રાપ્ત થાય છે. સર્વાંગ રોગમાં સાધારણ રીતે તાવ, ખાંસી, માથું, આંખો, ઝાડા, કોલેરા, ઉલટી વિગેરે તો સ્ત્રીપુરૂષ બંધાને સરખી રીતેજ લાગુ પડે છે અને તેની ચિકિત્સા પણ સમાન હોવાથી બહુ લખવા જેવું નથી. પણ જે રોગોને સ્ત્રીત્વ સાથે વધારે સંબંધ છે, અથવા સ્ત્રીઓને વધારે ભાગે લાગુ પડે છે તેનો આપણે આ વિભાગમાં સમાસ કરીશું.

સ્ત્રીઓને થતા સર્વાંગ રોગો.

મસ્તિષ્ક (મગજ)ને લગતાં દરદો—સ્ત્રીઓનું સ્ત્રીત્વ તેની પ્રકૃતિની કોમળતામાં અને સૌન્દર્યમાંજ રહેલું છે, નહિ કે પૌરૂષેય ગુણોમાં, એ વાત હાલ તો નક્કીજ થઈ ગયેલ છે. હાલમાં વિદ્વાનોનો એવો મત છે કે સ્ત્રીઓને પૌરૂષેય ગુણો અને મનનું કામ ઓછું

હોવાથી પ્રભુએ પણ એને માથેથી એ બાર ઓછો કર્યો છે. સાધારણ રીતે સ્ત્રીઓનું મગજ પુરૂષોના મગજ કરતાં નાનું હોય છે. છતાં તેના શરીરના પ્રમાણમાં તો તે મોટુંજ છે.

પુરૂષનાં મગજનું વજન (સેરીબ્રમ) ૧૧૧૫ ગ્રામ.

સ્ત્રીના મગજનું વજન (સેરીબ્રમ) ૧૦૧૫ ગ્રામ.

પુરૂષના મગજનું વજન (સેરીબેલમ) ૧૭૯ ગ્રામ.

સ્ત્રીના મગજનું વજન (સેરીબેલમ) ૧૪૭ ગ્રામ.

ઉપરથી સહજ સમજાશે કે પુરૂષના કરતાં સ્ત્રીનું મગજ કાંઈક અંશે નાનું છે. વળી બીજી પણ એક વાત આ સ્થળે જરૂર ધ્યાનમાં રાખવા જેવી છે કે સ્ત્રીનાં શરીરને જેમ તેનાં જનનયંત્ર સાથે ધણો સંબંધ છે; તેમજ તેના મનને પણ તેઓનાં જનનયંત્ર સાથે ધણો સંબંધ છે. કારણકે મનોવહસ્તાતનાં મૂળ મગજમાં છે, અને તેથી મગજ ઉપર મનનું રાજ્ય ચાલે છે.

મનનો જનનયંત્ર સાથે સંબંધ—માનસિક લાગણીઓને આર્તવ સાથે ઘાટો સંબંધ છે. એકાએક ભય, શીકર, ગમગીની અથવા શોક, અત્યંત હર્ષ કે ગુસ્સાને લીધે સ્ત્રીઓને આવતું આર્તવ એકાએક બંધ થઈ જાય છે, અને છેવટ એ લોહી શરીરમાં એકઠું થઈને રક્તગુદ્મ થાય છે. તેમજ એવી જાતની તીવ્ર લાગણીઓથી ધણી વાર ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને ગર્ભપાત, અને સુવાવડી સ્ત્રીઓને સન્નિપાત, ઉન્માદ, જરૂર કે આંચકી જેવા ભયંકર રોગો થઈ આવે છે. આ બધી હકીકત એવું બતાવે છે કે મનની લાગણીઓને જનનયંત્ર સાથે ધણોજ ગાઢ સંબંધ છે, અને તેથી લાગણીઓની થોડી કે ઘણી અસર જનનયંત્રને જરૂર થાય છે. વળી એક જાણવા જેવી વાત એ છે કે કોઈ સ્ત્રીનું એક મોટું બાળક કોઈ અકસ્માતથી અકાળ મરણ પામે તે પછી દુઃખને લીધે તે બાળના જનન યંત્ર ઉપર એવી ખરાબ અસર થઈ જાય છે કે પોતાની તીવ્ર ઇચ્છા છતાં તે બાળ ગર્ભ ધારણ કરી શકતી નથી. આ રીતે જે સ્ત્રીઓ મગજને જરૂર કરતાં વધારે કસરત આપે

છે તે પોતાનાં જનનશરીરને બગાડે છે. હમણાં હમણાં સ્ત્રી કેળવણીનો સવાલ બહુ મોટો થઈ પડ્યો છે અને આપણી શાણી સરકાર પણ આ બાબતમાં ગંભીર વિચાર ચલાવે છે, એવું મેં સાંભળ્યું છે. હું કાંઈ સ્ત્રીઓને કેળવણી આપવાથી વિરુદ્ધ નથી. પરંતુ એટલું તો મને લાગે છે કે સ્ત્રીઓનું સ્ત્રીત્વ આપણે ઇચ્છતા હોઈએ, તેને જીવડવાની મરજી હોય, દેશમાંથી ગાંડપણ, ક્ષય, હીસ્ટ્રીરીઆ જેવા રોગો ઓછા કરવાની ઇચ્છા હોય તો એટલું તો જરૂરનું છેજ કે છોકરાઓને જેમ એક ગુડસનું વેગન ભરાય એટલાં ઉપયોગી અને અનુપયોગી વિષયોનાં પોથી શીખવ્યા પછી તેઓને ધંધા વગરના નોકરો બનાવવામાં આવે છે, એ રીતે અજ્ઞાનમાં પણ પોતાનું થોડું ઘણું કામ ચલાવી લેતી બાળાઓને પણ એક પોથીઓ ઉપાડે એટલું શીખવીને નકામી બનાવી દેવી એ તો કેળવણી ખાતાને પણ ઠીક નહિજ લાગે. એ સાથે મારે વધુ સંબંધ નથી પણ એટલું તો નક્કીજ છે કે ઘણું ભણવાથી, અટકાવના દિવસોમાં પણ વાંચ વાંચ કરવાથી, અને શક્તિ, શરીર, તથા ઉમ્મરના પ્રમાણમાં જ્ઞાનનો બોલો વધવાથી સ્ત્રીઓને ઘણાખરા માનસિક મગજના રોગો થવાનો સંભવ છે. તેમજ મગજ સાથે સંબંધ વાળા જનન યંત્રના રોગો પણ થવાનો સંભવ છે.

શિરઃ શળ-માથું દુઃખવું { હેડએક } સ્ત્રીઓને થતાં મગજ અને નાડી તંત્ર એટલે જ્ઞાનતંત્રો સાથે સંબંધ રાખનારાં ઘણાં દરદોમાં શિરઃ શળ-માથું દુઃખવું એ સર્વથી સહેલું અને પહેલું દરદ દરદ છે. વૈદ્યને પોતાના ધંધામાં ભાગ્યેજ કોઈ સ્ત્રી એવી મળશે કે જેને માથું દુઃખવાનું દરદ નહિ હોય. માથું દુખવાનાં ઘણાં કારણો પ્રકાર અને સ્થળ હોય છે. માથું અજીર્ણથી, કબજાઆતથી, લોહી ચઢવાથી, લોહી ઉતરવાથી, ખાલી થવાથી, નબળાઈથી, પાંડુ રોગથી, ઉમરે પુગવાથી, આંખના દરદને લીધે અને એવાં ખીજાં ઘણાં કારણોથી દુઃખે છે. કોઈવાર માથું ફાટે છે, કોઈવાર શળ મારે છે, કોઈવાર આંચકા આવે છે, કોઈવાર નીચું ઉંચું જેઠ શકાતું નથી, કોઈવાર સુવાથી આરામ લાગે છે, કોઈવાર ઉધવાથી મટે છે, કોઈવાર

માથાનો જે ભાગ પથારીને અડે તે ભાગનો ભુકો થઇ જતો હોય એવું લાગે છે, કોઇવાર માથા ઉપર બોજો ગમે છે, કોઇવાર માથું નીકળી પડતું હોય એવું લાગે છે અને કોઇવાર સમજી કે સમજવી શકાય નહિ એવું દરદ થાય છે. એ રીતે માથું દુઃખવાના ધણા પ્રકારો છે.

સ્થળો—કોઇવાર માથાનું આગલું કપાળ દુઃખે છે, કોઇવાર લમણા દુઃખે છે, કોઇવાર તાળવું તો કોઇને બોચી દુઃખે છે. કોઇનું વળી આખું માથું દુઃખે છે. ત્યારે કોઇનું અડધું દુઃખે છે. કોઇનું સવારથી દુઃખે છે, કોઇનું રાત્રીએ દુઃખે છે; બીજાનું વળી બપોરેજ દુઃખે છે. ત્યારે ત્રીજાનું ચોવીસ કલાક દુખ્યાજ કરે છે. આ રીતે સ્થળ અને કાળના પણ ધણા ભેદ છે.

આ માથાનાં દરદો માટે વધારે વિસ્તારથી સમજવા માટે તો તેના જે ખાસ ગ્રંથો હોય તેજ જોવા જઇએ. આપણી ભાષામાં તો એવા ગ્રંથોની ખોટ છે, અને તે પ્રભુ પુરી કરે ત્યારે ખરી; આંહી તો આપણે આપણા વિષયને લગતી બાબતનું વર્ણન લખી આ વિષયને પુરો કરીશું. કારણ કે રાત નાની અને વેશ ધણા લાવવાના છે.

ક. પાંડુરોગ, (એનીમીક હેડએક) ગર્ભાશયની શ્વેન્ન ત્વચાનો પ્રદાહ, (એન્ડો મેટ્રાઇટીસ) મૂત્રાશયનાં દરદો, **ચ.** કમજીઆત તથા કાપનારા દાંતનું દરદ, **ગ.** આંખની પ્રતિબિંબ શક્તિનો દોષ, **ઘ.** આમાશયનું અર્જુ, **ઙ.** દષ્ટીની પીડા, **ઞ.** દાંતને લગતી પીડા, દાંતનાં કોતર અથવા ક્ષત. **જ** શંખક ^૧(મેનેન્જાઇટીસ) **ઝ** ગર્ભાશય સંબંધી પીડા, **ટ** પૃષ્ઠવંશના કશેરૂકા એટલે મણકાઓની અંદરના પદાર્થ “ મજ્જા ” ઉચ્ચતા.

૧ મેનેન્જાઇટીસ એટલે મજ્જાનાં ઝડના સોજાનું ધણું ભયંકર દરદ છે, સંસ્કૃતમાં તેને શંખક કહે છે એવું મારું ધારણું છે. ત્રણ દિવસમાંજ માણસનું મૃત્યુ થાય છે. સં. ૧૯૧૫ માં મેલીઆ કતણા એવા નામનો ૧૫ વરસની ઉંમરનો કોળીનો છોકરો મારા જોવામાં આવ્યો હતો. તેને સવારથી દરદ શરૂ થયું હતું. મને એ લોકોએ સાંજે બતાવ્યો હતો તે વખતેજ તેની સ્થિતિ ખરાબ હતી. સવાર થતામાં તે મરણ પામ્યો હતો. તેનાં સર્ગા એ દરદને મુંગો મુંગરો હતો એવું કહે છે.

ઉપરનાં ચિત્રમાં માથું દુખવાનાં જુદાં જુદાં સ્થળો અને તેનાં યથાશક્તિ કારણો નખરો સાથે આપ્યાં છે. હવે આ સિવાય માથું દુખવાના દરદનાં કારણો પ્રમાણે મુખ્ય બે વિભાગ પાડવામાં આવે છે જેમાં ૧ સ્થાનિક ઉચ્ચતા અને ૨ સર્વાંગિક અવસ્થા એવા નામે ઓળખાય છે. ૧ સ્થાનિક ઉચ્ચતામાં દાંતની અંદરના દરદો અને આંખ તથા દ્રષ્ટિની અસ્વાભાવિક અવસ્થા મુખ્ય છે તે સિવાય નાકનાં દરદો. કાનનાં દરદો જેવાં કે ચસકા, કર્ણનાદ વગેરે કંઠનળીનો દાહ અને એવાં બીજાં દરદોથી માથું દુઃખે છે. હવે આ નીચે કેટલાંક સર્વાંગિક અવસ્થાને લગતાં માથાનાં દરદોનું હુંકું વર્ણન આપવામાં આવે છે.

૧ પાંડુરોગ જન્ય શિરઃપીડા (એનીમીક હેડએક)

ધણે ભાગે ઉપરનું દરદ પોતાના નામથીજ આપણને જણાવે છે કે તે પાંડુરોગનોજ એક ઉપદ્રવ છે. આ દરદ પુરૂષો કરતાં સ્ત્રીઓમાં વધારે જોવામાં આવે છે. લાગણીવાળા સ્વભાવનાં અને પાતળાં લોહી-આળ માણસો વધારે આ દરદને આધીન થાય છે. આનાથી દરદીને ધીમું ધીમું માથામાં દરદ થયા કરે છે. જરીવાર પણ શાંત થતું નથી. દરદ માથાના ઉપલા ભાગમાં ક અને કપાળમાં સ્થ થાય છે. અને વખતે આખા માથામાં પણ દરદ થાય છે.

(આખા માથામાં દરદ થયા કરવું અને કાંઈપણ કામ કરવાથી કપાળમાં દરદ થઈ આવી મોળ આવવી એવું લક્ષણ વધારે જોવામાં આવ્યું છે). ધણાં દરદીને સુષ્ક જવાથી આ દરદમાં આરામ લાગે છે. શારિરિક અને માનસિક પરિશ્રમ કરવાથી દરદમાં વધારો થાય છે. કોઈ કોઈ દરદીને આખા દિવસના થાક પછી રાત્રીએ જ વેદનાનો અનુભવ થાય છે કે રાત્રીએ વેદના વધે છે. રોગી નિસ્તેજ, નિર્ઘમી, અને કારણ વગર બચભીત રહેતો હોય એવું જણાય છે. દરદ સાથે માથું ફરે છે, કાનમાં અવાજ થાય છે, આંખની પાસે તેજનાં કુડાળાં દેખાય છે, દિવસે કોઈવાર દરદી તંદ્રા એટલે ઘેનમાં પડેલો હોય એવું જણાય છે ખરૂં પણ ધણું કરીને રાત દિવસ દર-

૧. જેના શરીરમાં લોહી પાતળું અને વધારે હોય એવાં.

દીને બરાબર નિદ્રા આવતીજ નથી; સાથે સાથે વાંચન શક્તિ મંદ પડી જાય છે. જીભ મેલી જણાય છે, શ્વાસમાં એક જાતની, દુર્ગંધ આવે છે અને બીજાં પણ પડ્યાશયનાં દરદને લગતાં સાધારણ લક્ષણો જણાય છે, દસ્ત સાફ આવતો નથી અને મોટાં આંતરડાં મળથી ભરેલાં રહે છે. ધણું કરીને આંખની કનીનીકા એટલે ટીકી મોટી જણાય છે, કોઠવાર કુદરતી પણ હોય છે. આંખ જેવાના યંત્રથી આંખની પરીક્ષા કરવામાં આવે તો આંખનો પાછલો કાચ નેત્ર દર્પણ અને રેહીના (આલોચકપિત) નામના પ્રદર્શમાં લોહી ઓછું થવાના ચિહ્નો જણાય છે અને તેથીજ પાંડુરોગીની આંખો શીકી તથા નિસ્તેજ હોય છે. હૃદયની ક્રિયા ઉતાવળી ચાલે છે અને નાડી ક્ષીણ જણાય છે. હૃદય ઉપર શ્રવણ યંત્ર (થેથસ કોપ) મુકીને સાંભળવાથી હૃદયના ધબકારા સાથે એક ધસારા જેવો અવાજ આવે છે અને ઢુંકામાં ધણું ખરાં પાંડુરોગનાં લક્ષણો જણાય છે.

કારણો:—શરીરમાંથી ધણું લોહી જવાથી આ જાતનું દરદ થાય છે, પરંતુ સાધારણ રીતે ક્રમે કરીને લોહી ઓછું થવાથી અથવા કોઈપણ રીતે જ્ઞાતતંતુઓની નબળાઈના કારણથી રક્તવહારોત (બ્લડ સીરકમ)ની વૃત્તિઓ કામ કરવાની શક્તિ ઓછી થઈ જવાથી મગજમાંના લોહીનું પ્રમાણ જ્યારે ઘટી જાય ત્યારે આ દરદ થાય છે. પ્રસવ વખતે ધણું લોહી જવાથી ધણી ખરી સુવાવડી સ્ત્રીઓને આ જાતનું માથાનું દરદ થાય છે. બચ્ચાંને બહુ દિવસ ધવરાવવાથી, પ્રદરથી, દિલ્લગીરીથી, શીકરથી અને ભયથી પણ એ દરદ થવાનો સંભવ છે.

ચિકિત્સા:—ઉપર જણાવેલું દરદ એ વાતજન્ય પાંડુરોગના એક ઉપદ્રવ રૂપ છે અને એ ઉપદ્રવના સંબંધમાં દેશી વૈદ્ એવું માને છે કે “**तस्य प्रधान प्रज्ञामेशमः**” પ્રધાન રોગની શાંતિ થવાથીજ ઉપદ્રવ શાંત થઈ જાય છે; મતલબ કે પાંડુરોગની ચિકિત્સા કરવાથીજ આ માથાનું દરદ એની મેળે શાંત થઈ જાય છે. જ્યાં સુધી શરીરમાં લોહી ભરાતું નથી ત્યાં સુધી આ જાતનું માથાનું દરદ

મટતું પણ નથી, એ વાત ખુબ લક્ષ્યમાં રાખીને તે માટે શરીરને^૧ પોષણ મળે અને રક્તકૃષ્ણિકાઓમાં વધારો થાય, હૃદયની ગતિ અનિયમિત હોય તો નિયમિત થાય તથા મગજને લોહી ન મળતું હોય તો મળે એવી જાતનાં અન્ન, પાન, ઔષધ, અને વિહારનું^૨ સેવન કરવું જોઈએ.

મુખ્ય ઉપચારો-ડાકટરો મુખ્યત્વે કરીને લોહ, અને આર્સેનિક એટલે સોમલ એ મુખ્ય ઔષધ છે એવું માને છે. તે સિવાય ડિજીટેલીસ, સ્ટ્રિક્કીનીઆ, અને એવી દવાઓ આપવાથી હૃદયના સ્નાયુઓને બળ મળીને લોહી મગજને પહોંચવાથી થોડો આરામ મળે છે એમ કહે છે. કોઈ કોઈ અક્ષીણ આપવાની ભલામણ કરે છે અને બીજા પણ ઘણા ઉપચારો બતાવે છે. આયુર્વેદ લોહ આપવાથી કોઈ રીતે વિરુદ્ધ નથી. લોહની ગમે તે બનાવટ આપી શકાય. પુનર્નવા મંડુર, પુનર્નવાદિલોહ, નવાયશલોહ, ચંદ્રપ્રભા વિગેરે દવાઓ આપી શકાય છે. તે સિવાય સંશમની^૩ નં. ૨ ક્ષયહર રસાયની^૪ તથા જ્વરહર રસાયની^૫ નં. ૧ આ દવાઓ આ રોગમાં સારો ફાયદો કરે છે.

સામાન્ય રીતે નીચેના ઉકાળો પાંડુરોગના માટે સારો છે. અરડુસીનાં પાન તો. ૨ા, ગજો તો. ૨ા, ત્રીફલા તો. ૦ા, કડુ તો. ૨ા, કરીઆતુ તો. ૨ા અને લીમડાની અંતર છાલ તો. ૨ા ઉપરની દવા અધકચરી કરીને તેનાં પડીકાં ૧૦ કરવાં. આને વાસાદિકવાથ^૬ કહે છે. તેમાંથી દરરોજ પડીકું ૧ પાણી શેર ૧ માં ઉકાળી નવટાંક પાણી બાકી રહે ત્યારે અંદર મધ નાખીને તે દરદીને પીવા આપવો.

૧ ક્ષય જે ક્ષય સામાન્યઃ કર્તવ્યો બૃહ્ણો વિધીઃ ।

પાને નસ્યે ચ સર્પિસ્યાત્ વાતમ્ન મધુરૈઃ શ્રુતમ્ ॥

૨ ૩ ૪ ઉપરની બનાવટો જામનગર રસશાળામાં બને છે અને તે નામથી વપરાય છે, તે તેના વેપારનું^૭ રહસ્ય હોવાથી તેના માલિક સિવાય બીજાને બાણવા કે બહાર પાડવાનો અધિકાર નથી

૫ વાસા ગુડૂચી ત્રિફલા કટૂધીમૂ નિષર્ણિબજઃ ॥

કાથઃ ક્ષૌદ્રયુતો હન્તિ પાંડુ પિતાન્ન કામલાઃ ॥

નીચેનો અવલેહ જેને ધાત્રીલેહ એવા નામથી ઓળખવામાં આવે છે, તે પણ આ દરદમાં ફાયદો કરે છે. આંખોનો સ્વરસ અને તે ન બને તો ઘાટો ઉકાળો શેર ૨૫ તેની અંદર દ્રાક્ષ ૬૪ તોલા, પીપર ખાડેલી ૬૪ તોલા નાખવાં અને સાકર શેર ૫ નાખીને ધાતું અવલેહ જેવું બનાવવું. છેવટ તેમાં જેઠીમધ તો. ૮, સુંક તો. ૮ અને વંશલોચન તો. ૮ નાખીને નીચે ઉતારી દેવું. ઠંડું પડે ત્યારે મધ પ્રસ્થ એક એટલે તો. ૬૪ નાખીને દરદીને દરરોજ ચાટવા આપવું.

*લઘુપંચમૂળનું પાણી પીવામાં અને ખાવામાં આપવું તે સારું છે. (શાલીપર્ણી, પૃશ્નીપર્ણી, ગોખરૂ તથા બે જાતની ભોંરીંગણીને લઘુપંચમૂળ કહે છે.)

હૃદયની ગતિ નિયમિત કરવા માટે દેવદારૂ^૧ તો. ૦૧, સુંક તો. ૦૧ બન્ને દવાને વાટીને તેનું પાણી કરીને દરદીને દિવસમાં ત્રણ વખત પીવા આપવું. આ દવા મેં ઘણા દરદીઓ ઉપર વાપરી છે.

સુદર્શન ચૂર્ણ તો. ૦૧ રાત્રીએ લોઢાના વાસણમાં પલાળી સવારે અંદર ગોળ, ધી તથા મધ નાખીને તે પાણી પી જવું. એ દવા પણ મેં ઘણી સ્ત્રીઓને આપી છે.

નાકમાં-દરદીનું માથું નીચું રખાવીને મીઠા તેલનાં ટીપાં નાંખવાં અગર ગોળ, ધી, સુંકના પાણીનું નસ્ય નાખવું. આથી ઘણાં દરદીઓનાં માથાંને આરામ થઈ ગયો છે. દવા નાખવામાં આવે છે તે દીવસ દરદ ધણું થાય છે, પરંતુ બીજા દિવસથી આરામ પડી જાય છે.

પ્રદર હોય તો તેનો ઉપાય કરવો, બચ્ચું મોટું ધાવતું હોય તો છોડાવી દેવું, સુત્રાવડ હોય તો તેને લગતા ઉપાય કરવા, શરીરમાંથી હમેશાં લોહી જતું હોય તો બંધ કરવું.

ફલકોષજન્ય શિરઃ શૂલ્લ—ફલકોષ (ઓવરી)નાં દરદને લીધે

* કનીયઃ પંચમૂલાંશુશસ્યતે પાનમોજને

૧ દેવદારુસમાયુક્તં, નાગરંપરિપેષિતં

હઘ્રાત વેદનાયુક્તઃ વિસ્વાસુલ્લમવાપ્નુયાત્ ॥

સ્ત્રીઓને માથાનું દરદ થાય છે. આ દરદમાં વેદના બહુજ ધીમી ધીમી આખો દીવસ થયા કરે છે, વખતે રહી પણ જાય છે. ધણું કરીને આ વેદના કપાળના આગળના ભાગમાંજ થાય છે. ગર્ભાશયના વિકારથી પણ લગભગ એવીજ વેદના થાય છે.

ઉપાય—ગર્ભાશય અને ફલકોષ (ઓવરી)માં દરદ જણાય તે પહેલા ભાગમાં લખ્યા પ્રમાણે દુર કરવું એટલે આ દરદ પણ તે સાથે શાંત થશે. આર્તવ નિયમિત અને શુદ્ધ ન હોય તો તે નિયમિત અને શુદ્ધ થાય એવા ઉપાય કરવાથી બધાં દરદ એક સાથે મટશે. યોગ-રાજ ગુગળ દરદીને નિયમિત રીતે દુર્વાના સ્વરસ સાથે આપવો.

નબળાઇ અને રક્તસંગ્રહજન્ય શિરઃ શૂળ—ધણી વાર નબળાઇને લીધે સ્ત્રીઓને ઋતુ આવતું બધું થઇ જાય છે. આવે વખતે તેમજ કુદરતી રીતે ઋતુ બધું થવા વખતે અટકાવ ધણા દિવસ ચઢાને મોડો આવે છે. આવે વખતે માથામાં લોહી ચઢીને કેટલીક વાર માથું દુખવા આવે છે.

ઉપાય—નબળાઇથી લોહી બધું પડીને માથું દુઃખવા આવ્યું હોય તો લોહ જેવી શક્તિની દવા આપવાથી સરીરમાં એકસરખું લોહી ફરવા માંડશે. એટલે માથાનું દરદ નરમ પડશે અને મટી જશે.

અટકાવ બધું થવા વખતે માથું દુઃખે ત્યારે દરદીનું હમેશાં પેટ સાફ રાખવું જોઇએ કે જેથી લોહીનો મગજમાં ભરાવો નહિ થાય; જેથી માથાનું દરદ નરમ રહેશે અને અટકાવ આવ્યેથી એની મેજે મટી જશે.

અર્ધાવલોદક-આધાશીશી—ધણું કરીને મોળ અથવા ઉલટી સાથે માથાનો કોઈ પણ બાજુનો અર્ધો ભાગ દુઃખે છે તેને આધા-શીશી કહે છે. આ દરદની કેટલીક ખાસીયતો ટાઢીઆ તાવોને લગતી છે.

દરદનો સ્વભાવ—દરદ ધણે ભાગે વારસામાં ઉતરે છે. ત્રીસ વરસ પછીના આદમીને થાય છે. સ્ત્રીઓને ગર્ભાશયનાં દરદો અને ફલકોષના દરદ સાથે આધાશીશીનું દરદ પણ થતું જોવામાં આવે

છે. તેમજ વધારે પડતાં સંવેશનને^૧ લીધે પણ આધાશીશીનું દરદ થાય છે. તેમજ શ્રીઓને યૌવનના^૨ આરંભમાં પણ ધણી વાર આ દરદ થાય છે.

લક્ષણ—આ અર્ધાવભેદકનું દરદ અનિયમિત રીતે પર્યાયથી લાગુ પડે છે. એટલે કે આજે દરદ થયા પછી મહીનામાં પણ ખીજ વાર થાય, અને છ મહીને પણ ફરી દુખવા આવે; પરંતુ એટલું તો નક્કીજ છે કે—જે ભાગ માથાનો આ વખતે દુઃખતો હોય તેની સામી બાજુનો ભાગજ ફરી વાર ધણે ભાગે દુખવા આવે છે. માથાનું દરદ શાંત થયા પછી કોઈ જાતનું વાતજન્ય દરદ પાછળથી જણાતું નથી. પરંતુ માથું દુખવા આવવાનું હોય તેની એક બે દિવસ અગાઉ કારણ વગર થાક લાગે છે. આંખ ઉપર બાર લાગે છે અને પેટ ચઢેલું તથા અજીર્ણનાં ચિહ્નો જણાય છે.

શરૂઆતમાં એક બાજુની બમરની ઉપરના થોડા ભાગમાં દરદ થાય છે અને પછી એ બાજુનો માથાનો આખો ભાગ દુખે છે. દરદ ધણેભાગે સવારમાંથીજ શરૂ થાય છે. કોઈ વાર બોચીએથી પણ વેદના શરૂ થાય છે. તે સાથે હાથ પગ ઢીલા અને મોઢું લાલ થઈ મોળા આવ્યા કરે છે, ઠંડી લાગે છે, ઉલટી થાય છે અને તે સાથે દરદમાં વધારો થાય છે. કોઈનું સંભળવું ગમતું નથી અને જોવાથી આંખના ડોળા નીકળી પડે છે. કોઈ વાર દરદ થવાનું હોય ત્યારે દરદીને પોતાની પાસે સાપ, ઉંદર, કુતરાં ફરતાં હોય એવો ભ્રમ થઈ આવે છે.

આ દરદ એકદમ મટતું નથી. શ્રીઓને અટકાવ બંધ થયા પછી આ દરદ મટી જાય છે. પણ તે સાથે વાતજન્ય શિરઃ શળ થાય છે.

ઉપાય—ઇત્રેજ દવાઓમાં કિવનાઇન આપવામાં આવે છે. દરદ થવા પહેલાં સવારમાં દુધ સાથે કિવનાઇનનું એક પડીકું આપી દેવું. (મેં પણ આ પ્રયોગ ધણાં દરદીઓ ઉપર અજમાવી જોયો છે.)

ફરી ઉપચારોમાં—માથાના દુખાવાનો ક્વાથ—હરડે, બહેડાં,

આમળાં, કરીઆતું, હળદર અને લીમડા ઉપરની ગળો એ છ વસ્તુનો ઉકાળો કરીને અંદર ગોળ, ધી નાખીને પીવા આપવો.

એલાદિ ગોળી—એલચીનાં બી તો. ૦ા, તમાલપત્ર તો. ૦ા, તજ તો. ૦ા, પીપર તો. ૨, સાકર તો. ૪, જેઠીમધનું ચૂર્ણ તો. ૪, બીજ તથા ટોપી વગરનો ખજુર તો. ૪ અને ખીસમીસ દ્રાક્ષ તો. ૪; પહેલાં એલચી વિગેરેનું ચૂર્ણ તૈયાર કરી પછી ખજુર, દ્રાક્ષ તથા સાકરને ખુબ ઝીણાં પીસીને એકરસ મેદો તૈયાર કરવો. તે પછી ઉપરનું ચૂર્ણ અંદર નાખી જોધએ એટલું મધ મેળવીને ગોળીઓ મોટા ખોર જેવડી વાળવી. એ ગોળી સવારમાં એક દુધ સાથે આપવાથી પણ આરામ થાય છે.

દરદીના નાકમાં સુંઠના ઘસારાનું પાણી તો. ૧, ધી તો. ૦ા તથા ગોળ તો. ૦ા ત્રણ વાના મેળવીને જરા ગરમ કરવાં, પછી તેનાં ટીપાં પાડવાં. એક નાકમાં પંદરથી સાઠ ટીપાં નાખવાં. આ દવા દરદીના ગળામાં જશે તો ફાયદો નહિ થાય. દરદીના કપાળમાંજ જવી જોધએ દરદીની આંખમાં પાણી આવે એટલે તેને બેઠો કરી દેવો. આનાથી ચોક્કસ આધારીશીનું દરદ મટી જાય છે. મેં જાતે ઘણા દરદીના નાકમાં આ ટીપાં નાંખ્યાં છે અને તે પછી ફરીને ત્રણ વરસે તેઓ પોતાનું તે દરદ ગયાની હકીકત મારી પાસે જાહેર કરે છે.

આ સિવાય આગળ બતાવેલ પાંડુરોગજન્ય શિર-શ્લેષ્મના ઉપાયો પણ અર્ધાવબેદકમાં કામે લગાડી શકાય છે અને કોઈ પણ રીતે શરીરને સારી રીતે પોષણ મળવાથી એ રોગ મટે છે.

આ સિવાય બીજાં માથાનાં દરદો ઘણાં છે. જેવાં કે—અનંત-વાત અથવા ઝામર—સુર્યાવબેદક અને એવાં બીજાં. એ બધા સાથે આપણા આ પુસ્તકને ઓછો સંબંધ છે તેવાં દરદો માટે તે રોગના સ્પેશીએલિસ્ટ એટલે શાલાક્યતંત્ર વૈદની સલાહ પ્રમાણે ઉપચાર કરવા.

ઉન્માદ-ગાંડપણ—બધી જાતનાં, બધી ઉમરનાં તથા બધા દેશનાં માણસોને લાગુ પડતું આ એક માનસિક દરદ છે. આપણે આંહી જેટલો તેનો શ્રીઓ સાથે સંબંધ છે, તેટલોજ જોધશું, વધારે

વિસ્તારનો અવકાશ નથી, છતાં ઉન્માદના સંબંધમાં કેટલીક સામાન્ય વાતો જાણી લેવી જરૂરી છે, જે નીચે પ્રમાણે છે:—

ઉન્માદ વારસાનો રોગ—મધુપ્રમેહ અને એવા બીજા વારસામાં ઉતરતા રોગોની પેઠે ઉન્માદ પણ ધણી વાર વારસામાં ઉતરે છે, માટે તેને વારસામાં ઉતરનારા રોગોમાં ગણવામાં આવે છે.

સાધારણ રીતે સ્ત્રીઓ કરતાં પુરૂષોને વધારે લાગુ પડે છે. મનને ધક્કો લાગે એવા ધંધા કરનારાઓને એ દરદ થાય છે. મૂર્ખ માણસો કરતાં કેળવાયેલાં માણસોને ઉન્માદ વધારે લાગુ પડે છે. ઘણું કરીને અસભ્ય કરતાં સભ્ય એટલે સુધરેલી જાતિઓ અને જન-સમાજમાં ઉન્માદના દાખલાઓ વધારે બને છે. ગામડા કરતાં શહેરમાં, નબળા મગજના માણસોને, આપત્તિ, સંકટ, ભય, ક્રોધ કે કામની લાગણીઓની એકદમ અસર થવાથી ચિત્તમાં વિક્ષેપ થઈ આવે છે. ઉન્માદનું જોર અને આત્મહત્યાનું પ્રમાણ બીજા ઋતુઓ કરતાં વસંતઋતુમાં અને ઉનાળામાં ખાસ દેખાય છે.

જીંદગાનીમાં ઉન્માદ થવા લાયક ઉંમર કે વખત—

માણસની જીંદગીના બિન બિન કાળ અથવા દશકા આવે છે આમાંથી જે વખતે માણસનું ભવિષ્ય, પછી શુભ કે અશુભ, બંધાવાનું હોય તેને સંકટનો વખત ગણવામાં આવે છે, અને તે વખતે માણસની નબળાઈ જણાવાનો પ્રસંગ આવી પડતાં ધણીવાર ચિત્ત વિક્ષિપ્ત થઈ જાય છે. સ્ત્રીઓમાં ગર્ભાધાન એ પહેલું સંકટ છે. આ વખતે માતા કે પિતા જો વ્યસની હોય, દારૂડીયાં હોય, તો જરૂર ગર્ભ ઉપર તેની ખરાબ અસર થાય છે. પ્રસવ વખતે પણ વિષમ પ્રસુતિ અને એવાં કોઈ કારણથી બાળકનું મગજ ખરાબ થઈ જવાથી બાળક હમેશને માટે ખોડીલું કે ગાંડું બની જાય છે. બાળકને દાંત આવતી વખતે પણ વંશમાં જો કોઈ ઉન્માદનો વારસો હોય તો તે પ્રકાશી ઉઠવાનો સંભવ છે. યૌવનવસ્થા આવતાં, માણસના ગોત્રમાં જો કોઈ એવાં પરમાણુઓ હોય છે તો, તે જન્મત થઈ જાય છે. આ ઉંમર ૧૫ થી ૨૫ વરસની છે. તેમાં પણ પુરૂષ કરતાં સ્ત્રીઓ

આ ઉમરે ખાસ સર્વાંગિક વિકારોથી ભરેલી હોય છે; અને તેથી તે વખતેજ વધારે ભય છે. ધણું કરીને સ્ત્રીઓને આ ઉમરમાં આર્તવજન્ય પાંડુરોગ (ક્લૉરોસીસ), અસ્પાર્તવ, હીસ્ટીરીઆ (તંદ્રા અથવા આક્ષેપક), ખાંસી વિગેરે વાતજન્ય દરદા અને વખતે ઉન્માદ પણ લાગુ પડે છે. તે સાથે આ ઉમરમાં કેટલીકવાર બીજાં દરદાના લક્ષણ કે ઉપદ્રવરૂપે અને કેટલીકવાર ઉન્માદના કારણરૂપે હસ્ત મૈથુનની કુટેવ પણ સખત રૂપમાં લાગુ પડેલી હોય છે. આ સિવાય સ્ત્રીઓને ગર્ભાવસ્થા, પ્રસવકાળ (જણવાનો વખત), સુતિકાવસ્થા (સુવાવડના દિવસો) અને સ્તન્ય દાનકાળ એટલે બાળકને ધવરાવવાની મુદત, એ સર્વ અવસ્થાઓમાં અનેક કારણોને લીધે મગજ નબળું પડી જવાથી માનસિક વિકારો લાગુ પડી જવાને વાર લાગતી નથી. વળી સ્ત્રીઓને માટે ૪૫ થી ૫૦ વરસની ઉમરનો વખત પણ એવોજ ભય ભરેલો છે. આ વખતે કુદરતી ઋતુ બંધ થઇ જાય છે, ગર્ભ રહેતો નથી અને અનેક પ્રકારના માનસિક રોગો થવાનો સંભવ છે. આ ઉમરે સ્ત્રીઓને વ્યાનશૂળ (ચાનતાંતુઓને લગતી ખીમારીઓ) ફરીને આવેલી ઉગ્રતા,* ગર્ભાશય પ્રદાહ (મેટ્રાઇટીસ) ભાગ ૧ પૃષ્ઠ ૧૧૫, વિગેરે રોગો લાગુ પડે છે, અને તે દરદા ગાંડપણમાં મદદ કરે છે તથા ઉસ્કેરે છે.

પ્રિય વાંચનાર ! ઉન્માદના સંબંધમાં આપણે બીજી ધણી સામાન્ય પણ અવશ્ય જાણવા જેવી બાબતો અનવકાશને લીધે છોડી દેવી પડી છે; છતાં જાણવા જેટલું સામાન્ય ચાનતું ભાતું લઇને હવે આપણે તેના વિશેષરૂપમાં ઉતરીએ છીએ:—

હિસ્ટીરીકલ ઉન્માદ+ હીસ્ટીરીઆને લીધે થતું ગાંડપણ—આ દરદા પુરૂષો કરતાં સ્ત્રીઓને વધારે ભાગે લાગુ પડે છે. દરદાનો ઉપાય કરતાં પહેલાં દરદાનો અને દરદાનો ઇતિહાસ તથા બીજું

* ગ્રામ્ય ભાષામાં કહીએ તો ઉથલો મારેલું ચોવન.

+ સંસ્કૃત નામ શું આપવું, તે મને સુઝ્યું નથી. માટે તેજ નામ કાયમ રાખ્યું છે.

કોઇ જનનયંત્ર સંબંધી કે સર્વાંગનું દરદ હોય તો તેનો પણ તપાસ કરી લેવો જરૂરનો છે. ધણું કરીને આ જાતના ઉન્માદ સાથે ઝડપાંડુ આર્તવદોષ અગર ગર્ભાશય કે ફલકોષ સંબંધી કોઇ પણ પીડા હોવાનો સંભવ છે. તે જાણવાથી ચિકિત્સા સહેલી પડે છે. આ દરદ યુવાન શ્રીઓને વધારે લાગુ પડે છે, કારણ કે તે વખતે યૌવનને લીધે વિવિધ પ્રકારનાં શારીર યંત્ર પૂર્વે ન અનુભવેલો ફેરફાર અનુભવે છે. વળી, એજ વખતે કેળવણીના દોષને લીધે કે જીવનના કર્તવ્ય સંબંધી ગુન્થવાડાને લીધે મનમાં વિકાર પેદા થાય, એવી સ્થિતિ આવે તો દરદીના મનમાં અનેક તરેહની ન સમજી શકાય એવી માનસિક મુંઝવણો માત્ર કલ્પનાથીજ ઉભી થાય છે.

દરદીની સ્થિતિ—દરદી આ વખતે ગંભીર સ્વભાવ ધારણ કરે છે અને ઘણે ભાગે મૌન (અબોલપણું) રાખે છે. જે યુવતિ રાત દિવસ વાંચ્યા કરે છે અને જેને ગ્રંથકીટ એટલે પુસ્તકના કીડા એવી ઉપમા આપી શકાય, એવી જાતના માણસો તેમજ જગતાં સ્વપ્નનો અનુભવ કરી જેઓ સંસારક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરે છે, તેઓની ધ્વિષ્ટાઓ ઘણે ભાગે સીમા વગરની હોય છે અને એવી સખળ લાલસા વૃત્તિવાળાં માણસો થોડા વખતમાંજ અવળે માર્ગે પડી જાય છે. તેઓ વિશ્વદ્રોષી (જગત ઉપર અભાવ), ચિંતાતુર અને ઉન્માદ રોગવાળાં થઈ જાય છે. ધણું કરીને હસ્તમૈથુનની ટેવ વાળાં માણસો પણ ઉન્માદરોગવાળાં થાય છે.

રોગ સ્વભાવ—હીસ્ટીરીઆ રોગ જેમ અનેક પ્રકારના રંગ ખતાવે છે, તેમજ તેનાથી થયેલ ઉન્માદ પણ અનેક જાતના રંગ ખતાવે છે. કોઇ દરદી હીસ્ટીરીઆના દરદીની પેઠે અયોગ્ય આહાર ખાવા તરફ પોતાનું વલણ ખતાવે છે. ધણીવાર ઇંટ, સોષ, છરી, પથરો કે ટાંકણી જેવી વસ્તુઓ પણ આવાં દરદીને ગળી જતાં દેખીએ છીએ અને ખખર ન રહે તો આંતરડાંમાં પણ એ વસ્તુઓ ઉતારી જાય છે. શ્રીઓમાં આ ગાંડપણ આગળ જતાં “પ્રેમોન્માદ” (ધરોટોમેનીઆ)ના રૂપમાં પરિણમ પામે છે. ગાંડપણની સરખાતમાં

અતત્વાભિનિવેશ (મેનીઆ) હીસ્ટીરીઆ જેવો દેખાય છે. જે હીસ્ટીરીઆથી ‘વિમર્શોન્માદ’ એટલે વિચારનું ગાંડપણ અથવા બુદ્ધિભ્રંશ થાય તો રોગી હમેશા આત્મહત્યાનો ભય બતાવે છે, એટલે કે પોતાને મારી નાખવા માટે કોઈ ફરે છે, એવો વહેમ રાખે છે, અથવા ઘણીવાર જાતે પણ આત્મહત્યા માટે પ્રયત્ન કરે છે. વળી, એને એવી કલ્પનાઓ આવ્યા કરે છે કે, લોકો મારું ચરિત્ર નબળું છે તે જાણે છે, અથવા બતાવવાનો પ્રયત્ન કરે છે; અને એ દ્રષ્ટિથી જ તે સર્વના તરફ જુએ છે, તથા એકાંતમાં મગ્ન દશામાં બેસી રહે છે; માણસોમાં ખુબો પાડે છે. કોઈ કોઈ વાર આવી દશામાં તેને ન હોડાવી શકાય એવી હસ્તમૈથુનની ટેવ પડે છે. કોઈ સ્થળે એવું પણ દેખાય છે કે, જ્યાં સુધી એકદમ નબળાઈ ન આવી જાય ત્યાં સુધી હોજરીમાંનો પદાર્થ કોઈ પણ રીતે ઉલટી કરીને બહાર કાઢી નાખવાનો પ્રયત્ન કરે છે (મેં આવાં ગાંડાં માણસો જોયાં છે. મારા જોવામાં આવેલ વ્યક્તિઓ પુરૂષ વર્ગની છે.) અને તેમાંથીજ રોગ વિષમ થઈ પડે છે. કોઈ કોઈ દરદીઓ ગમે તે ઉપાયે પણ ખોરાક લેવાનીજ ના પાડે છે અને ગળામાં નળી મુકીને બહાર આપવો પડે છે. એવી રીતે આ દરદમાં ઘણી તરેહનાં રૂપ રૂપાંતર દેખાય છે. આ દરદનો બીજો એક ભેદ મૃગી અને હીસ્ટીરીઆને લગતો છે. એના ચાર દરજ્જા છે. આ બાબતો વધારે ઝીણી અને આપણને અનુપયુક્ત હોવાથી આપણે એની સાથે બહુ સંબંધ નથી.

ચિકિત્સા—(જુઓ હીસ્ટીરીઆ ભા. ૧ પૃ. ૧૦૧-૨)

યૌવનોન્માદ—(Insanity in the Adult) ઘણું કરીને યૌવનની શરૂઆતમાં યુવાન વ્યક્તિને કોઈ કોઈ વાર ગાંડપણ થઈ આવે છે. આનાં કારણો ઘણાં છે. શરીરની અંદરના અનેક જાતના ફેરફારો, અયોગ્ય શિક્ષણદોષ, વારસામાં મળેલાં ગાંડપણનાં પરમાણુઓ અને મુખ્યત્વે કરીને હસ્તમૈથુન, તે સર્વ આ દરદનાં મુખ્ય કારણો છે.

લક્ષણ.—દરદ શરૂઆતમાં વિમર્શોન્માદ કે અતત્વાભિનિવેશ જેવું દેખાય છે અને પછી જાહેરા મેનીઆ (Mania-ગાંડપણ) એટલે અત-

ત્વામિનિવેશ થઈ આવે છે. તેપછી માનસિક નમ્રતાથી થઈ ફરી પાછો પૂર્વની પેઠે વિમર્શોન્માદ એટલે બુદ્ધિભ્રંશ થઈ આવે છે. કોઈ કોઈ વાર ગાંડપણ વચ્ચે શમી જાય છે અને તે વખતે દરદી સંપૂર્ણ સ્વસ્થ જણાય છે.

ચિહ્ન-ધણું કરીને શરીરની ગરમી ઓછી રહે છે, હાથ પગ ઠંડા રહે છે, ચામડી ફીક્કી અને નાડી પાતળી મંદ ચાલે છે, હૃદયની ક્રિયા ક્ષીણ જણાય છે, પગ ઉપર થોડો સોજો હોય છે, દરદી ખાતો નથી અને નળીવાટે ખોરાક આપવો પડે છે. દરદી ધણે ભાગે કપડાં પહેર્યા વગર ઉઘાડોજ પડી રહે છે, તેમજ તેને મળમૂત્રનું પણ ભ્રાન રહેતું નથી. કોઈ કોઈ દરદીનો કોઠો સખત જણાય છે અને પેસાળ પણ બંધ રહે છે. દરદી એકાંતમાં શૂન્ય મન થઈને બેસી રહે છે. તેને કશું યાદ રહેતું નથી, પુછવાયી કાંઈ ઉત્તર આપતો નથી. પોતાની આસપાસ શું બને છે તેની તેને જરા પણ પરવા હોતી નથી, એટલુંજ નહિ પણ દરદી ખીલકુલ હાલ્યા ચાલ્યા વગર બેસીજ રહે છે, તે એટલે સુધી કે-પોતાના મોંપરની માંખી સરખી ઉડાડવાની પણ તે પરવા કરતો નથી. કોઈ કોઈના મોઢા-માંથી લાળ પડે છે. કોઈવાર કોઈ અંત્ર ધણીવાર સુધી અકારણ હલાવ્યા કરે છે, કોઈવાર કોઈ ગાયા કરે છે અને તે વખતે ના કહેવાયી પણ પોતાની ક્રિયા બંધ કરતું નથી.

ઉપાય-(૧) કારણ જણાય તે દુર કરવાં. હસ્ત મૈથુનની ટેવ હોય તો બંધ કરવી, દરદીને આનંદમાં રાખવો, સારી સોંબતમાં રાખવો અને બુદ્ધિવર્ધક મેધ્યરસાયનો ખવરાવવાં, જેવાં કે—

(૨) વજ તો. ૧, વાવડિંગ તો. ૧, ત્રીફળા તો. ૬, મેળવીને તેમાં દરરોજ તો. ૦૧ મધ ધી સાથે ચાટવા આપવું. ઉપર દુધ, શંખાવળીનો રસ વિગેરે પીવા આપવાં.

(૩) વજ તો. ૧, સોનું તો. ૧, ત્રીફળા તો. ૬, તેમાંથી દરરોજ વાલ રથી૪ મધ ધી સાથે ચાટવા આપવું. ઉપર શંખાવળીનો રસ કે દુધ પાવું.

(૪) મેધ્ય રસાયન* આપવું. (જીઓ ભાગ ૧, પૃષ્ઠ ૧૦૦)

(૫) પ્રદર, ગર્ભાશયને લગતું દરદ કે અટકાવની અડચણ હોય તો તે દુર કરવાના ઉપાયો કરવા—એક ગાંડી જેવી બાઈ મારી પાસે આવતી હતી તેને કેટલાક દીવસ ત્રિફળા ગુગળ આપવાથી આરામ થયો હતો.

સુતિકાન્માદ (પ્યુર પેરીઅલ ઇન્સેનિટી)—સુવાવડનું .
ગાંડપણ—ગર્ભ અને સુવાવડ પછીની કોઈ પણ અવસ્થામાં એક જાતનો માનસિક વિકાર ઉત્પન્ન થાય છે, તેને ‘સુતિકાન્માદ’ એવું નામ આપવામાં આવે છે. આ દરદ ધણું કરીને અતત્વાભિનિવેશ, બુદ્ધિભ્રંશ કે નડતા રૂપે દેખાય છે. ધણું ભાગે ૧. સગર્ભાવસ્થામાં, ૨. પ્રસવ વખતે પ્રસવ પછીના થોડા દિવસમાં કે પ્રસવ પછી તરત, અથવા ૩. બચ્ચાને ધાવણુ આપતી વખતે, એ રીતે સુતિકાન્માદ થવાના ત્રણ કાળ છે.

ઉપરના ત્રણ કાળમાંથી ૧ લા વખતમાં એટલે સગર્ભાવસ્થામાં તેમજ બીજા પ્રકારની બીમારીને આપણાં બૈરાં “હરખ સનેપત” એવા નામથી ઓળખે છે. ૩ જ વખતમાં એટલે બચ્ચાને ધાવણુ આપતી વખતે ત્રિમર્શાન્માદ કે ‘બુદ્ધિભ્રંશ’ (Malancholia—મેલેન્કોલીઆ) જણાય છે. ૨ જ વખતમાં એટલે પ્રસવ વખતે અને તે પછીના વખતમાં એટલે પ્રસવ પછી તરતજ તે દરદ બકવાદવાળા તીવ્ર અતત્વાભિનિવેશ (મેનીઆ)રૂપે હરખ સનેપાતની પેઠે થાય છે. બીજા અને ત્રીજા વખતમાં સાધારણ રીતે નડતા પણુ દેખાય છે.

કારણો—સગર્ભાવસ્થામાં લોહીનાં રક્તકણો ઓછાં થઈ જાય છે તથા પ્રસવ પછી ઘણો રક્તસ્રાવ થાય છે, એજ ઉન્માદનું કારણ છે. ઘણો વખત બાળકને ધવરાવવાથી તથા શરીરમાંથી ઘણું દુધ જવાથી શારીર બળ ઓછું થઈને ક્રમે ક્રમે લોહી ઓછું થઈ જાય છે. તે સાથે વળી બાળકનું લાલન પાલન કરવામાં જે ચત્ન કરવો પડે છે, તેથી ઉદ્વેગ થાય છે, જેને લીધે શરીરને જોઈતો આરામ આપી

* સંખાવળી, ગજો, જેડીમધ અને બ્રાહ્મીનું સરખે વજનને કરેલાં ચૂર્ણને મેધ્યરસાયન કહે છે.

શકાતો નથી, તે પરિણામે ગાંડપણ પેદા કરવામાં મદદરૂપ થાય છે. પેસાળમાં આલ્પચ્યુમન જતું હોય તો તેથી પણ ઘણીવાર ઉપરનું દરદ થવાનો સંભવ છે.

લક્ષણ-વિમર્શોન્માદ કરતાં અતત્વાભિનિવેશ અને ઉન્મત્તતા-તોફાની ગાંડપણ વધારે જોવામાં આવે છે. આનાં લક્ષણો વિમર્શોન્માદ અને અતત્વાભિનિવેશ તથા ખીન્ન ગાંડપણને લગભગ ઘણે ભાગે મળતાં હોય છે. શરૂઆતમાં ઘણું કરીને ઉંઘ ઓછી આવે છે, અથવા નથી આવતી. આ અવસ્થામાં જો પેસાળમાં આલ્પચ્યુમીન નામનો પદાર્થ જતો હોય તો વધારે ભયનું કારણ છે. કોઈ કોઈવાર રોગના આરંભમાં વિષમ પ્રકારનો વિરાગ (ઓછો વધતો જીંદગીનો કંટાળો) અને મૈાન દેખાય છે. દરદીને પોતાને જ્ઞાન હોય છે કે પોતાને ખોટો ભ્રમ થાય છે. આ વખતે દરદીને પોતાને આત્મહત્યા કરવાનું અથવા સંતાનની હત્યા કરવાનું મન થઈ આવે છે. કોઈ સંતાન તરફ બેદરકારી બતાવે છે; ખીન્ન દરદી વળી ઉદ્વેગવાળાં, ખિન્ન અને અસ્થિર દેખાય છે; અને કોઈપણ રીતે ખોરાક ભેતાં નથી. કોઈવાર આવાં કોઈપણ પ્રાથમિક લક્ષણો દેખાતાં નથી; પણ દરદી સુખેથી નિદ્રા લઈને ઉઠ્યા પછી એકાએક પ્રલાપ (બકવા) કરવા મંડે છે અને ત્યારથીજ તે દરદી હાથમાંથી જતો રહે છે.

ઉપર જણાવેલાં પ્રાથમિક લક્ષણો પુરા થયા પછી રોગના આરંભમાં દરદીને અનિદ્રા લાગુ પડે છે. ચહેરા ઉપર ભય અને સદેહનાં ચિન્હ દેખાય છે, આંખો તેજદાર દેખાય છે, ઘણું ભાગે ઝાડો કમળ રહે છે, કોઈવાર ઝાડા પણ થાય છે. ઘણાં દરદીઓને લુપ્ત ઘણી લાગે છે અને કોઈ કોઈને લુપ્ત લાગતી નથી એમ પણ બને છે. ઘણાં ખરાં રોગી કોઈપણ ઉપાયે ખોરાક ભેતાં નથી. દરદીને એવી ખીક લાગે છે કે જાણે પોતાને કોઈ ઝેર આપવાનો ચત્ન કરે છે. આ જાતનાં ઘણાં ખરાં દરદીઓના શરીરમાં અને મોઢામાં એક જાતની ખરાબ ગંધ આવે છે.

પહેલી અવસ્થામાં રોગી અર્થ વગરનો બકવાદ કરે છે અથવા

કોઈ એક વિષય લઈને તેના ઉપરજ બોલ બોલ કર્યા કરે છે, અને તે પછી ક્રમે ક્રમે અસંબદ્ધ પ્રલાપ શરૂ થાય છે. કોઈ કોઈ સ્થળે રોગની શરૂઆતમાંજ હાસ્ય અને ચીસો શરૂ થાય છે.

સુવાવડ પછી જે અતત્વાભિનિવેશ (મેનીઆ) શરૂ થાય છે, તે ઘણું ભાગે પ્રસવ પછી ચાર અઠવાડીઆની અંદર દેખાવ દે છે. ઘણું ભાગે તો દશ પંદર દિવસમાંજ શરૂ થાય છે. કોઈ કોઈ વાર એકદમ તરણુ ગાંડપણુ થઈ આવે છે. રોગી અસંબદ્ધ આચરણુ કરે છે અને અસ્થિર બની જાય છે. દ્રષ્ટિ, ઘ્રાણુ, સ્વાદ વિગેરે ઇન્દ્રિયોના જ્ઞાનમાં ખોટી જાંતિ થઈ આવે છે. દરદી માણુસોને ઓળખી શકતો નથી અને અશ્લીલતા (અસંબ્યતા) ભરી ચેષ્ટાઓ લથા ભાષણો કરવા મંડી પડે છે. સુવાવડનું ગાંડપણુ પણ જુનું થયા પછી દરદીને માથાનું દરદ, શ્વાસ, આંખોમાં ખાડા અને ચહેરા ઉપર મલીનતાનાં લક્ષણુ દેખાય છે. કોઈ કોઈ દરદીઓની જીભ એકદમ ચોખ્ખી જણાય છે. સુતિકોન્માદ ઘણું ભાગે અસાધ્ય છે, તે મટતો નથી.

ધાવણુ જવાથી જે ગાંડપણુ આવે છે તે ઘણું ભાગે સુવાવડ પછી ત્રણ માસે પોષણુ પુરું ન મળવાથી દેખાય છે. આ ગાંડપણુ વિમર્શોન્માદને મળતું હોય છે. કોઈ વાર મેનીઆ (mania) એટલે અતત્વાભિનિવેશ પણ જણાય છે.

ઉપાય—(૧) ગર્ભવતીને કે સુવાવડીને કોઈ પણ રીતે મનને ધક્કો લાગે એટલે મન કચવાય એવો પ્રસંગ ન આવવા માટે સંભાળ રાખવી, ધણીનો વિયોગ હોય તો તેને બોલાવીને પાસે રાખવાની તજવીજ કરવી.

(૨) દસ્ત સાફ આવે એવી સંભાળ રાખવી, સારો પોષણુ-વાળો ખોરાક આપવો.

(૩) સુવાવડીનો ક્વાથ દેવદાર્વાદિ એવા નામથી ઓળખાય છે તે શાર્દૂલધર મધ્યમખંડ પ્રમાણે ક્વાથની રીતે તૈયાર કરીને દિવસમાં બે વખત પાવો. ધાવણુ જવાથી ગાંડપણુ આવ્યું હોય તો ધાવણુ વધે અને દરદીને પોષણુ મળે, એવી શતાવરી જેવી દવા આપવી.

(૪) મેનીઆ (અતત્વાભિનિવેશ) શાંત થવા માટે નીચે બતાવેલું અતત્વાભિનિવેશહર ચૂર્ણ આપવું.

(૫) શખાવળી તો. ૧, ગજો તો. ૧, જેઠીમધ તો. ૧, ખાલી તો. ૧, વજ તો. ૧, વાવડીંગ તો. ૧, કઠ તો. ૧, ત્રીફલા તો. ૮, એ પ્રમાણે મેળવીને તેમાંથી તો. ૦૧ મધ તથા ધી સાથે સાંજ સવાર આપવું. ઉપર દુધ પાવું.

(૬) ગર્ભાશયમાં કે ગર્ભાશયની રસત્વચા—લીગામેન્ટમાં કે નળીમાં અથવા ફલકોષમાં સોજો જણાય તો તેની ચિકિત્સા સાથે સાથે કરવી. જેસણી જેવો કોષ અવયવ ફાટી ગયો હોય તો તે સાંધવાની પણ વેળાસર તજવીજ કરવી. દરદીનું મન ઉશ્કેરાય એવી કોષ પણ ક્રિયા કરવી નહિ.

રક્તોત્પત્તિજન્ય ઉન્માદ—(કલાધમેસ્ટ્રીક ધનુસાનીટી)
સ્ત્રીઓની જીંદગીમાં જે સંકટના સમયો કહેલા છે, તેનાથી ભિન્ન એક સંકટનો સમય તેઓનું યૌવન પૂર્ણ થતાં ઉત્તરાવસ્થામાં આવે છે. આ વખત તે અટકાવ બંધ થવાનો વખત છે. ધણે ભાગે ૪૦ વરસ પછી અને ૫૦ વરસની વચ્ચે આ વખત આવે છે. આ વખતે એક સાથે અટકાવ બંધ થઈ જાય છે. તે સાથે તેના જીવનમાં મહીને મહીને થતા ફેરફારો બંધ પડે છે. આ વખતે સામાન્ય રીતે માત્ર માનસિક વિકાર દેખાય છે અને કોષવાર આ વિકારમાંથી એકાએક ગાંડપણ થતું જેવામાં આવે છે. સને. ૧૯૧૪ માં મારે ત્યાં એક સ્ત્રી આ જાતના ઉન્માદ રોગવાળી હતી અને તેને આશરે બે માસ મેં મારે ત્યાં રાખી હતી. આ વખતે તેની ઉંમર ૪૫ વરસની હતી. એ દરદને ઇંગ્રેજીમાં કલાધમેસ્ટ્રીક ધનુસાનીટી કહે છે. આ સંકટનો વખત અટકાવ બંધ થવા વખતેજ આવે છે, એવું કાંઈ નથી, પણ જે વખતે જનનચત્રની ક્રિયાઓમાં નમજાઈ થવાનો પ્રસંગ આવે છે અને જે વખતે જનનચત્રની ક્રિયાઓમાં વિશેષ ફેરફાર થાય છે, તેવાં કેટલાંક વરસોનો આ સંકટ કાળમાં સમાસ કરવામાં આવે છે. આ વખતે સ્ત્રીઓને અનેક જાતની પીડાઓ થાય છે, કે જેને લીધે માનસિક

નખળાઇ આવવાનો વધારે સંભવ હોય, જેવી કે ધણા મોટા પ્રમાણમાં શ્વેતપ્રદર, વધારે પડતો અટકાવ અથવા લોહીવિકાર, ગર્ભાશયની સ્થાન ચ્યુતિ (ખસી જવું), જનન યંત્રની સ્થાનિક ઉચ્ચતા (વેનઘનિઝ્મસ), વગેરે. કોઇને વારસામાં ગાંડપણનાં પરમાણુઓ પ્રાપ્ત થયાં હોય તો તે પણુ આ અવસ્થામાં પ્રબળ થઇ આવે છે.

લક્ષણુ—ધણું કરીને ખીક, નિરૂત્સાહપણું અને માનસિક ખેદ થાય છે. પછી એકાશ્રયોન્માદ અથવા વિમર્શોન્માદ અને ખીન્ન જુદી જુદી જાતનાં ગાંડપણુ દેખાય છે.

ઉપાય.—૧. દરદીનો વિશ્વાસ મેળવવો, ભય તથા વહેમ દૂર કરવો, દસ્ત સાફ રાખવો; દસ્ત ન આવે તો સીરીંગ કુશથી પણુ દસ્ત લાવવો.

૨. પ્રદર, અત્યાર્તવ અને ખીન્ન સ્થાનિક દરદીનો તપાસ કરીને યોગ્ય ઉપચાર કરવા, તથા ધણા દિવસ સુધી આગળ જણાવેલ અતત્વાભિનિવેશહર દવા આપવી (મારી પાસે આવેલ દરદીને મેં આ રીતે સારવાર કરી હતી અને તેથી તેને સાફ થયું હતું.)

વિમર્શોન્માદ—(Malancholia simplex—મેલેન્કોલીઆ સીમ્પ્લેક્ષ) સામાન્ય વિમર્શોન્માદનું નામ આ ઉન્માદનાં ધણાં પ્રકરણોમાં આવ્યું છે. માટે તેનું લક્ષણુ વાંચનારના લક્ષ્યમાં રહે એ જરૂરનું ધારીને અહીં આપવામાં આવે છે. નામ ઉપરથીજ એટલું તો સમજાય છે કે આ દરદીને માનસિક વિચાર સાથે ઘાટો સંબંધ છે.

લક્ષણુ—શરૂઆતમાં મનની નખળાઇ ખેદ થઇને દરદી ગમગીન સ્થિતિમાં જાણે ગંભીર વિચાર કરતો હોય, એવી સ્થિતિમાં ખેસી રહે છે. પોતાની કલ્પનાઓનો વિષય લઇને તેનાજ વિચારમાં ખેસી રહે છે અને જેને જેને જુએ કે તે તે માણસ તેના વિચાર અને કલ્પના કારણુ રૂપ થાય છે. દરદીને એવો વિચાર આવે છે કે તેનું બધું જીવન, તેનું શરીર અને મન, એ બધું દુઃખમય અને અંધકારથી ઢંકાયેલું છે. દરદીથી કોઇપણ વિષયમાં પોતાનું મન પરાવી શકતું નથી અને તેથી કોઇપણ નવો બનાવ તેને યાદ રહેતો નથી. તેની વિચાર-

શક્તિ બધી પોતાના મગજમાં ભરાઈ રહેલી વસ્તુમાંજ રોકાએલી રહે છે; સંસાર ઉપર ઉદાસીનતા અને સંપૂર્ણ વૈરાગ્ય આવી જાય છે. ઘણે ભાગે સ્વાનુભવનો નાશ થાય છે, મનમાં કારણ વગરનો ભય ભરાઈ જાય છે, વિભ્રમ, ખોટો ખ્યાલ અને વિશેષે કરીને ઇદ્રિયોના વિષ-યોનું જ્ઞાન વિપરીત થાય છે. કોઈ કોઈને આત્મહત્યા કરવાની તીવ્ર ઇચ્છા થઈ આવે છે અને તેને માટે જીવ જીવ ઉપાયો પણ અજમાવે છે. પોતાને અમુક જાતના રોગો થયા છે, એવી ખોટી કલ્પનાઓ કરીને રોગી બહુ રીખાય છે, કોઈને એવી કલ્પના થઈ આવે છે કે, પોતાને ઉપદંશ એટલે ચાંદી થઈ છે, કોઈ વળી એવી કલ્પના કરે છે કે તેની હોજરીજ ફાટી ગઈ છે વિગેરે. આવા રોગીના મનમાં વળી એવું આવે છે કે, તે કાંઈ પણ કામ કરવાને ખીલકુલ લાયક નથી, એટલુંજ નહિ પણ તેનું પોતાનું સર્વસ્વ નાશ પામ્યું છે. વખતે તેના મનમાં એવું આવે છે કે તેણે કોઈ મોટું પાપ કર્યું છે. અને તે પાપનું આ લોકમાં તો નિવારણ નથી, પણ પરલોકમાં પણ નિવારણ નથી થવાનું. આવી આવી માનસિક અવસ્થા સાથે શરીરમાં પણ કેટલોક ફેરફાર થાય છે. જેમકે શરીરને જોઈએ એટલું પોષણ મળતું નથી, વજન ઘટે છે. શ્વાસ બરાબર લઈ શકાતો નથી, લોહીના ફરવામાં વિલક્ષણ પ્રકારનો ફેરફાર, હૃદયમાં દરદ, શરીરની પેશીઓની નબળાઈ, મળ, મૂત્ર, પ્રસ્રેદ વિગેરે રસવહનની ક્રિયા ઓછી થઈ જાય છે. સંપ્રયોગ (વ્યવાય કે સંસારધર્મ)ની ઇચ્છા અને ઋતુ-આવ એક સાથે બંધ થઈ જાય છે. કે ઓછાં થઈ જાય છે; નિદ્રામાં પણ વિકાર થાય છે. માથું દુઃખે છે. સ્નાયુઓમાં શૂળ થાય છે, લોહી ઉડી જાય છે અને એવા એવા ખીજા ઉપદ્રવો થઈ આવે છે.

ઉપાય—ઉન્માદ રોગની ચિકિત્સા કરતાં નીચેની બાબતો તરફ જરૂર લક્ષ્ય રાખવું જોઈએ:—

૧. રોગીને અને રોગી સિવાયનાં ખીજાં માણસોને રોગીના અત્યાચારથી બચાવવાં જોઈએ.

૨. માનસિક કે શારીરિક શક્તિનો નકામો ખર્ચ થતો હોય તો અટકાવવો.

૩. તાવ હોય તો તેની ચિકિત્સા કરવી.

૪. ઉંધ ન આવતી હોય તો ઉંધ આવે એવા ઉપાય કરવા અને તાંદુરસ્તી જળવાઈ રહે, ખુદ્ધિ શક્તિ વધે, એવા ઉપચારો કરવા જોઈએ.

૫. દરદી આત્મહત્યાનો પ્રયત્ન કરે છે, એવું જણાય ત્યારથી તેના તરફ વધારે લક્ષ્ય રાખવું જોઈએ. વિમર્શોન્માદમાં દરદી એવો પ્રયત્ન વધારે કરે છે. કોઈ પણ જાતનું હથીઆર તેના હાથમાં આવવા દેવું નહિ, દરદીની તાંદુરસ્તી જળવાઈ રહે એવા ઉપચાર કરવા, બળ-કારક ઔષધ આપવાં, કોઠો શુદ્ધ રહે એવી સંભાળ રાખવી, ખુલ્લી હવામાં દરદીને ફેરવવો, હવા ફેર કરાવવી, આનંદી સોખતમાં રાખવાની તજવીજ કરવી, પૌષ્ટિક દવાઓ આપવી; કોઈ વાર વીજળી મુકાવવાથી પણ સાફ થાય છે. આયુર્વેદના ગ્રંથોમાં ઉન્માદ રોગ માટે, અપસ્માર માટે અંજન, નસ્ય, ધૂપ, ધૂત, તૈલ અને ચૂર્ણો વિગેરે લખેલાં છે. તે સર્વનો વિધિ પ્રમાણે ઉપયોગ કરવો.

કોરીઆ * (choria) (વિષમ સ્નાયુવાત)—આ રોગ બાળક અવસ્થાને લગતો છે, એટલે આપણે તેની સાથે વધારે લેવા દેવા નથી. તોપણ એના સ્વભાવ પ્રમાણે તે છોકરાઓ કરતાં છોકરીઓને વધારે થાય છે. અને કોઈ કોઈ વાર ૧૬ વરસ પછીની ઉંમરનાં આદમીને તેમજ યુવાન સ્ત્રીઓને સગર્ભાવસ્થામાં કે પ્રસવ પછી પણ થાય છે. માટે અહીં લખ્યું છે.

કોરીઆ+—ધ્રુવ વગર અનિયમિત રીતે શરીરના સ્નાયુઓ

* આ રોગનું ખરું દેશી નામ હશે, પણ મને મળ્યું નથી. તેથી અંગ્રેજી નામજ રાખ્યું છે અને મારી કલ્પનાનું નામ બ્રેકેટમાં અર્થચંદ્રમાં મુક્યું છે.

+ આ દરદ મેં ઘણી વાર જોયેલું, ઘણાં છોકરાંઓને મેં સારાં કરેલાં, છતાં જ્યારે સને ૧૯૧૬ માં ભરૂચ જીલ્લાના કલેક્ટર મે. ઇ. મેન્ચુ-અલ સાહેબે કોઈ કોરીઆનો દરદી છે, એવો પ્રશ્ન કર્યો ત્યારે હું તે દરદ સમજ્યો નહોતો; દરદનાં નામ તથા બ્યાખ્યા સમજવાં એ બહુ જરૂરનું છે, એમ મને ત્યારથી થયું.

આત્મા કરે અને ધન્ય છતાં પણ તે ચલન રોકી શકાય નહિ, તે દરદને કોરીઆ કહે છે.

દરદનો સ્વભાવ ધણે ભાગે ૮ થી ૧૨ વરસની ઉમરમાંજ આ દરદ થાય છે. છ વરસની નીચે અને સોળ વરસની ઉપર કોઇકજ વાર દેખાય છે. છોકરાઓ કરતાં છોકરીઓને આ દરદ વધારે થાય છે. ધણે ભાગે નવ વરસ પછી થાય છે. ધણીવાર વારસામાં દરદ ઉતરે છે. ગામડા કરતાં શહેરનાં માણસોને, ગૃહસ્થો કરતાં ગરીબોને, ધણું કરીને સારો આહાર ન મળવાથી, બાળકો તરફ ધ્યાન ન રહેવાથી, નમ-જાઈથી અને લોહી ઓછું થવાથી આ રોગ થાય છે. વાયુનાં દરદો સાથે આને વધારે સંબંધ છે કે કેમ, તે કહેવાતું નથી; પણ એ દરદવાળાં દરદીનું હૃદય તપાસવામાં આવે છે ત્યારે એક જાતનો ધર્મણુ ધ્વની સંભળાય છે. યુવાન સ્ત્રીઓની સગર્ભાવસ્થા એ આ દરદનું એક કારણ મનાય છે અને ધણે ભાગે પ્રસવ પછી એ દરદ એની મેળે શાંત થાય છે. કેટલીકવાર ખોટાં આચરણ (વિષયી સ્વભાવ), કુઅભ્યાસ (હસ્તમૈથુન) અને માસિક આર્તવના વિકારથી પણ કોઈ કોઈ દરદીને કોરીઆનું દરદ થઈ આવે છે. કોઈ વાર કૃમિનો ઉપદ્રવ પણ સાથે હોય છે. ભય, અને માનસિક ઉદ્વેગથી એ દરદને ઉત્તેજન મળે છે.

સંપ્રાપ્તિ—આ દરદની સંપ્રાપ્તિના સંબંધમાં ડૉક્ટરોના મત ભિન્ન છે. એનું આપણે પ્રયોજન નથી.

લક્ષણ અથવા ચિહ્ન—દરદની શરૂઆતમાં દરદી છોકરી કે છોકરો અગર મોટી ઉમરની ઓરત, સુતેલી સ્થિતિમાં કે બેઠેલી સ્થિતિમાં, કેટલીક ક્ષણોને માટે સંપૂર્ણ સ્થિર થઈ જાય છે. પરંતુ દરદી જાણે કે તેને પોતાને કોઈ જુએ છે, અગર તેને કાંઈ ચલન વલન કરવું પડે ત્યારે અનેક તરેહના સ્નાયુઓના જુદા જુદા ચાળા તેનાથી થઈ જાય છે. એક સાથે હાથની મુઠી વળી જાય છે. એક સાથે કાંડુ ફરી જાય છે, એક હાથની મુઠી વળી જઈ તે ઉપર બીજો હાથ આવી જાય છે; કોણી પાસેથી કે આખો હાથ ફરી જાય છે; એક બાજુનો ખમ્મો ઉઘો કે નીચો થઈ જાય છે, કોઈ કોઈ બચ્ચાનું એકાએક

માથું જમીન સાથે અફળાઇ જાય છે. મેં આ જાતનાં ચાર છોકરાં જોયાં છે. પહેલાં હું તેની ચિકિત્સામાં સમજતો નહોતો, પણ એક વખત એવા દરદવાળાં બચ્ચાંને તાવ આવ્યો. તેને મેં કૃમિની ચિકિત્સા સાથે વછનાગવાળી બનાવટ (ત્રિપુર ભૈરવ) તાવ માટે આપવાથી તેના મૂળ દરદમાં ફેર થયેલો જણાયો. તે પછી ખીજાં બે બચ્ચાંઓને મેં એજ ચિકિત્સાક્રમથી આરામ કર્યો. કોઈ વાર આંખની પેશીઓ વિષમ રીતે ફરકતી જણાય છે. ટુંકામાં મોઢું, હાથ, પગ, જીભ અને દેહની ધણીખરી પેશીઓ પોતાનું આકૃચ્ચન પ્રસારણ કર્મ વધારે પડતું અને અનિયમિત રીતે કરે છે. દરદી જે કામ કરે તે કામ કરનારી પેશીની ક્રિયા અનિયમિત રીતે વૃદ્ધિ પામે છે. કોઈ વાર દરદી કાંઈક નજીવી ચીજ જમીન ઉપરથી ઉપાડતાંની સાથે એકદમ હાથ ઉંચો કરી લે છે; અગર જુદી જાતના હાથના ચાળા કર્યા પછી એ વસ્તુ લઈ શકે છે. રોગ વધારે જોરમાં હોય તો ચહેરાની પેશીઓમાં જુદી જુદી જાતના વિકારો દેખાય છે. પગ ઉપાડવા મુકવામાં દરદીથી કોઈ રીતે સમાનતા જાળવી શકાતી નથી. દરદના વધારા સાથે સ્નાયુઓની વિષમ તીવ્રગતિ વધતી જાય છે, કોઈ વાર એકદમ જીભ બહાર નીકળી આવે છે; અને ક્યારાં જાય છે. દરદ ધણું વધ્યા પછી મોઢામાં નાપેલી ચીજ ગળે ઉતરતાં દરદીને શ્રમ પડે છે, અને ઝાડા પેસાળના સ્નાયુઓ ઉપરથી તેની સત્તા ઉડી જાય છે.

ઉંઘમાં સ્નાયુઓની આ વિષમ ગતિ બંધ પડે છે. કોઈવાર ધણું દરદમાં ઉંઘમાં પણ થોડી ધણી ગતિ રહે છે. ધણું કરીને અર્ધા અંગના કોરીઆ (હેમીકોરીઆ^૧) નામના દરદમાં આ જાતનું સ્નાયુ ચલન ઉંઘમાં દેખાય છે.

ચિકિત્સા—૧. મુખ્યત્વે કરીને દરદીને આરામ આપવો તથા

૧. આ જાતનું અર્ધા અંગનું કોરીઆનું દરદ અને ઉંઘમાં સ્નાયુઓનું જરા જરા ચાલ્યા કરવું, એ ધણીવાર કુતરાંઓમાં જોવામાં આવે છે. કુતરાંઓને આપેલા ઝેરમાંથી બચેલાંજો અને નળજાં કુતરાંઓને મેં ઝડેશ્વરમાં એવી રીતે હાલતાં જોયાં છે.

પ્રતિકારક ખોરાક આપવો એ આ દરદની ચિકિત્સાના મુખ્ય બે ઉદ્દેશ હોવા જોઈએ. ૧. બની શકે અને વહેલું બળુવામાં આવે તો દરદ નવું હોય ત્યાંથી વધવા ન પામે એને માટે તજવીજ રાખવી, અને રોગને જીતો ન થવા દેવો. ૨. બીજું, રોગ બળવાન સ્વરૂપમાં હોય તો સ્નાયુ-ઓની અસ્થિરતા શમે, દરદીને ઉંઘ આવે, અને દરદની ખેંચ તાણને લીધે દરદીને નબળાઈ ન આવે, તેની ખાસ સંભાળ રાખવી.

૨. ચિકિત્સાની શરૂઆતમાંજ દરદીને પથારીમાં સંપૂર્ણ આરામ આપવો; અને હલકો પોષણકારક ખોરાક આપવો. દુધ સર્વોત્તમ ખોરાક છે. બનતાં સુધી ગળપણ અને આથાવાળો ખોરાક વધારે ન આપવો. શરીર અને મન કોઈ પણ કામમાં રોકાએલું ન રહે એ તરફ ખાસ ધ્યાન આપવું. રોગ થોડો ઘણો શાંત થયા પછી ચોખી ખુલ્લી હવામાં ફરવા મોકલવાની વ્યવસ્થા કરવી.

૩. સારી રીતે આરામ થયા પછી પણ કેટલાક મહિના સુધી દરદીને બળુવાની અને માનસિક મહેનત કરવાની ખાસ મના કરવી. દરદીને ગરમ પાણીથી નવરાવવું, અનાજ ગળે ન ઉતરતું હોય તો આસ્થાપન બસ્તિ આપવાની યોજના કરવી. હમેશાં સવારમાં પૃષ્ઠ-વંશ (કરોડ) ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર કરવી, એથી વહેલું સાડ થાય છે. શરીર ચંપાવવાથી પણ આરામ પડે છે. દરદ મટયા પછી દરદીને થોડી કસરત કરાવતા રહેવું.

૪. વપરાતી દવાઓ—આ દરદમાં સોમલ વાળી કોઈ પણ બનાવટ મુખ્ય ઔષધ ગણાય છે. લોહવાળી બનાવટો તથા બંગ અને જસત ભસ્મ એટલે ઇંગ્રેજમાં ઝીંકસલ્ફેટ અને ઓક્સાઈડ યોગ્ય માત્રામાં આપવી. સોમલ આપતી વખતે સંભાળવું કે શરીરમાં સોમ-લના ઝેરની અસર જણાય કે વચ્ચે થોડા દિવસ સોમલ બંધ કરી દેવો. ક્વીનાઈન અને લોહની બનાવટોથી પણ લાભ થાય છે. ટુંકામાં ડાક્ટરોની સલાહ પ્રમાણે દવા કરવી.

દેશી દવાઓ—દેશી દરદોના વર્ણનમાં આ દરદ સ્વતંત્ર રૂપે જોવામાં આવતું નથી, તેથી તેની ચિકિત્સા પણ મારા જોવામાં આવી

નથી, અને આવી હશે તો હું સમજ્યો નથી. પણ હુંકામાં આ દરદ સ્નાયુઓ ઉપર હુકમ ચલાવનારા ગતિ તંતુઓ (વ્યાનવાયુ)ને લગતું છે, તેથી વાત રોગની ચિકિત્સા કરવી જોઈએ. મારી પાસે આ દરદના કેટલાક કેસો આવ્યા છે; પ્રથમ એચાર કેસમાં હું સમજ્યો નહોતો. પછી મને કૃમિનો વહેમ જવાથી કૃમિની ચિકિત્સા કરવા માંડી, તેમાં વાવડીંગ, દિસ્તર ચૂર્ણ, કિરમાણી અજમો, ઈંદ્રજવ, વિગેરે દવાઓ મેં વાપરી. મારા પિતાશ્રી એક વખતે અહીં હતા અને તેમને એવો એક દરદી બતાવતાં તેમણે કૃમિની ચિકિત્સા કરવા મને આજ્ઞા કરી, એટલે મારા નિદાનને પુષ્ટિ મળી. તે પછી મને તે દરદ મગજનું છે એમ લાગવાથી વજ, શંખાવળી, આહ્લી, એવી દવાઓ વાપરી જોઈ નબળાઈનો વહેમ પડવાથી સતાવરી, ગળો, અશ્વગંધા, વંશરોચન, ચોપચીની, એ દવાઓ પણ વાપરી. તે પછી આગળ હું જણાવી ગયો છું. તેમ, તાવમાં વછનાગવાળી બનાવટ વાપરવાથી લાભ જણાતાં તે પણ મેં વાપરવા માંડી. મારી દવાશાળાના આવા કેસોમાં નીચે મુજબની બનાવટો ઘણે ભાગે જોવામાં આવશે:—

સાંજે—ત્રિપુરભરવરસ^૧—ગો. ૧ થી ૩ તુળસીના પાન સાથે તેના ઉપર અનુપાન તરીકે દુધ શેર ૧૦ પીવાનું.

સવારે—ચોપચીની વાલ ૨, સતાવરી વાલ ૨, ગળો વા. ૨ વાવડીંગ વાલ ૨, વજ વાલ ૨, ટંકણુખાર વાલ ૨, ત્રીફલા વાલ ૬.

સર્વે મધ તથા એરંડીઆ તેલ સાથે ચાટી ઉપર દુધનું અનુપાન આપવું. જરૂર પડે તો સ્થિતિ પ્રમાણે, ચોખ્ખે ફેરફારમાં ગુગળ, સિતોપલાદિ, દિસ્તર ચૂર્ણ વિગેરે દવાઓ અપાય છે.

ક્ષયહર રસાયની, નવાયસ લોહ, વિગેરે દવાઓ ઉપયોગી થાય છે. કોઈવાર ઝેર કોચલાંવાળો કૃમિકુઠાર રસ પણ અપાય છે. સને

૧. સુંઠ વાલ ૪, મરી વાલ ૪, ટંકણુખાર વાલ ૩, વછનાગ વાલ ૧, ઉપરની દવાઓ પાણીમાં વાટી ગોળી વાળવી. પણ હું ગૌમૂત્રમાં કે તેની રસક્રિયામાં તેની ગોળી વળાવું છું. ગોળી એક એક એનની કરવી.

૧૯૧૬ ના જુન માસમાં એક તલાવીઆણુ આશરે-૩૦ વર્ષની ઉમરની ત્રણ બચ્ચાંઓની મા થયેલી પોતાના બીજા બચ્ચાની સુવાવડ પછી આ દરદ લાગુ પડેલી મારી પાસે આવી હતી અને હજુ દવા મંગાવે છે. તેને આરામ છે એવું કહેવરાવે છે. આ બાઈનું ગર્ભાશય ખસેલું છે અને તે બીજી સુવાવડ પછી ખસ્યું ત્યારથી આ દરદ થયું છે, એમ કહે છે.

હિસ્ટીરીઆ—(જુઓ. ભાગ-૧. પૃ. ૧૦૧-૧૦૩)

માઇકસેડીમા—(Myxaedema).

દેશી વૈદ્યમાં આ રોગનું પર્યાયવાચક નામ મને મળ્યું નથી. આ એક પ્રાંતિકસ્થામાં સ્ત્રીઓને થતું દરદ છે.

જે સ્ત્રીને ઘણી સુવાવડો આવી હોય છે; જેને વખતસર આર્તવ બંધ થયું છે, અને જે સ્ત્રીઓને વખતો વખત રક્તસ્રાવ ઘણો થયો છે, એવી સ્ત્રીઓને ઘણું ભાગે આ દરદ થાય છે.

લક્ષણ—રોગ ઘણાજ ધીમે ધીમે ગુપ્ત રીતે વધે છે. શરૂઆતમાં માત્ર ભુખ લાગતી નથી, અને જરા જરા કારણોમાં શરદી થઈ આવે છે. થોડી મહેનત કરતાં પણ થાક લાગી જાય છે. હૃદયસ્પંદ એટલે પાલ્પિટેશન (palpitation) અથવા હૈયત જેવો ધ્રુજરો તથા ઘણા થોડા પ્રમાણમાં માનિસક ખેદ રજા કરે છે. સ્પર્શશક્તિમાં વિલક્ષણતા અને સ્નાયુમાં શૂન થાય છે.

રોગ સ્પષ્ટ થયા પછી સર્વાંગમાં અને ખાસ કરીને મોઢા ઉપર એક વિશેષ પ્રકારનો થોથર (સોજો) જણાય છે, તેમાં પણ ગંડ પ્રદેશ (લમણાં), આગળનું કપાળ, આંખનાં પોપચાં અને જીભ ઉપર વધારે જડાશ જણાય છે. જે ભાગ ઉપર સોજો હોય છે તે ભાગ કઠણુ હોય છે, દાખવાથી તેમાં ખાડો પડતો નથી; વળી સોજાને લીધે ચહેરા ઉપરની અને કપાળની રેખાઓ ભુસાઈ જાય છે; નાક જાડું થઈ જાય છે; તથા આગળું કપાળ વધીને ઝુલી પડે છે. જીભના સોજાને લીધે બોલવામાં વિકાર પેદા થાય છે અને જાડું બોલાય છે. સ્વર-નળી બંધીમાં સોજો આવે છે અને એક બીજી સાથે મળી શકતી

નથી. તેમાં એક જાતનો બહારનો પદાર્થ બરાઈ ગયેલો હોય છે. જીમ જાડી લીલાશ પડતા ઉજળા રંગની જણાય છે, મોઢું અંદરથી સૂકું રહે; અને જે અંદર થોડી ધણી લાળ હોય છે તે જાડી થઈ જાય છે. કોઈ પણ જાતનું ચલન વલન કરતાં દરદીને પીડા થાય છે. સીવ-વામાં, લખવામાં અને એવી ક્રિયાઓમાં આંગળીઓ વળી શકતી નથી. ચામડી જાડી સૂકી અને લુખી થઈ જાય છે, અને શીકી જણાય છે. ગંડસ્થલનો ભાગ લાલ જણાય છે. પસીનો થતો નથી. આંગળી-ઓના છેડા કુલી જાય છે. યાદદાસ્ત ઓછી થઈ જાય છે. અનુભવ શક્તિ મંદ પડી જાય છે. કોઈ પણ વાત સમજતાં અથવા કોઈ વાત ખીજને બરાબર સમજાવતાં આ જાતના દરદીઓને ઘણો વખત લાગે છે. આથી પણ વધારે દરદનું જોર થતાં સ્મરણશક્તિનો લોપ થાય છે. કલ્પનામય માનસિક ભાવો, અને બુદ્ધિનો બંશ થઈ આવે છે; કોઈ કોઈ વાર દરદી આત્મહત્યા કરવાના વિચારો પણ કરે છે, અને રક્તસંચાલન યંત્રમાં એક જાતનો ભૌતિક અટકાવ થાય છે. ઘણે ભાગે શરીરના એક ભાગની ગરમી ઓછી થયેલી જણાય છે. બગ-લના અને ખસ્તિના વાળ ઘણે ભાગે પાતળા અને ખરી પડે એવા થઈ જાય છે અને તેનો રંગીત પદાર્થ ઓછો થઈ જાય છે. રોગી ક્રમે ક્રમે દુર્બળ અને નિરાશ્રય થઈ પડે છે, અને લાંબા વખત સુધી એટલે ૧૦-૧૨ વરસ પીડા ભોગવી પછી મરણ પામે છે.

આ દરદના નિદાન સંબંધમાં હજી સુધી કંઈ નિર્ણય થયો નથી.

ઉપાય—વિદ્વાન ડાક્ટરોને પુછીને કરવા અને વિદ્વાન ડાક્ટરો-ને જ તેની ચિકિત્સા કરવા દેવી, એ જ જરૂરનું છે.

હૃદયનાં દરદો—(હૃદ્રોગ).^૧

આપણે માથાનાં અને મગજનાં દરદો જોઈ ગયા. જે દરદો વિશે

૧. દેશી વૈદ્યકમાં હૃદ્રોગના પાંચ ભેદ છે. એ દરદો ઇંગ્રેજ વૈદકના હૃદયનાં દરદોને લગતાં જ છે કે કોઈ બીજાં દરદો છે, એ સંબંધે વિદ્વા-નોમાં મતભેદ છે. અત્રે અહીં હૃદ્રોગ એ ઇંગ્રેજ વૈદાંના હૃદયનાં દર-દોનું નામ રાખ્યું છે.

આપણે વિવેચન કર્યું તે સિવાયનાં બીજાં દરદો શ્રીઓનેજ થાય એવું કાંઈ નથી, પરંતુ જે દરદ વધારે ભાગે થાય તેનેજ આપણે આ પુસ્તકમાં લેવાનાં છે; તથાપિ બીજાં દરદો પણ થાય તો તેની યોગ્ય ચિકિત્સા યોગ્ય ડૉક્ટર કે વૈદ્ય પાસે કરાવવી, એવી જાતની સલાહથી અમે વિરહ નથી. હવે આ હૃદયનાં દરદોમાં પણ આપણે મુખ્ય મુખ્ય દરદોજ તપાસી જઈશું. બધાં લખતાં આપણને નહિ ફાવે.

હૃદયનાં દરદો જાણુતા પહેલાં હૃદયની રચના, તેના ખંડો, તેનાં કામો અને રૂધિરાભિસરણુ, હૃદયનો અને ફેફસાનો તથા તે વાટે શ્વાસનો સંબંધ, હૃદયના કુદરતી અવાજો, અને તેનાં કારણો; આ બધી વાતો જાણવાની જરૂર છે. હૃદયની પરિક્ષા અને તેની રીત એ પણ જાણવું જોઈએ, પરંતુ એ બધી વાતનું સવિસ્તર વર્ણન કરતાં બીજાં નવું પુસ્તક તૈયાર થાય. સામાન્ય રીતે હૃદયની રચના અને તેનું કામ નવી ગુજરાતી વાંચનમાળાના પાઠો મારફત કેળવણી ખાતા તરફથીજ છોકરાઓને શીખવવામાં આવે છે, ખુટતી વાતો 'વૈદ્યકદષ્ટ-તરૂ' ની ભેટ 'રોગી પરિચર્યા' ભાગ ૧ અને ધરવૈદ્ય એમાં લખાયેલી હોવાથી વૈદ્યકદષ્ટતરૂના ગ્રાહકોથી તે વાત અજાણી નહિજ હોય.

હૃદયનો આકાર કેરીઘાટનો આદમીની વળેલી મુઠી જેવો હોય છે. તેમાં ચાર ખંડો છે. દરેક ખંડ વારાફરતી ઉઘડે છે અને બંધ થાય છે. આ ખાનાંઓ સાથે આખા શરીરમાં લોહી પહોંચાડનારી અને પાછું લાવનારી લોહીની મોટી નસોનો સંબંધ છે. ચોખ્ખું લાલ લોહી હૃદયના ડાબી બાજુના બે ખંડમાંના એક ઉપલા ખંડ મારફત આખા શરીરમાં ધકેલાય છે. તે લોહી ફરીને મેલું થઈ જતાં કેશવાહિની શીરાઓ મારફત હૃદયના જમણી બાજુના નીચેના ખંડમાં આવે છે. ત્યાંથી ધકેલાઈ ઉપલા ખંડની મોટી શીરા મારફત ફેફસામાં પથરાઈ જાય છે; ત્યાં ચોખ્ખું થઈ હૃદયના ડાબા ખંડમાં આવે છે કે પાછું તેને શરીરમાં ફરવા માટે ગતી મળે છે. આ ક્રિયા માણસ જન્મે ત્યાંથી મરે ત્યાં સુધી ચાલ્યા કરે છે, જેને આપણે નાડી

કહીએ છીએ. શરીરમાં અને ફેફસામાં ધકેલવાની હૃદયની ક્રિયાથી હૃદયમાં હમેશાં ધબકારા થાય છે, અને તે ધડીઆળના વાલ્વની પેઠે આપણને હૃદય ઉપર ૫-૬ પાંસળી નીચે ડાબી બાજુ હાથ મુકવાથી જણાય છે, એમાંનો એક ધબકારો જરા ટુંકો હોય છે અને બીજો મોટો અથવા જોરદાર હોય છે.

હૃદયનાં દરદો ધણાં ભયંકર અને જોખમકારક ગણાય છે. તેમજ તે ઓળખવામાં પણ ઘણી મુશ્કેલીઓ છે. હૃદય પરિક્ષા ઘણી વાર સારા વૈદ્યો અને ડાક્ટરો પણ કરી શકતા નથી. હૃદયને લાગુ પડતાં દરદોના ડાક્ટરો મુખ્યત્વે ત્રણ ભાગ પાડે છે.

૧. શરીરના બીજા કોઈ અવયવને લીધે હૃદયને થઇ આવેલો રોગ પહેલાં વિભાગમાં આવે છે. ૨. બીજા વિભાગમાં હૃદયને લાગુ પડેલ સોજો અને તેને લીધે થતાં દરદો વિગેરે આવે છે, ૩. ત્રીજા વર્ગમાં ખુદ હૃદયની રચનાને જ લાગુ પડતાં દરદો આવે છે. આ દરદો વધારે ભયંકર હોય છે. આ દરદોમાં હૃતકાઠિન્ય (ઇન્ડ્યુરેશન), હૃતમાર્દવ (સોફ્ટીંગ), હૃદયનું કરમાઇ જવું (એટ્રોફી), અથવા હૃદયની ખનાવટનું જાડું થઇ જવું (હાઇપરટ્રોફી), તથા હૃદયનું કુંગાઇ જવું વિગેરે દરદો આવે છે. વાંચનારે સમજવું જોઇએ કે હૃદયના કોઇ પણ દરદ માટે હુશીઆર સ્પેશીઅલીસ્ટ (તદ્વિદ)ની સલાહ લેવાનું કદી ભુલવા જેવું નથી. અનાડી બાવાઓનાં સાત પડીકાંનો ભરોંસો રાખી હાથે કરીને મરવું નહિ.

પૂર્વરૂપ—જો કે હૃદયનાં દરદો જાણવા માટે હૃદયની રચનાનું જ્ઞાન, પરિક્ષા, અનુભવ અને કુશળતાની તો પહેલીજ જરૂર છેજ, તો પણ કેટલાંક તેનાં પૂર્વરૂપ છે કે જે ઉપરથી આપણે થોડું ઘણું અનુમાન કરી શકીએ; જેમકે પ્રથમ હૃદયને કોઇ પણ દરદ લાગુ પડે કે તેની સાથેજ હૃદયમાંથી નીકળતા ધબ, ધબ, અવાજમાં ફેર પડી જાય છે. પણ એ અવાજના ફેરને ઓળખવા માટે અભ્યાસ અને અનુભવ જોઈએ. નાડી ઉપરથી પણ હૃદયની ગતિ સમજાય છે. એમાં

પણ અભ્યાસ અને અનુભવની જરૂર છે. એક ગામડી કહેવત છે કે;—

“આગા પાગાને પારખુ, નાડી અને ન્યાય;

જોતાં શીખાયા ના સીખે, સીખત આપ સીખાય.”

હૃદયનાં દરદમાં સામાન્ય રીતે દરદી નીચેની ફરીઆદ કરે છે:—

૧. હૃદયસ્પંદ, ૨. બેભાની અથવા મૂર્ચ્છા આવતી હોય એવું લાગવું, ૩. શ્વાસ રૂંધાવો અથવા ધુંટાવો, ૪. ચહેરા ઉપર કાળાશ આવી જવી, ૫. હાથપગ ઠંડા પડી જવા, ૬. ડાખી બાજુના ખભામાં દુઃખાવો થવો, ૭. પગ ઉપર સોજા આવી જવા કોઈ વાર ચહેરા ઉપર પણ સોજા આવી જાય છે.

મુશ્કેલી—જો કે ઉપરનાં સામાન્ય લક્ષણો હૃદયનાં દરદનાં ગણાય છે, પરંતુ આમાંનાં કેટલાંક લક્ષણો જુના અજીર્ણ (ડિસ્પેપ્સીઆ) માં પણ થાય છે, માટે ઉપરનાં લક્ષણો જણાયા પછી હૃદયની પરિક્ષા ડાક્ટર પાસે જરૂર કરાવવી જોઈએ. ખીજું જ્યારે એક સ્ત્રીની ડાખી બાજુની છાતીમાં ખીજા કોઈ પણ કારણ વગર જો દુઃખાવો થયા કરતો હોય, અને તેની સાથે ડાખી તરફના ખભામાં કે તેની આસપાસ દુઃખાવો થતો હોય; અને તે સાથે ઉપર જણાવેલાં લક્ષણોમાંનાં એક બે માલુમ પડે તથા પાપણુ તથા ચહેરા ઉપર સોજો હોય, વળી તે સ્ત્રીને કાંઈ આર્તવ સંબંધી રોગ હોય, તો જરૂર કોઈ ગંભીર પ્રકારનું દરદ તે બાદને હશે, એવું અનુમાન કરવું.

હૃદયના દરદની સામાન્ય સંભાળ—ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે સ્ત્રીની હાલત હોય તો દરદની સામાન્ય સંભાળ માટે નીચલા ઉપાયો લેવા:—હૃદયને આરામ આપવા માટે દરદીએ ખીજાનામાં પડી રહેવું, દાડ, ચાહ, કૌશી, તમાકુ જેવી હૃદયને ઉત્તેજકનારી કોઈ ચીજ લેવી નહિ, ચાલવા હાલવામાં ઉતાવળ ન કરવી, ભારે વજનની ચીજ ઉપાડવી નહિ, મુસલમાની તરફારી કે કડોળ અથવા ખીજા ભારે ચીજ કદી ખાવી નહિ, હલકો ખોરાક પણ દાખીને ખાવો નહિ. આશરે ૫૦ વર્ષની ઉંમરનો એક વહોરો દરદી મારી પાસે આવ્યો હતો. તેની

બધી હકીકત સાંભળતાં તેને હૃદયનું દરદ છે, એમ ખારીને તેને ઉપરની સૂચનાઓ બહુ ભાર દધને કરી. મટન ખાવાને ના પાડ્યા છતાં દવા લઇને ગયા પછી નજીકમાં આવતા ઇદના તહેવારમાં તેણે મટન ખાધું અને તેજ દિવસે તે માણસ મરી ગયો. ટુંકામાં પેટમાં ભાર થવા દેવો નહિ. દસ્ત સાફ રહે એવી તજવીજ કરવી. કોઇ પણ પ્રકારનું ઠંડું પીણું, શરબત, આઇસક્રીમ, આઇસક્રીમન વિગેરે ચીજો લેવી નહિ; ઠંડીથી હૃદય બંધ પડી જાય છે. અજીર્ણ થાય એવો કોઇ પણ ખોરાક લેવો નહિ. કબજિયાત રહેવા દેવી નહિ, પણ હમેશાં એકાદ દસ્ત આવે એવી ખાસ સંભાળ રાખવી. શરીરના કોઇ પણ અવયવ-માંથી લોહી જતું હોય તો બંધ કરવું. હૃદયના દરદોની આટલી સામાન્ય વાતો સમજ્યા પછી આપણે હવે તેના વિભાગમાં ઉતરીશું:—

હૃદયસ્પંદ (પાલ્પિટેશન) ?—ધબકારો, ફટકારો કે હેબત. પાલ્પિટેશન એટલે ધબકારો થવો. હૃદયના કુદરતી ધબકારા કરતાં જુદી જાતનો વિષમ ઉતાવળો કે ધીમો ફટકારો હૃદયમાં થઇ આવે છે, તેને ઉપરનું નામ આપવામાં આવે છે. કેટલાક માણસો અગ્નાયી ઉપરનાં દરદને હૃદયનું દરદ છે એવી રીતે માને છે, પરંતુ એમ નથી, એ તો ખીન્ન દરદોની નિશાની માત્ર છે.

લક્ષણ—દરદવાળી સ્ત્રીને દરદ થતાંજ તે ગભરાટમાં પડે છે.

૧. આયુર્વેદનાં માણસોની ચિકિત્સાનાં પુસ્તકોમાં ઉપરનું દરદ સ્વતંત્ર રીતે જોવામાં આવતું નથી. પણ પાંદુરોગ, શોથ, ઉદર, કૃમિ, વિગેરે દરદોનાં લક્ષણો, અને ઉપદ્રવોમાં હૃદયસ્પંદને-દ્રવ્ય: શન્યતા એવા શબ્દો આવે છે, પરંતુ પણ ચિકિત્સાના ગ્રંથોમાં એ રોગ સ્વતંત્ર રીતે જોવામાં આવે છે. હું જ્યારે ભાવનગરમાં પાલકાખ્યનું લખેલું ગવાયુર્વેદનું પુસ્તક વાંચતો હતો ત્યારે હૃદયસ્પંદ એ નામથી સ્વતંત્ર રોગ મારા જોવામાં આવ્યો, તેમાં તેનાં કારણ, લક્ષણ, ઉપદ્રવ, સંપ્રાપ્તિ, અને ચિકિત્સા બહુ સારી રીતે વર્ણવેલાં છે. મારી પાસે આંહિ તે પુસ્તક નથી. નહિ તો જરૂર તેની નોટહું આપત. ખીન્ન પણ કેટલાં લાગણીનાં દરદો હાથીને થાય છે જે જાણવા જેવાં છે. એમાં એક “ પૂર્વાબદ્ધ ” નામનો રોગ છે. ને ચાળીસ વરસ પછી હાથીને થાય છે. (માધ)

શરૂઆતમાં દરદીની છાતીમાં ધબકારા થવા શરૂ થાય છે. આ ધબકારા કોઈ વાર ધણો વખત ટકે છે, અને કોઈ વાર થોડા વખતમાં નરમ પડી જાય છે. દરદી સુતું હોય અથવા આરામ ખુરસી કે તકીઆ ઉપર પાસું દાખીને પડ્યું હોય તો ધણીવાર પોતાના કાનમાં અવાજ સંભળાતા જણાય છે. ધબકારા ધણા જોરથી થતા હોય છે ત્યારે પાસે ઉભેલાં માણસને પણ જણાય છે. કોઈ વાર દરદી બેહોશ થઈ જાય અથવા સામાન્ય રીતે પણ ફટકારાવાળું દરદી જાણે ધણું જ શીકર-મંદ હોય એવું આપણને દેખાય છે. દરદીને જાણે છાતી બીસાએલી હોય એવું જણાય છે, દમ પુરો લેવાતો નથી, બગાસાં આવે છે, અને તે અધુરાં આવે છે. પુરું બગાસું આવે ત્યારે સારૂ લાગે છે. ઓડકાર આવે ત્યારે ઠીક થાય છે, દરદી પોતાને શું થાય છે તે જણાવી શકતું નથી, અને એકાએક રડવા લાગે છે. પોતાની મેજે એવી રીતે ધણીવાર મુક્તકંક (મોઢળું મુ-કીને) રજા પછી થોડાં હીબકાં ભર્યા પછી દરદી પાણી પીને સ્વસ્થ થાય છે, અને ધબકારો બંધ પડે છે. આ દરદની ખાસ ખુબી તો એ છે કે દરદીને હૃદય પરિક્ષાથી અથવા નાડી જોધને તપાસતાં હૃદયનાં બીજાં દરદોની પેઠે તેની ક્રિયામાં કોઈ પણ જાતનું વિષમપાણું જણાતું નથી. પણ હૃદય અને નાડી ખરાબર હોય છે. એમજ હૃદયની બંને બાજુની ગતિ પણ ખરાબર હોય છે. કોઈવાર તો તાંદુરસ્ત માણસના જેવુંજ હૃદય ચાલતું હોય છે. છતાં દરદી દરદનો અનુભવ કરે છે, એટલુંજ નહિ પણ દરદી પોતાના દરદ માટે હમેશાં શીકરમંદ રહે છે; અને તેને પોતાને ધણું ભયંકર દરદ છે એમ માને છે. જ્યારે હૃદયના ખરા દરદમાં દરદી બહુજ બેશીકર રહે છે, અને આથીજ હૃદયનાં કેટલાંક દરદોમાં દરદી અસાવધપણે મરી જાય છે.

કારણો—ધણું કરીને ઉપરનું રદ પુરૂષો કરતાં શ્રીઓમાં વધારે થતું જોવામાં આવે છે. છતાં ધણીવાર લાગણીવાળા સ્વભાવના વધારે વિદ્વાસી અને નખળા મનના પુરૂષોને પણ એ દરદ થતું જોવામાં આવે છે.

ધણે ભાગે મંદાગ્નિ એટલે જીવનું અજીવું જેને ઈંગ્રેજીમાં ડીસ-

પેપશિઆ કહે છે; તે આ દરદનું મુખ્ય કારણ હોય છે. નબળાં માણસોને, અનણ્યા માણસને જેવાથી પણ દરદ થઈ આવે છે. કોઈ બોલાવે તો ઉંઘમાંથી એકાએક જાગી ઉઠવાથી, ભયથી, શીકરથી, ઉશ્કેરાઈ જવાથી, લાગણી દુઃખાવાથી, ઘણી મહેનતથી, ચાકથી, આર્તવ સંબંધી કોઈ પણ પ્રકારનાં દરદથી, સગર્ભાવસ્થાની શરૂઆતમાં, ક્ષેરોસીસ એટલે યૌવનપાંડુ નામના સ્ત્રીઓના રોગમાં, હિસ્ટીરીઆને^૧ લીધે, યકૃત (લીવર) ની અનિયમતાને લીધે, સ્ત્રીઓના જનનયંત્રનું કોઈ પણ દરદ ઘણાં લાંબો વખત ચાલવાથી, જ્ઞાનતાંતુઓ ઉશ્કેરાઈ જવાથી, શરીરની કોઈકીય પ્રકૃતિને લીધે, ચાહ, કાંસી, દારૂ, તમાકુ, ભાંગ, વિગેરે ચીજોના હૃદય ઉપર અસર થવાથી, સ્ત્રીઓને ૪૦ વર્ષ પછી આર્તવ બંધ થવા વખતે, એટલે જેને વળતાં પાણી કલાધમેટ્રીકની અવસ્થા કહે છે, તે વખતે, અને સખત પ્રકારના તાવને લીધે પણ ઉપરનું દરદ થઈ આવે છે.

દરદની ભયંકરતા—આ દરદ હૃદયનાં કોઈ પણ દરદ સાથે સંબંધ ધરાવતું હોય તો તે વધારે ભયનાં કારણરૂપ છે. આ દરદને હૃદયની બીમારીઓથી કે બીજી રીતે થતું ઓળખવા માટે ઈંગ્રેજ વૈદકમાં બે કોષ્ટકો છે, તેજ સમજણ માટે આંહિ આપવાં ઠીક લાગે છે.

૧. હિસ્ટીરીઆવાળાં દરદીઓને ધણીવાર હૃદયસ્પંદનાં દરદથી પોતાની ધારેલી મુશ્કેલી પાર પાડવાથી સફાય મળે છે. કારણ કે હિસ્ટીરીઆથી ધારેલો વખતે તેઓ દરદ લાવી શકે છે. મારા પરિચયમાં એવા એક બે દરદીઓ આવ્યા છે કે જેઓને પોતાના દુર્ગુણ છોડી દેવાનું કહેવાની સાથેજ છાતી દુઃખવા આવી જાય છે, અને તેનાં સગાંઓને એથી તેઓ એવી બીક બતાવી શકે છે કે પોતાનો દુર્ગુણ છોડાવવાથી છાતી દુઃખવા આવી ને પોતે મરી જશે. માટે તેની જીંદગીની દરેકાર હોય તો તેમના હિતૈષિઓએ તેઓના દુર્ગુણને પોષણ આપવું જોઈએ! આવી રીતે પાલ્પિટેશનથી તેઓના દુર્ગુણ પોષાતા રહે છે. કોઈ આત્મ માણસ પણ જો તે વાત ઉચારે તો તરત દરદીને છાતી દુઃખે છે અને સગાંઓ તેને કાંઈ પણ કહેવાની ના પાડે છે. ખરેખર આ જોવા જેવું છે.

હૃદયના દરદથી થતું સ્પંદન
(પલ્પિટેશન).

ધણે ભાગે પુરૂષોને થાય છે.

ધીમે ધીમે થવા માટે છે.

ડાબા ખભામાં દરદ થાય છે.

દરદીના હોઠ તથા ગાલ કાળા પડી જાય છે.

સાધારણ રીતે ૪૫ વરસની ઉંમર પછી થાય છે.

હૃદયમાંથી નીકળતા અવાજોમાં ફેરફાર હોય છે.

કસરત કે મહેનતથી વધે છે.

ચહેરો લાલ હોય છે.

હૃદયના દરદથી

પગે સોજે હોય છે.

દરદી સ્પંદનની ફરીઆદ કરતો નથી.

આરામથી દરદ મટે છે.

બીજાં કરણોથી થતું સ્પંદન.
(પલ્પિટેશન).

ધણે ભાગે શ્રીઓને થાય છે.

એકાએક થઈ આવે છે.

ડાબી બાજુમાં દરદ થાય છે.

ચહેરો શીકો પડી જાય છે.

સાધારણ રીતે જુવાન ઉંમરમાં થાય છે.

હૃદયના અવાજો સરખા હોય છે.

કસરત કરવાથી દરદ નરમ પડે છે.

સામાન્ય

મોટી નસોમાં એક જાતનો મર્મર શબ્દ સંભળાય છે.

હૃદયના ધડાકાનીજ દરદી ફરી-

આદ કરે છે અને ભય પામે છે

દરદ ધણું થયા પહેલાં પગે સોજે

આવતો નથી.

આળસુપણાથી દરદ વધે છે.

આ સિવાય પણ દરદનાં કેટલાંક જાણવા જેવાં લક્ષણો નીચે મુજબ છે:—દરદી પોતાના હૃદયના નિયમિત અનિયમિત ધબકારા ગણી શકે છે, ગળામાં ગોળો ફરતો હોય એવું લાગે છે, કાનમાં ઘોંઘાટ થાય છે, માથું દુઃખે છે, ચક્કર અને અંધારાં આવે છે, પર-સેવો વળી જાય છે, કોઈવાર દરદીને પોતાના શરીરમાં પાણીના રેલા ફરતા હોય એવું લાગે છે અને ધણીવાર દરદથી પોતાનું મોત થાશે એમ ધારી દરદી આપઘાત કરવા તૈયાર થઈ જાય છે.

ઉપાય—૧. હૃદયસ્પંદન જે કારણ જણાય તે દુર કરવાં.

૨. સંપ્રયોગ (સંસારધર્મ) થી નુકશાન છે, એ વાત દરદીને સમજાવી દેવી.

૩. દરદીને આરામથી પડી રહેવા દેવું. દરદીને થડકો ઉપડી આવે છે ત્યારે રોગી પોતાના હૃદય ઉપર હાથનું દબાવુ રાખીને કે છાતી ઉપર બોક્ષોસીઆં જેવો કોમળ પદાર્થ રાખીને દાબી રાખે છે અને તેથી તેને આરામ થાય છે.

૪. છાતી ઉપર રાઇનું પ્લાસ્ટર મુકવાથી કે ગરમ પાણીનાં પોતાંનો શેક કરવાથી ઉપકાર જણાય છે.

૫. છાતીના થડકાના દરદમાં બેલાડોનાનું પ્લાસ્ટર સર્વોત્તમ છે. કારણુ તે છાતીના આપડાઓ ઉપર દબાવુ કરી શકે છે અને ગરમીને સાચવી રાખે છે.

તાત્કાલિક ઉપાય તરીકે નીચેની ઇંગ્રેજી દવા સર્વથી ઉત્તમ છે, એમ કેટલાક કહે છે:—

૬. સ્પિરીટ એમોનીયા એરોમેટીક દ્રામ-૧-દરદ ઉપડે તેની સાથેજ આપી દેવું.

૭. કેટલાક આસવ આપવાની ભલામણ કરે છે, ઘણી વાર દ્રાક્ષાસવ ઐસ ૧ અને સોડાઆઇકાર્બ ઝેન ૪૮ થી ૬૦ સાથે મેળવીને આપવાથી તરત આરામ લાગે છે.

૮. દેવદાર^૧ તેલીઆનું ચૂર્ણુ તો. ૦૧ અને સુંકનું ચૂર્ણુ તો. ૦૧ બન્ને દવા ૨ ઐસ પાણીમાં વાટીને તે પાણી પી જવાથી તરત લાભ થાય છે.

૯. શીવા, (હરડે) ક્ષાર, (સાજીખાર), પાચન (હિંગાષ્ટક) તો. ૦૧ થી ૦૧૧ ગરમ પાણી સાથે પીવાથી તરત આરામ પડે છે.

૧૦. દરદીને દરદ વખતોવખત અને હમેશાં થઇ આવતું હોય તો આસવ આપવો એ સલાહ ભરેલું નથી.

૧૧. આ દરદમાં કસ્તુરી, અરીણુ, ડીજીટેલીસ, પોટાશ્યમ ઓ-માઇડ, હાઇડ્રોસ્પાનીક એસીડ અને બીજી વાતહર દવાઓ આપવાથી આરામ પડે છે. આ સિવાય બીજી પણ ઘણી દવાઓ ઇંગ્રેજી વૈદક-

૧ દેવદારુસમાયુક્તં નાગરં પરિપેષિતં હ્રદ્વાત વેદના યુક્તં પીત્વા સુખમવાપ્નુયાત.

શાસ્ત્રમાં હૃદયનાં દરદો માટે વપરાય છે. જેવી કે કંપાઉન્ડ ટીકચર ઓફ કાર્બોમ્, સ્ટ્રોફેનથસ અને કોન્વેલ્સેરીઆ, વિગેરે દવાઓ પણ જુદાં જુદાં અનુપાન તથા મિશ્રણોથી અપાય છે,

૧૨. દરદીને કોઠો કળજ હોય તો દસ્ત સાફ આવે એવી દવાઓ ખાસ કરીને શીશુ આવે એવાં લવણના જુલાબ આપવા.

૧૩. નબળા મનના માણસોને આ દરદ થયું હોય ત્યારે તેને માફક આવે એવી કસરત કરાવવી. ખાસ કરીને ખુલ્લી હવામાં ધીમે પગલે ચાલીને ફરવા લઈ જવાં. આનંદી મિત્રોની સોજતમાં રાખવાં. હવા બદલ કરવા મોકલવાં અને હલકો પૌષ્ટિક ખોરાક આપતા રહેવું.

૧૪. દરદીને આર્તવ એટલે અટકાવ વખતે જે દરદ ઉપડતું હોય, અને તે સાથે તેને પાંડુરોગ (એનીમીઆ) ની ખીમારી હોય તો લોહવાળી દવા આપવી, આરામ આપવો, અને હુશીઆર વૈદ્યની સલાહ લેવી.

૧૫. હૃદયસ્પંદના દરદમાં પાચનક્રિયા જાગવી રાખવી, એ ખાસ જરૂરનું છે. દરદીને દવા આપતા પહેલાં તેના દરદ માટે તેને દિલાસો આપી ખાત્રી કરાવવી કે તમારું દરદ ભયંકર નથી પણ મટી જાય એવું છે.

૧૭. દરદીને કોઈ પણ જાતનું વ્યસન હોય તો તે દુર કરાવવું. ચાહ, કોફી બંધ કરવાં. ગરમ એટલે કોફરવણા પાણીથી દરદીને નવરાવવું. ખીજ પણ જે સારા વિદ્વાન વૈદ્યો બતાવે તે ઉપાયો કરવા.

હૃદુગ્રહ—(એનજાયના પેક્ટોરીસ)—જે કે હૃદયનાં ઘણાંખરાં દરદો મોટે ભાગે પુરૂષોને લાગુ પડે છે, છતાં સ્ત્રીઓ તેનાથી બચી જાય છે એવું કાંઈ નથી. ઉપર જણાવેલાં નામવાળું દરદ મોટે ભાગે ૪૦ વરસની ઉપરની ઉંમરના માણસોને લાગુ પડે છે, વૈદ્યકલ્પતરૂના વાંચનારાઓ આ દરદથી અજાણ્યા નથી જુઓ. રોગીપરિચર્યા ભા. ૧ પૃ. ૨૦૪ વૈદ્યકલ્પતરૂની આ નામની ભેટમાં હૃદયનું શ્લેષ્મ એવું તેનું નામ આપવામાં આવ્યું છે. ઝંડુકાર્મસીએ ચિકિત્સાસાર નામના પોતાના પ્રાઇસલીસ્ટમાં તેને મુઝારો એવું નામ આપ્યું છે.

લક્ષણ—દરદ થવાનું હોય ત્યારે ઘણું ભાગે દરદીને ખમર પડે છે કે હવે પોતાને દરદ થશે. પહેલાં ડાખા હાથમાં દરદ શરૂ થઈ ડાખો ખમો અને હૃદય સુધી એ દરદ પહોંચે, ધીમે ધીમે દરદ વધતું જાય છે, દરદી પોતે થતી વેદનાનું વર્ણન ખીલકુલ કરી શકતું નથી. જાણે તેની છાતી (હૃદય)ને કોઈ ભીંસ દધને નીચોવતું હોય અને થોડીવારમાં પોતાના પ્રાણ નીકળી જવાના હોય એવું દરદ થાય છે. શરીર ઠંડું પડી જાય છે, ઘણો પરસેવો છુટે છે. શ્વાસ લેતાં ઘણી મુશ્કેલી પડે છે, શ્વાસ લેવાની મહેનત કરવાથી દરદીને પોતાની છાતી ઉપર કોઈએ પથરો મુક્યો હોય એવું લાગે છે. ચહેરો દીન અને શીકરમંદ દયામણો દેખાય છે. થોડો વખત આવું દરદ રહી પાછું ધીમે ધીમે નરમ પડે છે, અને દરદી સ્વસ્થ થઈ જાય છે. પાછું અમુક મુદત જવા દધને એ દરદ એવી રીતે અજાણતાં હુમલો કરે છે. દરદના હુમલાનો વખત ચોક્કસ જાણી શકતો નથી.

પરિણામ—આ દરદ બહુ થોડાં માણસોને થાય છે. દરદ થાય તે વખતે જો દરદી નખળા બાંધાનું હોય તો મરણજ પામે છે. બચે છે તો વખતે ખીજું કોઈ હૃદયની રચનાનું દરદ થાય છે, અને બળવાન દરદીને સારા વૈદ્ય કે ડાક્ટરના ઉપચારથી સારું પણ થાય છે.

કારણો—આજસુ જીંદગી ગુજરવાની ટેવ, મગજનું ઘણું કામ, આખો દિવસ ખુરસી ઉપર બેસી રહેવાની ટેવ, સંધિયા (ગાઉટ) વાળી પ્રકૃતિનાં માણસો અને મધુમેહનાં દરદીઓને પણ વખતે એ દરદ થાય છે, હૃદયની રચનામાં કોઈ જાતનો ફેરફાર થવાથી એ દરદ થાય છે.

જીદું દુઝધૂળ—હૃદયના શળનું ઉપર જણાવેલું સાચું દરદ ઘણા થોડાં માણસોને થાય છે, પણ તેજ જાતનું એક જીદું એટલે હીસ્ટીરીઆ જેવાં કારણને લીધે એ દરદ થઈ આવે છે; એટલા માટે-જ ડાક્ટરો તેને ‘ હીસ્ટીરીકલ એનજાયના પેક્ટોરીસ ’ કહે છે.

આ દરદ શ્રીઓને થાય છે અને તેમાં પણ હીસ્ટીરીઆ થતો હોય એવી ઓરતોને ખાસ થતું દેખાય છે. તેની વેદના ખરાં દરદ

જેવીજ હોય છે, પરંતુ તે બન્નેની વચ્ચે થોડો ફેરફાર હોય છે, જે નીચેના કોઠાથી બતાવવામાં આવ્યો છે:—

ખરો દરદમહ.

૪૦ થી ૫૦ વર્ષની ઉંમરવાળાંને થાય છે.

પુરુષોનેજ થાય છે.

મહેનત કર્યા પછી થાય છે.

દરદ થઇ આવવાનો વખત ચોક્કસ નથી.

રાત્રીએ થતું નથી.

છાતી કોઇ ચોળી નાખતું હોય,

એવી સખત વેદના થાય છે.

અને દરદ કોકવાર દેખાય છે.

વેદના બહુ થોડો વખત રહે છે.

રોગી ઘણે ભાગે સ્થિર ચેષ્ટા વગરનો એસી રહે છે.

દરદી ઘણીવાર મરી જાય છે.

ખોટો દરદમહ.

ગમે તે ઉંમરમાં થાય છે.

છ વર્ષનાં આદમીને પણ થાય છે.

ઘણે ભાગે શ્રીઓનેજ થાય છે.

વગર મહેનતે પણ એકાએક થાય છે.

ચોક્કસ વખતેજ થાય છે;—

અને ઘણે ભાગે રાત્રે થાય છે.

ખરાં દરદ કરતાં પ્રમાણમાં આ દરદ ઓછું હોય છે.

દરદ સાધારણ છે.

પેટ ચડ્યું હોય એમ દરદીને જણાય છે.

વેદના લગભગ એએક કલાક સુધી રહે છે.

અને દરદી અત્યંત ક્રોધ તથા બચ્ચતા બતાવે છે.

દરદી મરતું નથી.

ઉપાય—સૂચના-૧. દરદીને જલદ દ્રાક્ષારસ કે ખપે તો ખાંડી થોડી પીવા આપવી. દરદ ફરીવાર ઉપડે નહિ તેને માટે સાવધ રહેવું. ખાવાપીવામાં સંભાળ રાખવી.

૨. આ દરદવાળાંએ પોતાની સલામતી માટે સ્પીરીટ એમોનીઆ એરોમેટીક નામની દવા એક દ્રામ (લગભગ ૬૦ ટીપાં જેટલી) એક નાની બાટલીમાં ભરી મજબુત ખુચ ભારી પોતાની સાથે હમેશાં રાખવી, અને દરદ જણાય કે તે દવાનો ઉપયોગ કરવો, દવા પીતી વખતે તેની સાથે એક વાઈન ગ્લાસ પાણી મેળવવું.

૩. એમાઈલ નાઈટ્રેટ નામની દવા સુંધવી. આ ઉપાય ધણો ચોક્કસ છે, એવું ઇંગ્રેજ વૈદ્ય કહે છે, અને કેમીસ્ટોને ત્યાં તેની તૈયાર ગોળીઓ મળે છે.

૪. દેશી વૈદ્યમાં આનો ચોક્કસ ઉપાય હોય એવું હું જાણતો નથી; છતાં નથી એવું કહેતો નથી. તેથી અમારા દાદાગુરુ ઝંડુ ભટ-જીને પોતાનાં મરણ અગાઉ એ ત્રણ વરસથી આ દરદ થયું હતું અને છેવટ નડીયાદમાં આજ દરદથી તેઓ મરણ પામ્યા, એવું મારું ધારવું છે.

આ સિવાય હૃદયનાં ખીજાં કેટલાંક દરદો વૈદ્યકલ્પતરની ભેટ ‘રોગીપરિચર્યા’ નામે પુસ્તકમાં આવી ગયાં છે અને ત્યાં તેની સારવાર પણ આવી ગઈ છે, એટલે વધારે લખવાની જરૂર નથી.

હૃદ્રોગના આયુર્વેદીય પ્રકારો—દેશી વૈદ્યશાસ્ત્રમાં હૃદ્રોગના પાંચ પ્રકારો ગણાવવામાં આવ્યા છે, તે નીચે પ્રમાણે છે:—

૧. વાતજન્ય હૃદ્રોગ, ૨. પિત્તજન્ય હૃદ્રોગ, ૩. કફજન્ય હૃદ્રોગ, ૪. સન્નિપાતજન્ય હૃદ્રોગ, ૫. કૃમિજન્ય હૃદ્રોગ.

લક્ષણો—વાતજન્ય હૃદ્રોગ.

ઘાતેન શુષ્યતેડત્યર્થ તુચતે સ્ફુટતીવ ચ ।

મિથતે શુષ્યતિ સ્તબ્ધં હૃદયં શૂન્યતાદ્રવં ॥

અકસ્માદ્દીનતા શોકો મયંશબ્દાસહિષ્ણુતા ।

વેપથુર્વેષ્ટનં મોહઃ શ્વાસરોધોડહપનિદ્રતા ॥

વાત શબ્દનો અર્થ આ સ્થળે હૃદયના પડદાખંડ અને તે બધાનો સંકેત વિકાસ કરનાર ઇન્ટવોલન્ટરી સ્નાયુઓના ઉપર આચ્છા કરનાર નાડીતંત્ર, ચાનતંતુ, ગતિતંતુ વિગેરે, એવો કરવો જોઈએ, એમ મને લાગે છે.

વાયુથી જ્યારે હૃદયમાં દરદ થાય છે ત્યારે હૃદયમાં શ્વળ નીકળે છે, પીડા થાય છે, હૃદય જાણે કુટ્ટી કે ફાટી જતું હોય એવું જણાય છે, કોઈ ભાંગી નાંખતું હોય કે સૂકું પડી જતું હોય એવું થઈ જાય.

કોષવાર સ્તબ્ધ (ઝલાઇ ગયું હોય એવું) બની જાય છે. હૃદયમાં શૂન્યતા અને દ્રવ, એકાએક દીનતા, શોક, ભય, અને કોષનો શબ્દ પણ સાંભળી કે સહન ન કરી શકાય એવી દરદીની સ્થિતિ બની જાય છે. વેપથુ (શરીરમાં અને હૃદયમાં કંપારો) વેષ્ટન (જાણે કોષ વીંટીને બાંધતું હોય એવું દરદ) મૂર્ચ્છા, શ્વાસ લેવાની મુશ્કેલી, વિગેરે દરદો થાય છે અને ઉંધ પણ ઓછી થઇ જાય છે.

ઉપરનાં લક્ષણો વાંચતાં હૃદયના સ્નાયુઓ અને સંકેત વિકસારની શક્તિ સાથે સંબંધ ધરાવનારાં (પેક્ટોરીસ જેવાં) દરદોને વાયુમાં જુના આચાર્યો સમાવવા માગતા હોય એવું લાગે છે.

હવે પિત્તનાં દરદો એટલે જે દરદોમાં હૃદયના સ્નાયુઓમાં પડદાઓમાં કે પડમાં દાહ, પાક, અને સોજો થઇ આવતો હોય એવાં, મતલબ કે, હૃદયવરણ ત્વક્પ્રદાહ, એન્ડોકાર્ડાઇટીસ અને હૃદયવરણ પ્રદાહ: એક્યુટ પેરીકાર્ડાઇટીસ એવાં દરદો ગણાવવાની જુના આચાર્યોની મરજી હોય એવું દેખાય છે.

પિત્તા તૃષ્ણા મ્રમો મૂર્ચ્છા દાહ:સ્વેદોમ્લકઃ ક્લમઃ ।

હૃદનં ચામ્લપિત્તસ્ય ધૂમકઃપિત્તતાડવરઃ ॥

પિત્તથી હૃદયમાં દરદ થયું હોય તો તૃષ્ણા, ચકર, મૂર્ચ્છા, દાહ, ખાટા ઓડકાર, થાક, ખાટી અને કડવી ઉલટી ગળામાંથી ધુમાડા નીકળતા હોય એવી જાતની પીડા (ગળધરી બળતરી) પીળાશ (ચામડી, આંખો, ચહેરો વિગેરે સ્થળે) અને તાવ એટલાં લક્ષણો થાય છે આમાંના કેટલાંક લક્ષણો ડીસપેપસ્યા અથવા જુનાં અર્જુનનાં જેવાં પણ દેખાય છે.

શ્લેષ્મણા હૃદયં સ્તબ્ધં મારિકં સાદ્મનર્મવત્ ।

કાસાગ્નિસાદનિષ્ઠીવ, મિદ્રાલસ્યારુચિજ્વરાઃ ॥

કફથી હૃદયમાં દરદ થાય તો હૃદય જડ જેવું (કડવું) થઇ જાય છે. જાણે અંદર ધણો ભાર હોય એવું લાગે છે તેની સાથે ખાંસી, મંદાશ્મિ, મોળ, ઉંધ, આગમ, અરુચિ થાય છે અને તાવ

પણ આવે છે. હૃદ્રોગનાં લક્ષણોથી હૃદયના કોઇ પણ ભાગમાં કોઇ પણ પ્રકારનો જખાવ થતો હોય અથવા ફેટી ડિજનરેશન જેવાં દરોહ કે જેમાં હૃદયનાં આરંભક પદાર્થો નરમ થઇ જવાનો સંભવ છે એવી જાતનાં દરોહોને કફનાં દરોહોના પેટામાં દાખલ કરવાનો આચાર્યોનો હેતુ હોય એવું જણાય છે.

સન્નિપાતથી હૃદયનું દરદ થયું હોય તો બધા દોષનાં લક્ષણો દેખાય છે.

ઉપાય—૧ સંચળ તો. ૮, મોટી હરડે નં. ૧૫, બન્ને દવાઓને ખાંડી સાડા છશર પાણીમાં નાંખી તેમાં દોઢ શર ધી ધીમે તાપે પકાવવું. તે ધી દરદીને ખાવા આપવાથી હૃદ્રોગ, શ્વાસ, અને ગુલ્મનું દરદ મટે છે. ઉપરની દવાને સૌવર્ચલાઘ^૧ ધૃત કહે છે.

૨ ‘દાડીમાદિ ચૂર્ણ’—ખાટાં દાડમનાં મીંજ, સંચળ, શેકેલી હીંગ, સુંઠ અને અમ્લવેતસ એટલી દવાઓને સરખે વજને મેળવીને કરેલું ચૂર્ણ, અપતંત્રક, (ગુજરાતી પર્યાય હું જાણતો નથી), હૃદ્રોગ, શ્વાસ, અને ગુલ્મનાં દરોહોમાં ફાયદો કરે છે.

૩ પુસ્કરમૂળ, (કઠ) કચુરો, સુંઠ, ખીજોરાનાં ઝાડનું મૂળ, હરડે, એટલી દવાઓને પાણીમાં વાટી તેની ચટણી બનાવવી. તેની અંદર જવખાર, ધી, લીંબુનો રસ અને સંચળ, મેળવીને ખાવાથી અથવા ઉપરની દવાનો ઉકાળો કરી પછી ખાર, ધી, લીંબુનો રસ તથા સંચળ મેળવીને પીવાથી વિકર્તિકા (વાઢ) અને હૃદયની અંદરનું શ્વળ મટે છે.

૪. પિત્તજન્ય હૃદયનાં દરોહોમાં દ્રાક્ષ, શેરડીનો રસ, સાકર, અને મધ સાથે મેળવીને દિલને ખુશ કરે એવો હલકો જુલામ આપવો અને પછી પિત્તહર ચિકિત્સા કરવી. ક્ષતક્ષીણ અને પિત્તજન્ય હૃદ્રોગમાં પણ કરવી.

૧ સૌવર્ચલસ્ય દ્વિપલે પથ્યા પ્રંચદશાન્વિતે ।

ધૃતસ્ય સાધિતપ્રલ્થો હૃદ્રોગશ્વાસગુલ્મનુત્ ॥

વૃદ્ધવાગ્મદ.

૫. જેઠીમધ અને કડુનું ચૂર્ણ સાકર મેળવી ઠંડા પાણી સાથે પીવું. કફથી થયેલ હૃદ્રોગનાં દરદમાં દરદીને થોડો સ્વેદ-પરસેવો આપ્યા પછી લીમડાના પાન અને વજનાં પાણીથી ઉલટી કરાવવી.

૬ ‘ વચાદિ ચૂર્ણ ’—વજ, હીંગ, સિંધાલુલુ, સંચળ, એલચી, અજમો, પીપર, અને જવખારનું સરખે વજને મેળવેલું ચૂર્ણ નીચેના કોઈ પણ એક અનુપાનથી આપવું:—ઉતું પાણી, પાકેલી જીની આંખ-લીનું પાણી, ધાન્યામ્લ (કાંજ) કે કળથીનો ક્વાથ, અથવા મૂત્ર કે આસવ સાથે યોગ્ય માત્રામાં પીવા આપવાથી કફજન્ય હૃદયનું દરદ દૂર થાય છે.

૭ ‘ પુષ્કરાદિ ક્વાથ ’—પુષ્કરમૂળ (કદ) હરડે, કચુરો, સુંઠ, રાસના, પીપર અને વજનો ક્વાથ પીવાથી હૃદયનું દરદ મટે છે.

૮ અભયાદિ ક્વાથ ’—તેવીજ રીતે હરડે, સુંઠ, કાળી અતિવિષ-ની કળી (વખમો) દેવદાર અને કટફલ (કાયફળ)નો ક્વાથ.

૯ ‘ રોહિતકાદિ ’—રક્તરોહિડો, પીપળો, ખેર, ઉંખરો અને સાજડ (ધારાફળ-અર્જુન) ખાખરો તથા વડના ઝાડની છાલના ઉકાળામાં તે ઘટ્ટ થવા આવે ત્યારે અંદર સુંઠ, પીપર, મરી, અને નસો-તરનું ચૂર્ણ $\frac{1}{2}$ નાંખીને બનાવેલું ચાટણુ કે ધનની ગોળીઓ ગરમ પાણી સાથે પીવાથી કફના દરદો મટે છે. તેમજ કફ ગુલ્મમાં કહેલાં ધી અને જીદી જીદી જતના ક્ષારો આપવાથી અથવા શિલાજીતવાળી કોઈ પણ બનાવટ આપવાથી કે ચરક સંહિતામાં લખેલ વ્રાહ્મ રસાયન (અભયામલકી અથવા વૃદ્ધજીવન કે જીવન) આપવાથી કફનાં દરદો મટે છે.

૧૦ અનુભવી નોંધ—હૃદયનાં દરદોમાં યોગરાજ ગુગળના ચૂર્ણના રૂપમાં તો. ૦૧ તથા સોનાના વર્કનું પાનું ૧ મેળવીને મધ, ધી સાથે ચાટીને ઉપર દુધ પીવાથી ઝેરનાં અસરથી થયેલ હૃદ્રોગ મટે છે. જામનગરના એક ખત્રીને માથાના દરદ માટે કોઈ વૈદની સલાહથી ધણા દિવસ સુધી એન્ટીરીયરીન ખાવાથી હાર્ટડિસીઝ થયું હતું તે દરદ વૈદરાજ શંકરપ્રસાદભાઈએ ઉપરની દવાથી મટાડ્યું હતું. તે

માણસે ત્રણુશેર યોગરાજ અને ત્રણુસો સોનનાં વર્કનાં પાનાં ખાધાં હતાં.
“ હેમસર્વ વિષાળ્યાશુ ગરંચ વિનિયચ્છતિ ” એ વાક્ય ઉપરથી શંકરપ્ર-
સાદભાઈએ તેને સોનું ખવરાવ્યું હશે.

પાંડુરોગ? (એનીમીઆ)—લોહીની અંદરના લાલકણુ
અને પોષક પદાર્થ જેને ઇંગ્રેજીમાં આલખ્યુમીન કહે છે તે વસ્તુ
ઘટવાથી લોહી ઓછું થઈ જાય અને બધું અંગ શીકું એટલે પીળાશ
પડતા ધોળા રંગનું ધુળ જેવું થઈ જાય; તેની સાથે સર્વાંગમાં નબ-
ળાઈ જણાય એવી જાતનાં દરદને પાંડુરોગ (એનીમીઆ) કહેવામાં
આવે છે.

પાંડુરોગ પોતાના રૂપમાં આવ્યા પછી ઓઠ, આંખનાં પોપચાં,
જીભ, હાથના નખ, વિગેરે શીકા થઈ ગયેલા જણાય છે, અને તેથી
તેને પાંડુરોગ થયો છે એમ જાણવું એ સહેલું થઈ પડે છે. આ દરદ
કારણોને અનુસરીને ત્રણુ રીતે થતું જોવામાં આવે છે:—

૧. શરીરમાં ફરતું લોહી કોઈ પણ રીતે પ્રમાણમાં ઓછું થાય
ત્યારે આ દરદ થાય છે. ૨. શરીરની ઝીણી કેશવાહીનીઓ સુધી
શરીરનું શુદ્ધ રક્ત ન પહોંચે ત્યારે, અને ૩. ત્રીજું લોહીમાંથી લાલ
રંગકણો ઓછાં થઈ જાય ત્યારે શરીર પાંડુરંગનું થઈ જાય છે. તે
સાધારણ રીતે ૪૦૦ થી ૫૦૦ લાલ રંગકણોમાં એક સફેદ રંગકણુ
હોય છે એવી ગણતરી કરવામાં આવી છે.

સાક્ષાત્ સંબંધ જેમકે ફેફસાં, હોજરી, આંતરડાં, ગર્ભાશય
વિગેરે અવયવોમાંથી રક્તસ્રાવ થવાથી દેહનાં રક્તનું પ્રમાણ ઘટી જાય
એને સાક્ષાત્ સંબંધથી થયેલો રક્તક્ષય કહે છે. એવીજ રીતે પર-
પરાના સંબંધથી પણ રક્તનો ક્ષય થાય છે; જેમકે ઘણા દિવસ તાવ
આવ્યા પછીની નબળાઈ જેને ટુંકું નામ આપણે જ્વરાંતઘૌર્જિય આ-
પશું તો ચાલશે, તે તથા કોઈ પણ પ્રકારનો તરણુદાહ એટલે કે
એઝ્યુટ બીમારી; વળી હોજરી, આંતરડાં મૂત્રપ્રત્યા એટલે વૃક્ક (કિડની)

૧ આયુર્વેદમાં પાંડુરોગના પાંચ પ્રકારો છે. વાત, પિત્ત, કફ, સન્નિ-
પાત, અને શુદ્ધભક્ષણુ જન્ય (આમંતુક) એ રીતે પાંચ ભેદ છે.

વિગેરે અંદરના અવયવોમાં થયેલી જુની, ખીમારી પાચન શક્તિની નબળાઇ અથવા ભુખમરારને લીધે પણ લોહીનું પ્રમાણ શરીરમાંથી ઘટી જાય છે, તે પરંપરાના સંબંધથી થયેલ રક્તક્ષય ગણાય છે.

૨. કોઇ પણ કારણને લીધે હૃદય જેટલા બળથી સંકોચ પામવું. જેમજે એટલાં બળથી સંકોચ ન પામી શકે અને તેને લોહીની ઝીણી નસો (કેશવાહીની) ના છેડા સુધી શુદ્ધ રક્ત બરાબર ન પહોંચી શકે તેને લીધે શરીર મ્લાન (શીકા) રંગવાળું દેખાય છે, જેમકે અત્યંત ભય કે ચિંતાને લીધે ઘણીવાર આદમીનો ચહેરો શીકો નિસ્તેજ પડી જાય, તેમજ હૃદયનાં ઘણાં દરદો સાથે હમેશાં જે પાંડુરોગ^૧ દેખાય છે તેનો પણ આ પ્રકારમાં સમાવેશ કરવો ઘટે છે.

૩. શરીરની અંદરનાં લોહીનાં શ્વેતકણોનો વધારો ઘણે ભાગે યુવાન છોકરીઓના શરીરમાંથી લાલ રંગકણો ઓછાં થઈ જાય છે, તેથી ઘોળા કણો વધારે દેખાય છે. જેને લીધે શરીરમાં ફીકાશ દેખાય છે. આવી સ્ત્રીઓનો ચહેરો પીળાશ પડતો ઘોળો દેખાય છે. તેની સાથે માસિક આર્તવમાં અનિયમિતપણું થઈ આવે છે કે આર્તવ ખીલકુલ બંધ થઈ જાય છે. આ દરદને ક્લોરોસીસ કહે છે. તેનું વર્ણન આ પછીના પ્રકરણમાં અમે આપીશું.

પાંડુરોગનો સ્વભાવ અને કારણ:—

જુદી જુદી દરેક અવસ્થામાં અને અનેક કારણોથી આ રોગ (પાંડુ) ઉત્પન્ન થતો જોવામાં આવે છે, કોઈ કોઈ કુટુંબોમાં દરેક માણસોને સ્વભાવથીજ પાંડુરોગ થાય છે અને એ જાતનાં દરદોમાં

૧. અહીં વૈદે જે વાતો ખાસ લક્ષ્યમાં રાખવાની છે. તેમાં ૧. એક પાંડુરોગવાળા દરદીને જોતાંજ તેનું હૃદય કેવી રીતે કામ કરે છે તે જરૂર તપાસવું અને હૃદોગનો પહેલો ઉપાય કરવો. જે હૃદય પોતાની યોગ્ય ગતિમાં નહિ આવે તો પાંડુરોગ પડતો કઠણ છે, ૨. ખીજું હૃદોગનાં પગથીયાં નીચે મુજબ છે. હૃદયને લગતાં ખાસ દરદો, પાલ્પિટેશન, પાંડુ, સોબ, ઉદર અને છેવટ મરણ એ હૃદયનાં દરદોનો અનુક્રમ છે. માટે સોબ કે ઉદરની ચિકિત્સા કરતાં પણ હૃદય તરફ હમેશાં વૈદે લક્ષ રાખવું જોઈએ.

કોઈ ચિકિત્સા પણ કામ કરતી હોય એવું દેખાતું નથી. વળી કોઈ વ્યક્તિને ગીચ વસ્તીવાળાં શહેરો (મુંબઈ જેવાં) માં રહેવાથી પણ પાંડુ થતો જોવામાં આવે છે. કેટલાંક બહુ દિવસ સુધી રાત્રીએ જાગવાથી (એકઠરો) આ રોગના ભોગ થઈ પડે છે. કેટલાંક માણસોને (શેઠાણીઓને) આળસુ જીંદગી ગુજારવાથી પણ આ દરદ થાય છે.

સામાન્ય ઉપાય—આવાં બધાં દરદીઓ શહેરનો અને ગલીય ગીચ લત્તાઓનો ત્યાગ કરી યથાયોગ્ય કસરત અને ખુલ્લી હવા તથા સાંજ સવાર થોડો થોડો સૂર્યનો પ્રકાશ સેવતાં રહે કે તરતજ તેઓનું શરીર પાછું સ્વસ્થ થઈ જાય છે. ટુંકામાં જો માણસો અંધારાં, સૂર્યપ્રકાશ, અને ચોખ્ખી હવા વગરનાં સ્થાનોમાં રહે, અથવા કામ કરે છે. (મુંબાઈનાં ભોંયતળીયાં, કાપડની મારફટો, મીલો, અને એવાં સ્થળોમાં રહેનારાં ગરીબ લોકો) તે અને સંપૂર્ણ સૂર્યપ્રકાશ તથા ખુલ્લી હવાવાળાં સ્થળોમાં રહી કામ કરે છે તે જાનને જોવાથી તરતજ તેનો ભેદ સમજાઈ આવે એવું છે. આ સિવાય શારીરશક્તિઓનો અતિશય દુરપયોગતા જેમકે ઘણું હસ્તમૈથુન અથવા કાચી ઉંમરે સંસારની શરૂઆત તેમાં પણ વિષય સુખની અત્યંત લાલસાથી પણ પાંડુરોગ પેદા થાય છે. બહુ મોટી પાકી ઉંમરે તેમજ ઘણી કાચી નાની ઉંમરમાં તમાકુનું સેવન કરવાથી પણ પાંડુરોગ લાગુ પડે છે; આહ પીનારાંને પણ આવી રીતે પાંડુરોગ થતાં મેં જોયાં છે.

આ ઉપરાંત અનેક જાતનાં દરદોથી ખાસ કરીને ટાઇફોઇડ નામનો તાવ અને બીજા તાવો મેલેરીઆ, નવો સંધિવા (ગાઢટ) આઈડસીડીઝ અને વૃક્ષ (કિડની)નાં દરદો, ઉપદંશ તથા સીસાનાં ઝેરની અસરથી પણ પાંડુરોગ દેખાય છે.

૧. ચાર દિવસ પહેલાં એક ઢેડ આ આંધ્રપ્રદેશનાં પોતાના જ વરસનાં બચ્ચાં માટે મુબારકી (પાંડુ)ની દવા લેવાં આવ્યો હતો અને તેના હાથમાં એક મોટી બીડી આપેલી હતી બીડીથીજ છોકરાને એ દરદ હતું એમ હું માનું છું.

૨. હમણાં હમણાં દેશીવેદોના મત પ્રમાણે “ વાતરક્ત. ”

સ્ત્રીઓને સગર્ભાવસ્થામાં પ્રસવ પછી તથા આર્તવ બંધ થવાના વખતમાં પાંદુરોગ થાય છે. આ સિવાય શરીરને જોઈતું પોષણ ન મળવાથી, વધારે મહેનત કરવાથી ગમે તે કારણથી મનને ધક્કો લાગવાથી કે માનસિક શ્રમ ધણો હોવાથી, ઘણા દિવસો સુધી સ્વપ્ન દોષ ચાલુ રહેવાથી, અવ્યયને બહુ દિવસ ધવરાવ્યાથી, પાંદુરોગને

લક્ષણ—આ રોગમાં આખા શરીરની ચામડી કોમળ, શિથિલ, મેલી ધુળીઆ રંગ જેવી થઈ જાય છે. હોઠ, જીભ મોઢાની અંદરની શ્લેષ્મત્વચ્ચા, આંખનાં પોપચાં અને ધોળો ભાગ રક્તહીન શીફા મોતી જેવાં પાંદુરંગનાં એટલે કે સ્વચ્છ ધોળાં દેખાય છે. મોઢાની શાભા કાંતિ વગરની થઈ જાય છે. કોઈ કોઈ દરદીઓ થોડા ક્ષીણ દેખાય છે અને કોઈ કોઈ ઘણા ક્ષીણ દેખાય છે. હાથ, પગ, ઠંડા જણાય છે. તથા પગ ઉપર અને આંખનાં નીચલાં પોપચાં (અક્ષિપુટ) ઉપર સોજો દેખાય છે. શરીરનું બળ ઘટી જાય છે, મનમાં ખેદ રહ્યા કરે છે, આળસ આવે છે, અને મહેનત કરવાનું કે કામ કરવાનું મન થતું નથી. રોગી જાણે ઉંઘતો હોય એવો નિસ્તેજ અને ઉલ્લેગરહિત દેખાય છે. ઘણા દરદીઓ ઉંઘ્યા પણ કરે છે, ખાસ કરીને બચ્ચાંઓ; મોઢા ઉપર જડાનાં વિગેરેમાં માથામાં અને પાંસળાંઓની કેટલાક પેશાઓમાં શૂળ જેવી વેદના થયા કરે છે, આ ઔષધશાળાના સેનેટેરીઅમમાં આજે (તા. ૧૨-૯-૧૬) એક દરદી છે, જેને ઉપર પ્રમાણે શૂળ થયા કરે છે. માથાનો દુખાવો અને મૂર્છા પણ ઘણીવાર થાય છે. ઘણે ભાગે જીવનનું કામ ઘણું મંદ ચાલે છે કેમકે આખા શરીરમાં આ વિકાર વ્યાપેલો હોય છે. શ્વાસ ઉતાવળો ચાલે છે, થોડી મહેનતમાં ઘણો શ્વાસ ચઢી જાય છે. નાડી પાતળી, ક્ષીણ, કોમળ ને ઉતાવળી ચાલે છે. આ વાત ઘણા દિવસના અભ્યાસ પછી

૧ ઘણીવાર પુરૂષોને સ્વપ્નમાં શુક્રપાત થાય છે તેમજ સ્ત્રીઓને પણ એ રીતે ઘણીવાર થાય છે.

૨ ઘણાં બચ્ચાં પાંચ પાંચ અને દશ વર્ષ સુધી ધાવતાં દેખાય છે. ઉત્તેજન મળે છે.

સમજાય એવી છે. વખતે વખતે નાકમાંથી લોહી પડે છે. હૃદયમાં વેદના દુઃખ અને કંપ થાય છે. વળી હૃદયના કંપ (પાલપિટેશન) સાથે સાથે હૃતપિંડનાં મૂળની ઉપર અને મોટી ધમની (આયોર્ટા)ના ઉપર જનાર વાંકા ભાગ ઉપર હૃદયના સંકોચ પછી એક જાતનો કોગળ ધર્ષણધ્વની (મર્જર શબ્દ) સંભળાય છે. હૃદયક્ષીણ અને ઘડી ઘડીમાં ઉશ્કેરાઈ જાય છે. હૃદયના પડદાનું દાર જરા પહોળું રહે છે. જો કે હૃદયની રચનામાં કોઈ જાતનો ખાસ ફેરફાર હોતો નથી, છતાં દાર જેટલું સંકોચાવું જોઈએ તેટલું ન સંકોચાવાથી ઉપર જણાવેલો અવાજ સંભળાય છે. મગજમાંથી લોહી ઓછું થઈ જવાથી માથામાં ચક્કર આવી જાય છે. અધારાં આવે છે, પાચનશક્તિની ઈંદ્રિયોમાં વિશેષ ફેરફાર જોવામાં આવે છે. ઘણે ભાગે ભૂખ લાગતી નથી અથવા ભૂખમાં વિકાર જણાય છે. જીભ ઘોળી ઓછા લોહીવાળી જણાય છે. હંમેશાં અજીર્ણ રહે છે. ઉલટી આવશે એવું (પ્રસેક) થયા કરે છે, ઉંઘમાંથી જાગ્યા પછી અને જમ્યા પછી દરદીને વધારે મોળ આવે છે. ઘણા દરદીઓમાં ઝાડાની સખત કબજાઆત જોવામાં આવે છે. તેની સાથે માસિક આર્તવમાં ખાસ વિલક્ષણતા જોવામાં આવે છે. ઘણે ભાગે અટકાવ ઓછો આવે છે, અથવા પાંદુરોગનાં* કારણરૂપ અત્યાર્તવથી દરદી પીડાતું રહે છે.

પીડિતાર્તવ અને શ્વેત પ્રદર (લ્યુકેરીઆ) પાંદુરોગનાં દરદીઓને ખાસ હોય છે. ઘણીવાર તો પાંદુરોગનાં કારણમાંજ પ્રદર અને

* બીજું બધું ગમે તેમ હો પરંતુ પાંદુરોગનાં લક્ષણોનાં સંબંધમાં પૂર્વનું વૈદું એટલે આયુર્વેદ અને પશ્ચિમનું વૈદું સિદ્ધાન્ત નથી.

સપાંદુરોગસ્તેન ગૌરવં, ધાતૂનાંસ્ગાચ્ચૈથિલ્યમોજસશ્ચ ગુણક્ષયઃ તડલ્પમેદસ્કો નિઃસારઃ સ્યાચ્છિન્નિન્દ્રિયઃ । મૃદ્યમાનૈર્ચિવાંઘૈર્નાદ્રવતા હૃદયેન ચ, શૂનાક્ષીકૂચસદનઃ કોપનઃ ણીવનોડલ્પવાક્ અન્નદ્વિદ્ શિરદ્વેષી શીર્ણરોમાહતાનલઃ સન્નસન્ધિર્જર્વરીશ્વાસી કર્ણક્ષેડી, શ્રમી, શ્રમી..... પ્રાગ્રૂપમસ્ય હૃદયસ્પંદનં (પાલ્પિટેશન) રુક્ષતાત્વચી અરુચિ પીતમૂત્રત્વ સ્વેદાભાવોડલ્પવહિતા, સાદઃશ્રમોડનિલાત્ તન્નગાત્રરુક્ તોદકપંનં

તેના દારણમાં પતિનો વિષયી સ્વભાવ હેતુરૂપ હોય છે. એવા હેતાળ માણસોને પણ જોયા છે કે જેની અધિક ઓરતો એ મૂર્ખ ધણીના હેતાળ સ્વભાવના ભોગરૂપ બની પ્રદરજન્યપાંડુ અને ક્ષયથી મરણ પામી છે. એવા હેતાળ પતિઓ અનેક ખુન કરતા હશે !

સાધારણ રીતે પિસાબ ઘણો અને શીકા આવે છે, કોઇ વાર લાલ અને ઓછો પણ હોય છે.

રોગ સ્વભાવ—સાધારણ રીતે આ દરદ ધીમે ધીમે વધે છે અને દરદ ઘણાં વર્ષો ચાલે છે. રોગી વખતસર સારા વૈધના હાથમાં આવી જાય અને લાંબો વખત ઔષ્ણોપચાર ચાલુ રહે તો દરદ પરિણામે સારું થઇ શકે ખરું.

રોગનિર્ણય—પાંડુરોગનો નિર્ણય કરવો એ જો કે ઘણુંજ સહેલું છે, પણ ઘણું સ્થળે તેનાં કારણો નક્કી કરવાનું કામ વધારે અધુરું થઇ પ્રથમ તો ક્ષય, ઉપદંશ કે આલ્પ્યુમિન (ઓળ) સંબંધી દરદ દરદીના શરીરમાં છે કે નહિ તેનો તપાસ કરવો અને તેનાં લક્ષણરૂપે પાંડુરોગ થયો ન હોય પણ પોતાની મેળે થયો છે એમ લાગે તે પછી તેને ક્લોરોસીસ અને લ્યુકીમીઆ નામની પાંડુરોગની બીજી જાતોથી જુદો પાડવાની જરૂર પડે છે. ક્લોરોસીસ રોગમાં લોહીનાં પ્લેઝમ નામનાં કણોમાં કોઇ જાતનો ફેરફાર થતો નથી અને તેથી ચામડીનો રંગ પીળાશ પડતો દેખાય છે. વળી એ દરદમાં પાંડુરોગની પેડે ક્ષીણતા અને સોજો પણ આવતાં નથી, લ્યુકીમીઆ રોગમાં રક્ત, ખરોળ, (પ્લીહ) અને રસગ્રંથીની પરિક્ષા કરીને રોગનો નિર્ણય કરવો જોઈએ. આ બાબતમાં કોઇ વિદ્વાન ડાક્ટરની સલાહ લઇને પ્રથમ રોગ નિર્ણય કરાવ્યા પછી વૈદ્યોએ ચિકિત્સા શરૂ કરવી એ વધારે યોગ્ય છે.

કૃષ્ણરુક્ષારુણશિરાનલ્પવિષ્ણુમૂત્રનેત્રતાશોફાના હાસ્યવૈરસ્ય વિટ્શોષાઃ પાર્શ્વ-
મૂર્ધરુક્ ॥ પિત્તાદ્ધરિત પિતામ સિરાદિત્વંજ્વરસ્તમઃ ॥ તત્ સ્વેદમૂર્ચ્છાઃ
શીતેચ્છા દૌર્ગંધ્યં કટુકવકતા વર્ચોભેદોઽમ્લકોદાહઃ ॥ કફાચ્છક્ર
શિરાદિતા તંદાલવળ વક્ત્વં રોમહર્ષ સ્વરક્ષયા કત્સશ્વછર્દિશ્ચામિશ્રેયાન્
મિશ્રલિઙ્ગોઽતિ દુઃસહઃ ॥ ૧ ॥

ચિકિત્સા—૧. આ રોગની ચિકિત્સા કરતા વૈદ્યે બહુ સાવધાન રહેવાની જરૂર છે. કારણ કે ઘણીવાર યુવાન છોકરા, છોકરીઓને આ રોગ એક પ્રકારની જીવલેણ કુટેવ (હસ્ત મૈથુન) માંથી જન્મે છે. માટે તે તરફ લક્ષ્ય રાખીને પછી ચિકિત્સા શરૂ કરવી પાચનશક્તિને લગતાં દરદો અને મંદાગ્નિના ઉપાયો કરવા.

૨. અંત્ર પૌષ્ટિક (ખીટર ટોનીક) દવાઓ ઘણું સારું કામ કરે છે. કરીઆતું, સુદર્શન ચૂર્ણ, વિગેરે દવાઓ ઉત્તમ છે.

૩. અજીર્ણ અને કબજાઆત માટે ક્ષાર (સોડા કે સાજીખાર) અને તિક્ત પૌષ્ટિક (સુદર્શન, કરીઆતું, કડુ, કલંબો, કડાછાલ. વિગેરે.) દવાઓ રેવંચીની^૧ સાથે આપવી; તેમજ હમેશાં રાત્રીએ એકાદ દસ્ત સાફ લાવનારી દવા લોહ સાથે આપવી. દરદીના ખોરાક અને પથ્ય તરફ હમેશાં ધ્યાન રાખવું. થોડો પચવામાં હલકો પુષ્ટિ કરનાર ખોરાક દરદીને વારંવાર આપતા રહેવું. કેટલાકને શરીરને માલેસ કરવાથી ચાંપવાથી, અને વીજળી ફેરવવાથી લાભ થાય છે.

૪. દુધ આ દરદમાં ઘણો સારો ખોરાક છે. દુધ ગરમ કરી અંદર થોડું ગોળ, ધી, અને મધ ઉમેરીને પીવાથી પણ ઠીક પડે છે.

૫. લોહર પાંડુરોગની દવા^૨ તરીકે કોઈ પણ લોહવાળી બનાવટ આપવી એ સર્વોત્તમ ચિકિત્સા છે. પરંતુ લોહ વાપરવાની પદ્ધતિમાં જુદા જુદા ડાક્ટરોનો જુદો જુદો મત છે. એ બધી જાતનો વિચાર કરતાં એમ જણાય છે કે જુદા જુદા દરદીઓને જુદી જુદી અવસ્થામાં જુદી જુદી માત્રાનાં અને જુદાં જુદાં રૂપમાં લોહ લાભ કરે છે.

કોઈ કોઈ દરદીને હોજમાં એક સાથે કે કોઈ પ્રયોગનાં રૂપમાં ઘણીવાર પચતું નથી અથવા માફક આવતું નથી. ટુંકાંમાં વૈદ્યે એટલું ધ્યાનમાં રાખવું કે દરદીની જીભ મેલી હોય; પાચનશક્તિ મંદ હોય,

૧ રેવંચીનીના ગોળની માત્રા ઘણીજ થોડી આપવી, કેમકે તે તીક્ષ્ણ હોય છે.

૨ પાંડુરોગમાં લોહ આપવાની બાતતમાં પણ આયુર્વેદ અને એલોપથી એકજ મત ધરાવે છે.

તથા ઝાડો કમળ હોય તો લોહ આપવું નહિ. આવે વખતે કડવી વનસ્પતિજન્ય દવાઓ આપવી. મૃદુ જીલાય, સાદી ખટાસ, અને દીપન દવાઓ આપવી, અને જ્યારે ઉપર બતાવેલાં લક્ષણો દબાઈ જાય ત્યારે લોહ શરૂ કરવું. ધાણું કરીને લોહથીજ ઝાડો કમળ થાય છે. માટે તેની સાથે એળીઆ જેવી મૃદુ વિરેચક દવાઓ આપતા રહેવું અથવા એક વખત લોહ અને એક વખત મૃદુ વિરેચન આપવું.

કેટલાક વિદ્વાન્ ડાક્ટરોનું વળી એવું માનવું છે કે લોહ નાની માત્રામાં કમળઆત કરે છે. પણ મોટી માત્રામાં આપવાથી આંતરડાની રક્ત જેવી ગતિ વધારીને દસ્ત સાફ લાવે છે.

૬. કેટલાક ટિંકચર ફેરી પરકલોરાઇડ આ રોગની ઉત્તમ દવા છે, એવું માને છે. તે સિવાય લોહનો સલ્ફેટ (હીરાકથી), કાર્બોનિટ (મંડુર), સાઇટ્રેટ વિગેરે ભિન્ન ભિન્ન બનાવટો ભિન્ન ભિન્ન ડાક્ટરો વાપરે છે; બ્રિટિશ ફાર્માકોપીઆનું કંપાઉન્ડ આયર્ન મિક્ષચર ઉત્તમ દવા મનાય છે.

૭. કવીનાઇન અને સ્ટ્રીકીનીઆ (ઝેરકોચલાં) સાથે વાપરવાથી લોહ અશક્તિને દૂર કરી તરત શક્તિ આપે છે, એવું મનાય છે.

૮. દેશી ઉપાયોમાં પાંડુરોગના દરદીને શરૂઆતમાં કલ્યાણધૃત, પંચગવ્યધૃત કે તિક્તધૃત આપવું. જરૂર પડે અને બની શકે તો ઉલટી કરાવવી. પછી દરદીને ગાયનાં કે બેંસનાં દૂધમાં ગોમૂત્ર નાખીને પાવું. દૂધ શે. ૦ા અને ગોમૂત્ર ઔંસ ૧. આ પ્રયોગ પંદર દિવસ કરવો. અથવા પીપર નાખીને ઉકાળેલું દૂધ પાવું.

૯. ત્રિકલાનું ચૂર્ણ ગોમૂત્રમાં પલાળીને સુકવી મૂકેલું તો. ૦ા દૂધ સાથે પીવા આપવું અથવા હરડેનું ચૂર્ણ ગોમૂત્રમાં ડોઘને સાત દિવસ

૧ ચરક, સુશ્રુત વિગેરે આયુર્વેદના પ્રાચીન ગ્રંથોમાં લોહની મોટી માત્રાઓ લખી છે.

૨ આ ઔષધશાળામાં હરડેના ચૂર્ણને લોહના વાસણમાં નાખીને તેમાં દરરોજ સાંજે સુકાઈ જાય એટલું ગોમૂત્ર નાખવામાં આવે છે. એ રીતે ૭-૮-૧૦ દિવસ કરી તેને સારી રીતે ખરલમાં કુટીને ગોળાથા વાળી લેવામાં આવે છે. 'શીવાગુટી' એવું નામ રાખી ધણી દરદોમાં વપરાય છે.

પાવું, એવીજ રીતે દારૂડીનાં મૂળ, દેવદાર, મુંઠ, કાળું નસોતર, લાલ-
નસોતરનાં મૂળ પણ દરેક જીદાં જીદાં જોમૂત્રમાં ઉકાળીને આપવાં અ-
થવા તે દરેક મૂળ જીદાં જીદાં દૂધમાં ઉકાળીને તે દૂધ દરદીને પાવું.

૧૦ વત્સકાદિચૂર્ણ—ઈંદ્રજવ, ઇન્દ્રવારુણીનાં મૂળ, કઠ, કડુ,
દેવદાર અને મોથ એ સરખે ભાગે લેવાં. મુર્વા (મોરવેલ)ના એ ભાગ
લેવા અને અતિવિષા ઇંદ્રજવ કરતાં અડધી લેવી. બધી દવાનું ચૂર્ણ કરી
તેમાંથી યોગ્ય માત્રામાં ગરમ પાણી સાથે પીવું. ઉપરથી મધ ચાટવું.
એથી પાંડુ, કમળો, તાવ, અરૂચિ, ગોળો, પેટ ચઢવું, આમવાત, રક્ત-
પિત્ત, ખાંસી અને શ્વાસ મટે છે.

૧૧ નવાયસચૂર્ણ^૧—ત્રિકૃલા તો. ૩, ત્રિકટુ તો. ૩, મોથ તો. ૧,
ચિત્રો તો. ૧, વાવડોંગ તો. ૧, લોહભસ્મ તો. ૯ મેળવીને તેમાંથી
યોગ્યમાત્રા ધી અને મધ સાથે અથવા છાશ સાથે અથવા ગરમ
પાણી સાથે પીવાથી હૃદયનાં દરદો, પાંડુ, કમળો, કુષ્ઠ, સોજા અને
પ્રમેહમાં લાભ થાય છે.

૧૨. ત્રિકટુકાદિવટ્ટી—ત્રિકટુ તો. ૩, કાળા તલ તો. ૧, લોહ-
ભસ્મ તો. ૧, માક્ષિકભસ્મ^૨ તો. ૫ મેળવી મધમાં ગોળી વાળવી.
તે દરરોજ ગોળી એક છાશ સાથે આપવી.

૧૩. વાસાદિકવાથ^૩—અરડુસાનાં પાન તો. ૧, ગળો તો. ૧,
ત્રિકૃલા તો. ૩, કડુ તો. ૧, કરીઆતુ તો. ૧, લીમડાની અંતરછાલ
તો. ૧ સર્વ દવા ખાંડીને તેનાં પડીકાં ચાર કરવાં. દરરોજ પડીકું
એક ઉકાળીને તેમાં જરા મધ નાખીને પીવું. આ સિવાય પાંડુરોગમાં

૧. આ ચૂર્ણ ઘણા ગ્રંથોમાં છે. વૃદ્ધત્રયીના ત્રણે ગ્રંથોમાં જુદે જુદે
રૂપે આનો ઉતારો છે. મેં પોતે ઘણીવાર વાપર્યું છે અને વાપરૂં છું.
વાપરવા જેવું છે.

૨ માક્ષિકભસ્મ લોહનો ઓકસાઇડ અને કાર્બોનેટને મળવું હશે, એવું
લાગે છે.

૩. આ કવાથ મેં આ ઔષધશાળામાં ઘણીવાર ઘણા દરદીઓ ઉ-
પર અજમાવ્યા છે. જામનગર રસશાળામાં અને બીજી પ્રતિષ્ઠિત ફાર્મસી-
ઓમાં પણ બનાવે છે. વૈદ્યોમાં જાણીતો છે.

સોજનાં દરદની ચિકિત્સા કરવી. ગોમૂત્રમાં ગુમળ; ગોળ સાથે હરડે, એક બે માસ ખાવાથી લાભ માલુમ પડે છે.

આ સિવાય પ્રદર, ક્ષય, પિસાબનું દરદ કે ઉપદંશ જણાય તો, તેની ચિકિત્સા કરવી.

કેટલાક ડાક્ટરો અને ઇંગ્લેન્ડ વૈદક શાસ્ત્ર પાંડુરોગમાં સોમલ આપવાની ભલામણ કરે છે. પરંતુ વૃદ્ધત્રયી કે જેના ઉપર ઉત્તરવૈદાના આરોપ મુકી મોટી મશ્કરીઓ કરવામાં આવે છે, તેમાં પાંડુરોગમાં કોઈ પણ ઝેર આપવાની ભલામણ કરવામાં નથી આવી.

સૂચના.—પાંડુરોગમાં લોહ આપતાં પહેલાં વૈદ્યે એક વાત ધ્યાનમાં રાખવાની છે. ઘણીવાર ઘણા દરદીઓના મનમાં એવો ખ્યાલ ભરાય એટલો હોય છે કે, એકાદ શીશી ઔષધ પીધું એટલે આપણો રોગ જવો જોઈએ. માટે પાંડુરોગની ચિકિત્સા કરતાં પહેલાંજ વૈદ્યે દરદીને પુછી ખત્રી કરવી કે તે બરાબર પુરા બે ત્રણ માસ દવા કરશે કે કેમ ? જો એ દરદી પુરી મુદત દવા લેવા કમ્પુલ ન કરે તો વૈદ્યને એવી ચિકિત્સામાંથી અપયશ સિવાય કાંઈજ મળે નહિ. એવો અનુભવ મને પણ ઘણીવાર થયો છે. જો દરદી પુરી મુદત દવા કરવાની હા પાડે તો પછી તેને કાર્બોનિટ ઓક્સ આયર્ન અથવા રીડયુસ્ડ આયર્ન—મંડુર ભસ્મ કે લોહભસ્મ સિવાય બીજી દવા આપવાની જરૂર પડશે નહિ. ઘણીવાર એવું પણ જોવામાં આવે છે કે ઔષધશાળાની અંદરનાં આતુરગ્રહ (વોર્ડ) માં દરદીને જે ચિકિત્સાક્રમ ફાયદો કરે છે, તેજ ચિકિત્સાક્રમ ઘર આગળ તેવો લાભ કરતો નથી. એનું બીજું કાંઈજ કારણ નથી પણ દરદી પોતાના ઘર આગળ આહાર—વિહાર આદિમાં અનિયંત્રિત હોવાથી સ્વેચ્છા પ્રમાણે વર્તે છે. પાંડુરોગની દવા કરતાં નીચે મુજબ નિયમ પાળવાની જરૂર છે. શરૂઆતમાં ૧૦-૧૨ દિવસ કે ત્રણ અઠવાડીઆ સુધી દરદીને પથારીની અંદર સંપૂર્ણ આરામ આપવો. પછી ત્રણ ચાર અઠવાડીઆમાં ઘણોજ થોડો શ્રમ કરવાની એટલે કે ઘરમાં કે આંગણમાં ફરવાની રજા આપવી, તે સાથે હલકો પૌષ્ટિક ખોરાક આપવો અને

તે દિવસમાં ચાર વખત આપવો. શરૂઆતમાં દૂધ વિગેરે ખાતળે અને પૌષ્ટિક ખોરાક મંદામિ હોય તોપણ આપવો, પછી પચે એવા સુપ, દાળ આપવા અને તે સાથે લોહનો પ્રયોગ ચાલુ રાખવો, જરૂર પડે તો મૃદુ જીલ્લાખ આપવો. આ ચિકિત્સાક્રમથી પાંડુરોગમાં જરૂર કાયદો થવો જોઈએ.

ચૌવનપાંડુ—કલોરોસીસ. શરીરમાંથી લોહીની લાલ કણીઓ ઓછી થઈ જતી, એવી એક જાતની શ્રીઓની બીમારીને ઉપરનું નામ આપવામાં આવ્યું છે.

આ દરદમાં લોહીની લાલકણીઓની સંખ્યા કુદરતી પ્રમાણ કરતાં અર્ધી કે એક તૃતીયાંશ જેટલી થઈ જાય છે. શરીરનાં દરેક આભ્યંતરિક યંત્રો શીકાં પાંડું વર્ણનાં થઈ જાય છે, અને દરેકમાંથી ચોખ્ખી રીતે લોહી ધટી ગયું હોય એવું જણાય છે; છતાં પ્લીહ (ખરોલ), રસમંથીઓ, હાડકાંની અંદરની લાલમજ્જા વિગેરે વસ્તુઓમાં કોઈ જાતની વિલક્ષણતા કે ફેરફાર જોવામાં આવતો નથી. તેમજ રક્તના રસમાં પણ કોઈ જાતનો ફેરફાર થતો નથી. પરંતુ ઓજ (આલ્બ્યુમીન) નું પ્રમાણ વખતે વધી કે ઘટી જતું દેખાય છે. આ સિવાય હૃદયની મોટી ધમનીઓની અંદરની શ્લેષ્મત્વચામાં ફેરફાર થાય છે. પરંતુ તે બારીકીમાં ઉતરવું એ આપણો વિષય નથી. માત્ર એટલું જાણવું જરૂરનું છે કે મોટી ધમની અને હૃદયના પડદા પાતળા થઈ જાય છે. કાંઈક ચરખી ધટી જાય છે અને તેથી રક્તની ગતિમાં વિકાર થાય છે.

લક્ષણ—આ દરદમાં રક્ત એકદમ ક્ષીણ થયેલું જણાય છે. સાધારણ રીતે ચૈદથી ચોવીસ વર્ષની અંદરની શ્રીઓને આ દરદ થાય છે અને રોગ ધીમે ધીમે વધતો જાય છે. શરીરનો રંગ શીકો અને સર્વાંગમાં નબળાઈ દેખાય છે. આંખનાં પોપચાં, વચ્ચેનો ઘોળો ભાગ, હોઠ, તાળવું વિગેરે અવયવોમાં કુદરતી જે રંગ હોવો જોઈએ તે લાલી ઉડી જાય છે; અને તે દરેક સ્થળ પાંડુ (ઘોળાં) દેખાય છે, પરંતુ રોગીના શરીરમાં તેની જગ્યામાં કે સાધારણ પુષ્ટીમાં વિશેષ

ફેરફાર દેખાતો નથી. ધણું કરીને કબોરોસીસવાળું દરદી સ્થૂલ શરીરનું હોઈ શકે. કારણ કે શરીરની ચરખીમાં કોઈ જાતનો ફેરફાર થતો નથી. દરદી બાઈ જે કે શરીરમાં સ્થૂલ હોય છે છતાં પણ તે ઘણીજ નમ્રળી જણાય છે અને તેની દરેક પેસીઓ ઢીલી પડેલી માલુમ પડે છે. બન્ને પગે ભાર લાગે છે, ચાલતાં થાક લાગે છે અને થોડા થોડામાં થાકી જાય છે. તે સાથે હૃદયમાં થડકો, માથામાં ફેર, અધારાં તથા માથાનો દુઃખાવો થાય છે.

ગરદન ઉપરની શીરા (કાળા લોહીની નસ) ઉપર ધ્વનીયંત્ર (સ્ટેથસ્કોપ) મુકીને સાંભળવામાં આવે તો એક જાતનો સરસર થતો અવાજ સંભળાય છે. હૃદયનો અવાજ સાંભળવાથી પણ એક જાતનો ધર્ણધ્વની સંભળાય છે. આ અવાજ ઝાડ તળેનાં મુકાં પાદડાં ખખડતાં હોય તેને મળતો હોવાથી બંગાળી વૈદ્યો તેને મમેર શબ્દ એવું નામ આપે છે. દરદી શ્વાસ ઓછા લઈ શકે છે અને પાચનશક્તિ મંદ પડી જાય છે. તે સાથે વળી ખોરાક પચવાની શરૂઆતમાં તથા ખાલી પેટે હોજરીમાં અને પેટમાં એક જાતનું દરદ અને વેદના થાય છે. શરીરના દરેક અવયવમાં ઠંડાણે ઠંડાણે સ્નાયુઓ (મસલ્સ) માં શૂળ થાય છે. મતલબ કે દરદી આખું શરીર દુઃખવાની ફરીઆદ કરે છે. ક્રમે ક્રમે પાચનક્રિયાને લગતાં યંત્રમાં હોજરી, આંતરડાં વિગેરેમાં એક જાતનું ક્ષત થાય છે. તે સાથે દરદીને સખત કમજોરતાની ખીમારી લાગુ પડે છે. ઉપર જણાવેલા બધા ઉપદ્રવો સાથે શ્રીઓને અદ્યાર્તવ, અત્યાર્તવ, શ્વેતપ્રદર, પિડિતાર્તવ વિગેરે ખીમારીઓ પણ આ દરદમાં હોય છે, પેસામ પણ શીકો આવે છે.

રક્તપરીક્ષા કરવામાં આવે તો તેમાં લોહીનાં લાલકણો ઓછાં દેખાય છે. કોઈ કોઈવાર લાલકણો ઓછાં નથી હોતાં પણ તેમાંથી રંગ ઉડી ગયેલો જણાય છે; તેથી લોહીનાં લાલકણો અને શ્વેતકણોનો જે પરસ્પરનો સંબંધ ૫૦૦-૧ છે તેમાં કોઈ જાતનો ફેરફાર હોતો નથી, અને તેથીજ ખરોલ અને ખીજ તાવથી થયેલ પાંડુ (લ્યુકીમીઆ) અને આર્તવપાંડુની વચ્ચેનો ભેદ સ્પષ્ટ ઓળખી શકાય છે.

કારણ—આ દરદનું ચોક્કસ કારણ નક્કી કરવામાં આવ્યું નથી. કેટલાક એને નાડીતંત્રના દરદમાં ગણે છે. તે જેમ હો તેમ હો. પરંતુ તેને જનનચંત્રની ક્રિયા અને વિકાસ સાથે ખાસ સંબંધ હોય એવું દેખાય છે. કોઈ કહે છે કે શ્રીઓને યૌવનની શરૂઆતમાં કેશ-ભૂમિ ઉપર કેશ ઉગ્યા ન હોય તેમજ સ્તનમાં રહેજ પણ વધારો ન થયો, હોય તે પહેલાં જે બાળાને આર્તવ આવે તેને આ રોગ ધણે ભાગે થાય છે, પરંતુ બીજાઓના મત પ્રમાણે એવું કાંઈ નથી. એ અવસ્થા સિવાય પણ ધણાને આ રોગ થાય છે.

પરિણામ—રોગ આગળ વધતાં હોજરીમાં ક્ષત પડીને અથવા ક્ષય વિગેરે ઉપદ્રવ થઈને વખતે રોગ બચકર રૂપ પકડીને અસાધ્ય થઈ જાય છે, વખતે આરામ થાય છે તો ફરી ફરીને ઉથલો માર્યા કરે છે.

ઉપાય—૧ પૌષ્ટિક ખોરાક, બળ આપનાર ઔષધ, ચોખ્ખી હવા તથા રક્ત પેદા કરે એવી લોહવાળી ખનાવટો આપવી.

૨. સાઈટ્રેટ ઑફ આર્ચર્ન વિ. ફે ક્વીનાઇનની પતરીઓ આ દરદ માટે ઉત્તમ દવા છે. એમ ડાક્ટરો માને છે. બ્લડપ્લીઝ નામની ખનાવટ પણ સારી મનાય છે. ટુંકામાં પાંડુરોગની ચિકિત્સા કરવી.

૩. છોકરીની મોટી ઉંમર થઈ હોય અને લગ્ન ન થયાં હોય તો પરણીવી દેવાની વ્યવસ્થા કરવાનું તેના વાલીઓને કહેવું અને નાની ઉંમરમાંજ બીજવરને કે મોટા વરને પરણી હોય તો એકાદ વરસ પીયરમાં રાખવી, આ સારો ઉપાય છે (જુઓ શ્રી દોષ).

૪. દેશી ઉપાયોમાં જીવન (ચ્યવનપ્રાશ) સાથે માક્ષિકમસ્ત્ર-ચંદ્રપ્રભા, લોહરસાયન (ભાવ પ્રકાશ ૩ ખંડ) વિગેરે દવાઓ આપવાથી લાભ જણાય છે. લોહથી ફાયદો ન થાય ત્યાં આર્સેનીક (સો-મલ) આપવાની ડાક્ટરો ભલામણ કરે છે. પરંતુ તેઓને પરવાના મળેલા હોવાથી, તેઓની સલાહ પ્રમાણે તેઓને હાથેજ એ વપરાય તે વધારે સાફ છે. દેશી વૈદોએ એવા ઝેરને પડખે ચઢવું એ સલામતી બરેલું નથી.

૫. આ દરદમાં થોડી કસરત કરાવવી એ જરૂરું છે. હવા ફે-

રથી પણ વખતે સાર થાય છે. દરદીને ખુશી રાખવી, ખાન સંભળાવવાં, ખગીયામાં ફરવા લાઇ જવી, ખુશી હવામાં રાખવી. તદુપરાંત કેટલીકવાર દરીઆની મુસાફરીથી—પણ આવા દરદમાં આરામ થઇ જાય છે.

ઘ્રણશોષ (ટ્યુબરકલોસીસ)—ઇંગ્રેજીમાં ક્ષયરોગને ટ્યુબરકલોસીસ કહે છે. એવું મનાય છે કે એક જાતનાં જંતુથી આ રોગ થાય છે. આ એક સર્વાંગની પીડા છે. તે સર્વ અવસ્થામાં અને ગમે તેને થાય છે. જુદે જુદે સ્થળે ટ્યુબરકલના જંતુઓ દાખલ થવાથી તેની જુદી જુદી અસર થાય છે. તે પ્રમાણે તેનાં નામ—રૂપ અને લક્ષણો પણ જુદાં જુદાં હોય છે. ગળાની આસપાસની ગાંઠોમાં આ જંતુ દાખલ થયા હોય તો તેને કંઠમાળ કહે છે. આંતરડામાં દાખલ થવાથી આંતરડાનો ક્ષય કહેવાય છે. ખર્યાંઓને એક ખસની જાતનાં ગંધાતાં ચાંદાં થાય છે, જેને ઇંગ્રેજીમાં સ્કોફ્યુલા કહે છે; તેપણ ટ્યુબરકલોસીસની જાત છે. સાધારણ રીતે આ દરદમાં સર્વાંગિકન્વર, નખજાઇ અને જુદી જુદી યાન્ત્રિક પીડા એ એનું મુખ્ય લક્ષણ છે.

સામાન્ય રીતે ટ્યુબરકલોસીસ લાગુ પડે ત્યારથી દરદીનું શરીર કોમળ જણાય છે અને વખતે વખતે ચામડીમાં કોહીનો સંચાર થવાથી ચામડી લાલ અને સુંદર દેખાય છે. બધું અંગ ઠંડુ લાગે છે. યૌવન અવસ્થા ચાલી જાય છે. દરદી ધરડા માણસ જેવો દેખાય છે અને વાતવાતમાં સ્વભાવ પણ વૃદ્ધ જેવો થઈ જાય છે. પેટ પાતળું અને સેજ કુલેલું હોય છે. કોઇ પણ સ્નિગ્ધ (ચરખીવાળો) ખોરાક દરદીને ભાવતો નથી. શરીરમાં એ રોગનું ઝેર દાખલ થવા માંડે ત્યારથીજ નખજાઇ અને માંસમાં ક્ષીણતા આવે છે. તે સાથે માંસ ઢીલું થઈ જાય છે. સ્વસ્થ જવર આવવા માંડે છે. ઘણે ભાગે તાવ? રાતે વધે છે અને સવારમાં

૧. તાવનો ચડઢતરનો ક્રમ અને પસીનો વળવાની હકીકત એતાં પ્રલેપકન્વર આ હોય એવું લાગે છે. પ્રલેપક એ જવરના પૂર્વરૂપનો તાવ છે. ચરકના ઇન્દ્રીયસ્થાનમાં લખ્યું છે કે—

ગોસર્ગ વદનાદ્ યસ્ય સ્વેદઃ પ્રચ્ચવતે શ્વેતં ।

લેપજ્વરોપતસ્ય દુર્લભં તસ્ય જીવિતં ॥

ઉતરે છે. તે સાથે ધણો ચીકણો પરસેવો વળે છે. કેટલીકવાર આ ક્ષયના તાવમાં શરૂઆતમાં ટાઢ વાય છે અને તેથી વિષમજ્વર (મેક્સેરીઆ)નો ભ્રમ થઈ જાય છે. કોઈવાર ટાઢ આવે છે, છતાં તાવ આવતો નથી. વળી તાવ ન દેખાતાં છતાં શરીરમાં ધણોજ ઠંડો પરસેવો વળે છે. ક્ષયરોગમાં આ રીતે જરૂર પડેડીએ ચીકણો પરસેવો વળે છે અને દિવસે પણ દરદીને પરસેવો વળ્યા કરે છે. ધણીવાર તાવ સવારે ૯૭ ડિગ્રી હોય છે અને પછી ધીમે ધીમે વધે છે. નવ વાગેથી ગરમી વધવાની શરૂઆત થાય છે અને સાંજે ૧૦૨-૧૦૩ સુધી વધી જાય છે. આ રીતે ક્રમે ક્રમે ગરમી વધવી, એ ટ્યુબરક્યુલોસીસનું ખાસ નિર્ણાયક લક્ષણ મનાય છે.

શ્રીઓને આ દરદ શરૂ થાય છે ત્યારથી આર્તવમાં વિલક્ષણતા જણાવા લાગે છે. પહેલાં આર્તવ ઓછું દેખાય છે અને પછી એક સાથે બંધ થઈ જાય છે. ક્રમે ક્રમે રોગ વધતો જાય છે તેમ તેમ સર્વાંગ વિકારોનાં ચિન્હો અને લક્ષણો દેખાય છે. ધણીજ નબળાઈ આવે છે, પેશીઓની શક્તિ ખીલકુલ ઘટી જાય છે, શરીરમાંથી ખીલકુલ લોહી ઉડી જાય છે, હૃદયની ગતિમાં વધારો થઈ જાય છે, નાડી મીનીટમાં ૧૨૦ વાર ધબકે છે અને વખતે તેથી પણ વધી જાય છે. સાથે સાથે શ્વાસ ઉતાવળો ચાલે છે. કોઈ કોઈ સ્થળે શ્વાસમાં કષ્ટ થાય છે. આ વખતે શરીરની ગરમી ૧૦૪ થી ૧૦૫ ડિગ્રી સુધી વધી જાય છે. હોજરીમાં કોઈ પણ જાતનો આહાર લઈ શકાતો નથી. તેમજ સહન થઈ શકતો નથી. કોઈ વાર કોઈ રીતે બંધ ન થાય એવી ઉલટી થવા માંડે છે. પણ ધણે ભાગે ધણા ઝાડા થાય છે. પાંડુરોગ પ્રબળ હોવાથી દરદની છેલ્લી અવસ્થામાં હાથ પગે સોજા આવે છે. પહેલાં પગની ધુટીથી સોજો શરૂ થઈ ધીમે ધીમે ઉપર ચઢે છે. એવી રીતે પગ અને સાથળ સુધી સોજો વધે છે. મૂત્રપિંડ (વૃક્ક) માં દરદ

ગોસર્ગ એટલે પાછલી રાતની ગાયો છુટે તે વખતે (રાતના ૩-૪-૫ વાગતાને સુમારે) જેના ચહેરા ઉપરથી ધણો પરસેવો વળે અને તે સાથે પ્રલેપક જ્વર આવતો હોય તો તે દરદી બચે એવી આશા રાખવી નકામી છે.

હાય તો આખા શરીરમાં સોજે થાય છે. કોકવાર કાણી, ઢંઢરાં, ધુંટી વિગેરે સ્થળે પથારીનાં ભાઠાં પડે છે. કોઈ કોઈવાર બચકર ખાંસી થાય છે. દરદીના ગાનમાં કોઈ જાતનો વિકાર જણાતો નથી. ટુંકામાં પરિણામે દરદીની અવસ્થા શોચનીય થઈ પડે છે.

ચિકિત્સા—૧. ક્ષયરોગની ચિકિત્સા કરવી. તે સાથે જંતુનાશક વિષહર ઉપાય દરદીને હમેશાં આપતા રહેવું, જેથી ઝેરી જંતુઓ શરીરમાં વધવા પામે નહિ.

૨. જીવન (અયવનપ્રાશ) એ આ રોગમાં એક સારા યોગ્ય અને ઔષધનું કામ કરે છે.

૩. વસંતમાસતી^૧ સાંજે મધપીપર સાથે આપવી. એથી રાતનો પસીનો ઓછો થાય છે.

૪. અબ્રક ભસ્મની કોઈ પણ બનાવટ ક્ષયરોગ માટે વખણાય છે. જેમકે દશાંગ^૨ અબ્રક.

૫. સુવર્ણધટિત ચંદ્રોદય મકરધ્વજ રસ તેનાં અનુપાન સાથે તેમજ સિતોપલાદિચૂર્ણ આપવાં. એ દવાઓથી શક્તિ આવશે, તાવ નરમ પડશે અને જંતુઓ ઉપર અસર થશે.

૬ મહાત્મા ઝંડુભટ્ટજીનો ઉપદેશ હતો કે ક્ષયરોગની કોઈ પણ બનાવટ સાથે વિડંગતંદુલ એટલે વાવડીંગતું ચૂર્ણ અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ મધ સાથે ચાટવા આપવું. તે સાથે આગળ જણાવેલા પાંડુરોગ, આર્તવ પાંડુ અને પ્રદરના દરદીને લગતા ઉપાયો પણ કામે લગાડવાથી રોગમાં કેટલેક ભાગે આરામ લાગશે.

૭ હમેશાં તાવ વધે નહિ એટલા માટે સુદર્શન ચૂર્ણ તો. ૦૧ પાણી તો. ૫માં પલાળીને સાંજસવાર પાવું. તેજ મુજબ કરીઆતું અ-

૧ પ્રસિદ્ધ બનાવટ છે અને બધા વેદો ક્ષયરોગમાં વાપરે છે. આપ-રીયું શુદ્ધ હોયું જોઈએ અને ન મળે તો જસતની ભસ્મ વાપરવી.

૨ ત્રિકટુ ૩, વાવડીંગ ૧, ત્રીફળા ૩, માક્ષિક ભસ્મ ૧, શીલાજીત (ન મળે તો) માક્ષિક ભસ્મ-૨ લાગ વાપરવા તથા અબ્રક તો. ૧, મળીને પુરા દસ લાગ થાય છે તેને દશાંગ અબ્રક કહે છે. રસ ક્રદય.

થવા આરૂઢશના નામની બનાવટની ગોળી ૪-૬ દિવસમાં એ વખત મળીને આપવી.

સ્ત્રીદોષ+—આ નામનો રોગ ક્ષયને મળતોજ ધણે ભાગે જોવામાં આવે છે. માટે આંહિ લખ્યો છે. શાર્દૂગધર સંહિતાના રોગના નામમાં આ રોગનાં નામ સિવાય બીજે સ્થળે તેનાં સપ્રમાણ નિદાન ચિકિત્સા મારા જોવામાં આવ્યાં નથી. પરંતુ એવાં દરદીઓ દેખાય છે ખરાં અને એ ઉપરથી જ અહિંયા એ લખવાની ધૃષ્ટતા કરી છે.

શાર્દૂગધર આ રોગના મુખ્ય ત્રણ વિભાગ પાડે છે:—

૧ અદક્ષપુરુષોત્પન્ન—(એવકુદ્ધ આદમીથી થયેલો), ૨, સપત્ની દોષજનિત (શોક્યના દોષને લીધે થયેલો), ૩ દૈવજનિત (કુદરતથી થયેલ). આપણે અનુક્રમે ત્રણેનો વિચાર કરીશું.

અદક્ષપુરુષોત્પન્નસ્ત્રીદોષ—આ રોગનું ઉત્પત્તિનું કારણ એ રોગના નામમાંજ આવી જાય છે. તે સાથે આપણા દેશની કેટલીક નકારી રૂઢીઓ ઉપર પણ અજવાળું પડે છે. આ રોગ ધણે ભાગે નાની ઉંમરમાં પહેલા અમર બીજા પણ મોટા વરને પરણેલી ઓરતોને થતા જોવામાં આવે છે. કોઈવાર સુશિક્ષિત ઓરતને થોડી કેળવણી પામેલા આદમી સાથે પરણાવવામાં આવે છે ત્યારે પણ થાય છે; કેટલીકવાર કુલવાન ધરની છોકરી કુળહીન ધરમાં જવાથી પણ આ રોગ થાય છે—પરંતુ બધામાં ધણીનું એવકુદ્ધપણું (અદક્ષતા) એ મુખ્ય કારણ છે. હું તો એમ માનું છું કે ધણાખરા મોટી ઉંમરના આદમીઓ ઉનું જન્મવાની ટેવવાળા હોય છે અને તેઓ અસાધારણ અયોગ્ય રીતે કુમળી ઉંમરનાં બીજાનાં બચ્ચાને ત્રાસ આપે છે, જે આ રોગનું મુખ્ય

+ સ્ત્રી દોષાશ્ચ જ્ઞયસ્મૃતા અદક્ષપુરુષોત્પન્નઃ સપત્ન વિહિતસ્તથા દૈવાજ્ઞાત સ્તૃતીયસ્તુ । શાર્દૂગધર સંહિતા.

૧ સરસ્વતીચંદ્રની કુમુદ અને પ્રમાદધન એ આનું સાક્ષી ઉદાહરણ છે. સાક્ષર શ્રીયુત્ ગોવર્ધનરામભાઈને આ રોગનું સ્મરણ થયું હોત તો. કુમુદનો પણ પ્રાણજ તેમણે લીધો હોત. આપણા દેશમાં આવા પ્રમાદ-ધનોની ખામી નથી.

કારણ થઇ પડે છે. અશિક્ષિત આદમીઓને જ્ઞાનની કીમત હોતી નથી. તેથી જ્ઞાન ઉપર અમોઘ આક્ષેપો કરે છે તે સાથે પોતાના અજ્ઞાનથી સ્ત્રીને ત્રાસ આપે છે. આંહિ શરીર અને મનનું હમેશનું કળેકું રહે છે, તેથી સ્ત્રીઓને એ રોગ થાય છે. હલકાં કુળનાં માણસો કુળવાનની છોકરીઓને ઘણી રીતે ત્રાસ આપે છે અને પેલી અભિમાની કોમળ બાળા પોતાના અભિમાનના તાપથીજ સતિની પેઠે બળી મરે છે.

લક્ષણ—બાળા એકાદવાર સાસરે ગયા પછીજ તેના ચહેરા ઉપર જે બાળકપણનું પ્રકૃષ્ણપણું હોય છે તે ઉડી જાય છે અને કરમાયેલ જેવી થઈ જાય છે. તે પડી રહે છે. ઘણીવાર નિસાસા નાખે છે. અને ધીમે ધીમે સુકાતી જાય છે. બીજીવાર સાસરે જઈને આવ્યા પછી આ જાતની ગ્લાની વધે છે. ઝીણો તાવ આવે છે. પ્રદર રહે છે. સાસરાનાં ધરનાં માણસોનું કે સાસુનું અથવા પતિનું નામ તેની પાસે દેવામાં આવે તે વખતે બીજાથી ન સમજાય એવી ખિન્નતા તેના ચહેરાપર વિજળીની પેઠે ચમકારો મારી જાય છે. કોઈ પણ ઉપાયે તેનો ખેદ મટતો નથી અને ધીમે ધીમે અટકાવ બંધ થઈ જાય છે. શરીરમાંથી પોષણની ક્રિયા બંધ પડી જાય છે. ખાધું પચતું નથી, ઝાડા થાય છે અને કોષ્ટવાર ખાંસી થાય છે. સુકતાન (રિક્ટસ) ની પેઠે શરીર તવાઈને, છેક નાનાં બચ્ચાં જેવું થઈ જાય છે. બાળાની ઇચ્છા બીજી છતાં તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ થયું હોય અને ઇષ્ટ વસ્તુ નજીક હોય તો રોગ વધારે બચકર થાય છે. ઘણે ભાગે પરિણામ સારું આવતું નથી. મોટા વરોને પરણેલી નાની ઉમરની બાળાઓમાંથી સોએ પોણાસો ટકા આ રોગથી મરે છે. એક બે એવા બેવકુફોને હું જાણું છું કે જેઓની ચાર ચાર ઓરતો આ રોગમાં મરી છે. જ્ઞાનમાં કળેડાંવાળી અને હીણ કુળમાં ગયેલી તેમજ શોકના દોષથી આ રોગના ભોગરૂપ થયેલી સ્ત્રીઓ કેટલીક વાર જીવે છે, તો તેઓને જીંદગી પર્યંત હિસ્ટ્રીરીઆનો રોગ રહે છે, અથવા થોડો ઘણો ઉન્માદ કે હૃદયસ્પંદનું દરદ રહે છે; એટલુંજ નહિ પણ તેનાં છોકરાંઓમાં પણ આ માનસિક આધાતનું પરિણામ જોવામાં આવે છે, અને તે કાંઈ કાંઈ જન્મની ખોડ લાગે તેજ આવે છે. એક વખત એક ૫૫ વર્ષની ઉમરના મૃદુરૂપ ભરૂચથી

મારી સાથે રેલમાં બેઠેલા હતા. તેનું ત્રીજુવારનું તે લગ્ન હતું. તેનાં અને પહેલી બેરીનાં પણ છોકરાંઓમાંથી એક પણ ખોડ વગરનું નહતું. શાર્ડંગધર જેને “દૈવાજગત સ્ત્રી દોષ” કહે છે, તેનું દેખીતી રીતે કંઈ કારણ મળતું નથી. છતાં તે સ્ત્રીના અંતઃકરણમાં કાંઈક આઘાત તો હોય છે ખરોજ. આ દરદનાં ધણીખરાં લક્ષણો ધીમે ધીમે, પાંડુ-રોગ અને આર્તવ પાંડુ (કમ્પોરોસીસ) ને લગતાં હોય છે.

ઉપાય.—જે કારણ જણાઈ આવે તે બની શકે એવું હોય ત્યાંસુધી દૂર કરવાનો પ્રયત્ન કરવો. ધણું કરીને બાળા પોતાની ગમ-ગિનીનું ખરું કારણ જણાવતી નથી. માટે તેની સખીઓ મારફત કારણ જણાવવા પ્રયત્ન કરવો અને પછી તેને લગતા ઉપાયો લેવા. અને તો તેને સખીઓના પરિચયમાં અને આનંદમાં રાખવા યત્ન કરવો. સાસરે જવાનો વખત બની શકે તો લાંબાવવો અને સ્ત્રીની યોગ્ય ઉમર થવા દેવી. તેની સાથે સ્ત્રીની પોતાની ઇચ્છા સિવાય નાનાં બચ્ચાંઓની પેઠે ટીંગાટોળી કરીને નીશાળે મોકલવાનો વેશ ન લાવવો, એ તેને જીવાડવાનો મોટો ઉપાય છે. દરદીને હવાફેર કરાવવાની સલાહ આપવી. પૌષ્ટીક અને તરત પચે એવો ખોરાક આપવો. શરીરે તેલ ચોળાવવું. બની શકે તો ગાયન સંભળાવવાં, બાઈનાં સાસરીઆં અને ધણીને યોગ્ય સંબંધીઓ અને મિત્રો મારફત દરદીના દરદનું કારણ અને સ્થિતિથી પરોક્ષ રીતે જણાવતાં કરી દેવાં અને ધીરજ રાખવા સલાહ આપવી; જેથી એવાં માનસિક દરદમાં અનિષ્ટ પદાર્થ દરદીની આંખથી આંધ્રો રાખવાની જરૂર છે. તેમજ અપ્રિય ઇષ્ટ વસ્તુ પણ પાસે હોય તો ખેસવી લેવી જોઈએ. તે સાથે ક્ષયરોગ, પાંડુરોગ અને પ્રદરને લગતા પૌષ્ટીક અને લોહી વધારનારા ઉપાયો કરવા. દરદીને બહુ વાંચનની ટેવ હોય તો ઓછી કરાવવી. કોઈપણ રીતે તેની લાગણીને ધક્કો લાગે નહિ, એવી ખાસ સંભાળ રાખવી. ડુંકામાં સારી-આનંદી કંપની, આશ્વાસન, આનંદ અને શુદ્ધ તથા ઉત્તમ હવા પાણી અને ખોરાક એ આ રોગના ઉપાય છે. કોઈ સદ્-વૈદ્ય આ રોગનાં સશસ્ત્ર નિદાન-ચિકિત્સા લખશે તો ઘણો લાભ થશે.

મેદા દોષ-બાલી જવું—સ્ત્રીનું શરીર અયોગ્ય રીતે ધાટધુટ વગર કુલી જડું થઇ જાય છે, તેમાં પણ મુખ્યત્વે કરીને નિતંબ^૧ અને સ્ત્રીય^૨ ખાસ અયોગ્ય રીતે વધારે દેખાય, તેની સાથે વંધ્યત્વ દોષ હોય, એવા દરદને ગુજરાતી ભાષામાં બાલી જવું કહે છે. આ દરદને મેદા ચરમી સાથે વધારે સંબંધ છે, એવું મને જણાવાથી મેદા-દોષ એવું નામ મેં તેને આપ્યું છે.

ધણું કરીને શુદ્ધ વંધ્યત્વવાળી અથવા નષ્ટગર્ભા^૩ સ્ત્રીઓ તેમજ અનાર્તવવાળી ઓરતો વધારે બાલી જાય છે; સુભગા^૪ સ્ત્રીઓને પ્રસવ વખતે તેમજ બાળકોને ધવરાવી ઉછેરવામાં કેટલોક ભોગ આપવો પડે છે, તેથી તેઓ બાલી જતી નથી; કેમકે તેથી તેના શરીરને હમેશાં થોડો ધણો ધસારો લાગે છે. પરંતુ અપ્રજ^૫ સ્ત્રીને સુવાવડની કે પ્રજને ધવરાવવાની પીડા પડતી નથી અને તેથી તેનું શરીર હમેશા વધતું જાય છે, અને ૩-૪ વર્ષમાં તો તે બાલી જાય છે; વળી વંધ્ય-ત્વ સાથે હમેશાં અનાર્તવ ધણું કરીને હોય છે; એટલે તેને આર્તવ ધણુંજ થોડું આવે છે. તેથી તેનું ગર્ભાશય જોઇએ તેવું સાફ થઇ શકતું નથી, અને પુરેપુરું લોહી નીકળતું નથી. ગર્ભાશય તથા ફલ-કોષ (ઓવરી)ના ભાગમાં એ દુષ્ટ લોહીનો જમાવ થઈ રહે છે. તેથી અંતે સ્ત્રી બાલી જાય છે; શુદ્ધ વંધ્યા કે નષ્ટગર્ભા સ્ત્રી બાલી જાય છે, અને બાલી ગયેલ સ્ત્રી વંધ્યા કે નષ્ટગર્ભા રહે છે. વંધ્યત્વ તો ખીન્ન ધણું કારણથી આવે છે; પરંતુ આર્તવ ઓછું હોવાથી વંધ્યત્વ પ્રાપ્ત થયું હોય તોજ સ્ત્રી બાલી જાય છે. અત્યાર્તવવાળી સ્ત્રીને ગર્ભ ન રહેતો હોય તો તે બાલી જતી નથી.

કારણ—ઉપર આપણે જોઈ ગયા કે આર્તવ ઓછું આવવું, એ બાલી જવાનું મુખ્ય કારણ છે. વળી ગરીબ અને મહેનતુ વર્ગ કરતાં શ્રીમાન લોકોની સ્ત્રીઓ વધારે બાલી જાય છે. બેસી રહેનારી શોખીન અને દિવસે ઉઘનારી (ધણે ભાગે અધિકારીઓની ઓરતો અને શેઠીઆની સ્ત્રીઓ)

૧. કમરનો પાછલો ભાગ ઠાંડું. ૨. કુલા. ૩. એકાદ પ્રજ થયા પછી ગર્ભ રહેતો ન હોય તેવી. ૪. જણતી-વીચાતી. ૫. નછોરવી સ્ત્રી.

શ્રીઓ વધારે બાલી જાય છે. ફલકોષ (ઓવરી) ની સિધિલતા એટલે કે ફલકોષમાં જેટલું કામ થવું જોઈએ તેના કરતાં ઓછું થાય ત્યારે શ્રી બાલી જાય છે. આર્તવ આવવાનો મુખ્ય આધાર ફલકોષ ઉપર છે અને તેમાં ન્યૂનતા હોય ત્યારે આર્તવ ઓછું આવે છે. તેથી શ્રી બાલી જાય છે. તેમજ સુવાવડમાંથી કે કસુવાવડને લીધે ગર્ભાશયના કેટલાક રોગો રહી જાય અને તેથી આર્તવ ઓછું થાય; તેમજ જેટલી મુદત દેખાવું જોઈએ ત્યાંસુધી ન દેખાતાં વહેલું બધ થઈ જાય ત્યારે શ્રી બાલી જાય છે. તથા તેને ગર્ભાધાન થતું નથી. દરેક ઓરતને સરખી મુદત સુધી આર્તવ દેખાવું જોઈએ, એવું નથી. કેટલીકને આર્તવ વહેલું બધ થાય છે અને તે પછી તે ઘણે ભાગે બાલી જાય છે. સાધારણ રીતે ત્રીસ વર્ષ પછી શ્રીઓને આર્તવ ઓછું થવા માંડે છે અને તે પછી ઘણી ખરી શ્રીઓ બાલી જાય છે. પણ વંધ્યત્વ વાળી શ્રીઓ ૧૫-૧૭ વર્ષની ઉંમરમાંથી જ બાલી જવા માંડે છે. જન્મથી જ જેનું શરીર મેદસ્વી હોય છે તે યૌવનમાં ઘણે ભાગે બાલી જવાનો સંભવ છે.

મજાપુત બાંધાની શ્રીઓ પણ બાલી ગયેલ ઓરતની પેઠે જાડી દેખાય છે. માટે ખરેખરી મજાપુત અને બાલી ગયેલ ઓરતની વચ્ચેનો તફાવત સમજવા માટે નીચેનું કોષ્ટક ઉપયોગી થઈ પડશે.

બાલી ગયેલ ઓરત

શરીરજાડું પણ પ્રમાણમાં પેટ, નિતંબ અને સ્ત્રીય વધારે જાડાં હોય છે.

અહોરો તથા હાથપગ પ્રમાણમાં પાતળાં હોય છે.

શરીરમાં કમતાકાત હોય છે.

કામ કરતાં હાંફી જવાય છે.

આર્તવ ઓછું આવે છે.

ઓરત નષ્ટગર્ભ અથવા વંધ્યા હોય છે.

મજાપુત બાંધાની ઓરત

શરીર આપ્તું, સરખું જાડું અને ઘાટવાળું હોય છે.

શરીર મજાપુત હોય છે, કોઈપણ મહેનત કરતાં થાક લાગતો નથી, હાંફી જવાતું નથી.

આર્તવ નિયમિત દેખાયા કરે છે અને પ્રજા નિયમસર થયા કરે છે.

શરીરના બધા સ્નાયુઓ પ્રકુલ્લ હોય છે.

શરીરમાં ચરબીનો વધારો દેખાય છે.

શરીર પોચું લોચા જેવું લાગે છે.

નાડી કમકોવત અને મંદ હોય છે.

શરીરના કોઈ કોઈ ભાગમાં જડાપણું ચડકિતર થયા કરે છે.

પેટમાં દરદ રહે છે. અણ-લેણનાં લક્ષણો જણાય છે.

માથામાં ફેર આવે છે.

શરીર મજબુત અને કઠણ હોય છે.

નાડી જોરદાર અને તેજ હોય છે.

શરીરની જડાધ એક સરખી અને શરીર તંદુરસ્ત હોય છે અને કોઈ પણ જાતની ફરિઆદ હોતી નથી.

લક્ષણ—પેટ અને તેમાં પણ ખાસ કરીને પેડુનો ભાગ વધારે કુલેલો બેડોળ હોય છે. તે સાથે નિતંબ પણ વધારે અચોચ રીતે વધેલ હોય છે. હમેશાં બદલજી રહે છે, દસ્ત કમજ રહે છે અને આતવ ખરાબર સાફ આવતું નથી. માથામાં ચક્કર આવ્યા કરે છે, માથું ખાસ કરીને કપાળના ભાગમાં દુઃખે છે. આર્તવ આવવાના દિવસમાં ભગકંડુ અને વરાંગકંડુ (ધાવરું) નું દરદ થાય છે. ઉષ્ણવાત એટલે ઉનવાનું દરદ હોય છે. હાથપગ ઉપર વખતો વખત સોજો ચઢી આવતો હોય એવું લાગે છે. આ સોજાને રસ ઉતર્યો હોય એવું બેરાંઓ કહે છે. ધણીવાર સ્તન ઉપર પણ આવી જાતનો સોજો આવે છે અને ઉતરે છે. તે સાથે સ્તન ઉપર કિક્કિસ (ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને ખરજ આવે છે તે) ની પેડે ખરજ આવે છે જેને બેરાંઓ છાતીનું ધાવરું કહે છે. કેટલીક સ્ત્રીઓને જડાધ ફક્ત કમરમાંજ હોય છે. ત્યારે કેટલીકને સાથળના ભાગમાં વધારે જડાધ હોય છે. હાથપગના લોચા ઢીલા અને ચરબી-મય દેખાય છે. આખા શરીરમાં જેમ ચરબી દેખાય છે તેમ શરીરનાં બીજાં મર્મસ્થાનોમાં પણ ચરબીનો ભરાવો થાય છે, અને તેથી મર્મસ્થાનો નબળાં પડી જાય છે, તથા પોતાનું કામ ખરાબર કરી શકતાં નથી; હૃદયમાં યકૃત અથવા કાલીય (કાળજી)માં અને ગર્ભાશય ઉપર ચરબીનો જમાવ થાય છે, હૃદય નબળું પડવાથી દરદી હરિ છે,

અને નાડી ક્ષીણ થાય છે, હાથ પગમાં દાહ બળે છે, તે સાથે શ્વીને પ્રદરની પણ પીડા હોય છે. આ રોગ વધ્યત્વનું એક મુખ્ય કારણ મનાય છે.

ઉપાય—૧. ઉપચાર શરૂ કરતાં પહેલાં દરદીના વર્તનમાં ફેરફાર કરવાની જરૂર છે. ખુસ્કી હવામાં ફરવું, થોડી થોડી મહેનત કરવી, આળસુ જીંદગી ન ગુળરવી, સાદો અને હલકો ખોરાક લેવો અને ભારે-મિષ્ટાન્ન અને મસાલાવાળો ખોરાક લેવાની મના કરવી; થોડું થોડું દળાણું દળાવવું, એ આ દરદમાં સારો ઉપાય છે; એથી પેટના સ્નાયુઓ અને ગર્ભાશય તથા ફલકોષને સારી કરસત મળે છે. શરીર સાફ થવા માંડે તેમ તેમ પાણી પણ ખેંચાવવું.

૨. શક્તિ વધે તે સાથે દસ્ત હમેશાં સાફ આવે તથા આર્તવ-નિયમિત વેદના વગર સાફ આવે, એવી યોજના કરવી જોઈએ.

૩. લોહ અને ઝેણીઆવાળી ખનાવટો અને બીજા આર્તવ લાવવાના ઉપાયો કે જે આ પુસ્તકના પહેલા ભાગમાં પૃ. ૧૭૧ થી ૧૭૫ સુધી આપવામાં આવ્યા છે તે અજમાવવા, અને તે સાથે નીચેના ઉપાયો કામે લગાડવા.

૪. ચાર પાંચ દિવસને અંતરે ત્રિવૃત (નસોતર)નું ચૂર્ણ લઈ ૪થી તોલો ૦૧ સુધી સાકર સાથે ગુલાબ માટે આપવું.

૫. ખોરાક ઓછો અને સાદો આપવો. આર્તવ આવવાનું થાય ત્યારે ચાર પાંચ દિવસ પહેલાં સોડાબાદકાર્ણ દિવસમાં ચાર વખત પાંચ પાંચ ટ્રેનની માત્રામાં આપવો. એટલે કે ૧૨ કલાકમાં તોલો ૦૧ સોડા આપવો.

૬. ગુગળની કોષ્ટ પણ ખનાવટ બાકી જવાનાં દરદમાં સારી મનાય છે.

૭. અમૃતાદિ ગુગળ^૧—ગળો તો ૧, એલચી તો. ૨, વાવડીંગ તો. ૩, ઇંદ્રજવ તો. ૪, બહેડાંની છાલ તો. ૫, હરડેદલ તો. ૬,

૧ અમૃતાત્રુટી વેલ્લવત્સકં કલિપથ્યામલકાનિગુગુલુઃ ॥

ક્રમશઃક્રમિદંમધુદ્રુતં પિટિકાસ્થૌલ્યમંગદરાન્ જયેત્ ॥

આમળાં તો. ૭, ગુગળ તો. ૮, એ પ્રમાણમાં મેળવી ચૂર્ણ કરીને મધમાં ગોળી વાળીને દરદોજ ગોળી એક લેવી. આ દવાથી પિટ્તિકા, શરીરનું સ્થૂળપાણું અને ભગંદર મટે છે.

૮. યોગરાજગુગળ આ બનાવટ પ્રસિદ્ધ દર્મસીઓમાં મળે છે. અને ઘણા વૈદો જાણે છે. મેં ભરૂચમાં એક સ્ત્રીને સવાશેર યોગરાજ ગુગળ ખવરાવ્યો હતો.

૯. મેં નીચેની બનાવટ મારા જાંઠેશ્વરનાં દરદીઓમાં અજમાવી છે. અને મને સારી લાગી છે.

વિડંગાદિ^૨ ચૂર્ણ—વાવડીંગ તો. ૦૧, સુંઠ તો. ૦૧, ક્ષાર તો. ૦૧, (જવખાર—સાજીખાર કે સોડા), લોહભસ્મ તો. ૦૧, ત્રિકલ તો. ૧, ફેતરાં વગરના જવનું ચૂર્ણ તો. ૨, એ પ્રમાણે મેળવી તૈયાર કરવું. પછી તેમાંથી દરદોજ તો. ૦૧ દવા, અરણીના પાનનો રસ તો. ૨૧ કાઢી તેમાં મધ તો. ૦૧ મેળવીને તે સાથેજ પી જવી. આ પ્રયોગથી ઘણાં દરદીઓને લાભ થયો છે એવો મને અનુભવ છે.

૧૦. રાત્રે એળીઓ તો. ૧, શેકેલી હીંગ તો. ૪, કુલાવેલ હીરા-કસી તો. ૨, ગુલકંદ જોઈએ તેટલો મેળવીને ગોળી વાળવી તેમાંથી જમ્યા પછી ગો. ૧ અગર ૨ આપવી.

૧૧. સારવાર—ગરમ પાણીમાં રાઈ નાખી તેમાં ઓરતના પગ બોળાવવા. કમર ઉપર ગરમ પાણીનો શેક કરવો. પેદુ ઉપર કપ મુકાવવા અગર રોટલાનો શેક કરવો. વરાંગના ઓષ્ઠ ઉપર અગર સીવણી પાસે જોડો મુકાવવી. જંગ ઉપર રાઈ બોળાવવી.

ઉપરના બધા ઉપાયો અજમાવતાં યાદ રાખવું કે આર્તવ તદન બંધ થઈ ગયેલું નહોતું જોઈએ. આર્તવ ખીલકુલ બંધ થયા પછી એ ઉપાયો નકામા છે. આર્તવ દેખાતું હોય તોજ એ દવાઓ અને ઉપાયોથી લાભ થવા સંભવ છે. વળી એ ઉપાયો અજમાવતાં દરદીને

૨ વિહંગ નાગરં ક્ષારઃ કાલલોહ રજોમધુ યવામલકચૂર્ણચ પ્રયોગશ્રેષ્ઠ
ઉચ્યતે—ચરક સૂત્રસ્થાન.

વધારે પીડા થાય અને વશમું લાગે તો પછી એ ઉપચારો છોડી દેવા અને પછી સાઈ થવાની આશા પણ છોડી દેવી.

વંધ્યત્વ-(વાંઝીઆપણું)—આ રોગ પુરૂષ અને સ્ત્રી બન્નેને લાગુ પડે છે. તંદુરસ્ત સ્ત્રીખીજ સાથે સ્વસ્થ શુક્રનો સંબંધ થવા છતાં ફલ ન થાય તેને વંધ્યત્વ કહેવામાં આવે છે. સ્ત્રીની ઉંમર ૧૩ વર્ષથી ૪૫ વર્ષ સુધી ગર્ભાધાનને લાયક ગણાય છે. તે ઉંમરમાં જો ગર્ભ ન રહે તો વંધ્યત્વ કહી શકાય છે. જો કદી ૧૩ વર્ષની અંદર અગર ૪૫ વર્ષ પછી ગર્ભ ન રહે તો તેને વંધ્યત્વનું નામ આપી શકાતું નથી.

પુરૂષોમાં ખીજદોષથી તથા સ્નાયુઓની નબળાઈથી વંધ્યત્વ ઉત્પન્ન થાય છે. અને તેને માટે યોગ્ય ઉપાયો કરવા.

સ્ત્રીઓમાં અનેક કારણોથી વંધ્યત્વ પેદા થાય છે; જેમકે—

૧. ખીજને પોષણ ન મળવાથી, વરાંગના કોષપણુ માર્ગના અભાવ અગર સંકોચથી, સ્ત્રી અથવા પુરૂષે જાણી ખુઝીને પ્રજોત્પત્તિ અટકાવનારા ઉપાયો લીધાથી, કોષવાર કોષ કારણસર સ્ત્રીઓનું કોષ આબ્યંતર અવયવ ગર્ભાશય, ફલકોષ, ખીજવહસ્ત્રોત વિગેરે કાપી નાખવાની ફરજ પડે અને તેથી શુક્રાર્તપ સંયોગની ક્રિયા બંધ પડે તેથી, ગર્ભાશયની અંદરની ગાંઠ, ચાંદુ, ખીજહરસ્ત્રોતની જુદી જુદી જાતની પીડાઓ, અને ફલકોષના રોગોથી પણ સ્ત્રી વંધ્યા રહે છે. ઉપર જણાવેલા રોગોનું વર્ણન આ પુસ્તકના પહેલા ભાગમાં આવી ગયું છે.

ઉપાયો:—જ્યાં ખીજ પુરેપુરું પાકતું ન હોય અને તેજ કારણથી વંધ્યત્વ પ્રાપ્ત થતું હોય ત્યાં જો પ્રજોત્પત્તિની આશા તો નથી, છતાં પોષણકારણ ખોરાક, સાધારણ કસરત અને તંદુરસ્તી જળવાય એવા ઉપાય કરવાથી વખતે લાભ થવાનો સંભવ ખરો.

૨. વરાંગને લગતા કોષ પણ, અવયવનો અભાવ કે અડચણ, સંકોચ, વિગેરે હોય તો ગર્ભ રહેવાની આશા રાખવી એ નકામી છે, પરંતુ જો આખું જનનયંત્ર ખરાબર તંદુરસ્ત હોવા છતાં માત્ર સતિ-અછદ—ફ હાઇમેન ફની અડચણ હોય તો શસ્ત્રોપચારથી સાઈ થવાની આશા રાખી શકાય ખરી.

૩. ધણીવાર સ્ત્રીઓ સંવેશન વખતે વાઘળી અથવા ૩ જેવો પદાર્થ ગર્ભાશયના મુખ આડો રાખે છે અને પાછળથી કાઢી લે છે. અથવા સંપ્રયોગ પછી કોઈ દવાવાળાં પાણીની પીચકારી મારે છે. કોઈ વાર પુરૂષો પણ એવા ફેંચપેપર્સ જેવાં સાધનોનો ઉપયોગ કરે છે. આવાં આવાં કારણોથી જે પ્રજેત્પત્તિ થતી નથી તો તે કારણો દૂર કરવાથી ફલ પ્રાપ્ત થાય છે. સિવાય ટુંકામાં નીચેના રોગો સાથે પણ વંધ્યત્વનો સંબંધ છે. વેનકનીઝમસ (ભા. ૧ પૃ. ૭૭), ગર્ભાશય શ્રીવાનાં દરદો, વધારે અને ઓછાં ગર્ભાશયનાં સ્થલાંતર અને આન-મનને લગતાં દરદો (ભા. ૧ પ્ર. ૬ પૃ. ૧૪૨) થી ગર્ભાશયની શ્લેષ્મ ત્વચાનાં દરદો, એન્ડોમેટ્રાઈટીસ (ભા. ૧, પૃ. ૧૨૧), ફલકોપદાહ (ઓફરાઈટીસ) (ભા. ૧ પૃ. ૧૫૫) બસ્તીપ્રદેશની રસત્વચાનો દાહ અને એવાં દરદો, એ પણ વંધ્યત્વનાં ખાસ કારણરૂપ છે; માટે જે દરદ જણાય તેના યોગ્ય ઉપાય કરવાથી વંધ્યત્વ દૂર થઈ જાય છે; વંધ્ય-ત્વના સંબંધમાં ઇંગ્લેન્ડમાં મોટાં મોટાં પુસ્તકો લખાયેલાં છે. આ નાના ગ્રંથમાં આપણે તેના અણુએ અણુને પોંચી વળીએ એ બનવું અશક્ય છે, ગુજરાતી ભાષામાં ડૉ. વીરજી ઝીણા રાવળનું વંધ્યત્વનિવારણ નામનું પુસ્તક જેમને જણાસા હોય તેમણે વાંચવું. આપણી ભાષામાં વંધ્યત્વ ઉપર લખાયેલો એ સ્વતંત્ર ગ્રંથ છે.

દેશી વૈદકશાસ્ત્ર પ્રમાણે આઠ શુક્રદોષ, આઠ રજોદોષ, અને વીચ પ્રકારની વ્યાપત્તિ એ ધણે ભાગે વંધ્યત્વના કારણરૂપ મનાય છે. રસ-રત્નસમુચ્ચયમાં વંધ્યા સ્ત્રીઓના નવ પ્રકાર માન્યા છે.

૧. આદિવંધ્યા, ૨. વાતવંધ્યા, ૩. પિત્તવંધ્યા, ૪. કફવંધ્યા, ૫. રક્તવંધ્યા, ૬. અભિચારવંધ્યા, ૭. ગર્ભસ્રાવી. ૮. મૃતવત્સા, ૯. કાકવંધ્યા. એ પ્રમાણે નવ ભેદ માન્યા છે. તે દરેકની સમજણ:—

૧. કુદરતથીજ જેનામાં કોઈ પણ ખામી હોય કે સ્ત્રીત્વના અંશ ઓછા હોય અને તેને લીધે પ્રજા થઈ નજ હોય તે આદિવંધ્યા.

૨. રક્તવંધ્યા નામ ઉપરથી જણાય છે કે રક્તના કોઈ પણ દરદને લીધે એટલે કે ચાંદી વિગેરે અથવા આર્તવનાં દરદને લીધે વંધ્યત્વ આવે તે.

૩. વાતવંધ્યા માટે એક ટીકાકાર કહે છે કે ગર્ભાશય વાયુના કોપવડે રક્ષ, શુષ્ક થઇ સંકોચાઇ જવાથી વંધ્યત્વ આવે તે.

૪. પિત્તવંધ્યા ગર્ભાશયમાં પિત્તના જોરથી ગર્ભ ન રહે તે (હું ધારું છું કે ઐરાંઓ જેને કોડે ગરમી કહે છે તે દરદ હશે).

૫. કફવંધ્યા આની પહેલાંના પ્રકરણમાં મેદોદોષ અથવા બાલી જવાનું વર્ણન કર્યું છે તે.

૬. અભિચારવંધ્યા—વળગાડ જેને ઐરાંઓ કરી મેલવું, પિતૃપીડા, નામથી ઓળખે છે તે.

૭. ગર્ભસ્ત્રાવી—વખતોવખત કસુવાવડ થયા કરે છે. જુના આચાર્યો સ્ત્રંસીની વામીની નામની વ્યાપત્ત કહે છે તે.

૮. મૃતવત્સા—જુના આચાર્યો જેને જાતધ્વી કહે છે તે. બચ્ચાં મરેલ આવે અથવા આવીને લાલ બ્લુ થઇને મરી જાય કે સુકાઇને ૮-૯ માસે મરી જાય, આંચકી થાય, તે બધાનો આમાં સમાસ થાય છે. ઐરાં જેને રતવાનો કોડો, ગરમીનો કોડો, સુકતાનનો કોડો વિગેરે નામથી ઓળખે છે. પરંતુ ખરી રીતે ઉપદંશ, પ્રમેહ, સ્તન્યદોષ અને માવજતની ખામી એજ એ દરદોનાં કારણ છે. એમ હું પોતે માનું છું. એ રોગો મટી શકે એવા છે.

૯. કાકવંધ્યા—જેને એકવાર પ્રજા થયા પછી બીજી પ્રજા નથી થતી તે. આ ગ્રંથમાં જેને નષ્ટગર્ભા કહેવામાં આવી છે. આમાં એક પ્રજા થયા પછી સ્ત્રીઓને લગતું કોઈ પણ પ્રકારનું દરદ થયું હોય છે તેજ ફરી પ્રજા ન થવામાં કારણ હોય છે.

ઉપાય—૧. વંધ્યત્વની ફરીઆદ સાંભળી દરદીની સ્થિતિ તપાસી દાયાણુ, મીડવાઇફ, નર્સ કે યોગ્ય ડાક્ટર પાસે દરદીના અંતઃ શરીરની યોગ્ય પરીક્ષા કરાવવી. પહેલાં તો વૈદ્યે દરદનો નિર્ણય કરવો. તે વિના વંધ્યાનો ઉપાય થઈ શકતો નથી. કારણ કે ઘણે ભાગે એમાં જન્મનીજ કાંઈ ખોડ હોય છે, એટલે એ દરદ અસાધ્ય છે. પછી જે દરદ ઔષધોપચારથી મટી શકે એવું લાગે તેના યોગ્ય ઉપાયો કરવા.

૨. બીજી પદ્ધતિ બન્નેની તાંદુરસ્તી સુધરે એવા ઉપાયો કરવા,

પુરુષને શુક્રશોધન અને શુક્રજનન ઔષધો આપવાં.

૩. કોઈ પણ રસાયનનું સેવન કરાવવું. તે સાથે સ્નાયુઓને બળ મળે એવા ઉપાયો કરવા.

૪. આદમીને ઠંડા પાણીથી નવરાવવો, ઠંડા પાણીમાં બેસવા કહેવું.

૫. હરડેનું ચૂર્ણ તો. ૦૧ રાત્રીએ સુતી વખતે દુધમાં ડોઘને પીવા આપવું.

૬. રક્ષકડાસીંગ તો. ૦૧ રાત્રે દુધમાં ડોઘને પીવા આપવી, એથી સ્નાયુઓ મજબુત થાય છે. મને ઘણા દરદીઓમાં આવો અનુભવ મળ્યો છે અને હું ગરીબોને સદલાહ આપું છું કે તેઓએ કોઈ પણ પેટ'ટ દવાના પૈસા ન ખરચતાં ઉપરની બે દવાઓનો જ વિશ્વાસથી અનુભવ લેવો.

૭. શુક્રજનન રૂપાય—વિદારિકંદ બા. ૨, અશ્વત્થા બા. ૨, જંગલી મગ બા. ૧, જંગલી અડદ બા. ૧, મેદા (સતાવરી) બા. ૧, ગળો બા. ૧, વડવાઘની સફેદ કુંપળો બા. ૧, અને કાકડાસીંગ બા. ૧, એ પ્રમાણે દવાઓ મેળવી ખાંડી ચૂર્ણ કરી તેના જેટલી સાકર મેળવીને દરદીને દુધમાં ડોઘને પીવા આપવી અથવા અર્ધો અર્ધ દુધ પાણીમાં ઉકાળી પાણી બળતાં તે દુધ પીવા આપવું. અજીર્ણ જણાય તો દવા બંધ કરવી.

૮. પહેલાં અજીર્ણ માલુમ પડે તો પ્રથમ તેના ઉપાયો કરવા. કડવી દવાઓ મંદામિમાટે ઘણી સારી છે. કરીઆતુ એ સાથી ઉત્તમ ઉપાય છે. આપણી રીત પ્રમાણે અથવા પશ્ચિમી પરીક્ષાપદ્ધતિ

૧. મારેલી દવા સોમલ વિગેરે નહિ પણ છંદગીને હંખાવનારી દવાઓ.

૨. કુલીરશ્ચંદ્રમાયઃ કલ્કમાલોદય પચક્ષા પિબેત્ । રસક્ષીરવૃતાન્નાશી—સૂચ્રુત ॥

૩. ઝીવક, ઋષભક—વિદારિ; કાકોલી, ક્ષીરકાકોલી—અશ્વત્થા, મુદ્ગવર્ણી—જંગલીમગ, માવર્ણી: જંગલી અડદ, મેદા—સતાવરી, વૃક્ષહા—ગળો, જટિલા—વડની કુંપળ, કિલોંગા—કાકડાસીંગ; દક્ષેમાનિ શુક્રજનનનાનિ મવન્તિ ।

પ્રમાણે શુક્રમાં દોષ જણાય તો એક વખત દરદી ને શુક્રશોધનનો ક્વાથ આપવો.

૯. ^૧શુક્રશોધન—કઠ, ^૨એલવાલુક, કદ્દળ, સમુદ્રરીણ, કદંબનો ગુંદર, શેરડીનાં મૂળ, ઘોળા શેરડીનાં મૂળ, એખરો, બોલસરીની છાલ, અને વાળો. ઉપરની દશ દવાઓ સરખે વજન મેળવીને તેને અધ-કચરાં ખાંડીને ઉકાળો તૈયાર કરવો. તેમાંથી દરરોજ તો. ૨૥ ક્વાથની રીત પ્રમાણે ઉકાળી દરદીને સાંજસવાર પીવા આપવો. આથી શુક્રમાં રહેલા દોષો દૂર થઈ અંદર શુક્ર જંતુઓની ઉત્પત્તિ થશે. મેં આ ઔષધ-શાળામાં એક વર્ષ આ બંને કષાયો તૈયાર કરાવી વાપર્યા હતા, પરંતુ આ ઔષધાલયમાં મને એનો ચોક્કસ અનુભવ મળ્યો નથી.

૧૦. જીવનીય^૩ ધૂત, વ્યવનપ્રાશ, શિલાજતુના પ્રયોગોથી કોષ પણુ શુક્રનો દોષ દૂર થાય છે, એવું પુનર્વસુમહારાજનું કહેવું છે. તેમ જ પિત્તદોષજન્ય શુક્રદોષ જણાય તો ચરક સંહિતામાં લખેલ, આલ્પ-રસાયન અથવા આમલકીય રસાયન આપવાની ચરકમાં બલામણુ કરવામાં આવી છે. ચંદ્રપ્રભા નામની બનાવટના સેવનથી શુક્રદોષ મટે એમ લખે છે. હવે શ્રીઓના વંધ્યત્વ માટે આયુર્વેદમાં મોટી મોટી દીપ આપવામાં આવી છે. ઘણા હસ્તલિખિત ગ્રંથોમાં પણ એ સંબંધે ઘણું લખેલું છે, અને એ બધાનો અહિં એમને એમ ઉતારો કરી જવો એ મને ઠીક લાગતું નથી, માટે થોડાક ઉપાયો આપીશું.

૧૧. ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે પુરુષપક્ષની ખામી દૂર કર્યા પછી સ્ત્રીપક્ષની જે ખામી કે રોગ જણાય તે પહેલા ભાગમાં જણાવ્યા

૧. કુદૈકવાલુક કદ્દલ સમુદ્રફેન કદંબનિર્ચસેશુકાંડે ક્ષિત્તુરક વસુકો ક્ષીરાણીતિ દશેમાનિ શુક્રશોધનાનિ મવન્તિ ॥

૨. એલવાલુક મળતું નથી. માટે તે છાંડી દેવું અથવા તેને બદલે બીજ કોઈ ચીજ લેવી.

૩. ધૂતં ચ જીવનીયં ચ ચત્ય્યાવનઃ પ્રાશ એવ ચ ।

મિરિજસ્ય પ્રયોગશ્ચ રેતોદોષાનપોહતિ ॥

ચરક વિ. ત્યાન.

પ્રમાણે તપાસી દુર કરવાનો પ્રયત્ન કરવો શારીરિક ખામી સુધારી દર-
દીને આર્તવ વખતસર પ્રમાણસર કોઇ પણ જાતનાં દરદ વગર આવવું
થાય એવા ઉપાયો ખાસ કામે લગાડવા, રોગદોષ એ શ્રીઓના વધ્ય-
ત્વનું મુખ્ય કારણ છે. બાકીને ધીરજ આપવી. અને ધીરજથી ઉપાય
કરવા કહેવું. ઔષધ ચાલતાં સુધી શ્રી પુરૂષને બ્રહ્મચર્ય પળાવવું. ઘણે
ભાગે વધ્યા શ્રીઓના મનમાં એક એવો ખોટો ખ્યાલ હોય છે કે
અતિવિષયથી ગર્ભાધાન થાય છે. પરંતુ એ ખોટામાં ખોટી ભુલ છે.
અતિ વિષયાસક્તિ એ જ વધ્યત્વનું એક મુખ્ય કારણ છે. વધ્યત્વ
દુર થવા યોગ્ય બ્રહ્મચર્યની જરૂર છે. કેટલીક બહેનો વધ્યત્વને લીધે
હમેશા શોકગ્રસ્ત રહે છે, એ પણ ભુલ છે. ચરકમાં લખ્યું છે કે,
“ સામન ચં ગર્ભચક્ષુર્યજ્ઞાન ” મન ખુશી હોવું એ ગર્ભધારણ
થવામાં મુખ્ય કારણરૂપ મનાય છે.

૧૨. યોગરાજ ગુચ્છુલુ ઘણા દિવસ સુધી પુરૂષ અને શ્રીબન્નેને
ખવરાવે. પુરૂષને ધી મધમાં ખવરાવી ઉપર દુધ પાવું; શ્રીને ધી મધમાં
ખવરાવી ઉપર દુધનો સ્વરસ પાવો. પછી દુધ પાવું.

૧૩. ચંદ્રપ્રભા ગુટી બન્નેને ઘણા દિવસ સુધી ખવરાવવી.

૧૪. પુરૂષને રસાયન ચૂર્ણ ઘણા દિવસ આપવું

૧૫. જ્યસુંદર? રસ રતી ૧ સાકર સાથે ખવરાવીને ઉપરથી
એકવર્ણી લાલ ગાયના દુધમાં આસોંદ ચૂર્ણ તો ૦ નાખી શ્રીને પાવું.

૧. જુવો રસરત્નસમુચ્ચય વધ્યત્વચિકિત્સા, જ્યસુંદર રસની બ-
નાવટ-સોનું રૂપ તામ્ર અને માક્ષીકની ભરમ સરખે વજને ફરેક તો. ૦૧
લેવી. મુજમાં વૈકૃતપદ છે તેથી વૈકૃત (તરમરી) ની ભરમ લેવાવું એક
ટીકાકાર લખે છે, પારો તો. ૫, ગ્રંથક તો. ૧૦ એ બધું એકઠું કરીને
લક્ષમણા (હનુમાનવેશ) ના રસમાં સાત દિવસ કુંટવું, પછી બપોરીઆના
રસમાં સાત દિવસ કુંટવું, મારા ધારવા પ્રમાણે પુત્રજવકના રસમાં સાત
દિવસ કુંટવું એકબે. પછી કાચકુંડીમાં ભરીને ઉપર ત્રાંબાનાં પતરાંથી
મોઢું બંધ કરીને ઉપર એક આંગળનો બોડો માટીનો ૫૨ ઈંચ પાતળાં
સોનીનાં બાણાંથી ગજપુટના ખાટામાં લટકી આપવી ૬ઠું પડે બહીને ફરી
લક્ષમણાના રસની સાત દિવસ લાવના આપીને શીશીમાં ભરી લેવો.

૧૬. ફલધૃત એ વંધ્યત્વ નિવારણની સારી દવા મનાય છે.

૧૭. મૂળ તથા પત્ર સાથે સર્પાક્ષી (દુર્વા) નામની વનસ્પતિ રવીવારે લાવીને એકરંગી ગાયના દુધ સાથે કુંવારી કન્યાના હાથે વટાવીને પીવાથી ગર્ભ રહે છે. આ દવા આર્તવના દિવસ પછી ચોથે દિવસે પીવી. દુધ, ધી, સાકર, ચોખા, ખાવા; ઉદેગ, શોક, અને દિવસની નિદ્રાનો ત્યાગ કરવો.

૧૮. દેવદાલી? (કુકડવેલ-કડવી કંટોલ)નું મુળ રવીપુષ્ય યોગને દિવસે લાવી પોણો તોલો ગાયના દુધ સાથે પીવું, ગર્ભ રહે છે.

૧૯. ઘોળા શરપુંખાનું મુળ ઠંડા પાણી સાથે પીવાથી ગર્ભ રહે, એવું કહે છે.

સામાન્ય વંધ્યત્વનિવારણના ઉપર ઉપાયો કહેવામાં આવ્યા છે. કફવંધ્યા બાલી જવાના ઉપાયો આની પહેલાંના પ્રકરણમાં જોવા.

૨૦. અભિચારવંધ્યા માટે તંત્ર મંત્રના પ્રયોગો કરવા. નારાયણબલી, નિલોત્સર્ગ, પયોવ્રત, વિગેરે ઉપાયો કરવાથી શુભ ફળ થવાનો સંભવ છે.

૨૧. ગોપાળસંતાન નામના મંત્રનો જપ કરવાથી પુત્ર પ્રાપ્ત થાય, એવું કહે છે

૨૨. પાર્શ્વવિપુળન કરીને અભિલાષાષ્ટક નામનાં સ્તોત્રનો પાઠ કરવાથી પુત્ર પ્રાપ્ત થાય, એમ કહે છે.

૨૩. હરીવંશ, કે રઘુવંશની કથા સાંભળવાથી અને ગૌત્રીરાત્ર (ગોત્રાટ) નું વ્રત પણ ફલપ્રદ છે, એવું મનાય છે. ગાયવ્રત જતી આવતી ગાય પુછને સાંજે જમવું. માસ આખરે ગૌદાન દેવું. એ વ્રતથી પણ ઇષ્ટ પ્રાપ્તિ થાય, એવું મનાય છે.

૨૪. સંસીની અથવા ગર્ભસ્રાવી નામની વ્યાપત્તિમાં બ્રહ્મચર્ય પળાવવું અને સ્નાયુઓ મજબુત થાય એવી દવાઓ આપવી.

૧. આ ઉલટીની દવા છે અને તેથી ગર્ભાશયમાં થોડીને ગર્ભાશયમાં ઉત્કલેશ થવાથી ગર્ભાશય યોગ્ય સ્થિતિમાં આવી ગર્ભ રહેતો હશે. અમારા દેશમાં કેટલીક સ્ત્રીઓ મીઠાજનો કંસાર ખાય છે.

૨૫. મૃતવત્સા-છોકરાં મરેલ આવતાં હોય કે આવીને મરી જતાં હોય તો મજા અને પક્ષકર્તુ' લાકડું દુધ સાથે ધસીને પાવું. ગર્ભ હોય તે દરમીઆન દરરોજ જેઠીમધ દુધમાં ઉકાળી પાવું. દુર્વાનો રસ પાવો. રતાંજલી પાણીમાં ધસી પાવી; એથી ધણે ભાગે લાભ થવાનો સંભવ છે.

૨૬. ઉપદંશ કે પ્રમેહ કારણરૂપે હોય તો જ્યસુંદર રસ ઉપરની દવાઓ સાથે આપવો.

૨૭. ગર્ભપાળ રસ ગર્ભવતીને ખવરાવવો.

૨૮. બચ્ચું આવી સુકાઈને મરી જતું હોય તો સ્તન્યશુદ્ધિ અને રીકેટ્સ-આળશોપના ઉપાય કામે લગાડવા.

૨૯ કાકવંધ્યાને જે દરદ હોય તે દુર થવાથી ફરી ગર્ભ પોતાનું કામ કરવા મડિ છે.

પ્રકરણ ૧૦ મું.

ગર્ભીણીનાં દરદો.

સ્ત્રીઓની લાયક ઉમર થયા પછી ગર્ભ રહેવો અને પ્રસવ થવો. એ બનવા જોગ છે, તેની સાથે એ પણ સમજવું જરૂરનું છે કે, સ્ત્રીઓના ધણા મોટા ભાગનું મરણ પ્રમાણુ પણ એ સ્થિતિમાં ધણું વધારે આવે છે. આપણે અત્યાર સુધી જે રોગો જોઈ ગયા તે ઉપરાંત સમર્ભાવસ્થા અને સુતિકાવસ્થામાં સ્ત્રીઓને ધણું દરદો થાય છે. જે કે એ સંબંધમાં ધણુઓ મારફત ધણીવાર ધણું લખાઈ ઓલાઈ ગયું છે, એટલે અત્રે પણ લખવું એ પુનરૂક્તિ જેવું છે; છતાં પણ સ્ત્રીઓનાં દરદોમાં એ દરદનો પણ સમાવેશ થતો હોવાથી હુંકમાં લખીશું.

સ્વાભાવિકરીતે ગર્ભીણીને સમર્ભાવસ્થામાં દરેક સ્નાયુઓમાં કાંઈને કાંઈ ઉત્તેજન થાય છે, અને તે ગર્ભનાં લક્ષણ રૂપે મનાય છે, જેને બેરાંઓ હેળ એટલે હેવા અથવા ટેવને નામે ઓળખે છે, અને તેનો કોઈ પણ ખાસ ઉપાય કરવામાં આવતો નથી. પરંતુ કોઈવાર

આ હેળ એવું ભયંકર રૂપ ધારણ કરે છે કે, તેમાંથી ગર્ભ અથવા ગર્ભાશ્વિનું અનિષ્ટ થાય અગર વખતે બન્નેનું અનિષ્ટ થઈ જાય, આવી સ્થિતિમાં આ હેળના ઉપાય કરવા એ જરૂરનું છે.

આપણો એક કઢંગો રિવાજ—આપણાં બૈરાંઓને એક એવો વહેમ છે કે ગર્ભાશ્વિની સ્ત્રીને કોઈ પણ દવા અપાયજ નહિ, અને ઔષધ આપવાથી નુકશાનજ થાય છે. આ વિચાર તાત્વિક દ્રષ્ટિએ તપાસતાં કઢંગો ભાગે છે, કારણકે શાસ્ત્રો ગર્ભાશ્વિની માટે ઔષધોની યોજના કરે છે, અને વૈદ્યો તથા ડાક્ટરો કાંઈ ગાંડા નથી કે ગર્ભને નુકશાનજ કરે. માટે એવા ખોટા વિચારો મનમાંથી કાઢી નાખી જરૂર પડે ત્યારે ઉપાયોનો આશ્રય લેવો.

વમન અને મોળ—સાધારણ રીતે ધણીખરી ગર્ભવતીને મોળ આવવી અને ખાસ કરીને સવારના પહોરમાં ઉલટી થવી, એ એક ગર્ભાવસ્થાનું સામાન્ય લક્ષણ મનાય છે, અને કોકજ બહેન આ દરદથી અગ્નણ હશે. સાધારણ ઉલટીમાં ચિકિત્સા કરવાની જરૂર પણ નથી, પણ કોઈ કોઈવાર તો ઉલટી એટલી બધી ભયંકર થાય છે, કે સ્ત્રી નબળી પડી જાય છે. તેનાથી કશું ખવાતું નથી, ગર્ભપાત થઈ જાય છે, અને રક્તઆવથી બચે છે તો ભુખે મરીને તેના પ્રાણ જાય છે.

લક્ષણ—દરદ જોરમાં હોય છે ત્યારે પેટમાં કોઈપણ રીતે કોઈ પણ જાતનો ખોરાક પેટમાં જઈ શકતો નથી. સને ૧૯૧૬ માં મારી પાસે એક કેસ હતો જેની પાસે પાણીનું પણ નામ લેવાથી એવી સખત રીતે તે ઉબકો ખાતી હતી કે જાણે હમણાંજ તેના પ્રાણ નીકળી જશે. આવી સ્થિતિ થવાથી ધીમે ધીમે દરદીનાં આંખ અને ચહેરો બેસી જાય છે, જીભ સુકી પડી જાય છે, પેટમાં પીપડી પાસે દાખતાં દરદ થાય છે, ઉંઘ બીલકુલ આવતી નથી, ચિત્ત અસ્થિર નથી થાય છે, તાવ, નાડી ઉતાવડી પાતળી સૂત્ર જેવી ક્ષીણ ચાલે છે, દરદી અત્યંત લેવાઈ જાય છે, મોઢામાંથી સડેલ જેવી ગંધ આવે છે, ધીમે ધીમે જીભ કાળી સુકી પડી જાય છે, અને કોઈવાર ઉલટી સાથે ભોહી પડે છે, દરદી છેવટ દીન થઈ જાય છે, અને કોઈ પણ

ઉપાય લાગુ ન પડે તો દરદી છેવટ મૃત્યુ પામે છે. એક ડાક્ટર લખે છે કે ૧૧૮ માં ૪૬ સ્ત્રીઓ ઉપરના રોગથી મરણ પામી. બાકીની ૭૨ માંથી ૪૨ ને ગર્ભપાત કરાવવાથી ઉલટી બંધ થઈ અને બાકીની સ્ત્રીઓને ઉપાય કામે લાગ્યા.

ઉલટી ઘણે ભાગે બીજા કે ત્રીજા મહિનાથી શરૂ થાય છે. તે પાંચ માસમાં બંધ પડે છે. કોઈ વાર ગર્ભાધાન સાથે જ થાય છે અને નવ માસ ચાલુ રહે છે.

ઉપાય—સૂચનાઓ:—૧. શરૂ કરતાં પહેલાં જ તપાસ કરવો કે પરિપાક્યંત્ર (આંતરડાં) માં કોઈ જાતની ખામી છે કે કેમ, ઘણું-કરીને આંતરડાંમાં મળ એકઠો થયેલો હોય છે. માટે દરદીનું શરીર અને પ્રકૃતિ જોઈને કુશ-પીચકારિ-આપીને પ્રથમ મળનો નિકાલ કરવો, અથવા એરંડીયું તેલ પાછને પેટ સાફ કરવું અથવા બીજો મૃદુ જીવાળ, ગરમાળાનો ગોળ, દ્રાક્ષ વિગેરેનો આપવો.

૨. પથ્યાપથ્ય (ખાનપાન) તરફ પુરતું ધ્યાન આપવું, દરદીને સવારમાં જ ઉલટી થતી હોય તો પથારીમાંથી ઉઠતા પહેલાં થોડું ગરમ દુધ અથવા દુધ સાથે જવનું પાણી મેળવીને પીવા આપવું, દુધ સાથે થોડું ચુનાનું નીતરું પાણી અગર પાંચથી દસ ગ્રેન સોડા મેળવ્યો હોય તો વધારે લાભ થાય છે, દુધ પહેલાં મોટા પ્રમાણમાં શરૂ કરવું અને પછી ધીમે ધીમે ઓછું કરતાં જેટલું દરદીના પેટમાં ટકે અને ઉલટી ન થાય એટલી માત્રા રાખવી.

૩. સવારમાં થોડા ભુંજેલા ચણા ખવરાવ્યાથી પણ ઉલટી બંધ થઈ જાય છે.

૪. એક દરદીને સવારમાં ચણા ખવરાવવાથી ઉલટી બંધ થઈ હતી. દુધ કોઈના પેટમાં ન ટકે તો જે પ્રવાહી પેટમાં ટકે તેવું ગરમ ગરમ આપવું, એકદમ હીંમત છોડી દેવી નહિ. ઘણીવાર જે દરદીને નવટાંક દુધ પેટમાં ટકતું નથી તેને સખત પદાર્થ પચે છે. માટે દરદી ઇચ્છા કરે તે આપીને ખાત્રી કરી જોવી. મેં મારાં સખત ઉલટીવાળાં દરદીને રાંદેરી બોર અને પાકેલી કેરી ખવસવી જોઈ હતી. તે તેને પેટમાં રહેતી હતી.

૫. દરદીને ઉલટી થયા પછી તરત બીજો ખોરાક આપવાથી ફરી ઉલટી થઈને નીકળી જ જવું જોઈએ. માટે દરદીને ઉપરાઉપર ખોરાક કદી આપવો નહિ પણ અમુક અંતરે જ આપવો.

૬. ખોરાક સાથે બરફ મેળવી આપવામાં આવે તો ધણીવાર ઉલટી થતી નથી.

ઔષધોના સંબંધમાં દરેકને એક જ ઉપાય લાગુ પડે એવો નિયમ નથી. માટે ભિન્ન ભિન્ન ઔષધ વાપરી જોવાં. ઘણે ભાગે નીચેનાં ઔષધો વપરાય છે. ઇંગ્રેજી જુદા જુદા ડાક્ટરોના જુદા જુદા અભિપ્રાયનું મોટું લીસ્ટ આપી વાંચનારને કંટાળો આપવો, એ ઠીક નથી, તેથી થોડાં જ લખ્યાં છે.

૭. બાઇ કાર્બોનેટ ઓફ સોડા ગ્રેન-૫ થી-૧૦ અથવા

બાઇ કાર્બોનેટ ઓફ પોટાસ „ ૫ થી-૧૦.

સીલીસી. „ „ „ ૨ થી-૪.

એ ઔષધો એક ઓંસ ઠંડા પાણીમાં મેળવીને દિવસમાં બેથી ત્રણ વખત આપવું. દરેક ઔષધ જુદું જુદું વાપરી જોવું.

૮. ક્લિયોસોટ નામની દવા ટીપું ૧, પતાસાં નાખીને દિવસમાં બે કે ત્રણ વખત આપવું.

૯. ડિસ્થુટ હાઇડ્રોસ્પેનીક એસીડ ટીપાં ૫, પાણી ઓંસ ૧ માં મેળવી પાવું. કહે છે કે આ ઔષધોથી ઉલટી બંધ થાય છે; પણ ધણીવાર નિષ્ફલ પણ જાય છે. કોઈ વાર એક જ દવાથી એક દરદી ઉપર ચોક્કસ અસર થાય છે અને કોઈ વાર અનુક્રમે બધી દવાઓ અજમાવ્યા છતાં નિષ્ફલ જાય છે.

૧૦. એક માણસનો એવો મત છે કે ડોકની પાછળ પૃષ્ઠવંશના છેડા ઉપર બરફની કોથળી મુકવી. દરવખત કલાક ૧૧ મુકવી. આ પ્રયોગ દિવસમાં ત્રણવાર કરવો. વળી બીજા ડાક્ટરનો એવો અભિપ્રાય છે કે, તેણે બધા ઉપાયમાં નિષ્ફલતા મેળવ્યા પછી જ દરદીઓ ઉપર બરફની કોથળી મુકવાનો પ્રયોગ કર્યો હતો, તેને સારી રીતે આરામ થયો હતો.

૧૧. પીપડીના ભાગ ઉપર રાઇનું પ્લાસ્ટર મારવાથી પણ ફાયદો થવાની આશા રાખી શકાય.

૧૨. બરફના નાના નાના કટકા ચુસવા આપવાથી પણ ઉલટી બંધ થાય છે.

૧૩. જ્યાં સુધી ઉલટી બંધ ન થાય ત્યાં સુધી દરદીને ઉઠવા બેસવા દેવું નહિ, પણ ચિતું સુવારી રાખવું અને લાંબા શ્વાસ ભરવા કહેવું. ઘણો વખત એ પ્રમાણે કરવાથી આરામ થાય છે. કારણ કે પ્રાણુરંધ્ર (મેડ્યુલા ઓબ્લોંગેટા)માં શ્વાસોશ્વાસ ચલાવનાર તથા બીજા સ્નાયુઓને ચલાવી ઉલટી કરાવનાર બે કેન્દ્ર છે. હવે જ્યારે શ્વાસોશ્વાસની ક્રિયાને ઉત્તેજન મળે ત્યારે બીજા કેન્દ્રનાં કામ બંધ પડે, એ સ્વાભાવિક છે. માટે લાંબા શ્વાસ લેવાથી ઉલટી બંધ પડવાનો સંભવ છે, શ્વાસ ખેંચતી વખતે દરદીનું મોઢું બીજાકુલ બંધ રખાવવું, અને કોઇ સાથે વાતચીત પણ કરવા દેવી નહિ.

૧૪. સ્થાનિક ઉપાય—પરંતુ કોઇ વાર ઉપરના બધા ઉપાય કામે લાગતા નથી. જ્યાં સુધી કારણ બંધ ન થાય ત્યાં સુધી કાર્ય દુર ન થાય, એવો એક સામાન્ય નિયમ છે. માટે દરદીને મોઢેથી ઔષધ આપવાની સાથે સ્થાનિક ઉપાયો પણ આપવા જોઇએ. માટે દરદીને મોઢીઆની સોગડી (દરેક સોગડીમાં $\frac{1}{2}$ થી $\frac{3}{4}$ ગ્રેન મોઢીઆ હોવું જોઇએ. એવી સોગડી બનાવીને દરદીને સાંજસવાર એક એક સોગડી વરાંગમાં રાખવા આપવી.

૧૫. ઘણું કરીને આ અવસ્થામાં ગર્ભાશયની શ્રીવા રક્તથી પૂર્ણ હોય છે, અને તેમાં પ્રદાહ (દાહ) હોય છે તથા તેના ઉપરના ભાગમાં નાનાં ક્ષત દેખાય છે. માટે સ્પેક્યુલમ નામનું ચંત્ર ચડાવી જોઇ સ્ત્રીને નાઇટ્રેટ ઓફ સીલ્વરનો પ્રયોગ કરવો, એવો ડૉ. હેનરાઇનેટનો મત છે. ડૉ. એમનરૌથ આ વખતે ગર્ભાશયશ્રીવા ઉપર સ્ટ્રોંગ આયોડીનનો પ્રયોગ કરવાનું લખે છે.

પરંતુ બધા કરતાં મોઢીઆની સોગડી વાપરવી એ સર્વોચ્ચ ઉપાય છે.

૧૬. ગર્ભાશય વાંકુ થવાથી કે નમેલું હોવાથી ઉલટી થાય છે અને તે ધણી સખત હોય છે. જે સાધારણ પરીક્ષાથી એવું માલુમ પડે તો તરત તેને ઠેકાણે બેસારવાનો ઉપાય કરવો કે તરત ઉલટી બંધ થશે.

૧૭. જે કોઇ ઉપાયે ઉલટી બંધ નજ થાય તો પિચકારીથી ખોરાક આપવાનું ડાક્ટરો કહે છે. તે તેઓની સલાહ પ્રમાણે કરવું.

૧૮. છેલ્લો ઉપાય-ગર્ભપાત છેલ્લામાં છેલ્લો ઉપાય છે. દરદીને નબળાઈ વધતી જાય; ઉલટી બંધ ન થાય અને લક્ષણ બધા ભરેલાં જણાયા છતાં કુદરતી ગર્ભપાત ન થાય તો, છેવટ ગર્ભપાત કરાવવો, એજ ઉપાય છે. ગર્ભપાત કરવો જરૂરનો જણાય તો દરદીને ભરવાની અણી સુધી ન આવવા દેતાં એકદમ વહેલુંજ કરવું જોઈએ; કારણ કે એ વિચાર થોડો મોડો થાય તો મા પણુ-મરે અને બચ્ચું પણુ મરે, માટે મા જીવે એવી અવસ્થા હોય ત્યાં સુધીજ એ ઉપચાર કામે લગાડવો.

૧૯. હોમીઓપેથીકના ઉપાયમાં આઇપિકેકની ૩-૬ પાવરની ત્રીણી ગોળીઓ આવે છે તે દરદીને ચુસવા આપવાથી ઉલટી બંધ થઈ જાય છે.

૨૦. દરદી ઉપાયો.—મોરપીંછનો ચાંડલો બાળીને મધમાં ચાટવા આપવો.

૨૧. રાદેરી ખોર પાણીમાં પલાળી સવારે તે પાણી પીવા આપવું.

૨૨. ડાંગરની ધાણી (ફાંફાં) મધમાં ચાટવા આપવાં.

૨૩. સવારમાં થોડા સુકા ચણા ખાવા આપવા.

૨૪. ધી સાથે સિંધવ વાલ ૨ ચાટવા આપવું.

૨૫. સુખડ ધસીને પાવી.

૨૬. ડાંગરની ધાણી પાણીમાં એ કલાક આગમચ બોળી મુકવી, તેમાં બીલીનો ગર્ભ વાલ ૨ થી ૪ નાખી જરા મધ નાખીને દરદીને પાઇ દેવું. મેં વાપર્યું છે. આ ઉપરાંત બીજા જે જે ઉપાયો જે લોકો કહે તે અજમાવી જેવામાં કોઇ જાતનો વાંધો નથી.

કોઇવાર હીસ્ટીરીઆથી પણ ગર્ભવતીને ઉલટી થાય છે. એક ઓરતને ઉલટી થતી હતી, અને ઘણા ઉપાયો કર્યા છતાં શાંત ન થઇ. તે પછી ડૉ. કુક્લર્સ્ટ સાહેબે તે બાઇની વરાંગ પરીક્ષા કરી અને સ્વાસ્થીજ ઉલટી બંધ થઇ ગઇ. ચિકિત્સા કે આપત પણ લક્ષ્યમાં રાખવા જોવી છે.

ગર્ભિણીનાં પ્રાચનક્રિયાનાં દરદો.

પ્રાચનક્રિયાનાં દરદો—ગર્ભવતીને થનારાં દરદોમાં ઉલટી એ મુખ્ય દરદ હોવાથી આપણે તેનાં નિદાન ચિકિત્સા પ્રથમજ જોઇ ગયા છીએ. એ ઉલટી સિવાય ખીન્ન પણ પ્રાચનક્રિયાને લગતાં દરદો ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને સાધારણ રીતે થાય છે, કારણ કે ગર્ભ રહેવાની સાથેજ શરીરના સર્વ યંત્રોમાં કાંઇ કાંઇ ઉત્તેજના થઇ આવે છે, તેથીજ એ બધાં દરદો થાય છે. આ દરદોમાં સાધારણ રીતે મંદાગ્નિ, અ. અમ્લપિત્ત (એસીડીટી) અ ઉરોવિદાહ (મંદાગ્નિને લગતુંજ દરદ છે), પેટ ચઢવું, શૂળ, અરુચિ, દોહદ અથવા અસ્વાભાવિક ખોરકની ઇચ્છા વિગેરે ઉપદ્રવો થાય છે. તે સાથે દસ્ત કબજ રહે છે, અને જીભ મેલી રહે છે. કોઈ કોઈ સ્ત્રીઓને ઝાડા થાય છે.

મુખ્ય ઉપાય—સામાન્ય સૂચના સામાન્ય રીતે ઉપર જણાવેલાં પ્રાચન ક્રિયાને લગતાં તમામ દરદોમાં દરદીનાં પથ્યાપથ્ય તરફ ખાસ લક્ષ્ય રાખી યોગ્ય ફેરફાર કરવાથી અને સાધારણ પ્રાચન તથા તિક્ત પૌષ્ટિક ઉપચાર કરવાથી ઘણે ભાગે સારું થઇ જાય છે.

આપણા દેશના રીવાજો, સ્ત્રીઓના સાધારણ ખોરાક, ગર્ભવતીનો ખોરાક, તંદુરસ્તીના નિયમો તરફ બેદરકારી, વિગેરે ઘણી બાબતો આ સ્થળે સખત શબ્દોમાં ચર્ચા શકાય, પરંતુ આંહિ તે અકાંડ તાંડવ માટે અવકાશ નથી. એને માટે “સારી સંતાતિ” ભા. ૧-૨ તથા “ધાત્રી શિક્ષા” ભા. ૧-૨ જોવાની જ વાંચકોને વિનંતિ કરી આપણે આગળ ચાલીશું.

મંદાગ્નિ—૧. સાદો ખોરાક, બને તો દુધ, માખણ, રોટલી, વિગેરે સ્નિગ્ધ મધુર અને થોડો આપવો. સવાર સાંજ થોડી કસરત

કરવાની આપવી. મન ખુશીમાં રાખવું. જમ્યા પછી નારંગી કે એવું બીજુ ફલ આપવું; ઔષધમાં કાંઈ પણ કડવાટ કલંભાનુ ચૂર્ણ ઠંડા પાણી સાથે આપવું.

૨. સુદર્શન ચૂર્ણ તો. ૦૧ રાત્રીએ ઠંડા પાણીમાં પલાળી મુકી સવારમાં પીવું. સવારે બીજવી રાત્રીએ પીવું. એથી મંદાગ્નિ, ઝીણો તાવ, અને અશક્તિ પણ દુર થઈ જાય છે.

૩. “અજમોદાદિ ચૂર્ણ”^૧—વાલ ૨ થી ૪, ગોળ તથા મધ સાથે ચાટવાથી ગર્ભાણી સ્ત્રીનો અગ્નિ પ્રદિપ્ત થાય છે.

૪. કોઈવાર જમતી વખતે હિંચક ચૂર્ણ વાલ ૪, ધીમાં ચાટવાથી પણ વાયુ દુર થાય છે અને લુપ્ત ઉઠે છે.

અ. અમ્લપિત્ત—આ દરદનું મુખ્ય લક્ષણ ખાટા ધચરકા આવવા એમ મનાય છે. પથ્યાપથ્યના તરફ ઉપર બતાવ્યા મુજબ લક્ષ્ય રાખી ખાસ કરીને દરદીના ખોરાકમાંથી અથાણાં, પાપડ, છાશ, કઢી, આમલી અને બીજા ખાટી તીખી ખારી વસ્તુ ઓછી કરાવી દેવી, તેમજ ઘણું મિષ્ટાન્ન ખાવાની પણ બંધી કરવી.

સોડા વાલ ૨ થી ૪ ઠંડા પાણી સાથે પીવા આપવો. કરીઆતુ તો. ૦૧ થી તો. ૦૧૧, ધાણુ તો. ૦૧૧-૧ અને કાળી દ્રાક્ષ તો. ૧-૨ રાત્રીએ પલાળી સવારે ચોળીને પી જવું તે મુજબ સાંજે પણ પી જવું. દસ્ત સાફ ન આવતો હોય તો દરદીને થોડું એરડીયું તેલ દુધ સાથે આપવું.

બ. અમ્લપિત્ત-ઉરોવિદાહ—છાતીની વચ્ચે અગ્રમાંસ પીપડી પામેથી બળતરા શરૂ થઈ ગળા સુધી આવે છે. ઘણે ભાગે કાંઈ પણ ખાધા પછી આ વિકાર શરૂ થાય છે. તે ખાધેલું પચી જતાં સુધી થયા કરે છે, કડવા અને ખાટા ધચરકા આવે છે. કોઈવાર ધચરકા સાથે થોડું ખાધેલું અને ખાડું પાણી બહાર નીકળી જાય છે. કોઈ કોઈ ગર્ભાણીને ઓડકાર પણ આવે છે.

૧. અજમોદાનાગરં ચ પિપ્પલી જીરકં સમમ્ ।

તત્ત્વર્ણ સગુડક્ષૌદ્રં ગીમળ્યા વન્હિદીપનમ્ ॥

અજમો, સુંઠ, પિપર, અને જીરું, સરખે ભાગે ખાંડીને તેવું ચૂર્ણ કરવું. તે ગોળ તથા મધ સાથે ચાટવું.

થો. ૨.

ઉપાય—ખોરાક સંબંધી સૂચના—ઉપર જણાવેલા અમ્લપિત્તના ઉપચારો સાધારણ રીતે અજમાવવા, ખોરાકમાંથી ખાસ કરીને અમ્લ-પિત્ત (અ)માં લખેલા વર્જ્ય પદાર્થોનો ત્યાગ કરવો. તે સાથે ખાસ વિદાહિ^૧ અન્નપાનનો ત્યાગ કરવો. તેમાં પણ ખાસ કરીને તુવેરની દાળ અને મગની દાળ સિવાયનું કઠોળ, તેમાં પણ અડદનો સદંતર ત્યાગ કરવો. વડાં, ભજીઆં, ચેવડો, મરચાં, લસણ, દહીં, માછલાં, મુસલમાની તરકારી, ઢોકળાં, અને દારૂનો ત્યાગ કરવો. ઘણી ચાહ કાપી પણ લેવાં નહિ.

૧. ઇંગ્રેજ દવામાં પ્રવાહી સ્વરૂપમાં રાખેલ મેગ્નેશીઆ સ્કુપલ ૨ તથા ડીલ્યુટ હાઇડ્રો સ્ટાનિક એસીડ ટીપાં ૩ થી ૪.

ખન્ને આપત્રો એક ઐસ ઠંડા પાણીમાં મેળવીને દિવસમાં એક વાર પીવા આપવું.

૨. સોડા રતી ૨ થી ૫ (ગ્રેન ૪ થી ૧૦) એક તોલા ઠંડા પાણી સાથે આપવો.

૩. પ્રવાલ ભસ્મ રતી ૧ આંખળાના મુરખ્યા સાથે અથવા શુભ-કંદ સાથે કે દાડમના રસ સાથે આપવી.

૪. મંજીષ્ઠાદિ વિરેચન સ્ત્રીઓનો વૈદ્ય ભા. ૧, પૃ. ૬૧, નં. ૨ વાળું આપવું.

૫. તેમાંથી નસોતર કાઢી નાખવું, અથવા ભા. ૧, પૃ. ૬૧, નં. ૩ વાળો ઉકાળો અંદરથી નસોતર ખાદ કરીને આપવો.

આદ્ધમાન—પેટ ચઢવું—ઘણી વાર ગર્ભીણી સ્ત્રીઓનું પેટ ચઢે છે. પેટ પોલું ઢોલ જેવું જોલે છે. કોઈ વાર તે ચઢી કાળજી સુધી આવે છે. તેની સાથે કેટલીક વાર પેટમાં ચુંક અથવા શ્વળ થાય છે, અને કોઈ વાર શ્વળ નથી હોતું; પરંતુ ચોકું પણ ખાવાથી પેટ ચઢે છે, તે પચી રહેતાં સુધી ચઢે છે. કોઈ વાર રાત્રે પેટ ચઢે છે, તે સવાર સુધી રહે છે.

૧ વિદાહી એટલે તંદુરસ્ત માણસોને પણ છાતીમાં બળતરા પેદા કરીનેજ પચે એવાં.

ઉપાય—૧ બનતાં સુધી ગર્ભવતીને સ્નિગ્ધ ખોરાક આપવો, કઠોળ વિગેરે વાયુ કરનારા આહાર ન આપવા. દસ્તનો ખુલાસો ન હોય તો થોડું દિવેલ (એરંડીયું) દુધ સાથે આપવું.

૨. સંચળ વાલ ૧ થી ૨, એરંડીયા તેલ સાથે કે ધી સાથે ચાટવા આપવો.

૩. અથવા લીલા નાળીએરમાં કાંચુ પાડી અંદર મીઠું (નીમક) ભરી નાળીએર ઉપર કપડામટી કરી ધુમાડા વગરના છાણાના દેવતામાં પકવવું. તે પુટપાક બાટી રાખવો. એમાંથી ૧ થી ૨ વાલ જેટલી દવા એરંડીઆ સાથે ચટાડવી. ઉપરની દવાનું નામ શ્વળહર યોગ છે, અને તે આ આપ્તશાળામાં વપરાય છે. પેટ ચઢવા ઉપર તેની સારી અસર છે.

૪. કુખમાંડક્ષાર—ભુરાં કોળાના સુકા કટકાઓને મીઠા (નીમક) સાથે એક માટલીમાં ભરી ઉપર ઢાંકણું ઢાંકી ધીમે તાપે બાળીને કોલસા કરવા. પછી ઠંડા થયે વાટીને શીશીમાં ભરવા. તેમાંથી ૧ થી ૨ વાલ દવા ધીમાં કે એરંડીઆમાં ચાટવી એ પણ પેટ ચઢવા ઉપર સારી અસર કરે છે.

શૂળ—ગર્ભવતીને ઘણી વાર પેટમાં દરદ થઈ આવે છે; અને કોઈ કોઈ વખત તો ચુંક એટલી બધી પ્રત્યગ થાય છે કે, વખતે તેનાથી ગર્ભપાત પણ થઈ જાય છે.

ઉપાય—૧. અજીર્ણ થવા ન દેવું એ બહુજ જરૂરનું છે. તદુપરાંત ઉપર જણાવેલા આધ્માનના ઉપાયો અનુભવવા.

૨. કોઈ વાર શંખવટી ગોળી ૧૦ થી ૧ એક ધી સાથે ચાટવા આપવાથી ચુંક મટે છે. પરંતુ યાદ રાખવું કે શંખવટીને હમેશાં આપવા જેવી વસ્તુ નથી. ભરૂચમાં એક ગૃહસ્થની સ્ત્રીને ગર્ભ હશે અને તેને ચુંક થતી હશે. એકાદ વખત જાહેરખખર વાંચીને શંખવટી મગાવી ખાવાથી ઠીક પડ્યું હશે, તેથી એક બે ખાટલી લાઇ દરરોજ એક બે ગોળી ખાવી શરૂ કરી, તે પછી એ સ્ત્રીને પાંચમે મહિને કસુવાવડ થઈ ગઈ. માટે શંખવટી ચુંકનો ઉપાય સમગ્ર હમેશ ઉપયોગમાં ન લેવી.

૩. એરંડીયું તેલ તો. ૦ા, ચોખો દ્રાક્ષામ્રવ તો. ૦ા, ગૌમૂત્ર તો. ૦ા, ખાટી કાંજ તો. ૦ા, અને જવખાર વાલ ૪, બધી વસ્તુ સાથે મેળવીને પીવાથી ચુક મટી જાય છે.

૪. વરીઆળી અને અજમાનો અર્ક અંદર સંચળ નાખીને પીવા આપવો.

અરુચિ—ગર્ભીણીને ઘણી વાર અરુચિ થઈ આવે છે અને કશું ભાવતું નથી; એટલુંજ નહિ, ખોરાકની દરેક ચીજમાં તેને કાંઈ ને કાંઈ ગંધ આવે છે, અને જે ચીજ જુએ તે જાણે નહિ ભાવે એમજ તેને થઈ આવે છે, અને મોઢામાંથી મોળ આવે એવાં પાણી છૂટે છે.

ઉપાય—૧. સવારમાં થોડો સુકો ખોરાક કે એકાદ મુઠી ભુજેલા ચણા અથવા એકાદ ખીસ્કીટ કે શાલની ધાણી ભુખે પેટે આપવું અને ઉપર પાણી પીવા ન આપવું. એમ કરવાથી સ્નાયુઓની ઉત્કેરણીને લીધે મોઢામાંથી પાણી છુટતાં હશે તે બંધ થશે, અને આમાશયના રસને થોડું કામ મળશે, તેથી તેમાં પણ ઉત્કલેશ નહિ થાય.

૨. ભોજન વખતે તાજું આદુ થોડું મીઠું ચણાવીને ખાવા આપવું, અથવા માતુલુંગ (ચીખોતરા લીંચુ)ની કળીઓ ઉપર થોડી સાકર કે જીરું, મીઠું અને મરી નાંખીને દરદીને ચુસવા આપવી. એથી અરુચિ મટી જાય છે. આગળ વમનના પ્રકરણમાં જણાવેલા ઉપચારો પણ કામે લાગાડી જોવા.

દાડિમાષ્ટક, કપિથાષ્ટક, યવાનીખાંડવ કે એકાદ વાલ હિંગાષ્ટક આપવાથી પણ અરુચિ મટે છે.

દોહડ—અથવા ભાવા અભાવા—ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને જેમ અરુચિ થાય છે તેમજ કેટલીક વસ્તુઓની ઇચ્છા પણ થાય છે. આને આપણી ભાષામાં ભાવા અભાવા કહે છે. ઘણું કરીને સ્વાદની ઇંદ્રિયોની વિકૃતિને લીધે એ વિકાર અરુચિને અને ઉપરનાં દરદને ઘણો સંબંધ છે; કારણ કે આ દરદમાં ખાવાની વસ્તુઓ ઉપર અત્યંત અરુચિ અને ન ખાવાલાયક અભક્ષ્ય પદાર્થો ઉપર અત્યંત રુચિ, એ બંને સાથેજ થાય છે. તેની સાથે ખાવાની વસ્તુઓ ઉપરની પણ રુચિ થાય છે, અભક્ષ્ય પદાર્થોમાં ઘણે ભાગે ખડી, ભુતડો, કાળી માટી,

અને ખાટી વસ્તુઓ ઉપરનો ભાવ ખાસ વધે છે. અરુચિ ચોથા મહિના પછી ધણીવાર બંધ થઈ જાય છે, પરંતુ ખડી, ભુતડો, માટી, રાખ, કોલસા, ઠીકરાં બોર, આમલી, વિગેરે વસ્તુઓ ઉપરનો સહભાવ આખર સુધી ધટતો નથી.

ઉપાય—સાદો અને સ્વચ્છ તથા મિત્ર આહાર કરનારી સ્ત્રીઓને એવી અયોગ્ય ધમ્મકા થતીજ નથી; અને અયોગ્ય ધમ્મકાઓ અટકાવવા માટે તેના વર્તન ઉપર સારી દેખરેખ, સહયોગ, નુકશાનનું ભાન, અને ભય એ જરૂરનાં છે; સાથે અશુભ ન થવા દેવાથી અને દરત નિયમિત રીતે સાફ આવવાથી એવી ખરાબ ધમ્મકા થતી નથી, બનતાં સુધી એવી ટેવજ ન પડવા દેવી, એ ધણું સાફ છે, અને એકવાર ટેવ પડી સ્નાદ લાગ્યા પછી તે અટકાવવી એ મુશ્કેલ છે.

અવદ્યંભ-કબજાઆત—ગર્ભવતી અબળાઓને ધણે ભાગે જાડાની કબજાઆત હમેશાં રહે છે. ગર્ભવતી સ્ત્રીઓના જાડાના કેસો કરતાં કબજાઆતના કેસો વધારે જોવામાં આવે છે; અથવા વસ્તુતઃ દરેક સ્થળે કબજાઆત હોય છે; એમ કહેવામાં પણ આપણે અતિ-શયોક્તિ કરતા નથી.

લક્ષણ—શરૂઆતમાં પોતાને કબજાઆત છે એવું દરદીને માલુમ પડતું નથી; તેમજ કાંઈ અસ્વસ્થ પણ લાગવાથી સાધારણ રીતે તેને એકાદ દરત હમેશાં આવ્યા કરે છે. પણ આ વિકાર ધીમે ધીમે વધે છે, પેટમાં શળ થાય છે, કમરમાં દુઃખ છે, કળતર થાય છે, અને જાણે જનનયંત્ર છુટીને નીચે આવતું હોય એવું જણાય છે.

ગર્ભપાત થઈ જશે, એવી ખીક લાગે છે, વરાંગમાં આંગળી નાખી પરિક્ષા કરવાથી મળાશય મળથી ભરેલું જણાય છે, અને તે ઉપરથી વેદનાનું કારણ લક્ષ્યમાં આવે છે. સુવાવડનો વખત પાસે આવે ત્યારે કબજાઆત વધારે દુઃખ આપે છે. ખોટી વેણુ-પ્રસવ વેદના-થાય છે, અને તે ખરી આવી એટલે વેણુ કરતાં વધારે સખ્ત હોય છે, સાધારણ રીતે પ્રસવ વેદના હશે એમજ થાય છે. પરંતુ ધણીવાર પીડા ભોગવ્યા છતાં ગર્ભાશય ઉપર તેની કશીજ અસર થતી નથી,

ત્યારે એ ખોટી વેણ છે, એવું સમજાય છે. આખો મળાશય કઠણ સુકા મળથી બાઝી ગયેલો હોય છે, અને મળાશયમાં તે કાઢવાની શક્તિ હોતી નથી. વળી તે મળના ભરાવાથી પ્રસવ માર્ગમાં સંકોચ થઈ આવે છે; એટલે વેદના થાય છે અને પ્રસવ થતો નથી.

ઉપાય—૧. ખોરાકમાં યોગ્ય ફેરફાર કરવાથી જો આ ઉપદ્રવ દૂર થઈ શકતો હોય તો તે સર્વોત્તમ છે. ફળ ખાસ કેળાં, માખણ, દુધ, વિગેરે ખોરાક ઠીક પડે છે.

૨. પછી હરડેનો કે આંખળાનો મુરખો અગર ગુલકંદ ગરમ દુધ સાથે આપવાથી કબજાઆત દૂર થાય છે.

૩. અથવા કાળી દ્રાક્ષ કે ખીસમીસ અને ગુલાબનાં ફુલ વાટીને ગરમ દુધ સાથે આપવાથી પણ ઠીક પડે છે.

૪. અથવા કાળી દ્રાક્ષ તો. ૧, સાકર તો. ૧, ગુલાબકળી નંગ ૪ વાટી ગરમ દુધ સાથે આપવી.

૫. ગરમાળાનો ગોળ અને કાળી દ્રાક્ષ બન્ને દવા એક એક તોલો રાત્રે દશ તોલા પાણીમાં ભીંજી સવારે તેમાંથી અર્ધું પાણી બાળી ચોળી ગળીને દરદીને પીવા આપવું. આમાંનું એક પછી એક ઔષધ અનુક્રમે આપી જોવું.

ગર્ભાણીને દસ્તની દવા આપવા વિષે સૂચના—ગર્ભવતી? જીને દસ્ત લાવવાની દવા આપતી વખતે વૈદ્યે ખાસ ધ્યાન રાખવું કે મોટાં આંતરડાં અને ગર્ભાશયના સ્નાયુઓ લગભગ પાસેજ છે, અને બન્નેના સ્નાયુઓને ખાસ થોડો ધણો સંબંધ છે, અને જરૂર એકના સ્નાયુઓમાં પણ ઉત્તેજન થવાથી બીજા સ્નાયુઓમાં પણ ઉત્તેજન થવુંજ જોઈએ, અને તેથીજ ધણા જુલાબ થવાથી ગર્ભપાત પણ ધણીવાર થઈ જાય છે. માટે જુલાબની જે જે દવાઓ મોટાં

૧. આ વિચારો મેં એક ડાક્ટરના લખેલા પુસ્તકમાંથી લીધા છે. અને હું 'ધાર' છું કે આપણા દેશી લાઈઓ ગર્ભવતીને ઔષધ આપતાં જોલો વિચાર કરતા હશે તેના કરતાં આમાં કાંઈ જોડો વિચાર કર્યો નથી; તો પણ આપણા દેશી વૈદ્યો ડાક્ટરોના સંબંધમાં દરદીઓને જોડો વિચારો ભરાવતા હોય, એ તેઓને અન્યાય આપ્યા બરાબર છે.

આંતરડાં ઉપર ઉત્તેજનનું કામ કરે એવી કોઈ પણ દવા બધકોષમાં આપવી નહિ; માટેજ ગર્ભવતીને સખ્ત જીલાબ આપવાની શાસ્ત્રોએ ના પાડેલી છે.

૬. ઇંચેજીમાં જેને મિનરલ વૉટર કહે છે, એવી કોઈ સાદી દવા ઘણી નાની માત્રામાં સવારમાં આપવી, અને ઉપરથી ગદ્દમ દુધ આપવાથી ઘણી જગોએ સારું કામ થાય છે.

૭. બીજાં પણ મૃદુ વિરેચક ઔષધો આપવાં. દુધ સાથે દિવેલ આપવું, એ સર્વોત્તમ ઉપાય છે. પેટમાં ચુક ન આવે તો સ્વાદિષ્ટ વિરેચન (ભાગ પૃ. ૬૧) રાત્રીએ સુતી વખતે આપવું એ સારું છે.

૮. બની શકે તો બસ્તી (ડુશ) આપીને જીનો મળ કાઢી નાખવો, એ સારું છે. બસ્તીમાં કોકરવણું સાપ્તનું પાણી અથવા શુદ્ધ ઠંડું પાણી ૧૩ દોઢ પાઇન્ટથી ૩ પાઇન્ટ (સવાશેરનો ૧ પાઇન્ટ થાય છે) પીચકારી વાટે આપવું, એથી સહજ રીતે તરતજ મળ શુદ્ધિ થઇ જાય છે. આથી મુખ્ય લાભ તો એ થાય છે કે પેટ ગરમ થતું નથી. જે કે એથી શુદ્ધ મળાશયમાંથી પ્રથમ મળ નીકળે છે; પરંતુ પરંપરાએ બસ્તીથી આંતરડાંની કૃમિ ગતિ (પેચીસ) ને ઉત્તેજન મળે છે અને આંતરડાં બળવાન થઇ પોતાનું કામ બરાબર કરે છે. આંતરડાંમાં સખ્ત ગાંઠ બાઝી ગઇ હોય તો બસ્તી આપતાં પહેલાં પાંચ તોલા એરંડીયું તેલ અને ૧૫ ગ્રેન હિંગ બન્ને વસ્તુને પાંચ તોલા પાણીમાં મેળવીને દુધીયું તૈયાર કરવું અને તે ધીરે ધીરે પીચકારી મારફત પ્રથમ અંદર જવા દેવું. એથી અંદરનો કઠણ મળ ઓગળાને ગરમ થઇ જશે અને સહેલાઇથી નીકળી આવશે. પ્રસવના થોડા દિવસ આગમ્ય મળ અત્યંત કઠણ થઇને આંતરડામાં બરાઈ રહે છે. આ અરસામાં રાતે દરરોજ થોડું, એરંડીયું તેલ દુધ સાથે દરદીને પીવા આપવું એ ઘણું જરૂરનું છે.

અતિસાર—ઝાડો—(ડાયેરીઆ)—જે કે ઘણે ભાગે તો ગર્ભવતી. શ્રીઓને કબજાઆત હોય છે. પણ કોઇ કોઇ સ્થળે ગર્ભવતી શ્રીઓને ઝાડાનો મરજ પણ થતો જોવામાં આવે છે. પથ્યાપથ્યની

અરાબર સંભાળ ન રહેવાથી ઝાડાનો મરજ થાય છે. કારણ તો ગમે તે હો, પણ એક વખત ગર્ભવતીને ઝાડાનો મરજ શરૂ થયા પછી તે ધણીવાર દુશ્ચિકિત્સ્ય (મુશ્કેલીથી મટે એવો) થઈ પડે છે. જેમકે કોઈવાર એ દરદને લીધે મોટાં આંતરડાંની ઉત્તેજના વધી જાય છે, અને તેના પ્રતિક્ષણરૂપે ગર્ભાશયમાં અત્યંત સક્રોચ થવાથી અકાળ પ્રસવ થઈ જાય છે. માટે ધણા પાતળા ઝાડા ગર્ભવતીને થવા માંડે તો તેની ઉપેક્ષા ન કરવી, એ જરૂર ધ્યાનમાં રાખવા જેવું છે.

ઉપાય—સાધારણ ખીજા ઝાડાની ચિકિત્સાનાં અને ગર્ભવતીના ઝાડાની ચિકિત્સામાં ઘણો ફેર નથી. ડાક્ટરો ‘ચૅકમીક્ષયર તથા ખીજા ટ્રાહી દવાઓ અને દીપન પાચન ઔષધે આપવાની ભલામણ કરે છે, તેમાં નીચેની દવાઓનાં નામ આપવામાં આવે છે.

૧. ‘ચૅકમિક્ષયર,’ ‘પસ્ત્રીસ ક્રીટા એરોમેટિકસ’ ‘બિસમથ,’ ‘કાથાનો અર્ક,’ ‘ટીંકયર કાયનો,’ વિગેરે દવાઓ અપાય છે. તે સારા વિદ્વાન ડાક્ટરોની સલાહ પ્રમાણે યોગ્ય માત્રામાં આપવી.

૨. યુર્જોદક ચુનાનું નીતરૂં પાણી—ચમચો ૧ તે દુધ શેર ૧માં મેળવી પાવું. એથી ગર્ભાશયને ક્ષોભ દુર થાય છે.

૩. દેશી ઉપચારોમાં, બાલાબલ્લ (કુણું ખીલાં) નો કલ્ક ગોળ સાથે મેળવીને ખાવા આપવો. ઉપર ગરમ કરેલું બકરીનું દુધ આપવું.

૪. ‘બ્હીમેરાદિ કવાથ’—ગર્ભાણીના ધણાખરા રોગોમાં આપી શકાય, અને ઝાડા ઉપર તેની સારી અસર છે, એમ મનાય છે. મરડો થતો હોય અને અંદરથી કોહી પડતું હોય તો

હ્રીબેરારલુરક્ત ચંદન બલાધાન્યાકલ્પસાદની ।

મુસ્તોશીર યવાસપર્પટ વિષાકાથં પિબેદ્ગુર્બીણી ॥

નાનાવર્ણ રુઝાતિ સારકગદે રક્તજુતૌવાજ્વરે ।

યોગોઽયં મુનિભિઃ પુરાનિગદિત સૂત્યામયેષ્વત્તમઃ ॥

વાળો, અરલુની છાલ, રતાંજળી, બલા (ખપાટનાં મુળ), ધાણા, ગજો, મોથ, સફેતવાળો, ધમાસાનાં મુળ, પિત્તપાપડો, (ખડ-સલીઓ), અતિવિષની કળી; ઉપરની દવાઓ સરખે વજન મેળવી

તેનો ક્વાથ બનાવીને ગર્ભીણી સ્ત્રીને પાવાથી અનેક રંગ અને વેદના વાળો ઝાડો, લોહીવાળો ઝાડો, વિગેરે રોગો મટી જાય છે.

૫. જળપ્રુની છાલ અને આંખાની છાલના ઉકાળામાં શાળની ધાણીનો સાથળો નાખીને પાવું, એથી લોહી બંધ થઈ જાય છે.

૬. ગર્ભીણીને સંગ્રહણી જેવું જણાતું હોય અને જમ્યા પછી આમવાળા ઝાડા થતા હોય, તો પણ ઉપરનુંજ મિત્રણ પીવા આપવું. ગર્ભીણી સ્ત્રીને સાતમો કે આઠમો મહિનો ચાલતો હોય તો દિવેલ અગર ઝીસરાઈનની ^૧અનુવાસન (સીરીજ) ખસ્તી આપવી. સુંઠ અને કાચાં બીલાંનો ઉકાળો અંદર જવનો સાથવો નાખીને આપવો. દાડ-મનો પુટપાક પણ ચોખાના ધોવણુ સાથે આપવાથી ફાયદો થાય છે.

અર્શ—મસા—ગર્ભીણી સ્ત્રીઓને ઘણે ભાગે અર્શનો પણ ઉપ-દ્રવ જોવામાં આવે છે, અને જેના શરીરમાં ખાલી (અગર્ભીણી) સ્થિતિમાં અર્શ હોય તેને તે અર્શ સગર્ભાવસ્થામાં વધારે પીડે છે. સગર્ભાવસ્થામાં અર્શની પીડા વધારે થવાનું કારણ એવું છે કે, ગર્ભીણીના મળાશયમાં સખત ઝાડો ભરાઈ રહે છે, એ વાત આગળ અવધનના પ્રકરણમાં જણાવાઈ ગઈ છે. તે સખત મળના દબાણથી તેમજ ગર્ભા-શયના દબાણને લીધે હિમરોઈડલ (Haemorrhoidal) શીરાઓની અંદર રક્તનો પ્રવાહ રોકાઈ જાય છે, અને રક્તના ભરાવાથી તે શી-રાઓ સખત થઈને કુલે છે; ને છેવટ અર્શના રૂપમાં પરિણમ પામે છે. આ ઉપરથી એટલું સ્પષ્ટ સમજાય છે કે, જેટલા પ્રમાણમાં શુષ્ક મળની અટકાયતથી અર્શ થયા હોય છે; તેટલા પ્રમાણમાં તે સાધ્ય થઈ શકે છે, અને બાકીનો અસાધ્ય હમેશાં યાપ્ય રૂપમાં (ઉપાય થાય ત્યાં સુધી ઠીક રહે તે રૂપ) રહે છે મેં ઘણી સ્ત્રીઓને અર્શની ફરીઆદ કરતાં સાંભળી છે. ઘણે ભાગે ગર્ભવતીના અર્શ પ્રસવ પહેલાં

* પ્રવાહિકાર્યાગર્મિण्याઃ શસ્તંસામે સશોણિતે ।

આમ્રજંબુ ત્વચઃ ક્ષાયે લેહ્યેજ્ઞાજશક્તુકં ॥

૧ નવમા મહિનામાં અનુવાસન ખસ્તી અને તેજ પીચ (પોવું) આપવાની ચરક સંહિતામાં લલામણુ છે. પણ મેં એક બે સ્ત્રીઓને આ-ઠમા માસમાં પણ સીરીજ આપી છે, અને તેથી તેને ઘણું લાભ થયો છે.

નિર્મુળ થવા મુશ્કેલ છે. અવશ્ય જ નેમ અર્શનું કેટલોક અંશે કારણ છે, તેમજ તેની ચિકિત્સામાં પણ અર્શની ચિકિત્સા આવી જાય છે. ઢુંકામાં, ઉપર પ્રમાણે, ગર્ભવતીના અર્શની ચિકિત્સા અને નિદાન બંને આવી ગયાં, તોપણ કેટલાક સાદા અર્શોના ઉપાય આંહિ આપવા એ અનુચિત નહિ જણાય.

ઉપાય—ખોરાક સંબંધી સુચના—દરદીને નરમ, સુંવાળો, અને સ્નિગ્ધ ખોરાક હમેશાં આપવો. દસ્ત ખુલાસીને આવે એવી સંભાળ રાખવી. બને તો હમેશાં પાકેલાં કેળાં ધી અને મધ અગર સાકર મેળવીને ખોરાકમાં દરદીને આપવાં.

મઠની નરમ દાળ આપવી, એનાથી નરમ દસ્ત વગર અડચણે આવ્યા કરશે અને અર્શમાં ઘણી પીગ નહિ થાય.

૧. સ્વાદિષ્ટ વિરેચન ચૂર્ણ રાત્રીએ સુતી વખતે આપવું.

૨. અથવા હીમજને સાત દિવસ ગૌમુત્રમાં પલાળ્યા પછી તડકે સુકવી દિવેલમાં તળી સૈન્ધવ ચઢાવીને રાત્રીએ ૩ થી ૪ ખાવા આપવી, એથી સવારમાં સારો દસ્ત આવશે.

૩. આશરે એકાદ રૂપિઆભાર કરંજનાં પાનનો રસ દરદીને પાવાથી અગર કરંજનાં કુણાં પાનનું ચૂર્ણ વાલ ૪ થી તો. ૦૧ પાણી સાથે પાવાથી અર્શની પીડા નરમ પડશે.

૪. અર્શમાં દાહ થતો હોય તો અશીષુવાળો મલમ ચોપડવાની ડાક્ટરો ભલામણ કરે છે.

૫. અર્શની સાથે આમણ બહાર નીકળે તો ધીમે ધીમે તેને જરા શેક આપીને પાછી અંદર ખેસાડવાની યોજના કરવી.

૬. સરગવાના તેલનું પોતું અર્શની જગાએ મુકીને લંગોટી મારવી સગર્ભાવસ્થામાં થયેલા અર્શનું ઝુમખું કોઇવાર હમેશને માટે રહી જાય છે, અને તે દુઝે છે. ગર્ભવતીને કદી પણ એળીઓ આપવો નહિ તેમજ સખત જીલાબ પણ આપવો નહિ તથા અર્શના ઉપર સગર્ભાવસ્થામાં શસ્ત્રોપચાર પણ કરવો ન હ.

પ્રસેક—લાલાઆવ—ગર્ભીણીને વખતો વખત મોઢામાં લાળ-થુંક આવ્યા કરે છે. આ ઉપદ્રવ ગર્ભકાળના પ્રથમ ભાગમાં જ ઘણે

ભાગે થાય છે. પણ કોઇ કોઇ વાર તે સમસ્ત ગર્ભકાળજ પર્યંત પહોંચે છે, અને આવે વખતે તે અત્યંત કષ્ટ સાધ્ય, ઉપદ્રવરૂપ થઈ પડે છે. વળી જ્યાં સુધી પ્રસવ થતો નથી, ત્યાં સુધી આ વિકાર કોઇ રીતે બંધ પડતો નથી. કોઇ કોઇ વાર તો ૨-૪ કલાકમાં ૨-૩ શેર જેટલી લાળ મોઢામાંથી નીકળે છે, અને રોગીને મોઢા પાસે જ પાહું મુકીને બેસી રહેવું પડે છે, તથા આ રીતે મહિનાઓ ઉપર મહિનાઓ સુધી રાત્રી દિવસ ઉપર પ્રમાણે કષ્ટ ભોગવીને છેવટ તે બાઇ એકદમ ક્ષીણ થઈ જાય છે. જે કે સદ્ભાગ્યે આવો બનાવ વિરલ જ બને છે, એ ધણું સારું છે.

કારણ—દરદનું કારણ માત્ર સ્નાતનું ઉત્તેજન છે, એ સિવાય બીજું કંઈ જ નથી. આ દરદના ઉપર કોઇ પણ જાતના ઔષધ પ્રયોગની ખાસ અસર થતી નથી. આ દરદમાં લાળ ઉત્પન્ન કરનારી ગાંઠો સુજ આવતી નથી પણ માત્ર દુઃખે છે, અવાળું પણ સુજતાં નથી.

ઉપાય—૧. ઉપદ્રવ એની મેળે શાંત થઈ જાય તો ધણું સારું, પણ કદી એમ ન થાય તો પ્રસેક વધતો જાય તો શરીરની બીજી કોઈ રસવાહી ગાંઠોની ક્રિયા વધારી દેવી, એવું કેટલાક ડાક્ટરોનું કહેવું છે. દાખલા તરીકે, ક્ષારવાળો જીલાબ આપવાથી આંતરડામાં રસોત્સર્જન થવા માંડે એટલે મોઢાની લાળ ઓછી થઈ જાય છે.

૨. સ્થાનિક ઉપચારોમાં ફટકડીનું પાણી, બાવળની છાલનો ઉકાળો, પંચવટકલનો ક્વાથ, વિગેરેના કોગળા કરાવવાથી ગાંઠોમાંના રસ ઓછો થઈ લાળ ઓછી થઈ જશે.

૩. કેટલાક બરફ ચુસવા આપવાનું કહે છે. પરંતુ એ બાબતનો મને અનુભવ નથી. કોઈ વળી બહાર વીજળીનો પ્રયોગ કરવાની સલાહ આપે છે. એ બાબતમાં જે જાણતા હોય તેની સલાહ લેવી.

૪. ગડૂચ્યાદિ ક્વાથનું હીમ દિવસમાં બે વખત પીવા આપવું.

૫. ડૉ. સર બાલચંદ્ર અરીણ રતી ૧ ભાંગરાના રસ સાથે આપવાની ભલામણ કરે છે. નાની માત્રામાં બેલાડોના અને એટ્રોપીન વાપરવાની કેટલાક ભલામણ કરે છે.

૬. અને તો નીચેના પ્રયોગ અજમાવી જોવો—

અથેડાનો ક્ષાર વાલ ૪ પાણી ઐસ ૧, અગર ખાખરાની રાખનું નીતરૂં પાણી ઐસ ૧ અને સરસવનું તેલ ઐસ ૧ મેળવીને દરદીને મોઢામાં કોગળો ભરાવવો, આખું મોઢું ભરાઈ જતાં સુધી, તેમજ આંખમાં પાણી આવતાં સુધી કોગળો મોઢામાં રખાવવો. પછી તે કાઢી નાખીને સાદા પાણીના કે પંચવટ્કલના ક્વાથના કોગળા કરવા. આ પ્રયોગ બે ત્રણ દિવસ ચાલુ રાખવો, એથી ઘણું ભાગે પ્રસેક બંધ પડી જશે, પરંતુ ડાક્ટરોનો એવો મત છે કે, આ સંબંધમાં કાંઈ પણ ઔષધ ઉપર વિશ્વાસ રાખવા જેવું નથી.

દાંતશૂળ—દાઢ દુઃખવી અથવા દાંતનું દરદ—ઘણુંકરીને ગર્ભવતીને ગર્ભની શરૂઆતમાં દાંતમાં દરદ થાય છે. આ દરદ નાડી તંત્રની નબળાઈથી શુદ્ધ દાંતમાં થાય છે. તેને ઇંચજીમાં ન્યુરેલજીઆ કહે છે. એને બંગાળીઓ સ્નાયુશૂળ એવું નામ આપે છે; વાજબી નથી પણ તેને વાતશૂળ અથવા ચસકા એવું નામ આપવું, એ વધારે બંધ બેસતું છે. તે ઘણીવાર હોય છે. કોઈવાર દાંત ખવાઈ જતો હોય છે, તેમજ કોઈકવાર અવાળું ફુલી ગયાં હોય છે. માટે દરદી આવે કે તરતજ તેના દાંતની પરિક્ષા કરવી, એ પહેલું જરૂરનું છે, અને દાઢ કે દાંતનો ચવાટ ન હોય તો ન્યુરેલજીઆ છે, એમ નક્કી સમજવું, અને ન્યુરેલજીઆ છે, એમ જણાય તે પછીજ દવાની યોજના કરવી. ૧. કવીનાઇન, ફેનાસીટ્રીન, એન્ટીપાઇરીન, અથવા છેલ્લી બે દવામાંની ગમે તે એક સાથે કિવનાઇન આપવાથી વિશેષ લાભ થાય છે. દાંત ખવાઈ ગયો હોય તો ક્રિયોસોટ, ક્લોરોફોર્મ, કેમ્ફર, અપ્રીલુનો અર્ક, અકલકરાનો અર્ક, વિગેરે દવાઓ દાંતમાં લગાડવી, એમ ડાક્ટરો કહે છે.

૨. ગરમ પાણીના કોગળા કરાવવા અથવા ગરમ પાણીથી લમણાના ભાગ ઉપર શેક કરવો, એથી દરદ ઓછું થાય છે.

૩. ઝેરકચોલું ઘસીને જડખું અને લમણાના ભાગ ઉપર બહાર ચોપડવું

૪. મરી વાલ ૨, સીધવ વાલ ૪, તલ્લનું તેલ તો. ૨ાા, પાણી તો ૨ાા, મેળવીને. કોમળો ભરાવવો.

૫. અગર રાઇનું તેલ અને પાણીનો કોમળો ભરાવવો એથી તરત આરામ પડે, એવો અનુભવ છે.

૬. કરંજના લીલા લાકડાનું દાતણ કરાવવું.

૭. વજ અને આળખાં દાંતે ધસવાં.

૮. દરદીને પોષ્ટિક ખોરાક આપવો, ગળપણ, અથાણું અને સુકો ખોરાક બંધ કરવો, એ ઉપાયોથી ઘણે ભાગે સાઈ થઈ જાય છે.

દાંત પાડવા સંબંધી સૂચના—સગર્ભાવસ્થામાં દાંત હાલતો હોય કે સડો હોય, પણ કદી પાડવો નહિ, કારણ કે દાંત પાડવાથી ઘણીવાર ગર્ભપાત થાય છે. તેમ દાંત પાડ્યા છતાં વેદના મટતી નથી; એટલે લસણ ખાવા છતાં રોગ ન મટે એવું બને છે. દાંત પાડવાથી તેની વેદનાને લીધે ગર્ભપાત થાય છે, એમ માનવા કરતાં દાંત પાડવા પહેલાં ભોગવેલી વેદનાને લીધે દરદી નખળું પડી ગયેલ હોવાથી દાંત પાડતાં ગર્ભપાત થાય છે, એમ માનવું એ વધારે વ્યાજબી છે. માટે દાંત પાડવાની જરૂર જણાય તો વહેણો પાડવો એ સાઈ છે, એમ બીજાઓનો મત છે. દાંત પાડવાના સંબંધમાં મને પોતાને કોઈ જાતનો અનુભવ નથી. છતાં એટલી સલાહ તો હું આપું છું કે ગમે તેવી જરૂર હોય અને મોઢામાં મોઢા સરજનની ભલામણ હોય, છતાં ઉપરનો દાંત કે દાઢ પાડવાનું સાહસ કોઈએ ન કરાવવું, કારણ કે મારી પાસે કંપાઉન્ડરમાંથી ડાકટર થયેલા સર્જનોએ (?) એ ઉપલી દાઢો પાડવાથી મોઢાનો લકવો થયેલા ત્રણ દરદીઓ આ આપધશાળામાં આવી ગયા છે, અને સુશ્રુત કે જેની મોઢા ડાકટર સાહેબો મસ્કરી કરે છે તે ઉપરની દાઢ તેમજ દાંત પાડવાનું ના કહે છે. માટે આપણે તેનું વચન માનવું એ વધારે સાઈ છે.

દાંતના દરદીને કાંઈ, રાત્રિ વિગેરે ખોરાક ઉનો ઉનો આપવો. ચાવીને ખાવો પડે એવો ખોરાક દાંતમાં ભરાઈ રહેવાથી દરદ વધારે થાય છે. બને તો પીવા માટે પણ નવસેકું પાણી આપવું, એ વધારે સાઈ છે.

શ્વાસકાસ—ગર્ભવતીને શ્વાસ યંત્રનાં કોઇ પણ અંશમાં કોઇ પણ જાતનો પ્રદાહ હોવા છતાં પણ એક જાતની અત્યંત કષ્ટકર ખાંસી થાય છે. આ ખાંસીનો અવાજ કુકડીઆ ખાંસી (હુપીંગ કોફ)ને ધણો મળતો આવે છે. છાતી ઉપર અવલ્યુમંત્ર (સ્ટેથસ્કોપ) મુકવાથી કોઇ પણ અંદરના ભાગમાંથી અસ્વાભાવિક અવાજ સંભળાતો નથી. નાડી અને ગરમી પણ સ્વાભાવિકજ હોય છે. ખાંસીમાંથી જરા પણ કફ નીકળતો નથી. સુષીજ ખાંસી આવે છે, અને એક વાર ખાંસી શરૂ થયા પછી તે એકદમ બંધ પણ થતી નથી. આવે વખતે દ્રાવણ એટલે કફને ઓગાળી પાતજો કરીને કાઢનાર દ્રવ્યો- મીઠું, ટંકણુખાર, કે પોટાસ ક્લોરસ, જેવી દવા આપવાથી પણ લાભ જણાતો નથી. પણ ‘ઓમાઈડ ઑફ પોટાશ’ જેવી આક્ષેપક ને શાંત કરનારી દવાઓ આપવાથી કાંઇક અંશે શાંતિ થાય છે ખરી. તે પણ આપી જોવાનું ડાક્ટરો કહે છે. ઉપર જણાવેલ ખાંસીની સાથે કોઈ કોઈવાર તમક શ્વાસની પેડે શ્વાસ લેવામાં પણ દરદીને મુશ્કેલી પડે છે. ઘણે ભાગે સ્નાયુઓનાં ઉત્તેજન સિવાય બીજું કોઇ આ શ્વાસ અને ખાંસીનું કારણ હોય એવું જણાતું નથી, અને તેથીજ બીજાં સ્નાયુઓનાં ઉત્તેજનને લગતાં દરદોની પેડે ગર્ભકાળની શરૂઆતમાંજ આ દરદ થાય છે અને ચાર પાંચ માસે બંધ પડી જાય છે. પાછી પ્રસવ કાળ પાસે આવતી વખતે પણ એક પ્રકારની ખાંસી અને શ્વાસ થાય છે, અને તે ઉરોદરપટલ (ડાયાફ્રામ) એટલે છાતી અને પેટની વચ્ચેના પડદા ઉપર ગર્ભાશયનો ઝોળો પડવાથી થાય છે.

ઉપાય—૧. ઇંગ્રેજી ઉપાયોમાં ‘ સાધરપ હાઇપોફોસ્ફેટ ઓફ લાઇમ ’ ચમચી એક અને પાણી ઔંસ ૩ મેળવીને દરદીને દિવસમાં બે વાર પીવા આપવું.

૧ જુના વેદોમાં આ ગર્ભકાળના રોષ ભાગની ખાંસીનો અવાજ પારખવાની ધણી સારી શક્તિ હતી. કહે છે કે જંડુ ભટ્ટના પિતા બિ-
કુલભટ્ટએ એક સ્ત્રીને ખાંસીના અવાજ ઉપરથી પ્રસવનો ચોક્કસ વખત કહી આપ્યો હતો.

૨. પોટાશ બ્રોમાઇડ ચોઅ માત્રામાં આપવાનું તો હું આગળ જણાવીજ ગયો છું. બીજી પણ દવાઓ ડાક્ટરોની સલાહ પ્રમાણે આપવી.

૩. દેશી ઉપચારો—ચણીભોરડીનાં પાન જરા ધીમાં શેકી તેની અંદર ચોથા ભાગનું સિંધવ મેળવીને મધમાં ચાટવા આપવું.

૪. અરડુસીનાં પાનનો રસ જરા મધ નાખી પીવા આપવો.

૫. મોટી હરડેના ચૂર્ણને અરડુસીનાં પાનના રસની સાત ભાવના આપીને સુકવેલ ચૂર્ણ મધ સાથે ચાટવા આપવું.

૬. આખાં બહેડાંના ફળો ઉપર છાણુ લપેટી છાણાના અંગારામાં બાંધી તે બહેડાની છાલના ચૂર્ણ સાથે બમણી દ્રાક્ષ મેળવી, ગોળીઓ ચણીભોર જેવડી બનાવવી, તે મોઢામાં રાખવા આપવી, આ દવાની ગર્ભવતીની ખાંસી ઉપર સારી અસર છે.

૭. 'એલાદિ ગોળી' ^૧ ૧ થી-૨ દરદીને ખાવા આપવી.

૮. સિતોપલાદિ ચૂર્ણ ^૨ તો ૦૧ અને વસંતમાલતિ નં. ૩ વાલ ૦૧ થી-૧ મધ, ધી સાથે ચાટવા આપવું.

૯. 'લવંગાદિ ગોળી' ^૩ -દરદીને મોઢામાં રાખવા આપવી.

૧૦. દરદીને ઉતું ઉતું દુધ જરા અંદર ધી અને હળદર નાખીને પીવા આપવું.

દ્વિયસ્કંધ (પાલપિટેશન)—આ દરદનાં લક્ષણ આગળ

૧ એલાદિ—એલચીનાં બીજું ચૂર્ણ તો. ૦૧, તમાલપત્રનું ચૂર્ણ તો. ૦૧, તજનું ચૂર્ણ તો. ૦૧, પીપર તો. ૨, સાકર તો. ૪, જેડીમધનું ચૂર્ણ તો. ૪, ખજૂરની પેસી તો. ૪, ખીસમીસ દ્રાક્ષ તો. ૪, આ બધી દવાને સારી રીતે મેળવી જરૂર જેટલું મધ નાખીને મોટા બોર જેવી ગોળીઓ વાળવી.

ચ. ચિ. અ. ૧૬

૨ સિતોપલાદિ—સાકર તો. ૧૬, વંશરોચન તો. ૮, પીપર તો. ૪, તજ તો. ૨, એલચી તો. ૧, એ પ્રમાણે મેળવેલ ચૂર્ણને સિતોપલાદિ કહે છે. પ્રખ્યાત બનાવટ છે.

૩ લવંગાદિ—લવંગ તો. ૧, મરી તો. ૧, બહેડાંની છાલ તો. ૧, કાથો તો. ૩, મેળવીને બાવળની છાલના ક્વાથમાં સાત દિવસ ઘુટવું, પછી તેની ગોળી વાળવી.

૫ ૪૭ માં આવી ગયાં છે. સગર્ભાવસ્થામાં એ દરદ ખાસ એ કારણથી થાય છે.

૧. પ્રથમ તો, મનોવહસ્ત્રોત-લાગણીવાળા તંતુઓ-કે જેને ઇંગ્રેજીમાં ' સિમ્પેથેટીક સીસ્ટમ ' એવા નામથી ઓળખવામાં આવે છે, તેની ક્રિયામાં કોઈ પણ વિકાર થવાથી, એટલે કે લાગણીઓ, ઉશ્કેરાવાથી, દબાવાથી કે મુંઝાવાથી એ દરદ થાય છે.

૨. અને ખીજું હૃદયના ઉપર ગર્ભાશયનું દબાણ પહોંચવાથી પણ એ દરદ થઈ આવે છે.

સુચના—૧. પ્રથમ જણાવેલાં કારણથી જો હૃદયનું ધમકવું થયું હોય તો તંદુસ્તીના નિયમો તરફ વધારે લક્ષ્ય રાખવું, અને ઇંગ્રેજી વિદ્યાના નિયમો પ્રમાણે જાણનાર માણસો મારફત પોટાશ બ્રોમાઈડ વિગેરે દવાઓ આપવી. ડિઝેલીસ, ઝેરકોચલાં, વિગેરે હૃદયને બળ આપનારી દવાઓ પણ ડાક્ટરોની સલાહ પ્રમાણે આપવી.

૨. દેશી ઉપચારોમાં દેવદાર અને સુંક સુખડની પેડે ધસીને તેનું પાણી જરા મધ નાખીને પીવા આપવું.

૩. વસંત માલતિ નં. ૩, મધ તથા ધી અને સોનાના વર્ક સાથે ચાટવા આપવું.

૪. યોગરાજ ગુગળ વાલ ૨ એરંડીઆ તેલ સાથે ચાટવા આપવો.

૫. લોહવાળી ખનાવટ અને લોહ રસાયન (ભા. પ્ર. ઉતરખંડ રસાયન)ની ગોળી દરરોજ ૧ થી ૨ દુધ સાથે આપવી.

૬. દસ્ત સાફ ન આવતો હોય તો દરદીને દસ્ત સાફ આવે એવી યોજના કરવી. અને તો સગર્ભાવસ્થામાં દુધ અને એરંડીઆ તેલ સિવાય જુલાબ માટે ખીજી દવાઓ વાપરવી નહિ. જરૂર પડે તો કાળી દ્રાક્ષ કે ગરમાળાનો ગોળ વાપરવો.

ખાંડુ (એનીમીઆ)—આ રોગ વિષે અગાઉ હૃદયનાં દરદો પછી પૃષ્ઠ ૫૮ અને તે પછીના પૃષ્ઠોમાં કેટલુંક લખાઈ ગયું છે, સાધારણ રીતે ધણું કરીને દરેક ગર્ભવતીને શીકાશંતો આવેજ છે. સ્થુવંશમાં પણ મહાકવિ કાળીદાસ લખે છે કે મુક્તેન સાલક્યત લોભ્રપાંડુના તનુપ્રકાશને વિચયતારકા પ્રભાતકલ્પાશશિનેવસર્વરી-ઝાંખા અને શીકા ચદ્ર-

માવાળા કૃષ્ણપક્ષની સવાર થવા આવેલી રાત જેવી તે રીકા મોઢાથી શોભતી હતી. એ પ્રમાણે ગર્ભવતી સુદક્ષિણાનું વર્ણન છે. આ પાંડુતાના વિકારથી ગર્ભવતીના શરીરની અંદરથી રક્તકણિકાઓ કેટલીકવાર એટલી બધી ઓછી થઈ જાય છે કે, તેને એક વ્યાધી ગણવો જોઈએ. કોઈ કોઈ સ્થળે તો આ પાંડુતા એટલીબધી વધી જાય છે કે, દરદીના પ્રાણ સોત લઈ લે છે. એક ચિકિત્સકે પાંચ દરદીઓની હકીકત લખી છે, તેમાં જણાવ્યું છે કે, બહુ સારી રીતે પરિક્ષા કરવા છતાં પણ માત્ર પાંડુતા સિવાય બીજું કંઈ પણ દરદ એ દરદીઓમાં જોવામાં આવ્યું નહોતું, અને પરિણામે પાંચે દરદીઓ મૃત્યુને વશ થયાં હતાં.

ઉપાય—૧. આવા ભયંકર પાંડુતાનાં દરદમાં ઘણે ભાગે કુદ-રત્તી રીતે પોતાની મેળેજ ગર્ભપાત થઈ જાય છે. પણ કદી તેમ ન અને તો દરદીને બચાવવાની ખાતર તેનો ગર્ભ નષ્ટ કરવો જોઈએ, એ ઓનો ઉપાય છે.

૨. બીજાં સ્થળોમાં સાધારણ રીતે તંદુરસ્તીના નિયમે તરફ ધ્યાન આપવું જોઈએ. દરદીને હલકો અને તરત પચી જાય એવો ખોરાક આપવો જોઈએ. દસ્ત સાફ આવવાની તજવીજ સખવી જોઈએ. બની શકે ત્યાં સુધી શુદ્ધ હવા દરદીને મળ્યા કરે, એવો બદોબસ્ત કરવો જોઈએ. એજ ચિકિત્સાનું મુખ્ય અંગ છે.

૩. ઔષધ આપવાની જરૂર જણાય ત્યારે કોઈ પણ લોહની બનાવટ આપવામાં આવે તો વધારે ફાયદો થવાનો સંભવ છે. પણ કેટલાક વૈદ્યો લોહ આપવાથી ગર્ભપાત થવાનો ભય રાખીને લોહ વાળી બનાવટો આપતા નથી. આ બ્રાન્તિ ઉત્પન્ન થવાનું કારણ લોહમાં અટકાવ લાવવાની શક્તિ છે, એ હોતું જોઈએ, પણ લોહ આપવાથી પાચનશક્તિમાં કોઈ જાતની અડચણ ન જણાય, ઝાડો કબજ ન થાય, અને પેટમાં દરદ ન થાય, તો પછી ગર્ભપાત થશે. એવો વહેમ રાખવાનું કોઈ કારણ નથી.

૪. ડાક્ટરો શુદ્ધ ફાસ્ફરસ અથવા ફાસ્ફાઇટ ઓફ્ફીક આપવાથી લાભ થાય, એવું જણાય છે,

૫. દેશી ઉપાયોમાં—વાસાદિક્વાથ, અને પાંડુરોગમાં જણાવેલા ઉપાયો કામે લગાડવા. તેમજ પંચહ્રોગમાં જણાવેલા ઉપાયો કામે લગાડવા.

શ્વાથ તથા ઉદર—સોજ અને ઉદર-ઉપર જણાવેલાં પાંડુના દરદમાં જેમ લોહીનાં રક્તનાં કણો ઓછાં થઇ જાય છે, તેમ બીજી તરફથી લોહીમાં જલીય અંશ એટલે પાણીનો ભાગ વધી જાય છે, અને તેથી રોગીની અવસ્થા વધારે ખરાબ થાય છે. એ સાથે દરદીના શરીરની અંદરના કેટલાક તંતુમય કોષમાં પાણી જામી જાય છે, અને તેથી હાથ, પગ, મોઢું અને શ્રીવાના ભાગમાં સોજો આવે છે. કોઇ વાર પેટમાં અને છાતીમાં પણ પાણી ભરાઇ ઉદરોગ થઇ જાય છે. આ અત્યંત ભયાનક અવસ્થા છે. ધણું કરીને સાતમા માસથી આઠમા મહિનામાં પેટમાં જ ગર્ભ મરણ પામીને માતાનું પણ તે સાથે મરણ થાય છે. અથવા ગર્ભપાત થઇને પણ મરણ થાય છે. મેં એવા ત્રણ કેસો જોયા છે. ત્રણે સ્ત્રીઓ મરેલું બચ્ચું આવી મરણ પામી હતી. પણ કદાચ પ્રસવ પહેલાં મરણ ન થાય તો પણ સાંભળવા પ્રમાણે પ્રસવ પછી બહારનો સોજો ઓછો થઇ જવાની સાથે બળાતકારે સ્થાન પરિવર્તન થવાથી ફેફસામાં કે મગજમાં સોજો થઇ દરદી એકાએક મરણ પામે છે.

સામાન્ય હેળનો સોજો—ગર્ભાવસ્થામાં રક્તવાહિનીઓ ઉપરનાં ગર્ભાશયનાં દબાણને લીધે પગ ઉપર સોજો આવે છે, અથવા પિસાબમાં આલ્ક્યુમન નામનો પદાર્થ જવાથી ગર્ભવતીને ચહેરા ઉપર જે સોજો આવે છે, તે ઉપર જણાવેલા પાંડુના સોજા કરતાં બીલકુલ ભિન્ન છે, અને એટલો બધો ભયંકર પણ નથી. તે સોજો પ્રસવ પછી એની મેળેજ શાંત થઇ જાય છે,

ઉપાય—૧. કારણનો તપાસ કરીને તેના ઉપાય કરવા. સોજો ઓછો કરવા બને તો ચંદ્રપ્રભા, એલાદિચૂણુ, વિગેરે મૂત્રલ દવાઓ આપવી, તેમજ લવણવાળા ગુલાબ (સેલાઈન મીક્ચર) આપતા રહેવું તથા બની શકે ત્યાં સુધી દરદીને પથારીમાંજ પડી રહેવાની સુચના આપવી.

૨. 'શોથહર લોહ'—ત્રીફલાના પાણી સાથે વાલ ૧ આપવું. અથવા ચિત્રકમૂળ બાદ કરેલું નવાયસલોહ યોગમાત્રામાં દરદીને આપવું. ત્રીફલા ભા. ૩, ત્રીકટુ ભા. ૩, મોથ ભા. ૧, વાવડીંગ ભા. ૧, લોહ ભા. ૮, મેળવીને તેમાંથી વાલ ૧ થી ૨ મધ ધી સાથે આપવું.

૩. પગ ઉપર સાટોડીનો રસ અથવા અરણીનો રસ કે ધંતુરાનાં પાનનો રસ ચોપડવો.

લાલાભેદ (અલ્પ્યુમીનુરીઆ)—ગર્ભવતી શ્રીઓને કોષ્ઠ કોષ્ઠવાર પિસાબની અંદર એક જાતનો લોહીની અંદરનો પોષણકારક પદાર્થ જાય છે, જેને ઇમેજમાં આલ્પ્યુમીન કહે છે. ગર્ભાણી શ્રીઓને 'આઇ-ટસ ડીસીઝ' એટલે વૃક્કરોગનું કોઈ દરદ, જેને સંસ્કૃતવૈદ્યામાં ત્રિશ જાતના પ્રમેહના પેટામાં ગણવામાં આવે છે, તે હોય અને તેની સાથે આલ્પ્યુમન જવા માંડે એ જેટલું બયંકર છે, એટલું કેવળ સગર્ભા-વસ્થાને લીધેજ આલ્પ્યુમન જાય, એ એટલું બયંકર નથી; કારણ કે પ્રસવ પછી ધણી જગોએ આલ્પ્યુમન એની મેળેજ જતું બધ પડી જાય છે. જ્યારે બીજા હાથ ઉપર પ્રસવકાળ દરમીઆન અથવા કોષ્ઠ પણ વખતે આલ્પ્યુમન અનેક પ્રકારના બયંકર ઉપદ્રવો (પક્ષાઘાત, માથાનાં દરદો, સ્થાનિક કે સર્વાંગિક, જમ, માથુ દુઃખવું, લાળ વિગેરે) પેદા કરે છે, અને આંચકી (એક્સેમ્પ્સ્યા)નું તો એ એક મુખ્ય કારણ મનાય છે.

કારણ—આ દરદનું ખરૂં કારણ હજી સુધી મુકરર થયું નથી, તેમાં ધણા મતભેદ છે. માટે એ વિષયમાં આપણે અત્યારે ઉતરવાની જરૂર નથી. પણ એટલું સમજવાની જરૂર છે કે, દરદ જીનું હોય તો પ્રસવ પછી એમાંથી હમેશનું આઇટસ ડીસીઝનું દરદ થવાનો સંભવ ખરો. વળી એ દરદ જીનું હોય કે નવું હોય, પણ એની સાથે નાડી તંત્રની અનેક તરેહની વિકૃતિ દેખાય છે. ધણું કરીને આ દરદનું બા-વિક્ષિત ચિંતા ઉપજાવનારૂં આવે છે.

૧. શોથહર લોહ—સુંઠ ભા. ૧, મરી ભા. ૧. પીપર ભા. ૧, જવ-ખાર ભા. ૧, લોહ ભા. ૪.

રક્તલાલામેહથી થતો ગર્ભશ્રાવ—પિસાબમાં જતું આલ્ક્યુ-
મન ગર્ભાણીના શરીરને તો ધણી રીતે નુકશાન કરે છે, પણ તે સાથે
ગર્ભના બંધારણ ઉપર પણ તેની અસર થાય છે, કારણ કે ધણીવાર
એ દરદથી ગર્ભશ્રાવ થઇ જાય છે. ડૉ. ટેનરસાહેબ લખે છે કે, આ-
લ્ક્યુમીનુરીઆવાળી સાત ઓરતોમાંથી. ૩-૪ ને ગર્ભશ્રાવ થતાં જોયો છે.

લક્ષણ—હાથ, પગ, મોઢું, વિગેરે ફુલી ઉઠે છે, તેમાં પણ
આંખોનાં ઉપરનાં પોપચાં ઉપર સર્વથી પહેલો સોજો આવે છે; અને
એ સોજો દેખાય ત્યારથી વેધને સંદેહ થવો જોઈએ, તથા જેમ અને
તેમ જલદી ગર્ભાણીના પિસાબની પરિક્ષા કરવી જોઈએ. કોઇ કોઈ
વાર બહું શરીર ફુલી ઉઠે છે. મેં એવી બે સ્ત્રીઓ જોઈ હતી. અને
અને અતે મરણ પામી હતી. અનેને આઠમો મહિનો બેસતાં મરેલું
છોકરું આવ્યું હતું.

પિસાબની સ્થિતિ—જે કે કેટલેક સ્થળે આ દરદમાં પિસા-
બમાં પણ અનેક જાતની વિલક્ષણતા જોવામાં આવે છે, છતાં ઘણે
ભાગે આ દરદમાં પિસાબ ઘણો ઓછો આવે છે અને લાલ ઘેરા
રંગનો હોય છે. તેનું વિશિષ્ટ^૧ ગુરુત્વ. ૩૭-૪૭ થી ૫૦ સુધી હોય છે.
પિસાબની પરિક્ષા કરાવતાં તેમાંથી આલ્ક્યુમન મળી આવે છે; તથા
સુક્ષ્મદર્શક યંત્રમાં પરિક્ષા કરતાં તેમાંથી રક્તકણીકાઓ તેમજ મૂત્રન-
ળીનાં છાલીઆં (ટયુબરકાર્ટસ) દેખાય છે.

ઉપાય—ઉપાય કરતી વખતે આઈટસ ડીસીઝ (વૃક્કરોગ)ના
ઉદ્દેશો. ધ્યાનમાં રાખીને કામ કરવું જોઈએ.

૧. પિસાબ ઓછો થવાથી શરીરમાં જે કાંઈ અસાર પદાર્થ એ-
કઠો થયો હોય તેને બહાર કાઢવાની વ્યવસ્થા કરવી. પિસાબની પરિક્ષા
જો કે બહુ કઠિન નથી, તોપણ એ કામના ખાસ ડાક્ટર પાસે પરિક્ષા
કરાવવી, એ વધારે સાઈ છે.

૨. ફરી એવો પદાર્થ શરીરમાં એકઠો ન થાય એવી વ્યવસ્થા
કરવી જોઈએ.

૧. પિસાબનું વિશિષ્ટ ગુરુત્વ (Specific Gravity) એવાનું યંત્ર
શુરીનોમીટર તૈયાર આવે છે. એ પાસે બરેલી નળી છે તે પર આંકડો હોય છે.

૩. તે સાથે વૃક્ક (કીડની) નો પ્રદાહ જોથી મટે એવા ઉપાયોની યોજના કરવી જોઈએ.

ધણે ભાગે શરીરમાંથી યુરીકએસીડ, યુરીઆ, વિગેરે પદાર્થો સાધારણ રીતે બધા કરતાં વધારે પિસાબ મારફતે નીકળે છે, પર-સેવો, મળ, વિગેરે મારફત પણ જો કે એ પદાર્થો થોડા ધણા પ્રમા-ણમાં નીકળે છે, તોપણ જ્યારે જરૂર હોય ત્યારે ઉપાયોદ્ધાર વધારે પણ કાઢી શકાય છે.^૧ પિસાબ વધારવામાં કેટલોક વખત લાગે છે; પરંતુ પસીનો અને પાતળા ઝાડા લાવવા એ કામ વધારે સહેલું છે. વળી ઝેર એકદું થઈ પિસાબનો અકુદરતી વધારો ન થાય, અને તેમાંથી બળાતકરે યુરીઆ બહાર પડવા ન માંડે, એટલામાટે પસીનો લાવવાના અને પાતળા ઝાડા કરવાના ઉપાયો કરવા જોઈએ. પસીનો લાવવા માટે સ્વેદન આપવો ન આપતાં ગરમ પાણીથી સ્પંજિંગ (Sponging) અથવા વેપર બાથ (Vapour Bath) નો ઉપ-યોગ કરવો, એ સર્વોત્તમ ઉપાય છે.

સ્પંજિંગ (બાષ્પસ્વેદ) — તેની રીત એવી છે કે દરદીથી સહન થઈ શકે એટલાં ગરમ પાણીમાં એક કપડું ભીંજવી તરત નીચોવી કાઢી ઉતાવળે હાથે દરદીના શરીર ઉપર તે ગરમાગરમ કપડાથી ધર્ષણ કરવું. વચ્ચે વચ્ચે કપડાંને પાણીમાં ભીંજવી ગરમ કરતાં રહેવું. એક આદમીએ એવા કપડાના કકડા બોળી નીચોવી આપતા રહેવું. ખીજાએ શરીરે ધસતા રહેવું. આ રીતે ત્રણ ચાર માણસોએ મળીને ૧૦-૧૫ મિનિટ સુધી રોગીના શરીર ઉપર સારી રીતે ધર્ષણ કરવું. પરંતુ એ વખતે એટલું ખાસ ધ્યાન રાખવું કે, દરદીને ઠંડી ન લાગી જાય. ૧૦-૧૫ મીનીટ પછી કોરાં સ્વચ્છ કપડાથી કે ટુવાલથી દરદીનું શરીર

૧. બ્રાઈટસીડીઝ એટલે કિડનીનાં દરદોમાં વધારે પિસાબ લાવ-વાથી છણાઈને વધારે ક્ષત (જખમ) થઈ આવી દરદ અસાધ્ય થાય છે, માટે વધારે પિસાબ નજ આપવો એ સાફ છે. ભરબના એક દરદીને એક અનાદીએ પિસાબનો જીલ્લા આપીને આ દરદમાં એ દરદીને રીવા-બીને માર્યાની હકીકત હું બહુ ધું મારી પાસે એ કેસ આખર વખતે આવ્યો હતો, કે જ્યારે કાંઈજ થઈ શકે એવું નહોતું.

કોઈ કરી નાખીને તેને ગરમ કપડાંથી ડોક સુધી ઢાંકી દેવું. આમ કર્યા પછી ધણું કરીને દરદીને થોડીવારમાં જ ઘણો પસીનો છુટવા માંડશે.

વેપર બાથ—(આખ સ્વેદ)—વેપર બાથની બે રીત છે. ૧. પહેલી રીત એવી છે કે, ૧૫-૨૦ અંધબુચ બાટલીઓ લઈને તેની અંદર અત્યંત ગરમ પાણી ભરવું. પાણી ભરતાં બાટલી ફાટી ન જાય, એ ધ્યાનમાં રાખવું. પછી સારી રીતે બાટલીઓનાં બુચ બંધ કરવાં, અને ખાત્રી કરી લેવી કે કોઈ રીતે બાટલીનો બુચ ઉઘડી ન જાય. તેમજ બીજી રીતે પણ બાટલીનું પાણી બહાર ન આવી શકે. પછી દરેક બાટલી ઉપર એક એક ભીનું કપડું સારી રીતે લપેટી દેવું. આખી બાટલી બરાબર ભીનાં કપડાંથી ઢંકાઈ જવી જોઈએ. આમ કરવાથી બાટલીની અંદરનાં પાણીની ગરમીથી બહારનાં ભીનાં વસ્ત્રોની અંદરનું પાણી વરાળ રૂપમાં પરિણમ પામશે. ત્યાર પછી તે બાટલીઓ અનુક્રમે હારબંધ દરદીના શરીરની ચારે બાજુએ સારી રીતે ગોઠવી દેવી. બન્ને પગ પહોળા કરીને તેની વચ્ચે એક હાર ગોઠવવી, હાથ અને પાંસળીઓની વચ્ચે હાથપગનાં તળાંમાં, કોઠાના ભાગમાં, અને આખા શરીર ઉપર યોગ્યતા પ્રમાણે બાટલીઓની હાર ગોઠવી દેવી. બાટલીમાંની કોઈ પણ બાટલી દરદીના શરીરથી એક ઇંચ પણ દુર ન રહેવી જોઈએ, એ ખાસ ધ્યાનમાં રાખવું. ત્યાર પછી બે લાંબાં ઓસીકાં દરદીની બન્ને બાજુએ ઉભાં મુકીને તેના ઉપર એક ધાબળો કે ગરમ વસ્ત્ર દરદીના શરીર ઉપર ઓઢાડી દેવું. વસ્ત્રના બન્ને છેડા બાલોસીઆની નીચે દબાવી દેવા. ઢુંકામાં ધાબળો દરદીના ગળાં સુધીના શરીર ઉપર એવી રીતે ગોઠવી દેવો કે બહારનો ઠંડો પવન ધાબળાની અંદર થઈને બીજકુલ દરદીના શરીરને લાગે નહિ. આમ થવાથી બાટલીઓની અંદરની ગરમીથી ઉત્પન્ન થયેલ વરાળ દરદીના આખા શરીર ઉપર લાગીને તેની ચામડીની અંદરની સ્વેદ ગ્રંથીઓ (સ્વેદગ્રંથો તો—મુખ) ને ઉત્તેજિત કરીને પસીનો લાવવાની ક્રિયા શરૂ કરશે, વચ્ચે વચ્ચે ધાબળાની નીચે હાથ નાખી દરદીના શરીરને અડી જોવું કે, તેને પસીનો થવા માંડ્યો છે કે નહિ. પહેલાં બાટલીની વરાળ રોગીનાં શરીરને લાગશે, ત્યારે શરીરે થોડો થોડો પસીનો

થયો હોય એવું જણાશે. પરંતુ જ્યારે ખરેખરે પસીનો છુટશે ત્યારે પ્રથમ થોડો થોડો હોવા છતાં થોડીજવારમાં ઘણો થઈ જશે, અને દરદીનું શરીર નાહેલાના જેવું બીનું થઈ જશે, ૧૫ મીનીટથી અરધા કલાક સુધી આ રીતે બાટલીઓ રાખી શકાય છે. ઘણીવાર એકજવાર ઉપર પ્રમાણે પ્રયોગ કરવાથી જોઈએ એટલો પરસેવો વળતો નથી, તેથી ત્રણવાર કલાક પછી ફરી પ્રયોગ કરવો.

૨. નાડી સ્વેદની ખીજ રીત એવી છે કે, એક મોટી કીટલીના નાળયા સાથે ૭-૮ શીટ લાંબી રબરની નળી જોડી દેવી, અને તેનો ખીજો છેડો દરદીના ખીજાનામાં લાવવો. કીટલીની અંદર પાણી ભરીને દેવતા ઉપર રાખવી. જની શકે ત્યાંસુધી દેવતા ધરતી બહાર કરવો. એ વધારે સારું છે, કેમકે પહેલાં તો દેવતા અંદર રાખવાથી ધરતી અંદરની હવા કાર્બોલીક એસીડ ગ્રાસ નામની ઝેરી હવાથી ભરાઈ જવાનો સંભવ છે; અને તે સાથે થોડો કાર્બન મોનોક્સાઇડ પણ તેમાંથી છુટો પડે છે. વળી ખીજ અડચણ એ છે કે, ગફલતને લીધે કદાચ કિટલી અગર સગડી ઉંધાં વળી જાય; એક અનર્થ મટાડતાં ખીજો મોટો અનર્થ ઉભો થાય. માટે દેવતાને ધરના ઉમરાની બહારજ રાખવો એ સારું છે.

હવે ઉપર પ્રમાણે વ્યવસ્થા કર્યા પછી; એક ધાત્મજો લઇને કે ખીજું મોઢું ચોક્કાજ જેવું લુગડું લઇને એ માણસોએ બંને હાથમાં રોગીની ઉપર પગથી માથા સુધી ઢાંકીને એવી રીતે રાખવું કે જાણે એક મજરદાની અંદર દરદી સુતેલું હોય. દરદીનું મોઢું જરૂર મજરદાનીની બહાર રાખવું, બાકી ધાત્મજાની બંધી બાજુઓ પથારી તળે દબાવી દેવી. તેના એક ખુણામાંથી ઉપરની નળીનો પથારીમાં પ્રવેશ કરાવવો ધ્યાન રાખવું કે, નળી દરદીના શરીરથી સારી રીતે દુર હોવી જોઈએ. કીટલીમાં ઘણું પાણી ન ભરી દેવું. કીટલીમાં પાણી ભરતી વખતે ધ્યાન રાખવું કે, તે નળીથી ઓછામાં ઓછું એક ઇંચ તો નીચે હોવુંજ જોઈએ; કારણ કે વધારે પાણી ભરવાથી જ્યારે પાણી ઉકળીને ફુટવા માડે ત્યારે ઉકળીને નળીમાં ભરાઈ જાય અને પછી

વરાળની સાથે નળીના મોઢામાંથી છાંટા રૂપે બહાર નીકળીને વખતે દરદીને દઝાવી મારે. માટે એમ ન થાય તે સાર પાણી ઓછું ભરવું, અને માત્ર વરાળજ દરદીના શરીર ઉપર આવવા દેવી. આ રીતે ૧૫ થી ૩૦ મીનીટ સુધી ગરમી લગાડવાથી દરદીના શરીર ઉપર પરસેવાના મોતીઆ બાઝવા માંડે છે, અને આખા શરીર ઉપર સારી રીતે મોતીઆ બાઝે કે તરતજ નળી પથારીમાંથી બહાર લઇ લેવી. અને દરદીને ગરમ કપડાંમાં લપેટી દેવું તથા વચ્ચે વચ્ચે તેના શરીર ઉપરથી પરસેવો લુછી લેવો. તે સાથે એટલું સંભાળવું કે એને ઠંડો પવન લાગે નહિ.

ઉપર પ્રમાણે દરદીને પરસેવો આપવાથી તેના શરીરમાં એકઠાં થયેલ યુરીક એસીડ, યુરીઆ. વિગેરે મલ પરસેવા માટે બહાર નીકળી જશે. પરંતુ તે પછી વૈદ્યે સંભાળવાનું એ આવે છે કે, દરદીના શરીરમાં ફરી એ જાતનો નવો કચરો એકઠો થાય નહિ. આને માટે પિસાબનું પ્રમાણ વધારવું જોઈએ એ જરૂરનું છે. આ સ્થળે અનેક સારા સારા વૈદ્યાને પણ બ્રાંત સંસ્કારોને વશ થઈને કામ કરતાં જોઈએ છીએ તો તેઓ અનેક સ્થળે ઘણો પિસાબ લાવનારી દવાઓ આપીનેજ સંતોષ માનતા જણાય છે. પરંતુ ઔષધો ઘણીવાર રોગીની અવસ્થા જોતાં ઉપયોગી હોતાં નથી. આવા રોગીઓમાં કેવળ ઔષધો ઉપરજ ધ્યાન રાખીને ચાલવું (પ્રીસ્ક્રીપ્શન બુક ઉપરથીજ વૈદ્ય કરવું) એ ફાવે એવું નથી. દરદીને વધારે પાણી પીવાની ભલામણ કરવી.

૩. સ્પીરીટ ઇથર નાઇટ્રસ, સ્કોપેરીઅમ, વિગેર ઉત્તેજક ઔષધો આપવાં એ ઉચિત નથી, પણ સોડિઆઇ, બેનઝોઇન, લીથીઆઇ, સાઇટ્રેટ, વિગેરે સક્ષાર વિરેચન (સેલાઇન ડાયુરેટીક) ઔષધો આપવાથી વધારે ઉપકાર થાય છે.

૪. ઉપરના ઉપચારો સાથે કિડની (વૃક્ક) ઉપર રાઇનું પ્લાસ્ટર કે પોટીસ અથવા ગરમ પાણીનો શેક કે કપિંગ (ગ્લાસ મુકવાની ક્રિયા) કરવું એ જરૂરનું છે. ગ્લાસ દરેક પડખે બરડાના છેડા ઉપર ઓછામાં ઓછી અરધી કલાક રાખવો જોઈએ, અને દર ત્રણ કલાક પછી ફરી બીજો નવો ગ્લાસ મુકવો જોઈએ.

પૃથ્થ—કિડની એટલે વૃક્કના પ્રદાહમાં કે તેનાં જેવાં બીજાં દરદોમાં પણ કોઈ પણ જાતનો માંસનો ખોરાક ખાવો એ બીલકુલ સાઈ નથી. માટે આવાં દરદોમાં દરદી ગમે તેવું નબળું હોય તોપણ મત્સ્ય (માછલી) કે માંસ તો આપવુંજ નહિ. પરંતુ દુધ એ આ દરદમાં એક ઉત્તમ પૃથ્થ છે. જે દરદીની પાચનશક્તિ ક્ષીણ હોય તો નીચેનો ઉપાય અજમાવવો, જેથી લુપ્પ લાગશે અને દુધ પચશે.

સોડાબાઈકાર્બ ઝેન ૧૦. સોડા બેનજોઇડ ઝેન ૧૫
કેશીનસાઇટ્રેટ ઝેન-૧ થી-૨ ટિં. ડીજીટલીસ ડીપાં-૫
ચોખ્ખું પાણી ઐંસ-૩
મેળવીને એક વખતે પાવું.

સોડાબાઈકાર્બ મિશ્રણ દર ત્રણ કલાકને અંતરે આપવું અને તે આખા પછી દરદીને લુપ્પ જેવું લાગે તો થોડું દુધ આપવું અને જેમ દરદીને લુપ્પ વધતી જાય તેમ તેમ દુધની માત્રા વધારતાં જવું. પરંતુ દરદી લુપ્પ રાખીને ખાય, એ તરફ પણ લક્ષ્ય રાખવું. એટલે કે એક પ્યાલો દુધની લુપ્પ હોય તો અર્ધો પ્યાલો આપવો. પાછો કલાક પછી બીજો અર્ધો પ્યાલો આપવો, એ રીતે એક શેર (૩. ૮૦ ભાર) થી દોઢશેર બેશેર દુધ આખા દિવસમાં દરદીના પેટમાં જાય તો ધણું સાઈ. રૂચિ પેદા થવા સાઈ દરદીની મરજીમાં આવે તો મગ, મસુર, કે તુવરની દાળનું ઓસામણ પણ વધારીને આપવું. થોડો નરમ બાત પણ આપવો, દસ્ત સાફ આવે એવી સંભાળ રાખવી. જે દસ્ત સાફ ન આવે તો લુપ્પ પણ મંદ પડી જશે અને પાચનશક્તિ પણ ઘટી જશે. દસ્ત સાફ લાવવા માટે દરદીને નિર્ઝ-રોદક (મીનરલ વૉટર) આપતા રહેવું. દ્રાક્ષાસવ જેવાં પ્રવાહી પીણાં ઓછી દસ્ત આવે છે. પરંતુ કિડનીના દરદોમાં આલુકોહલવાળા પદાર્થો ન આપવા, એ સાઈ છે. જવની રાખ અથવા જવ બાંધીને તેનાં પાણીમાં દુધ મેળવીને બનાવેલી કાંજ દરદીને પોપણ તથા લાભ કરે છે.

દેશી ઉપાયોમાં—સંશમની ગોળી નંબર ૩ જે આખા દિવસમાં ૩૦ ગોળી ત્રણ વખત થઇને આપવી.

આ દરદમાં અકાલ પ્રસવ કરાવવો કે કેમ ?

આ દરદમાં અકાલ પ્રસવ કરાવવો કે કેમ, એ સંબંધમાં ઘણા મતભેદ છે; પરંતુ હમણાંના ઘણા પંડીતોનો મત એવો છે કે વેદના પોતાની મેળે ઉપડી ન આવી હોય તો અકાલપ્રસવ કરવવાની કાંઈ જરૂર નથી.

કદાચ આલ્પયુમીનુરીઆને લીધે આંચકી ઉપડી આવી હોય તો પણ તે લોકોના મત પ્રમાણે તો પ્રસવ નજ કરાવવો જોઈએ. પરંતુ આંચકીમાંથી એની મેળેજ વેદના ઉપડી આવે અને ગર્ભાશયનું મુખ ખુલ્લું થવાનો આરંભ થાય, લોહી દેખાવા માંડે, તો પછી ગર્ભાશયની ઉત્તેજન ક્રિયામાં મદદ કરી તરત પ્રસવ કરાવવો એ વધારે સારું છે. ડૉ. પ્લેકેર સાહેબ કહે છે કે; (આ મત વધારે બંધ બેસતો છે) જો કોઈ સ્થળે આલ્પયુમીનુરીઆનું દરદ ચિકિત્સા કરવા છતાં શાંત ન થાય, અને ઉત્તરોત્તર વધતું જાય અને તેના છેલ્લા ભાગમાં દરદીને માથું દુઃખવા માંડે, ચક્ર આવે, તથા જોવાની શક્તિ ઓછી થવા માંડે, તે પછી થોડા વખતમાં દરદીને આંચકી આવશે એમ નક્કી સમજવું અને એ પ્રસંગ આવે તે પહેલાં ગર્ભાણીને અકાલ પ્રસવ કરાવવાની યુક્તિ કરાવવી.

મધુમેહ—(ડાયાબીટીસ.) પિસાબમાં સાકર જવી—સ્વાભાવિક રીતે સગર્ભાવસ્થાના છેલ્લા ભાગમાં તેમજ જોટલા વખતસુધી અવ્યયું ધાવે છે તેટલા વખતસુધી યુવતિના પિસાબમાં કેટલુંક સાકરનું પ્રમાણ ગયા કરે છે. અહિં ‘મધુમેહ’ શબ્દમાં આ સ્વાભાવિક અવસ્થા કહેવાનો ઉદ્દેશ નથી, એવું સમજવાની પણ જીલ ન કરવી. પરંતુ સ્ત્રીને પહેલાં મધુમેહનો વિકાર હોય અને પછી ગર્ભાધાન થાય, તો તેને અનેક તરેહની વિપત્તિઓનું ભય રહે છે; જોકે એવી સ્ત્રીઓને સારે ભાગે ગર્ભ રહેવાનો સંભવજ ઓછો છે, છતાં કોઈ દાખલામાં એ ગર્ભ રહે તો એ ઘણી ચિંતાના કારણરૂપ થઈ પડે છે. કોઈવાર છોડ થઈ જઈ ગર્ભ સુકાઈ જાય છે. ગર્ભ અને પ્રસુતિ બન્ને બચે છે. કોઈવાર ગર્ભની સાથે પ્રસુતિનું મોત થાય છે. આ સંબંધમાં

આપણે એટલું બધું ઓછું જાણીએ છીએ કે, સાકરના સંબંધમાં એકસ નિર્ણય કરી શકાયજ નહિ. ત્યારે એટલુંજ માત્ર કહી શકાય કે, મધુ મેદવાળા દરદીના પિસાબમાં ખોરાકનો સાર (પોષણકારક તત્વ) ઘણા પ્રમાણમાં નીકળી જવાને લીધે સ્વાભાવિક રીતેજ સ્ત્રી નબળી પડેલી હોયજ, તેમાં ગર્ભ રહ એટલે પેટમાં રહેલા સંતાનનું પોષણ કરવાનું કામ પણ વધે. આથી પહેલાંની નબળાઇમાં વધારો થાય, એ દેખીતું છે. માટે જ્યારથી જણાય કે પિસાબમાં ઘણી સાકર જાય છે અને ગર્ભવતી નબળી થતી જાય છે ત્યારથી તેના આંપતા ઉપાયો લઇ અટકાવવાનો પ્રયત્ન કરવો, અને ન અને તો ગર્ભાણીના જીવને બચાવવા માટે જેમ અને તેમ વહેલો પ્રસવ કરાવવો, એ જરૂરનું છે.

ઉપાય:—૧. ઘણે ભાગે દરદ મટે એવું નથી. તેમાં વળી સગ-ભાવસ્થામાં તો ઉપાય ઘણા મુશ્કેલ છે. અને તો ઉપર જણાવેલો પ્રસવ કરાવવાનો ઉપાય પહેલાં અગ્રભાવવો. દરદીને પોષણ મળે અને સાકર જતી ઓછી થાય એવા ઉપાયો કરવા જોઈએ. કેટલાકના મત પ્રમાણે આટાનાં તત્ત્વો નજ અપાય, એવું નક્કી થઇ ગયું છે; પરંતુ પોષણને ખાતર જરૂર પડે તો તે પણ આપવાને અડચણ નથી. જવનો આટો બનાવીને તેની જુદી જુદી બનાવટો આપવી. કડોળનું પાણી આપવું. દુધ સારી રીતે ખાવા આપવું. બળદને કે ઘોડાને ચણા ખવરાવવા અને પછી તેના જાણમાંથી તે દાણા ઘોષ નાંખીને તેનો આટો રોટલી વિગેરે રૂપમાં બનાવીને આપવાથી કોઇ જાતની અડચણ નથી.

૨. હરડેનું ચૂર્ણ હંમેશાં દરદીને ફાકવા આપવું,

૩. શુદ્ધ શિલાજીત મળે તો દરદીને ઘણો લાભ થવા સંભવ છે. તે ન મળી શકે તો ચંદ્રપ્રભા નામની દેશી બનાવટમાંથી શિલાજીતને બદલે કેટલાક વૈદ્યો એક ક્ષાર (સુરોખાર) નાખે છે. તે બાદ કરી માક્ષિક ભસ્મ તો. ૮ નાખીને ખાસ તૈયાર કરેલી ચંદ્રપ્રભા ગુટી આપવી.

૩. સંશયની^૧ નં. ૨ દરરોજ સાંજ સવાર ગોળી ૮ આપવી.

૪. લીમડાના કે કોઠીના ઝાડના ફુલનો ક્વાથ દરદીને આપવો.

મનોવિકાર—નખળા મનની સ્ત્રીઓને જ્ઞાનતંતુઓ ઉપરની જુદી જુદી અસરથી અનેક જાતના વિકારો સગર્ભાવસ્થામાં થાય છે. તેમાં માથાનો દુઃખાવો અને તેને લીધે સ્વભાવની ઉચ્ચતા, ચિંતાતુર સ્વભાવ, પ્રસવનો ભય, (આ દરદ ઘણે ભાગે પક્ષોડી જૈરીઓને થાય છે.) વિગેરે વિકારો ઘણીવાર જોવામાં આવે છે. વળી કોઈ કોઈ વાર તો એ ઉપદ્રવો એટલા બધા જોરમાં હોય છે કે તેને એક જાતનો ઉન્માદ પણ કહી શકાય. આ જાતના ઉન્માદનું વર્ણન આગલા પ્રકરણોમાં થઈ ગયું છે. જુઓ. પૃ. ૨૪.

નિદ્રાનાશ—ઉપર જણાવેલાં દરદોની સાથે, નખળા બાંધાની સ્ત્રીઓને સગર્ભાવસ્થામાં ઘણીવાર ઉંઘ ઉડી જાય છે અને તેથી તે પીડાય છે. રાત્રી ઉપર રાત્રીઓ સુધી ઉઘાડી આંખેજ વાણાં વાય છે. અને તેથી ક્રમે ક્રમે દરદીનો મીઠાજ ખરાબ થઈ જાય છે. પાચન-ક્રિયા બગડે છે તથા શરીરને પણ થાક લાગે છે.

ઉપાય—૧. આ દરદમાં રાત્રીએ જેમ બને તેમ સારી ઉંઘ આવે એમ તજવીજ કરવી. અત્રેજ વૈદ્યોમાં ક્ષોરલ હાઇડ્રેટ જેવી દવા એને માટે બીજી એકે પણ મનાતી નથી. બને તો નીચેનું મિશ્રણ આપવું:—

૨. ક્ષોરલ હાઇડ્રેટ—ગ્રેન	૧૫	સીરપ ઓરેન્સ્યાઇ—ગ્રામ	૨
પોટાશ ઓમાઇડ—ગ્રેન	૧૫	શુદ્ધ જળ.....ઑંસ	૧
સ્પીરીટ ક્લોરોફોર્મ—ટીપાં	૧૫		

એ પ્રમાણે મેળવીને એકજ ડોઝમાં સુતી વખતે પાવું.

૩. દેશી ઉપચારોમાં ‘એલાદિ ગોળી’ ૧ થી ૨ દુધ સાથે રાત્રે આપવી.

૪. પીપરીમૂળ અને ગોળની ગોળી સુતી વખતે આપવી.

૧. જામનગર રસશાળાની મૂળ બનાવટ છે અને બીજા વૈદ્યો પણ બનાવીને વાપરે છે. તેના ત્રણ નં. ૧-૨-૩. છે.

૫. પગનાં તળીયાંમાં તેલ ધસાવવું, કપાળે અરીસુનો કસુંબો તથા કેસર ચંદનની પેઠે ચોપડવું, રાત્રે માથું ચાંપવું, સુગંધી વસ્તુઓ સુંઘવી, સુતી વખતે ગાયન સાંભળવું, ઇશ્વરનું સ્મરણ કરવું, માળા ફેરવવી; ઇત્યાદિ ઉપાયોથી દરદીને ઉઘ્ર આવી જશે. રાત્રે એકલું બેસવું દુધ ઠંડુ પીવાથી પણ કોઈ વાર ઉઘ્ર આવી જાય છે.

સ્નાયુ શૂળ—કેટલીક જાતનાં સ્નાયુશૂળ થાય છે. ગર્ભિણીનું મણીવાર માથું દુખવા આવે છે, તેમજ ગર્ભાશયને સ્તનની સાથે ધાડો સંબંધ હોવાથી કોઈ કોઈવાર સ્તન (breast) માં પણ વેદના ઉપડી આવે છે. તે સાથે છાતીના પાંજરામાં પણ કોઈક જગ્યાએ અત્યંત પીડા થઈ આવે છે, જેને એંગ્રેજ વૈદકમાં Intercostal Neuralgia કહે છે, અને એક વખત તો તે ‘પ્લુરસી એટલે ફેફસાના પડનો વરમ’ હશે, એવો વૈદને વહેમ પડી જાય, એટલે બધો તે દરદનો દેખાવ હોય છે. પરંતુ પ્લુરસી દરદની સોયો ભોંકાયા જેવી વેદના (તોફ) અથવા શરીરની ગરમીનો વધારો આ પાર્શ્વશૂળમાં બીલકુલ હોતાં નથી.

કોઈ કોઈ ગર્ભાશયમાં પણ આવી જાતનું શૂળ નીકળે છે અને જાણે ચુંક આવતી હોય એવું થાય છે. એ ચુંક બહુધા પ્રસવવેદના (વેલુ)ને મળતી હોય છે. આ વેલુ કોઈ કોઈવાર ગર્ભિણીને પ્રથમથી શરૂ થઈ પ્રસવ થતાં સુધી રહે છે. આવીજ રીતે બ્સ્ટીનાં હાડકાં-ઓમાં, કમરમાં અને જાંઘના પાછલા ભાગમાં-થાપામાં-પણ ગર્ભિણીને ઘણીવાર દરદ થયા કરે છે. કાનમાં અને બીજા પ્રદેશમાં પણ ચસકા આવે છે. ઉપરનાં બધાં દરદો લાગણીવાળા તંતુઓ (મનોવહસ્ત્રોત-sympathetic Nerves) ની જુદી જુદી હીલચાલને લીધે થાય છે.

ઉપાય—૧. જે ભાગમાં દરદ થઈ આવે ત્યાં ધંતુરાના પાનની થેપલી કરીને ગરમ કરીને મુકવી.

૨. વજ, આંબળાં, કઠ, સુંઠ, તે સર્વે ધસીનેગરમ કરીને ચોપડવાં.

૩. ઝેરકોચલનિ છાશમાં પથરા ઉપર ધસીને તેનો ધસારો ચોપડવાથી પણ ચસકા નરમ પડે છે.

૪. બહુજ થોડા ભાગમાં વેદના હોય તો વછનાગ જરા ધસીને ચોપડવો.

એટલું યાદ રાખવું કે ઝેરકોચલાં તથા વછનાગ એ મોટાં ઝેર છે. તેમાં પણ વછનાગને પેદુ કે નાભીની આસપાસ અથવા વરાંગ પાસે નજ ચોપડવો, કારણ કે તેથી ગર્ભપાત થવાનો ભય રહે છે.

૫. અત્રેજી ઉપાયોમાં, બેલાડોના, કલ્કારોદ્ધાર્મ, મેન્થોલ લીનીમેન્ટ વગેરે ચોપડવાની ડાક્ટરો ભલામણ કરે છે.

૬. દરદ ધણું હોય તો મોર્ફીઆની પીચકારી ચામડીમાં મારવી, એવો પણ તેઓનો મત છે.

૭. ખાવાની દવાઓમાં—સંશમની નં. ૩ જે ગોળી ૧૫ થી ૩૦ દરરોજ આપવી. ઉપર દુધ પાવું.

૮. એલાદિ ગોળી, જીવન, મેધ્યરસાયન, વગેરે દવાઓ આપવી.

૯. ગળોતું ચૂર્ણ કરીને તેમાં ગોળ, ધી તથા મધ મેળવીને ચાટવાથી પણ શુભ દબાય છે.

૧૦. દેવદાર અને સુંઠ જરા પાણીમાં ધસીને પાવાથી પણ લાભ થાય.

૧૧. સુદર્શન ચૂર્ણ (લઘુ અથવા મહા) રાત્રીએ પાણીમાં પલાળી સવારે પાવું.

૧૨. અથવા ક્વીનાઇન એન પ દુધ સાથે આપવાથી દરદ નરમ પડશે.

તન્દુરસ્તીના નિયમો બરાબર પાળવા તથા શક્તિ આવે એવા ઉપાય કરવાથી ચસકા નરમ પડે છે.

પક્ષાઘાત—ગર્ભિણીને થતાં નાડીચંત્રનાં દરદોમાં કોઈ કોઈ અંગનો પક્ષાઘાત (લકવો), એ પણ ધ્યાન ખેંચે એવું દરદ છે. ગર્ભિણીને બધી જાતના પક્ષાઘાત થઈ શકે છે. અર્ધાંગ, અર્દિત (અડદીઓ વા—facial paralysis), કંપવા, તેમજ આંખ કાન નાક કે સ્વાદનાં યંત્રો (જીભ—ગળું વગેરે)માં પણ પક્ષાઘાતની અસર જણાય છે. ઘણાક કેસોમાં પક્ષાઘાતની સાથે પેસાળમાં આલ્ક્યુમન નામનો પદાર્થ જતો જણાય છે. એક ડાક્ટરે પક્ષાઘાતવાળી ૧૯ સ્ત્રીઓનો પેસાળ તપાસ્યો હતો અને તે બધામાં આલ્ક્યુમન મળી આવ્યું હતું. બીજા એક ડાક્ટરે ૧૪ સ્ત્રીઓનો પેસાળ તપાસ્યો, તેમાંથી ૫ સ્ત્રીઓના

પેસાબમાં આલ્ક્યુમન મળ્યું. ગર્ભ વખતનો પક્ષાઘાત ગાળું કરીને પ્રસવ પછી એની મેળે બધ પડી જાય છે અને ધાળું કરીને સર્વ સ્થળે આ પક્ષાઘાત કોઈ અસ્થાયી કારણથીજ થયેલો હોય છે, એ વાત સ્પષ્ટ રીતે જણાય છે. પરંતુ બધી જગાએ એવુંજ શુભ પરિણામ આવે એવી આશા રાખવી નહિ.

પક્ષાઘાત ગમે તે કારણથી ઉત્પન્ન થયો હોય, પરંતુ દરેક વખતે રોગીના પેસાબની અવસ્થા ઉપર વિશેષ લક્ષ રાખવાની જરૂર છે. પેસાબની પરીક્ષા કરાવતાં આલ્ક્યુમન મળ્યા આવે તો બીલકુલ વિ-લંબ ન કરતાં તરત યોગ્ય ઉપાય કરવાનો આરંભ કરવો. ઉપાય કરવા છતાં પણ પેસાબમાંથી આલ્ક્યુમન ઓછું ન થાય અથવા ક્રમે ક્રમે વધતું જાય તો પછી બીલકુલ વાર લગાડ્યા વિના દરદીને પ્રસવ કરાવવો, એજ મુખ્ય કર્તવ્ય છે. જે સ્થળે ગર્ભજ આલ્ક્યુમીન્યુરીઆનું કારણ હશે તે સ્થળે ગર્ભનો નાશ થવાની સાથેજ પેસાબમાંથી આલ્ક્યુમન ઓછું થઈ જશે અને રોગી બચી જશે. પણ પ્રસવ થયા છતાં એ પક્ષાઘાત ન મટે તો પછી તેની ચિકિત્સા બીજા સામાન્ય પક્ષાઘાતની પેઠેજ કરવી.

ગરમ પાણીમાં ધણીજ થોડી માત્રા (dose) માં સ્ટ્રીકનીન અને સોમલ (આર્સેનિક) મેળવીને તેનાથી દરદીને સ્નાન કરાવવું, તેમજ વીજળીના પ્રયોગો કરાવવા, એથી ધણીવાર સારો લાભ થાય છે.

કેટલેક સ્થળે પક્ષાઘાતની ઉત્પત્તિનું કારણ પેસાબ સંબંધી હર-કત હોતી નથી, એ વાત અગાઉ કહેવાઈ ગઈ છે. પરંતુ દુઃખની વાત એ છે કે, બહુ થોડીજ જગાએ એ વાતનો તાત્વિક નિર્ણય કરી શકાય છે. મગજની અંદર રક્તસ્રાવ થઈને અર્ધાંગપક્ષાઘાત (હેમી પ્લીજીયા) ધણીવાર થઈ જાય છે. કોઈ સ્થળે મગજમાં લોહીનો વ-ધારો ભરાવો થઈને પણ પક્ષાઘાત થાય છે. પરંતુ આવા પ્રસંગો ક્વચિતજ બને છે. કેટલેક સ્થળે વળી પક્ષાઘાત કેવળ જ્ઞાન તંતુઓની ક્રિયાઓના વિકારથીજ થઈ આવે છે. ડૉ. ટર્નયર (Dr. Tarnier.) એક દરદીની એવી વાત લખે છે કે, “એક દરદીને પાંદુરોગ સિવાય

ખીજું કોઈ પણ પક્ષાધાતનું કારણ તેના શરીરમાં જણાતું નહોતું. કોઈ કોઈવાર તંતુઓ (મનોવહ સ્રોત) કોપાયમાન થઈને પણ પક્ષાધાત થઈ આવે છે, જેમકે, ધણીવાર હીસ્ટીરીઆના પરિણામરૂપે (Histerical) તે હોય છે.

જુદા જુદા પક્ષાધાતના બધા પ્રકારો કરતાં અર્ધાગ પક્ષાધાત ધણી કેસોમાં આલ્બ્યુમીન્યુરીઆ સિવાય થાય છે. ગર્ભિણીનાં ગર્ભાશયના દબાણને લીધે તેમજ ગર્ભાશયના કોઈ પણ વિકારના પરિણામરૂપે અર્ધાગવાયુ થાય છે. ધણીવાર પરીક્ષા કરીને નકી કરવામાં આવ્યું છે કે, જ્યાં પેસાળમાં આલ્બ્યુમન હોય ત્યાં યુરીઆ હોય. તોપણ પક્ષાધાત હોવા છતાં દરદીના સંબંધમાં કોઈ જાતનો ભય રાખવાનું કારણ નથી. પ્રસવોત્તર-પ્રસવ પછી-એ દરદ એની મેળે શાંત થઈ જાય છે. આવા કેસોમાં ઉતાવળ કરીને ગર્ભનો નાશ ન કરવો, એટલુંજ યુક્તિભર્યું ગણાય છે. પ્રસવ પછી પક્ષાધાત શાંત થવા માટે આ અવસ્થામાં સાધારણ ચિકિત્સા કરવી જોઈએ, કારણ કે સારે ભાગે આવા કેસોમાં પ્રસવ પછી એની મેળેજ એ દરદ શાંત પડી જાય છે, તેને કોઈ ઉપાયનો જરૂર નથી. કોઈ કોઈવાર એક બાળુની નીચેની શાખા-ધણું કરીને ડાબી બાળુની-ગર્ભના મસ્તકના દબાણને લીધે કાંઈક અંશમાં પક્ષાધાતથી પકડાયેલી હોય છે અને પ્રસવ પછી ઉપરનું દબાણ દુર થાય છે, છતાં પણ એ પક્ષાધાતને સારો થતાં કેટલાક દિવસો કે અઠવાડીયાં લાગે છે. પક્ષાધાતની ચિકિત્સા સારા ડાક્ટરની સલાહ પ્રમાણે કારણ અનુસાર કરવી.

ઉપાય—૧. દેશી દવાઓમાં ‘ એકાંગીરસ ’ રાસ્નાદિકવાથ, વગેરે દવાઓ ખાવા અપાય છે.

૨. શરીરે નારાયણ તેલ ચોળાવવું, વિષનર્ભતૈલ ચોળાવવું. પ્રસારિણી તૈલ, અને ખીજનું પણ તૈલ ધૃતનો ઉપયોગ કરવાથી વધારે લાભ થવાનો સંભવ છે. પેસાળને લગતું દરદ હોય તો એના પણ ઉપાયો કરવા.

કોરીઆ—ધણી ગર્ભિણીને કોરીઆ થઈ આવે છે. જે સ્ત્રીઓ નું શરીર નખળું હોય છે તેમાંની ધણી ખરીને પ્રથમના ગર્ભ વખતે

ઉપરનું દરદ થઇ આવે છે. કોઇ કોઈવાર, જે સ્ત્રીને તેની કુમારી અવસ્થામાં પ્રથમ કોરીઆનો રોગ થયો હોય છે, તેને ગર્ભાવસ્થામાં મનની ઉશ્કેરણીનું કારણ મળતાં આ દરદ ઉપડી આવે છે. ગર્ભવખ-તમાં રતીની અસ્વાભાવિક અવસ્થાને લીધે પણ એ દરદ થઈ આવે છે. ગર્ભિણીને કોરીઆનું દરદ થાય એ વધારે ભયંકર ગણાય છે. ડૉ. બોર્નેસ (Dr. Bornes) નામના વિદ્વાને ૫૯ સ્ત્રીઓનું વર્ણન એકઠું કર્યું છે. તેમાં ૧૭નું મૃત્યુ થયું છે, એટલે ૩૨ સ્ત્રીએ એકનું મૃત્યુ થાય છે. ગર્ભકાળ સિવાયની ખીજ અવસ્થામાં એ દરદમાં એટલું બધું મૃત્યુનું ભય નથી, અસગર્ભાવસ્થા કરતાં સગર્ભાવસ્થામાં થયેલા કોરીઆના દરદથી ગર્ભિણીને કોઇનેકોઇ મનોવિકાર થઇ આવે છે, અને તેજ ગર્ભસ્ત્રાવ અથવા અકાળ પ્રસવનું કારણભૂત થાય છે. આવી રીતે કોરીઆથી ઘણે ઠેકાણે ગર્ભનો નાશ થાય છે.

ઉપાય—૧. લાયકર આસેનિક (પ્રવાહી સોમલ), પોટાશ બ્રોમાઇડ, અને લોહ એ આ રોગની સારી દવા ગણાય છે.

૨. દેશી ઉપાયોમાં મેધ્યરસાયન, જીવન, વગેરે દવાઓ સારી છે.

૩. વાતહર તૈલનો ઉપયોગ પણ ઉપયોગી છે.

૪. ઘણા કેસમાં દરદીના હાથ પગ વગેરે અવયવો જરા પણ વીસામા સિવાય ચાલ્યા કરે છે, અને તેને લીધે થાક લાગવાથી તેમજ ઉંઘ ન આવવાથી નંખળાઇ વધી દરદીનું મરણ થવાનો ભય રહે છે. માટે જ્યાં ઉપાય કરવા છતાં આવા બનાવનો સંભવ જણાય ત્યાં પ્રસવ કરાવવા સિવાય ખીજે કોઇ ઉપાય નથી. ઘણું કરીને પ્રસવ કરાવ્યા પછી તરતજ રોગ પોતાની મેળે શાંત થઇ જાય છે. પરંતુ ફરી ખીજવાર ગર્ભ રહેતી વખતે પાછું એજ દરદ થવાનો ભય રહે છે. આ વાત ધ્યાનમાં રાખીને તન્દુરસ્તી જળવાઇ રહે એવા ઉપાયોની પ્રથમથીજ યોજના કરવી.

૫. સાદો સારો અને પૌષ્ટિક ખોરાક આપવો; દરદીના મનને ઉશ્કેરાવા ન દેવું. આવું દરદ કે હિસ્ટીરીઆવાળી સ્ત્રી તેને ન બતાવવી. તેમજ તેને પોતાના જૂના દરદનું સ્મરણ પણ આવવા ન દેવું.

સોમરોગ—શ્વેત પ્રદર (લ્યુકેરીઆ)—સગર્ભાવસ્થામાં અને વિશેષ કરીને ગર્ભાવસ્થાના છેલ્લા છેલ્લા ભાગમાં ગર્ભાશ્પી સ્ત્રીઓના વરાંગમાંથી એક પ્રકારનો શ્વેત પદાર્થનો આવ થયા કરે છે. આ આવ વધારે પ્રમાણમાં થતો દેખીને ધણી સ્ત્રીઓ ગભરાય છે. પરંતુ જે વિશેષ અગવડ ન પડતી હોય અથવા કષ્ટ ન થતું હોય તો તેનો કોઈ પણ ઉપાય કરવાની જરૂર નથી. પણ ધણો આવ થવાથી બાહ્ય જનનેન્દ્રિયમાં ઉત્તેજના (Iritation—ઇરીટેશન) અથવા પ્રદાહ (Inflammation) થઇ આવે છે. બાહ્ય અને આંતર (અંદર) ભગોષ્ટ ઉપર સોજો ચડી આવે છે, અથવા ઘોળા રંગનાં નાનાં ક્ષત (ધારાં) પડી આવે છે અને તેથી આખા ઓષ્ટ ઉપર સોજો તેમજ વેદના થાય છે. ઉપદંશ ન હોવા છતાં માત્ર ઉપરના પ્રવાહીના સ્પર્શથી થયેલી ઉત્તેજનાને લીધેજ ભગોષ્ટ ઉપર અને વરાંગમાં ગાંઠો (Cordyloma) ધાસે છે, એ પણ જોવામાં આવ્યું છે. આ ગાંઠો ઉપર મોરચુથુ કે ‘સીલવર નાઇટ્રેટ’નો પ્રયોગ કરવા છતાં કોઈ જાતનું ફળ દેખાતું નથી. પરંતુ પ્રસવ પછી એ ગાંઠો એની મેજે બેસી જાય છે.

ગર્ભકાળમાં આખા જનનયંત્રમાં રક્તનો ભરાવો વિશેષ રહે છે, અને ધણે ભાગે, ઉપર જણાવેલ શ્વેત પ્રદરનું તેજ કારણ છે, અને ત્યારે પ્રદરના સામાન્ય ઉપચારોથી આરામ થવાની આશા રાખવી નહિ.

જો આવ ધણો થાય છે તો આખો વરાંગ માર્ગ, ગર્ભાશયની ગ્રીવાના બહારના ભાગ પર્યંત, નાનાં નાનાં ક્ષતથી ભરાઇ જાય છે.

ઉપાય—૧. દરદીને આરામ આપવો. બહુ ચલનવલન કરવા ન દેવું, જેથી છણાઇને વધારે ચાંદાં ન પડે.

૨. દસ્ત સાફ આવે એવી તજવીજ કરવી.

૩. દેશી ઉપાયોમાં સંશ્ચમની નં. જે સાંજ સવાર પંદર પંદર ગોળા દૂધ સાથે આપવી.

૪. આસોપાલવની છલ તો. ૧, દૂધ શેર ૧૦, પાણી શેર ૧૦, ત્રણેને સાથે ઉકાળીને પાણી બળતાં દૂધ રહે તે ગાળીને જરા સાકર નાખીને પાવું.

૫. પાકેલાં કેળાં, મધ અને આંખળાનું ચૂર્ણ ખોરાકમાં રોટલી સાથે ખાવા આપવાં.

૬. સીતોપલાદિ ચૂર્ણ તો. ૦૧ મધ તથા ધી સાથે ચાટવા આપવું.

૭. ધોવાની દવાઓમાં—જરૂર જણાય તો ડાક્ટરી સલાહ લેવી અને તેમની સલાહ પ્રમાણે સીધર નાઇટ્રેટનું પ્રવાહી બહુ સંભાળથી વાપરવું, અથવા કારમોલિક એસીડનું નરમ પ્રવાહી સંભાળીને વાપરવું, એવો કેટલાકનો મત છે.

૮. બહાર કરવાના દેશી ઉપાયોમાં—ત્રિક્ષણનો ક્વાથ, બાવળનાં મૂળની છાલનો ઉકાળો, લીંબડાનાં પંચાંગ (બધાં અંગ)નો ઉકાળો, એમાંની કોઇ પણ દવા બહાર ધોવા લગાડવાને વાપરવી. પરંતુ ત્રિક્ષણનો કહે છે કે, એવું કાંઇજ કરવાની જરૂર નથી. માત્ર દસ્ત સાફ આવે એટલીજ સંભાળ રાખવી, અને પાચનશક્તિ બરાબર જળવાઈ રહે એવો પ્રયત્ન કરવો; તથા થોડો ખોરીક એસીડ સાધારણ ગરમ પાણી-માં મેળવીને તે પાણીના ધીમા પ્રવાહથી (ધારથી) વરાંગપ્રદેશ ધીમે ધીમે ધોવો.

૯. સલ્ફોકાર્બોનેટ ઑફ ઝિંક. એન ૪

ચોખ્ખુ પાણી.... ઑસ ૧

બન્ને મેળવીને તે દવા થોડા ગરમ પાણીમાં મીલાવીને તે પાણી પણ ધોવાના કામમાં વાપરી શકાય છે. ધોવાનું પાણી કોકરવાળું હોવું જોઈએ, અને ધોવાનું કામ રોજ એકજ વાર કરવું, એ વાત ખાસ ધ્યાનમાં રાખવી.

ભાગકંડુ—પ્રસાધીસ-ધાણું કરીને ગર્ભવતીને ઉપર જણાવેલા શ્વેત પ્રદરની સાથે કે તે વિના પણ ભગના ઉપર સહન ન થાય એવી કંડુ (ખરજ-એળ) ઉપડી આવે છે. ધાણું કરીને ગર્ભવતીને થયેલી આવી ખરજમાં કોઇ ઉપાય બહુ કામે લાગતો નથી. તોપણ સાધારણ ઉપાયો કરી જોવા. જુવો શ્રીઓનો વૈદ્ય-પ્રથમ ભાગ, ૧ પૃષ્ઠ ૬૧ થી ૬૭.

૧. કલ્હરોશ્મિ કામ ૧
બદામનું તેલ કામ ૬

} બન્ને મેળવીને ચોપડવું.

૨. ગર્ભાણીની આ કંડુ કેટલીક વાર આપા શરીરમાં ફેલાય છે, અને વાળાલોચની પેઠે શરીરે લોચ ચાલે છે. આવે વખતે સ્નાયુઓનું ઉત્તેજન અધ થવા માટે પોટાશ ઓમાઇડ ગ્રેન ૧૫ દીવસમાં ત્રણ વાર આપવો, એમ ડાક્ટરો જણાવે છે.

૩. બીજી મેધ્ય દવાઓ—મેધ્યરસાયન, શંખાવળી, વગેરે આપવાથી તથા શરીરે માખણ ચોપડવાથી શરીરની ચેળ નરમ પડે છે.

ગર્ભાશયની સ્થાનચ્યુતિ (કમળ ખસી જવું)—ગર્ભકાળમાં ઘણી વાર ગર્ભાશય સ્થાનબ્રષ્ટ થાય છે અને તેથી તેને અનેક તરેહનાં કષ્ટ ભોગવવાં પડે છે. કેટલીક વાર તેમાં ગર્ભનો પણ નાશ થઈ જાય છે.

ગર્ભાશયનું અધઃ સ્ખલન એટલે નીચે લટકી આવી જવું. જે કે આવો બનાવ કચ્ચિતજ બને છે અને જ્યાં દેખાય છે ત્યાં એમ સમજવું કે ગર્ભાશય ગર્ભાધાન (conception) થયા પહેલાંજ કાંઈ અંશે ખસેલું હોય છેજ. ગર્ભની શરૂઆતમાં ગર્ભાશય જેટલું ભારે હોય છે એટલું ધીમે ધીમે તે નીચે ઉતરતું આવે છે, અને છેવટ વરાંગમાંથી સંપૂર્ણ બહાર નીકળી પડે છે. ઘણે સ્થળે એટલે ઘણી સ્ત્રીઓને આ દોષ પોતાની મેળેજ શમી જાય છે, કારણકે ગર્ભાશય જેમ જેમ વધતું જાય તેમ તેમ તેનો ઉપરનો ભાગ ચોથા માસથી પાંચમા મહીનામાં બસ્તીગબ્હરની સીમા ઓળંગીને ઉપર વધે છે. તે પછી જેમ જેમ તે ઉપર વધે છે તેમ તેમ ગર્ભાશય પાછું પોતાની મેળે ઉંચું ચડી જાય છે. પછી જો ગર્ભાશય બસ્તિસીમાની ઉપર ન જાય (ગર્ભાશય ઘણું નીચું આવી ગયું હોય ત્યારેજ એમ બને છે) તો તે વખતે ખરેખરી મુશ્કેલી ઉભી થાય છે. આવે વખતે બસ્તિગબ્હરની હાડકાંની બનેલી કઠણ દીવાલોની અંદર બધાઈ રહીને ગર્ભાશય વધે છે, અને તેથી તે દબાય છે. આ વખતે તેના દબાણથી મળ અને મૂત્રના રસ્તાઓ રોકાય છે, અને તેથી ગર્ભાણી એકી વખતે અનેક વેદનાથી પીડિત થાય છે. આવે વખતે ઘણું કરીને ગર્ભપાત થાય છે. જો કોઈ પણ રીતે જરા પણ નીચું આવેલું ગર્ભાશય પહે-

લેથીજ જાણવામાં આવે તો અત્યંત સાવધાનપણે તેની ચિકિત્સા કરવી, એ જરૂરનું છે.

ઉપાય—૧. દરદીને ઉભી રહેવા કે બેસવા દેવી નહિ. બનતાં સુધી પથારીમાં સુવાડી રાખવી. ઝાડે જતાં જોર ન કરવું પડે માટે રોજ પાતળો દસ્ત આવે એવી દવા આપતા રહેવું. જો ખાંસી હોય તો તેનો તુરત ઉપાય કરવો.

૨. ગર્ભના છઠ્ઠા માસ સુધી દરદીને ‘ હોજીસ પેસરી ’ નામની કડીઓ આવે છે તે પહેરાવી રાખવી અને એમ કરીને ગર્ભાશયને બરાબર પોતાના સ્થાન ઉપર રાખવાનો પ્રયત્ન કરવો. છઠ્ઠા માસ પછી ગર્ભાશય વધારે નીચે ઉતરવું નથી.

૩. પ્રસવ પછી સુવાવડીને ધણા દીવસો સુધી ઉડવા બેસવા દેવી નહિ. પથારીમાંજ સુવાડી રાખવી અને બની શકે એટલા તન્દુરસ્તી સાચવવાના ઉપાયો કરવા. આમ કરવાથી કુદરતી નિયમ પ્રમાણે ગર્ભાશયનો સંકોચ થશે, તે તેના સ્થાનમાં જશે, અને સ્થાનબ્રષ્ટપણું દુર થશે. શરીરમાં શક્તિ આવી ગયા પછી ફરી તુરતમાં સ્થાનચ્યુતિ થશે. નહિ.

ગર્ભાશયનું પશ્ચાદ્વિવર્તન—પાછળ નમી જવું—Retroversion—આ દરદના સંબંધમાં થોડું પહેલા ભાગમાં લખાઈ ગયું છે. સગર્ભાવસ્થામાં એ થું પીડાઓ કરે છે, તે જાણવા માટે તેનું અત્રે સિંહાવલોકન જરૂરનું છે. ગર્ભાશય સ્વાભાવિક રીતે બસ્તીના પોલાણની અક્ષરેખાનુસાર રહે છે, એટલે કે તેનો ઉપરનો ગોળ ભાગ સામો પ્યુબીક સંધિ તરફ સહેજ નમેલો હોય છે અને તેની ઓળખ વરાંગપથની પાછલી એટલે નીચેની દીવાલ સાથે લાગેલી હોય છે. ગર્ભાશયની આ અવસ્થામાં ગર્ભ રહેવાથી તે વધતાં વધતાં આના પાસેજ બસ્તીના પોલાણથી ઉપર સુધી વધી શકે, એ દેખીતું છે. પરંતુ જો એથી ઉલટી અવસ્થા હોય એટલે કે ગર્ભાશયનો ઉપરનો ગોળ ભાગ પાછળ તરફ નમી આવ્યો હોય તો સગર્ભાવસ્થામાં ધીરે આપત્તિ ઉભી થાય છે.

લક્ષણ—શરવાતમાં દરદીને પેસાળમાં હરકત થાય છે. મૂત્ર-
નળી ઉપર ગર્ભાશયના મુખનું દબાણ થવાથી મૂત્ર એક ધારે નીકળી
શકતું નથી. જેટલું નીકળે છે તેની અપેક્ષાએ થોડું ઘણું મૂત્રાશયમાં
હમેશાં એકઠું થઈને છેવટ મૂત્રાશય અત્યંત ભરાઈ જાય છે, અને
મૂત્રાશય અત્યંત ફૂલી જવાથી મૂત્રાશયની અંદરની પેશીઓ લાગણીથી
શૂન્ય થઈ જાય છે તેથી પછી દરદીને પેસાળ કરવાની ઇચ્છા પણ
થતી નથી, અને ઇચ્છા કરવાથી પેસાળ થતો પણ નથી. આ અવ-
સ્થામાં વચ્ચે વચ્ચે ખાસ કરીને હાલતાં ચાલતાં એની મેળે કેટલુંક
મૂત્ર બહાર નીકળી પડે છે, અને દરદી એમ ધારે છે કે પોતાને
પેસાળ જોઈએ એવો થયો છે. તેમાં બીજું એ પણ કારણ છે કે,
દરદીને ઇચ્છા થતી નથી. શરવાતમાં પેડુનો ભાગ ફૂલતો જાય છે
તેના તરફ દરદીનું લક્ષ જતું નથી. કેટલીક વાર મૂત્રનળી એવી રીતે
બંધ થાય છે કે, શરવાતમાં પેસાળ થતો નથી તેથી દરદીને હાથેપગે
સોજા પણ આવે છે. આવી રીતે પેસાળના કષ્ટ સાથે ક્રમે ક્રમે ઝાડાના
સંબંધમાં પણ ગોડમાલ ઉભી થાય છે. ગર્ભાશયનો વધેલો ગોળ
ભાગ સરલાંત્રની ઉપર દબાય છે અને તેથી ઝાડો નીકળી શકતો નથી.
એમાં વળી જો ગર્ભાશયનો ગોળ ભાગ (ફન્ડસ) વધીને સરલાંત્રના
નીચલા ભાગ ઉપર પડે છે તો ઝાડાની કમળ્યત સાથે પેટમાં ચૂક
આંકડી આવવી શરૂ થાય છે. કારણકે આ તરફ હવે ગર્ભાશયને આ-
ગળ વધવાની જગા ન મળવાથી બસ્તીની દીવાલમાં તે દબાય છે,
અને તેથી પેડુના ભાગમાં ચૂક, ભરાવો, વગેરે કષ્ટ થાય છે. એમ
કરતાં જો ગર્ભાશય બળાતકારે પાછળ તરફ સરે તો ઉપરના કષ્ટમાં
પણ વધારો થાય છે, અને વેદના સોગણી વધે છે.

રોગનિર્ણય.—આ અવસ્થાનો નિર્ણય કરવો કઠણ નથી. વરાં-
ગ પરીક્ષા (Vaginal examination) કરવાથી આંખોને એક
ગોળ સુંવાળી સ્થિતિસ્થાપક ગાંઠ જેવું લાગે છે અને તે બસ્તીગ-
બહરના પાછળ નીચેના ભાગમાં થઈને વરાંગ પ્રણાલીની નીચેની દિવા-
લને નીચેથી ધક્કો આપી રાખતું હોય એમ જણાય છે. આ ગોળ

ગાંઠ તે બીજું કાંઈ નહીં પણ પાછળ નમેલા ગર્ભાશયનો ગોળ ભાગ જ (કન્ડસ) છે. હવે આ વખતે એ ગોળ ગાંઠની પાસેથી સામે ઉપરના ભાગમાં આંગળી સેરવવાથી પ્યુબીક સંધિના પાછલા ભાગમાં ગર્ભાશયની શ્રીવાનું દબાવું મૂત્રનળી ઉપર થયેલું જણાશે. કોઈ કોઈ સ્થળે ગર્ભાશયની શ્રીવા એટલી બધી નીચે ઉતરી આવે છે, અને ગર્ભાશયની શ્રીવા એટલી બધી ઉંચી ચાલી જાય છે કે, આંગળીથી તેને સ્પર્શ સરખો પણ થઈ શકતો નથી, તેમજ પેટ ઉપર હાથ મુકવાથી ગર્ભાશયનો તલભાગ એટલે ગોળ ભાગ હાથને લાગતો નથી. એ હાથે બરાબર સાવધાનીથી પરીક્ષા કરતાં ગર્ભાશયની શિથિલ અને સંકુચિત અવસ્થાનો આપણે અનુભવ કરી શકીએ છીએ. બીજા કોઈ પીંડમાં એમ થતું નથી, તેમજ તેમ તે પીંડ ઉપર બીજાં પણ કેટલાંક ગર્ભનાં લક્ષણો માલમ પડે છે.

છેલ્લું ફળ—આ દરદનો અનુક્રમ અને છેલ્લું ફળ અનેક રીતે આવતું દેખાય છે. કોકવાર ગર્ભાશય કેટલાક દિવસો સુધી અસ્તિત્વ પોલા ભાગમાં બંધાયેલું રહી પાછળથી પોતાની મેળેજ ઉપર પેટમાં ચડી જાય છે અને તેની સાથેજ ઝાડા પેસાળની અડચણ, ચૂંક, વગેરે બધી વેદનાઓ પણ દુર થઈ જાય છે. પરંતુ પોતાની મેળે આવું શુભ પરિણામ આવવું એ કોઈ વિરલ કેસમાં જ બને છે. વળી જો વખત જોઈને વેળાસર વૈદ્ય ગર્ભાશયને પોતાને ઠેકાણે બેસાડવાની પેરવી ન કરે તો પારણામે ગર્ભસ્ત્રાવ કે તેથી પણ કોઈ વિષમ પ્રકારની પીડા પેદા થાય છે. હમણાં જ મેં ઝાડેશ્વરમા એક સ્ત્રીને મરતાં બચેલી જોઈ છે. ચાર દિવસ કષ્ટ પામ્યા પછી મરેલું છોકરું આવ્યું હતું. સુવાવડ પછી દરદના ઉપચાર માટે એ બાઈ પૂછવા આવી હતી. ઘણે ભાગે, આ દરદના પરિણામે નીચેની પીડાઓ થવાનો વધારે સંભવ છે.

૧. મૂત્રનળી ગર્ભાશયની શ્રીવા મારફત રોકાયેલી હોવાથી મૂત્રનો ત્યાગ થઈ શકતો નથી. વળી એથી આગળ વધીને મુત્રાશય ઘણું ભરાઈ જઈને ફાટી જાય તો આખા પેટના પડદાનો વરમ (પેરીટોનાઇટીસ) થઈ આવે છે, અથવા ભરાઈ રહેલો પેસાળ જતે પાકીને મુત્રાશયમાંજ વરમ પેદા કરે છે. યુરીઆ, યુરિક એસીડ, વગેરે વગેરે

કચરો કોહી સાથે મળીને ‘ યુરિમિઆ ’ નામનો રોગ પેદા કરે છે.

૨. ખીજ હાથ ઉપર ગર્ભાશય બસ્તીની અંદર દબાતાં દબાતાં તેનો પોતાનોજ પ્રદાહ પેદા થઈ જાય છે અને તે પ્રદાહ વધતાં વધતાં ગર્ભાશયની દીવાલો પાકી જાય અને કદાચ ગર્ભાણીના પ્રાણ ન નીકળી જાય તોપણ ગર્ભાશયની અંદરનો પદાર્થ સરલાંત્ર વરાંગ માર્ગની દીવાલને ભેદીને અંદરથી ધીમે ધીમે ધણે દિવસે બહાર પડે છે. માટે કહેવું જોઈએ કે પહેલેથી જો એવા દરદની ઉપેક્ષા કરવામાં ન આવી હોય અથવા કુચિકિત્સા* કરવામાં આવી ન હોય તો આવું બચાવકર પરિણામ આવવાનો બચ રહે નહી, માટે જેમ અને તેમ વેળા-સર ઉપાય કરવો એ સારું છે.

ઉપાય—૧. ગર્ભાશય સ્થાનચ્યુત છે, એ વાત નક્કી થયા પછી જેમ અને તેમ તેના ઉપાયો જલદી લેવા; કારણ કે જેટલા દિવસો જાય છે તેમાં ગર્ભાશયનું કદ વધતું જાય છે અને એટલી મુશ્કેલી પણ વધતી જવાની. આ દરદમાં ગર્ભાશયના નીચે આવી ગયેલા ઉપરના ભાગને સેકમ (સેકોવર્ટીબલ પ્રોમેન્ટરી) નામના કરોડના છેલ્લા હાડકાના ટેકરાવાળા ભાગની ઉપર લઇ જવું, એજ મુખ્ય ઉદ્દેશ હોવો જોઈએ; એટલા માટે પ્રથમ તો દરદીને પેસાબ કરાવીને તેનું મૂત્રા-

* આપણા દેશની સ્ત્રીઓ ધણીજ ધણીવાલી હોય છે, અને તેથી જોડી શરમમાંજ રહે છે. મને એવું કહેનારી બેનો મળી છે કે મરી જવા-રો તો વહેલું વહેલું પણ મારે એવા ઉપાય કરાવવા નથી અને કોઈને દરદ બતાવવું નથી. તમારી ક્વાથી મટે એવું હોય તો ક્વા આપો. એમ ન કરતાં સારે ભાગ્યે અત્યારે આપણા દેશમાં સારી મીડવાઇફો બહે કોહી અને મોંઘી પણ છે, મીશનરીઓનાં સ્ત્રીઓનાં ક્વાખાનાંઓ પણ છે, તો તેનો આશ્રય લેવો જોઈએ, અથવા સારા વેદો કે ડોક્ટરો એ આપણા ભાઈઓ કે પુત્ર છે, એવું ગણીને તેના હાથથી ઉપચાર કરવામાં શરમ ન રાખવી. પરંતુ જેને અત્યારે હાથણ કહેવામાં આવે છે અને જે વર્ગ એ ધણી કરે છે તે તદ્દન મૂર્ખ હોય છે તેથી તેમને હાથે કુચિકિત્સાજ થાય છે. પણ દુર્ભાગ્યે આપણી બહેનોને એ મૂર્ખ વર્ગની સૂચાણીઓનો ધણે વિશ્વાસ હોય છે અને તેઓને હાથે ધણીવાર કુચિકિત્સાજ થયાનો સંભવ છે. વાંચો “ માત્રી સિક્ષા ”.

શય નાનું કરી દેવું જોઈએ. આ અવસ્થામાં મૂત્રનળી ગર્ભાશયની ગ્રીવાથી અત્યંત ખેંચાએલી હોય છે, અને તેથી હોવી જોઈએ તેના કરતાં ઘણી લાંબી થઈ ગએલી હોય છે. માટે શ્રીઓને પેસાળ લાવવા માટે વપરાતી સળીને બદલે પુરૂષોને માટે વપરાતી સળી (ઇલેસ્ટીક કેથીટર) વાપરવી એ સારું છે, અને કદી એ સળી પણ મૂત્રનળીમાં ન જાય તો પછી તરતજ વિદ્વાન જિતહસ્ત ડાક્ટરની સલાહ પ્રમાણે પ્લ્યુમ્બિક સંધિથી ૧-૨ ઇંચ ઉપર પેટની દિવાલમાં એસ્પીરેટર મારફત છિદ્ર પાડી નળી મૂકીને પેસાળ કાઢી લેવારાવવો. એવી રીતે પેટમાં નળી મૂકીને પેસાળ કાઢી લેવારાવવાથી કોઈ જાતનું નુકશાન થતું નથી. ઘણાઓએ એ પ્રમાણે કર્યું છે અને ઘણી શ્રીઓના પ્રાણ બચ્યા છે. પરંતુ ઘણાજ થોડા કેસોમાં એવી રીતે પેસાળ કાઢવાનો વખત આવે છે.

૨. ગર્ભાશયને સ્વસ્થાને લાવવાના પ્રકાર—ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે મૂત્રાશય ખાલી થયા પછી તેમજ પીચકારીથી આંતરડાં ઘોઘ નાંખ્યા પછી ગર્ભાશયને સેરવવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. જે સ્થાનચ્યુતિ ઘણા વખતની ન હોય, પણ થતું દરદ હોય તો બળપૂર્વક તાણાતાણુ કરીને ગર્ભાશયને સેરવવાની મહેનત કરવાની જરૂર નથી, પણ વરાંગપથમાં પાણીથી ભરેલી એક કોટચુક બેગ (Couchouc bag) રાખવી એ સર્વોત્તમ ઉપાય છે. આ કોથળી દેખાવમાં તુંબડી જેવી હોય છે, અર્થાત ઉપરથી મોટી અને નીચેથી સાંકડી હોય છે. આ સાંકડા ભાગની સાથે એક રચરનો નળ લગાડેલો હોય છે. પીચકારી મારફત એ નળમાં થઈને થેલીને મોટી કરી શકાય છે. પ્રથમ જેટલું જળ દરદી સહન કરી શકે એટલું જળ થેલીમાં જવા દેવું. પછી એટલા જળનું દબાણ સહન થઈ શકે એટલે વળી થોડું વધારે પાણી અંદર જવા દેવું. એ પ્રમાણે ક્રમે ક્રમે થેલી જેટલી મોટી થતી જાય તેના દબાણથી ગર્ભાશય પણ તે પ્રમાણે ઉપર સરતું જાય છે. દરદીને પેસાળ કરવાની ઈચ્છા થાય તે વખતે થોડીવાર માટે એકદમ બંધું જળ બહાર કાઢીને પાંખું તરતજ એકદમ થેલી ભરી દેવી જોઈએ. ડૉ. પ્લેકેર સાહેબ કહે છે કે, આમ કરવાથી ઘણીવાર

૨૪ કલાકમાંજ ગર્ભાશય પોતાના સ્થાનપર આવી ગયાના ધણા દાખ-
લાઓ જોવામાં આવ્યા છે. બની શકે તો સર્વથી પહેલાં આ ઉપાય
કરી જોવો, એ ઉત્તમ છે. જો પાણીનું દબાણ નિષ્ફળ જાય તો પછી
નીચેના ઉપાયથી ગર્ભાશયને સ્વસ્થાને લાવવાનો પ્રયત્ન કરવો.

૩. દરદીને ખીજાનામાં જરાક ડાબે પડખે ઉંધું સુવારવું. પેટ
નીચે એક તકીઓ રખાવી નિતંબ પ્રદેશ (કુસો) ખીજાનાની કોર
ઉપર ઉંચો રખાવવો. બંને ધુંટણ વળાવી દેવાં (જુવો ચિત્ર ૫ મું,
“ધાત્રીશિક્ષા” વૉલ્યુમ ૧ છું). ઉપર પ્રમાણે દરદીને બરાબર
સુવાડયા પછી ચિકિત્સાનો આરંભ કરતાં પહેલાં ક્ષોરોફોર્મ આપીને
તેને સંપૂર્ણ અચેતન કરવાની જરૂર છે. જો ક્ષોરોફોર્મ ન આપ્યું
હોય તો ધન્ય પ્રમાણે હસ્તપ્રવેશ થઇ જોઈતું કામ થઈ શકશે નહિ.
વિશેષમાં વળી ક્ષોરોફોર્મ આપ્યું હોય તો બધા તંતુઓ ઢીલા થવાથી
ચિકિત્સા કરવામાં વધારે સરલતા પ્રાપ્ત થાય છે. આટલી ક્રિયા સિદ્ધ
થયા પછી કામ કરનારે પોતાના ડાબા હાથની એક કે બે આંગળીઓ
દરદીના ગુદામાં ધાલવી. જો ક્ષોરોફોર્મનું કામ સંપૂર્ણ થયું હશે તો
બહુ સાવધાનપણે આખો હાથ પણ ધીમે ધીમે ધાલી શકાશે અને તે
મારફત ગર્ભાશયના પાછલા ગોળ ભાગને આસ્તે આસ્તે સેકોવર્ટીબલ
ઉચ્ચતા-બરડાનાં છેલાં હાડકાને લગતી ઉચ્ચાઈના ઉપર લઇ જઈ
શકાશે. આની સાથે જ વરાંગ માર્ગમાં જન્મણાં હાથની આંગળી ના-
ખીને તે મારફત ગર્ભાશયની ગ્રીવાને નીચે તાણી લાવવી પડશે. ગર્ભા-
શયના તલપ્રદેશને એટલે ગોળ ભાગને ઉપર સેરવતી વખતે બેમાંથી
ગમે તે એક બાજુએ જરાક પાસાંમાં (સેકોઈલ્યાક સંધિ તરફ)
નમાવી લેવો પડશે, કારણ કે નહિ તો તે સેકોવર્ટીબલ ઉચ્ચતા પાસે
બરાબ રહીને આગળ સરશે નહિ. એમ ન બની શકે તો કેવળ વરાં-
ગમાંજ હાથ નાખીને ગર્ભાશયને ફેરવવાની પણ એજા થઈ શકે છે.
પહેલાં હાથની મુઠી વાળીને તે મારફત વરાંગની દીવાલના પાછલા
ભાગમાં રહેલી ગાંઠ ઉપર ઉપરના ભાગ તરફ દબાણ કરવું, તેથી તે
ગાંઠ એટલે ગર્ભાશયનો ગોળ ભાગ ઉપર સરી જશે. ઉપર પ્રમાણે
ગર્ભાશય સ્વસ્થાને પોહોંચ્યા પછી એક મોટી હોજીસ પેસરી (બંબડી)

પહેરાવી મુકવી, જેથી તે પાછું સરી ન જાય, અને દરદીને કેટલાક દિવસો સુધી પથારીમાં આરામ આપવો, તથા કોઈ પણ અડચણ વગર મળમૂત્ર આવ્યા કરે, તેનું લક્ષમાં રાખવું. એકવાર ગર્ભાશય સારી રીતે પોતાને સ્થળે બેઠું હશે તો તે ફરીને એકદમ ખસી જશે નહિ.

ગર્ભાશય ઠેકાણે ન આવે તો શું કરવું ?—ઉપર જણાવેલા ઉપાયો બરાબર અજમાવ્યા છતાં ગર્ભાશય ઉપર સેરવી શકાય નહી, તો પછી ગર્ભ નાશ કરવો, એજ દરદીને બચાવવાનો ઉપાય છે, ખીન્ને કોઈ રસ્તો નથી. આ સ્થળે પ્રથમ ગર્ભજળત્વચ્ચા બેદીને અંદરનું પ્રવાહી ? (લાઇકર એમોનિયાઇ) બહાર કાઢી નાખવું. ગર્ભજળ નીકળી જવાથી ગર્ભાશય ઘણું જ નાનું થઇ જશે, એટલે પહેલાં કરતાં સેરવવામાં સહેલું પડશે. તેમજ તેની અંદરનું જળ ઓછું થવાથી આસપાસના અવયવો ઉપરનું તેનું દબાણ પણ ઓછું થશે. આગળ કહેવાઈ ગયું છે કે, કોઈ કોઈ સ્થળે ગર્ભાશયની શ્રીવા એટલી બધી ઉંચે વહી જાય છે કે આંગળીએ તેનો સ્પર્શ સરખો થઇ શકતો નથી. જો આમ બન્યું હોય તો એરપીરેટર મારફત ગર્ભાશય ખાલી કરાવવું. આ કામ સર્જનોનું છે. વૈદ્યોનું નથી. વરાંગમાંથી કે સરલાંગમાંથી ઉપરનો નળ દાખલ કરી શકાય છે. ગર્ભાશયની દીવાલમાં એક સૂક્ષ્મ છિદ્ર કરવામાં કાંઈ વિશેષ હાનિ થતી નથી; છતાં તે નષ્ટ કરતાં દરદીને એમનું એમ પડી રહેવા દેવાથી વધારે હાનિ થવાનો સંભવ છે. ગર્ભાશય નાનું થાય એટલે તેને સ્વસ્થાને બેસાડીને પછી અંતર્ગત પદાર્થને એટલે ગર્ભને બહાર કાઢી નાખવો—ગર્ભાપાત કરાવવો.

ગર્ભિણીના સંબંધમાં ગર્ભને લીધે જ થનારા રોગોનું વર્ણન ઉપર કરવામાં આવ્યું. હવે ગર્ભિણીના ખીજ કેટલાક રોગો એવા છે કે ગર્ભકાળ સિવાય પણ લાગુ પડી શકે; તેમજ ખીજ તન્દુરસ્ત મનુષ્યોને પણ લાગુ પડી શકે. જો એજ રોગો સગર્ભાવસ્થામાં થાય તો સંતાનને અથવા સંતાન અને માતા બંનેને બચજનક છે. હવે પછીના પ્રકરણમાં તેનું વર્ણન પણ ટુંકામાં કરવામાં આવશે. આંહી સુધીનું

છે, અને જ્યાં દાણા થોડા નીકળે અને છુટા છુટા હોય ત્યાં માતાના પ્રાણને બહુ ભય નથી, પરંતુ ગર્ભ તો એની ગરમીથી જરૂર નષ્ટ થઈ જાય છે. કોઈ કોઈ વાર ગર્ભ પણ બચી જાય છે, અને જો સગર્ભા-વસ્થામાં માને શીતળા નીકળ્યા છતાં સંતાન જીવતું રહે તો પછી તેને પોતાની જાંઘડીમાં શીતળાનો રોગ થતો નથી. જો એવાં બાળકને શીતળા નીકળવાનાં હોય તો પેટમાં જ અથવા જન્મ પછી તરત જ નીકળે છે.

ઉપાય.—૧. પટોળાદિ ક્વાથ^૧ તો. ૨ પાણીમાં ઉકાળીને તો. ૫ પાણી બાફી રહે ત્યારે તે પાણી ગાળી પાછું દેવું. આ ઉકાળો ઝાડે-શ્વરમાં મેં આ રોગમાં વાપર્યો હતો.

૨. અમૃતાદિ ક્વાથ. ૨—ઉપરની રીતે જ ઉકાળીને પાવો.

એરો (મીઝલ્સ-measles)—આ દરદનું બંગાળી ભાષામાં નામ હામજ્વર છે. આ દરદ શ્વાસનળીની સખત શરદી અને તેની સાથે ચામડી તેમ જ શ્લેષ્મત્વચાના એક પ્રકારના દાહ સાથે થાય છે. તેની સાથે શરીર ઉપર જીણા જીણા દાણા નીકળે છે. આ એકદમ ફાટી નીકળતું ચેપી દરદ છે. આ દરદમાં તાવ એક સાથે ભરેલો જ રહે છે. જ્યાં થાય છે ત્યાં જનપદવ્યાપક (બધા પ્રદેશમાં વ્યાપેલા) રૂપમાં ફેલાય છે. આવા બાળીતા રોગનું વર્ણન આથી વિશેષ જરૂરનું નથી, એમ લાગે છે.

આ તાવ ગર્ભિણીને બહુ પ્રબળ રૂપમાં આવે તો ગર્ભપાત થવાનો ભય રહે છે. એની સાથે ફેફસાંનો દાહ (ન્યુમોનિયા) એટલે કંકટક સન્નિપાત થાય તો ગર્ભિણીના પ્રાણ લાંબા ન જાય. જો રોગનો હુમલો બળવાન ન હોય તો માતા તથા બાળક બન્ને બચી જાય છે. કેટ-

૧. પટોળ, ગજો, મેથ, અરડુસીનાં પાન, જવાસાનાં મૂળ, કરી-આતુ, લીંબડાની અંતરછાલ, ખડસલીઓ, એટલી વસ્તુ સમાનભાગે ખાંડીને તૈયાર કરવો.

૨. ગજો, અરડુસીનાં પાન, કડવાં પરવળનાં પાન, મેથ, સપ્તપર્ણ, ખેર, કાળું નેતર, લીંબડાનાં પાન, હળદર. દારૂહળદર-સમાનભાગે કરેલો ક્વાથ.

હીકવાર મા મારફત બચ્ચાના શરીરમાં ઉપરનો તાવ દાખલ થયાના દાખલાઓ નોંધાયા છે.

ઉપાય#—સન્નિપાતને લગતા શક્યાદિ ક્વાથ^૧—અથવા ખાંસીનો કાઢો (પ્રખ્યાત ફાર્મસીઓ બનાવે છે), શીતળામાં લખેલા ઉપાયો, વગેરે આપવા. દશાંગ લેપનો શેક કરવો. સુદર્શન ચૂર્ણ આપવું.

સંતતજ્વરના પ્રકારો—ગર્ભવતી સ્ત્રીને કોઇ પણ પ્રકારનો અવિરામ (અલુકિતાર) પ્રબળ જ્વર આવ્યો કે, ગર્ભનાશનો વિશ્લેષણ ભય ઉત્પન્ન થાય છે. ૨૨ ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને ટાઇફોઇડ (પ્રલાપક જ્વર) જ્વર આવેલો તેમાંથી ૧૬ સ્ત્રીઓને ગર્ભપાત થયો હતો, એવાં વર્ણનો વાંચ્યાં છે. તાવમાં ગરમી વધે ત્યારથી જ બચ્ચાના ઉપર મોતનો ભય આવી જાય છે, ૧૦૪ કે તેથી વધારે ગરમી થાય ત્યારથી જ દરદી અને તેના ગર્ભના સંબંધમાં ચિંતા વધે છે.

ઉપાય—આવા સંતતજ્વરોમાં ખીજ સાહસિક ઉપાયો કરવા કરતાં માત્ર સુદર્શન ચૂર્ણ રાત્રે પાણીમાં ભીંજવીને સવારે પાયા કરવું એજ સાઈ છે.

ફેફસાંનો દાહ (ન્યૂમોનિયા—કંકટક સન્નિપાત)—ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને ન્યૂમોનિયા થાય એ સર્વથી વધારે ભયંકર છે. ડૉ. ગ્રીસોલ (Dr. Grisolle) કહે છે કે તેણે ૧૫ સ્ત્રીઓમાંથી ૧૧ ને મરણ પામતાં જોયું છે. વળી તે ૧૫ સ્ત્રીઓમાંની ઘણીખરીને ગર્ભસ્ત્રાવ થઇને મૃતસંતાન (મરેલાં બાળક) બહાર પડેલાં છે.

ઉપાય—મેં પોતે આ દરદની ચિકિત્સા કરી નથી. પરંતુ આ દરદમાં શક્યાદિ ક્વાથ જેવી ખીજ કોઇ પણ દવા ઉપર મને પોતાને વિશ્વાસ નથી. એ ક્વાથ આપવાથી બેમાંથી એક જીવ એટલે મા તો

* ગર્ભાણીના આ દરદના ઉપાય મીડવાઇકરીના પુસ્તકમાં મારા જોવામાં આવ્યા નથી.

૧. શઠ ક્યુરો, કઠ, ભોરિંગણીનાં મૂળ, કાકડાચીંચ, કરીઆતુ, અર-ડુસીનાં પાન, ધમાસાનાં મૂળ, ગજો, સુંક, કાળીપાડનાં મૂળ, કડુ-સરખે વજને.

અચવી જ નોંધએ, એમ હું માનું છું. દરદીની છાતીએ પોટીસનો કે અળસીનો શેક કરવો. સુંક અને સાગરશીંગુ ધસીને શળની જગાએ ચોળવું. ઓરડાની હવા વરાળથી ગરમ તથા ભીની રાખવી, કાંચ કે દુધ સિવાય બીજો ખોરાક ન આપવો.

ક્ષયરોગ—(થાઇસીસ)—સગર્ભાવસ્થામાં ક્ષયરોગ વધી શકતો નથી. આ ઉપરથી પહેલાં તો કેટલાક એવું માનતા હતા કે ગર્ભ રહે ત્યારથી ક્ષયરોગ અટકી જ જાય છે. ભરત્યના એક સ્નેહી વૈદ્ય કહે છે કે જે સ્ત્રીને ગર્ભ રહે એને ક્ષય ન હોય. પરંતુ અત્યારે એ માન્યતા ખોટી પડી છે; તેમજ પ્રસવ પછી ક્ષયરોગ તરતજ ધણી ઝડપે વધે છે. વળી ક્ષયવાળી સ્ત્રીઓનો ગર્ભ એકદમ વધતો નથી. તેનું કારણ ખરી રીતે તો એમજ લાગે છે કે, ઉપરના રોગની સાથે કોઈને કોઈ ગર્ભાશય સંબંધી પીડા (વિશેષ કરીને પ્રદર) હોય છે. ઘણું કરીને પે.પલુ વગરનાં નળાં શરીરમાં જ ક્ષય રોગનું જોર વધે છે. ગર્ભાવસ્થામાં સંતાનનું પોષણ કરવાની મહેનત, તે પછી પ્રસવ-કાળની વેદના, અને રક્તસ્રાવને લીધે ઉપજેલો પરિશ્રમ એ સર્વ સ્ત્રીના શરીરને વધારે નરમ બનાવી દે છે, અને તેથી જ ક્ષયરોગ એ વખતમાં વધારે જોરમાં હુમલો કરે છે.

ઉપાય—૧. ખરેખરો ક્ષયજ હોય તો એ અસાધ્ય દરદ છે, છતાં પણ સગર્ભાવસ્થામાં એ ક્ષયરોગના ઉપાયો ચાલુ રાખવા. શરીરે તેલ ચોળાવવું. માંસ ખપતું હોય તેને હમેશાં ખોરાકમાં કુકડાનાં ઇંડાં દુધ સાથે આપવાં. બીજા પણ જંગલ સૂપ પીવા આપવા.

૨. દર્શીઉપચારોમાં—“અયન પ્રાશ અવક્ષેહ” (જવન) “અગસ્ત્ય હરિતકી અવક્ષેહ” “સંશમની નં. ૨ જો,” કાયદો કરે.

૩. “અમૃતાર્ણવરસ”—અમૃતાર્ણવરસ? દરરોજ ૦૧ થી ૧

૧. રસમસ્મ ત્રયોભાગા ભાગૈકં હેમમસ્મકં । સર્વાશમમૃતાસત્ત્વં સિતામધ્વાજ્ય મિશ્રિતં ॥ દિનેકંમર્દયેત્સ્વલ્પે માષેકં મક્ષયેત્સદા । કૃશાનાં કુરુતે પુષ્ટિ રસાયન મમૃતાર્ણવઃ ॥ અશ્રગંધ પલાર્ધંચ ગર્ભ-ક્ષીરઃ પિબેદનુ ॥

માસા સુધી મધ સાકર તથા માખણ સાથે ચાટીને ઉપરથી અશ્વગંધા (આસધ)નું ચૂર્ણ નાખીને સિદ્ધ કરેલું દુધ પાવું. અશ્વગંધ તો. ૩, દુધ તો. ૨૦, પાણી શેર ૧, ત્રણે ઉકાળવાં; દુધ બાકી રહે ત્યારે તે દુધ ગાળી લેવું. તેમાં થોડી સાકર નાખીને પાઈ દેવું. ક્ષયને માટે આ ઉપાય પણ સારો છે.

૪. વસંત માલતી રસ વાલ ૧, સીતોપલાદિચૂર્ણ તો. ૦૧ અ-
બ્રકમસ્મ વાલ ૧, ત્રણેને મેળવીને મધ તથા માખણ સાથે ચાટવું.
તેના ઉપર ઉપર જણાવેલું અશ્વગંધાવાળું દુધ પીવું.

૫. સુવાવડમાં અને સુવાવડ ગયા ગછી તરતજ દરદીની તન્દુ-
રસ્તી જલદી વધે એવા ઉપાયો કરવા. આ પુસ્તકના પ્રથમ ભાગ-
માં પૃષ્ઠ ૯૨-૯૩ ઉપર જણાવેલા ઉપાયો પણ અજમાવી જોવા.

હૃદરોગ—(હાર્ટડિઝીઝ)—આ રોગ પ્રથમથી હોય ને તેમાં ગર્ભ
રહે તો ગર્ભીણીના જીવના સંબંધમાં વધારે ચિંતા ઉભી થાય છે.
એનાં કારણો એવાં છે કે, વિકાર પામેલ હૃદયચક્રની ક્રિયાને બરાબર
ચાલવા માટે હૃદયચક્રને કુદરતી કરતાં કાંઈક મોટું થવું પડે છે, તેમજ
તેની સ્નાયુમય દિવાલો પણ જાડી હોય છે. હવે જ્યારે રોગ વિગેરે
કાંઈ પણ કારણથી શરીરનું પોષણ ઓછું થાય છે ત્યારે સ્વાભાવિક
કરતાં ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે, મોટાં હૃદયનું પણ પોષણ ઓછુંજ
થાય છે. જ્યારે રોગ હોય છે ત્યારે ખાધેલી વસ્તુઓનો પરિપાક નો-
ંધએ એવો થતો નથી, એ દેખીતું છે અને પાચન થયેલ થોડા
અનમાંથી રક્ત ધણુંજ ઓછું થાય છે અને હૃદયને નોંધએ એટલું
લોહી મળતું નથી. અને થોડા પાચન થયેલા અન્નનો સાર શરીરના
જીદા જીદા ભાગમાં વહેંચાઈ જાય છે. ટુંકામાં પોષક પદાર્થ હૃદયને
ભાગે ઘણોજ ઓછો આવે છે અને એટલા સ્વસ્થતમ પોષક પદાર્થથી
નાના કરતાં મોટાં હૃદય (Hyper trophiea) ને ઘણું ઓછું
પોષણ મળે છે. પોષણ ન મળવાથી હૃદયચક્રના પેશીમય તંતુઓ
ક્ષીણ અને બળહીન બને છે. તે પછી રક્તસંચાલનમાં હરકત થાય
છે, થોડી મહેનતમાં હૃદયનું સ્પંદન (ધડકવું) થાય છે, ને તે એટલે

સુધી કે એકદમ હૃદયની ક્રિયા બંધ પડી જાય તથા દરદી મરી જાય ત્યાં સુધી એ સ્થિતિ વધે છે.

હવે ગર્ભવતીને માથે બે ફરજ પ્રાપ્ત થાય છે. ૧. એક તો પોતાનું પોષણ કરવું અને ૨. બીજું ગર્ભનું પોષણ કરવું. આ વખતે વળી બીજી મુશ્કેલી એ આવે છે કે, નીચેના પેટમાં ગર્ભને લીધે સ્થાનનો અભાવ હોય છે અને ગર્ભના કારણથી પાચનશક્તિ મંદ હોય છે, તેથી તેનાથી પહેલાના કરતાં ખોરાક કુદરતી રીતેજ ઓછો લેવાય છે અને વળી જે ખોરાક લેવાય છે તે ઓછો પચે છે; અને ખરું જોઈએ તો ગર્ભિણીનાં શરીર યત્રો દુર્બળ થવાનું મુખ્ય કારણ પણ આજ છે. આ વખતે ગર્ભિણીને પહેલાંથી હૃદયયંત્રમાં કાંઈ દરદ હોય તો ઉપર જણાવેલાં કારણોથી તેની નિયમિતતા નાશ પામે છે. તેમાં વળી પેટની અંદરના પડદા (ડાયાફ્રમ) ની પેશીઓ ઉપર વધતા જતા ગર્ભાશયનો ભાર પડવાથી હૃદયની ક્રિયાઓમાં એક નવી જાતની અડચણ ઉભી થાય છે, જેથી લોહી શરીરમાં બરાબર ફરી શકતું નથી એ લોહીના ફરવામાં અડચણ થવાથી શરીરનાં ગુદાં ગુદાં સ્થાનોમાં તેમજ યંત્રોમાં સોજા થાય છે. ફેફસાંઓમાં સોજો આવે છે અથવા ફેફસાંના સોજા સાથે ગળાની નળીમાં પણ સોજો આવે છે, અને દરદી જરા પણ પરિશ્રમનું કામ કરવા જતાં (પ્રસવકાળની વેળામાં દરદીને ઓછો પરિશ્રમ નથી પડતો) તે હાંફી ઉઠે છે. અમે કોઈવાર એટલી બધી હાંફ થઈ આવે છે કે દરદી એકદમ મરી જાય છે. ઘણું કરીને ગર્ભકાળના છેલ્લા દીવસોમાંજ ઉપર જણાવેલા ભયાનક બનાવોનાં લક્ષણો દેખાય છે, કારણ કે છોંકરું જેમ જેમ મોટું થતું જાય છે તેમ તેમ હૃદય ઉપર વધારે દબાણ થતું જાય છે, અને તેનું પોષણ પણ તેમ તેમ ઓછું થતું જાય છે, ત્યારેજ ઘણું કરીને હૃદયની ગતી બંધી પડીને મરણ નીપજે છે.

ઉપાય. ૧. સાવચેતી—હૃદયનું દરદ આવું બચાવે છે એટલા માટેજ જે પ્રથમથી સમજાય કે છોડીને હૃદયનું દરદ છે તો પહેલાંથીજ તેનું લક્ષ્ય ન કરવું, એ સર્વોત્તમ ઉપાય છે. પરંતુ દુર્ભાગ્યને

લીધે, આપણા દેશનાં સામાજિક બંધનોને વશ થયેલાં આપણે એ ઉપાય કોઈ રીતે અજમાવી શકીએ એમ નથી.

૨. હવે કદિ એવી રોગી સ્ત્રીને ગર્ભ રહે તો ઉપરની વાતો સ્મરણમાં રાખીને તેની પાચનશક્તિ તરફ હમેશાં સર્વથી વધતું ધ્યાન આપવું અને બરાબર જળવાય એવી તળવીજ રાખવી.

૩. તેની તન્દુરસ્તી તરફ બધી રીતે ધ્યાન લક્ષ આપવું. બની શકે ત્યાં સુધી દરદીને ખીલકુલ પરિશ્રમ કરવા દેવો નહિ.

૪. દરદીને હૃદરોગ હોય ત્યાંથીજ ગર્ભીણી માટે ભયંકર છે, એમ સમજી મુકવું અને કદિ બધી વિપત્તિઓ તરીને તે ઉઠે તો પણ હમેશ માટે સંપૂર્ણ તન્દુરસ્તી જળવાય એ સંશય વાળુંજ છે.

ઉપાયો—વિદ્વાનોની સલાહ પ્રમાણે કરવા.

ઉપદેશ—ઉપદેશ? એટલે ચાંદીવાળી ઓરતને ગર્ભ રહે તેમાં તેના પ્રાણને કોઈ પણ જાતની હાનિ પહોંચતી નથી. પરંતુ અંદરના ગર્ભને ધણો ભય છે. ધણું કરીને ગર્ભસ્ત્રાવજ થાય છે. આ રોગ જેમ જીનો તેમ તેમ ગર્ભપાત પણ ઉત્તરોત્તર મોડો મોડો થતો જાય છે. છેલ્લે છેલ્લે તો ગર્ભ પુરા મહિના સુધી પેટમાં રહે છે. અને પ્રસવ વખતે મરેલું છોકરું આવે છે. ગર્ભસ્ત્રાવ થાય તો પણ પ્રસવ થતાં પહેલાંજ છોકરું મરી જાય છે. તે પછી પણ રોગ જીનો થતાં તેના ઝેરની શક્તિ ઓછી થવાથી જીવતું છોકરું આવે છે, પણ જન્મથીજ ઉપદેશ (ગરમી)નાં લક્ષણો લઇને આવે છે. શરીર ક્ષીણ (ચામડીમાં વળીયાં પડી ગયેલું) હોય છે. નાકમાં ક્ષત (જખમ) તથા શરદીની અસર હોય છે. હાથ પગો ઉપર નારંગીની છાલ જેવા ગુલાબી રંગના દાણા હોય છે, આ જન્મસિદ્ધ ઉપદેશનું મુખ્ય લક્ષણ છે, અને તેવા દાણા ન હોય તો ચામડી ઉપર તાંબાના વર્ણના ગોળ ગોળ ડાઘ પડે છે અને દરેક ડાઘ ઉપર વચ્ચે એક અસંપૂર્ણ ફાલ્લી હોય છે. આ ફાલ્લીમાં વેદના હોતી નથી. આ જાતનાં બચ્ચાં બહુ દિવસ બચતાં નથી. આ કારણથી લાંબો વખત જતાં એવી ગરમીવાળી સ્ત્રીને

૧ સ્ત્રીઓ એને રતવાનો કોડો કહે છે.

જે સંતાનો થાય છે તે જન્મ વખતે તંદુરસ્ત દેખાય છે, છતાં પાછળથી તેના શરીરમાં પણ ઉપદંશનાં ચિન્હો દેખાય છે.

જે ગર્ભાધાન પહેલાંજ શ્રીને ઉપદંશનો ચેપ લાગેલો હોય તો ઉપર જણાવેલા બનાવો બને છે, પરંતુ પાછળથી ઉપદંશનો ચેપ લાગે તો બચ્ચાંને હરકત થતી નથી. ડા. રીકાર્ડ સાહેબનો એવો મત છે કે છ માસ પછી શ્રીને ઉપદંશ થાય તો નક્કી ગર્ભ વધે છે.

ઉપાય—૧. ગર્ભવતીના શરીરમાં ઉપદંશનાં લક્ષણો મલમ પડે ત્યારથીજ તેને પારદ (પારા) વાળી બનાવટો આપવામાં કોઈ જાતનો ભય સમજવો નહી. ઉપદંશની ચિકિત્સા કરવાથી માનેજ લાભ છે, એટલુંજ નહિ, પણ બાળકના ઉપર પણ એથી ઉપકાર થાય છે. અને ગર્ભપાત થતો પણ અટકે છે.

૨. રસકપુર એટલે હાઇડ્રોઈરી પર કલોરાઇડ ધણી ઓછી માત્રામાં ($\frac{1}{4}$ ગ્રેન), દિવસમાં ત્રણવાર આપવો અથવા

૩. આયોડાઇડ ઓફ મર્ક્યુરી, કે હાઇડ્રોઈરી કમ્પાઉન્ડ કમ-ક્રીટા, રિડ્યુસ્ડ આયર્ન (લોહભસ્મ), વગેરે દવાઓ ડાક્ટરી સલાહ પ્રમાણે યોગ્ય માત્રામાં આપવી;

૪. ગર્ભ રક્ષાની શરવાતમાં એટલે પહેલા જે ત્રણ માસની અંદર પારાનો સ્વેદ દેવો કે મલમ લગાડવો, તે પણ ઉપયોગી છે. ઘણે સ્થળે પારાનો ખાવામાં ઉપયોગ કરવાથી ખોરાક ઓછો થઈ જાય છે અને દરદીને પચતું નથી. મલમ લગાડવામાં એ ભય નથી.

૫. દેશી ઉપાય માટે જીવો ઉપદંશ પૃષ્ઠ ૧૨-૧૩ ઉપર.

૬. તે સિવાય ગર્ભપાળ રસનું સેવન કરવાથી ધણીના ગર્ભ બચ્યા છે, એવા દાખલાઓ છે.

૭. ‘ કેસરાદિ ગોળી ’ પરેજી સાથે થોડા દિવસ આપી હોય તો કાંઈ નુકસાન નથી. કમજીવત રહેતી હોય તો આવી શ્રીઓને સ્વાદિષ્ટ વિરેચનનો જીલાબ રાત્રે સુતી વખતે હંમેશા આપવામાં પણ વાંધો નહી. સિવાય વિકાસની સલાહ પ્રમાણે ઉપાયો કરવા.

અપસ્માર—મૃગી-જે સ્ત્રીઓને પહેલેથીજ અપસ્મારનો રોગ હોય છે તેઓમાં કોઈ કોઈને સગર્ભાવસ્થામાં એ દરદ વધી જાય છે, જ્યારે કોઈ કેસોમાં તે અવસ્થામાં તેનું જોર ઘટી પણુ જાય છે. અને કોઈ કેસોમાં પહેલવહેલું એ દરદ સગર્ભાવસ્થામાંથીજ શરૂ થાય છે. મારાં અપર માતાને આ દરદ હતું અને તે મારો ન્હાનો ભાઈ પેટમાં હતો ત્યારે પહેલવહેલું શરૂ થયું હતું. જ્યારે આ દરદનું પહેલું આક્રમણ (fit) થાય છે, ત્યારે તે આંચકી (એક્સેમ્પ્શ્યા) ના જેવુંજ દેખાય છે. જ્યારે તે દરદ પહેલવહેલું સગર્ભાવસ્થામાં શરૂ થાય છે ત્યારે રોગ પારખવાનું મુશ્કેલ થાય છે. તે વખતે ધ્યાનમાં રાખવું કે અપસ્મારની મૂર્છા વખતો વખત આવતી નથી અને આંચકીના શીટ વખતો વખત આવે છે. અપસ્મારની સાથે (આલ્પ્યુમીનુરીઆ જેવું) પેસાળનું દરદ હોતું નથી, આંચકીમાં હોય છે. અપસ્મારમાં ક્રમે ક્રમે વધુ ભયાનક લક્ષણો થતાં નથી. આંચકીમાં તે ભય ખરો. કોઈવાર એકજ દરદીને મૃગી અને આંચકી એકી સાથે લાગુ પડેલ હોય છે. આ વખતે મોટા ભયનો સંભવ થાય છે. પ્રસવ વેદના શરૂ થાય કે આંચકી સાથે અપસ્મારની તાણુ આવે છે. પરંતુ સુભાગ્યે એવું બહુજ ઓછું બને છે અને પ્રસવ કાર્ય નિર્વિઘ્ને થાય છે. મારાં માતૃશ્રીને દર પ્રસૂતિ વખતે તાણુ આવતી હતી. છેલ્લા પ્રસવ વખતે પણ એજ પ્રમાણે તેને અપસ્મારની આંચકી આવી હતી અને મારી નાની બેનને એક કલાકનીજ મૂકીને તેણે સ્વર્ગવાસ કર્યો હતો.

ઉપાય—૧. મૃગી એ અસાધ્ય રોગ છે. દેશી વૈદ્યામાં તેને માટે આયુષ્યના ઉપર અસર કરનારી અને શુદ્ધિ ઉપર અસર કરનારી દવાઓ આપવાની બલામણુ છે.

૨. વજ વાલ ૪ તેમાં મધ મેળવીને દરરોજ ચાટવું. અથવા વજ, સોનું (સોનાનો વરખ કે ભસ્મ) અને મધ ચાટવાં; અથવા રસાયન મીમાંસાનો કોઈ પણ વજવાળો પ્રયોગ લાંબા સમય સુધી કરવો.

નેત્રરોગ—સગર્ભાવસ્થામાં દષ્ટિમાં જુદી જુદી વિકૃતિઓ જણાય છે. તેમાં પણ પાસેથી જોવાની શક્તિ ઓછી થવાના ધણા

દાખલા મળે છે. એમ થવાથી ઝીણી નજરનાં કામ-સીવું, વાંચું, લખું વગેરે કરવામાં ધણી અડચણ પડે છે. તે ઉપરાંત આંખોમાં વેદના, કઠણ, આંખો સામે કાળાં કાળાં ચકરડાં દેખાવાં, આંખોમાંથી પાણી ઝરવું, વગેરે ઉપદ્રવો પણ ગર્ભવતીને થતા જોવામાં આવે છે. આંખોની પેશીઓ અને તંતુઓની નબળાઈને લીધેજ એવું થાય છે. તન્દુરસ્તી વધવાની સાથે એ બધા વિકારો દૂર થઈ જાય છે. પરન્તુ સગર્ભાવસ્થામાં આલ્પ્યુમીનુરીઆ હોય છે તેને લીધે નેત્રચંત્રની ઘટનામાં ધણી ફેરફારો થાય છે, અને તેમાંના ધણી દુરસ્ત પણ થતા નથી. એ વિકારવાળાં તંતુઓ અને પેશીઓનાં નામ અને તે વિકારનાં કારણ આ નાના પુસ્તકના વાંચકોને જરૂરના નથી. સારા ડાક્ટરોને આંખ બતાવીને તેના ચોખ્ખા ઉપચારો કરાવવા.

ફેલાકોષ ગ્રંથી—(ઓવેરીયન ટ્યૂમર)—આ રોગ અને તેનાં લક્ષણો વગેરે પ્રથમ ભાગ પૃષ્ઠ ૧૫૮ ઉપર લખાઈ ગયાં છે. એ ગ્રંથી હોય ને કોઈવાર સ્ત્રીને ગર્ભ રહે છે. આ વખતે શું કરવું, તેને ખાટે ધણી મતભેદ છે. આ બનાવ એક મોટી વિપત્તિ ભરેલો વ્યાપાર છે, કારણ કે એક તો પહેલાં મોટી ગાંઠ બાઝેલી હોય છે, તેમાં વળી બન્નેનો (ગ્રંથી તેમજ ગર્ભસ્થાન) વધવાનો સંભવ અને સ્વભાવ છે. હવે જો ગાંઠ મોટી હોય અને વળી વધારે મોટી થાય તો ગર્ભાશય તેના ભારથી દબાઈને ફાટી જાય અને તેની અંદરનો ઘાટો તરલ પદાર્થ પેટની અંદરના પડદા (પેરીટોનિયમ)માં ફેલાઈ તે પડદાનો દાહ (પેરીટોનાઈટીસ) પેદા કરે છે. બીજી રીતે ગાંઠ નાની હોય તો ગર્ભાશયના વધારા સાથે ગાંઠ ઉપર દબાણ થવાથી તે ગાંઠમાં દાહ (વરમ) પેદા થાય છે અને આ બન્ને દરદર્થી ગર્ભિણી ધણી દીવસો સુધી વેદના તેમજ તાવની પીડા ભોગવી ભોગવીને છેલ્લા ભાગમાં મોતના મોઢામાં આવી પડે છે. કદી ગાંઠ ધણી નાની હોય તો બસ્તી-ગળ્હરમાં રહીને પ્રસવ વખતે બચકર પ્રકારનો અટકાવ કરે છે. કોઈ કોઈ કેસમાં ગાંઠમાં પાક થઈને તે ગાંઠ પાછળથી મોતનું કારણ પણ થઈ પડે છે.

ઉપાય—આ દરદના ઉપાયો શસ્ત્રસાધ્ય છે, એટલે શંભવડે થઇ શકે. તેમાં અમારા જેવા વૈદ્યો તેમજ સામાન્ય ડાક્ટરોનું પણ કામ નથી. વિદ્વાન જીતહસ્ત અનુભવી ઉપચારકનું જ એ કામ છે. છતાં પણ ગર્ભિણી માટે શસ્ત્રોપચાર નિષિદ્ધ કરવા જેવો છે. કેમકે પ્રથમ તો ગાંઠને લીધેજ તેનામાં શક્તિ ઓછી થઇ હોય છે, તેમાં ગર્ભને લગતા ઉપદ્રવોથી શક્તિ ઘટે, તે ઉપરાંત દરદની વેદના અને તાવ વગેરે ઉપદ્રવોથી પીડિત ગર્ભિણી શસ્ત્રોપચાર શી રીતે સહન કરી શકે ? માટે વૈદ્ય એની મેળે નીકાલ થાય એવા ઉપાયો કરવા. ગર્ભપાત કરાવવો એ સાઈ છે. અને ફરી ગાંઠ મટતાં સુધી બીજાવાર ગર્ભ ન રહે તે માટે સાવધ રહેવું જરૂરનું છે.

એકચુટ યદ્યો એટ્રોફી ઓફ ધી લીવર^૧—આપણા દેશમાં આ દરદ વિરલજ થાય છે. આ દરદનું નિદાન આજ દિવસ સુધીમાં નક્કી થયું નથી. કેટલાકનું અનુમાન એવું છે કે એક જાતના જંતુઓ આ દરદને પેદા કરે છે. આ દરદ એકદમ લાગુ પડે છે. તાવ આવવાની સાથેજ તરતજ આમડીનો રંગ પીળો કાળો થઇ જાય છે, તેમજ સન્નિપાતનાં લક્ષણો જણાય છે. આ સન્નિપાતનાં લક્ષણોને એલોપથીમાં ટાઇફોઇડ કંડીસન કહે છે. દરદ થાય ત્યારથી રોગી બડબડ કરવા માડે છે, ઉલટી થાય છે અને ઉલટી સાથે લોહી પડે છે. નાકમાંથી તેમજ પેસાળને તેમજ ઝાડાને રસ્તે પણ લોહી પડે છે. ચક્રત (કાલીય^૨) એટલે કલેજમાં વેદના થાય છે અને દરદીનું

૧ આ દરદનું ગુજરાતી નામ શું આપવું એ હું બલ્કતો નથી. સંસ્કૃત નામ મને જડયું નથી. માટે મૂળ અંગ્રેજી નામજ રાખ્યું છે. આ દરદ અસાધ્ય મનાય છે. આ એક પ્રકારનો કાળરૂપ ન્વર છે. ૩ દિવસમાં, ૫ કે ૭ દિવસમાં અથવા ૧૦-૧૨ દિવસમાં અને છેલ્લી ૨૧ દિવસની સન્નિપાતની મુદત સમજવી. જેમ મુદત લાંબી તેમ દરદીને બચવાની આશા વધારે.

૨ લીવરનો રંગ કાળો હોય છે તેથી તેને સંસ્કૃતમાં કાલીય કહેલું છે, અને કાળનું અથવા કલેજનું એ તેનોજ અપભ્રંશ રાખ્યું છે.

કસેજી દિવસે દિવસે ખવાતું જાય છે. તથા નાતું થતું જાય છે, એમ સ્પષ્ટ રીતે માલમ પડે છે. પેસાબ ધણેજ ઓછો આવે છે. પેસાબનો રંગ અત્યંત ગાઢ કાળાશ પડતા રંગનો હોય છે. તેમાંથી યૂરીઆ નામનો પદાર્થ ઓછો થઈ જાય છે અને વખતે બીલકુલ હોતો પણ નથી. હાથ પગ કંપ્યા કરે છે. છેવટ રોગી બેભાન થઈને મરણ પામે છે. ધણું કરીને એક આઠવાડીયાની અંદરજ સર્વ બની જાય છે. મરણ પહેલાં ધણું કરીને ગર્ભસ્ત્રાવ થઈ જાય છે.

ઉપાય—કાંઈ પણ ઉપાય વિશેષ ફળ આપનારો થતો નથી; તેમજ દરદીની શક્તિ જાળવી રાખવા સિવાય બીજું કાંઈ કરવાનું પણ હોતું નથી. જે પોતાની મેળેજ આ દરદમાં પ્રસવવેદના ઉત્પન્ન થાય તો પ્રસવવેદના (વેલુ) થવાના ઉપાય કરવા અને જેમ બને તેમ જલદી પ્રસવ કરાવવાનું કાર્ય કરી દેવું, તો તેથી વખતે દરદી બચે.

ગર્ભાશય ઉપરનું દુષ્ટ ક્ષત^૧—(કેન્સર ઓફ ધી યૂટેરસ)— ગર્ભાશય ઉપર દુષ્ટ ક્ષતવાળી ઓરતોને પણ કોઈ કોઈવાર ગર્ભ રહે છે, પણ આવા બનાવ અતિ વિરલ બને છે, કારણ કે કેન્સર એક વખત જીવનું થયા પછી ગર્ભ રહેવો અસંભવિતજ છે.

દુષ્ટ ક્ષત (ચાંદુ) ગર્ભાશયના જીવાજીવ અવયવ વિભાગો ઉપર થાય છે. તેમાં જ્યારે ગર્ભાશયની ગ્રીવા ઉપર ક્ષત હોય અને ગર્ભાધાન થયું હોય તે વખતે ગર્ભપાત કરાવવો કે ન કરાવવો એ વિષય બારીક વિવેચન કરવું જોઈએ એવો છે. એક સામાન્ય નિયમ બાંધી દેવાથી સર્વ સ્થળે કાર્ય થઈ શકે નહિ. દરેક કેસમાં અવસ્થા જોઈને તે અનુસાર ક્રમ કરવું. જે ગર્ભકાળના આરંભમાંજ ગર્ભિણીને કેન્સ-

૧. જીવો ભાગ ૧ પૃષ્ઠ ૧૨૭. મારી પહેલાંના ગુજરાતી વેદ લેખ-કાએ કેન્સરનું નામ અર્બુસ આપેલું હોવાથી પ્રથમ ભાગમાં 'એ' તે નામ કાયમ રાખ્યું હતું. પણ કેન્સર એટલે દુષ્ટ ક્ષત એવું હવે મને લાગે છે માટે આંહી તે નામ આપ્યું છે. વળી આજળ ઉપર મારો મત ફેરવવો પડશે તો ફેરવીશ.

રત્ન દરદ છે એમ જાણવામાં આવે તો તરતજ ગર્ભનો નાશ કરી દેવો, એજ લાભકારક છે. કારણકે પ્રથમ તો જેમ જેમ દિવસો જાય તેમ તેમ ક્ષત વધતું જાય છે અને તેને લીધેજ ગર્ભાશયની શ્રીવા એટલીજ વધારે સખત થતી જાય છે. બીજી તરફથી ગર્ભસ્થાનમાં બાળક જેટલું મોટું થતું જાય છે એટલીજ વિશેષ અડચણ બહાર નીકળવાની થાય છે. વળી એ શ્રીવા (મુખ) પહોળી થવા માટે ગર્ભાશયની શ્રીવા ઉપર જેટલું દબાણ પડે છે એટલી ક્ષતની અવસ્થા વધારે મંદ થાય છે. વધારામાં વળી ગર્ભાશયની શ્રીવા અત્યંત સખત થઈ ગયેલી હોય છે તો સારા ડાક્ટરની મદદ સિવાય અને ઓળંગી-નો ઉપયોગ કર્યા સિવાય પ્રસવ થવો કઠણ છે. હવે જો પેટમાં પાંચ છ માસનો ગર્ભ થયા પછી ખબર પડે તો પુરેપુરો સુચાવડનો વખત આવતાં સુધી રાહ જોવી એ જરૂરનું છે, કેમકે એ વખતે પ્રસવ કરાવવાથી પુરે મહીને પ્રસવ થવા જેટલુંજ ગર્ભાણીને કષ્ટ થાય છે. બહુકે પુરે મહીને કાંધક ઓછું કષ્ટ પડે છે. પાંચ છ મહીને ગર્ભપાત કરાવવાથી કે પુરે મહીને પ્રસવ થવાથી માતાનું મરણ થવું, એ તો પાક્ષિક (એમાંથી એક બને) છે. પરંતુ પાંચ મહીને ગર્ભપાત થવાથી બાળકને તો મરવુંજ પડે, અને પુરા દિવસો થાય તો બાળકને અચવા માટે તક મળે છે ખરી, માટે પુરા મહીનાનો પક્ષ ઉત્તમ છે.

આંહીં સુધીમાં ગર્ભાણીના ધણાખરા રોગો આવી જાય છે. આ પ્રકરણમાં કેટલાક રોગોની પુનરાવૃત્તિ જેવું જણાશે, પરંતુ વાસ્તવિક રીતે જોતાં જોનારને તેનું ખરું કારણ સમજશે; પણ ઉપલક્ષીઆ અને ઉતાવળા માણસો પુનરાવૃત્તિ ગણીને તે વાંચશે પણ નહિ, એનો કાંધ ઉભાય નથી.

પ્રકરણ ૧૧ મું.

ગર્ભને થનારા રોગો.

અત્યાર સુધી શ્રીને થનારા રોગો જોતા આવ્યા. શ્રીઓના તે કાયરોગોની સગર્ભાવસ્થામાં તેમના ઉપર શું અસર કરે છે, તે પણ આપણે સમજી લીધું. હવે આંહી ખુદ ગર્ભને થનારાં થોડાં દરોનો પણ થોડો વિચાર કરીએ.

જો કે આ વિષય આ “શ્રીઓના વૈદ્ય”નો નથી, પણ કુમાર ભૂત્ય એટલે છોકરાં ઉછેરવાની કળા જાણનાર બાળવૈદ્યના ધધાને લગતો છે અને “બાળકોનો વૈદ્ય” વૈદ્યકદ્વયતરની ભેટ માટે તૈયાર થાય છે તેમાં તે વિષય વધારે વિસ્તારથી આવશે; તથાપિ ખુદ શ્રીને જેટલા ભાગ સાથે સંબંધ છે એટલી બાબતો આપણે આ પુસ્તકમાં જોવી જોઈએ. એટલા માટે આંહી આ ગર્ભનાં દરોનું પ્રકરણ સંક્ષિપ્તમાં દાખલ કરીએ છીએ.

ગર્ભને દરતી જરાયુ (ઓર), નાડીરસ, વગેરે જે ભિન્ન ભિન્ન વસ્તુઓ ગર્ભનું પોષણ કરવા માટે ઉપયોગી છે, તેમાં વિકાર થવાથી તેની અસર ગર્ભના ઉપર પણ થાય છે. આનું પ્રથમ શારીર જેવું જોઈએ એવું આપણે સમજતા નથી તેમજ એ સંબંધી દરોની વિશેષ બારીકીમાં ઉતરવું પડે તેમ હોવાથી આ નાના પુસ્તકમાં તેને છોડી દેવું પડે છે.

ઉપવિષ્ટક—નાગોદર-છોડ-ગર્ભને થનારાં દરોના ત્રણ પ્રકાર છે. ૧. ગર્ભના પડનાં દરો. ૨. ઓરનાં દરો અને નાડીનાં દરો. ૩. ખુદ ગર્ભને થનારાં દરો.

ગર્ભના પડને થનારાં દરોના બે ભેદ છે. ૧. બહારના પડનાં દરો, અને ૨. આબ્યંતર પડનાં દરો. બહારના પડનાં દરોમાં તે પડનો વધારો તથા ક્ષય એ બે દરો મૂકી શકાય.

બ્યારે બહારનું પડ વધે છે ત્યારે ગર્ભાશયમાં કેટલીક ગાંઠો

પેદા થાય છે અને ગર્ભને મળતું રૂધિરાભિસરણ બંધ પડે છે, અને ગર્ભને લોહીનું પોષણ મળતું બંધ થવાથી ગર્ભ સુકાવા મારે છે. છેવટ માત્ર ગોળા જેવું રહે છે. આ દરદનાં લક્ષણો સ્પષ્ટ હોતાં નથી. ધણાંખરાં ગર્ભનાં લક્ષણોજ હોય છે. ઉલટી વહેલી બંધ થઇ જાય છે, ધીમે ધીમે પેટ સુકાવા મારે છે અને ગર્ભનાં ચિન્હો પણ બંધ પડી જાય છે. પછી માત્ર પેટ સહજ મોટું રહે છે અને સ્ત્રીને એમ લાગે છે કે તેના પેટમાં બોળો છે. આમ થયા પછી કદિ ગર્ભપાતનાં લક્ષણો થઇને પેટમાંથી છોડનો ગોળો નીકળી જાય તો સ્ત્રીને સુખ થાય છે અને તબિયત પાછી સુધરી જાય છે. પરંતુ તેમ ન થતાં, જો છોડ પેટમાં કાયમ રહે તો વચ્ચે વચ્ચે પેટ મોટું થાય છે અને વખતોવખત રક્તસ્રાવ પણ થયા કરે છે. વખતે ઘણો રક્તસ્રાવ થઇને તે ગાંઠ (છોડ) બહાર પણ નીકળી જાય. આવો અતિશય રક્તસ્રાવ થવાથી સ્ત્રીના પ્રાણને હાનિ પહોંચવાનો વખતે બન રહે છે.

કોઈ વખતે ઉપલું છોડ કેટલાક કાળે વધવા મારે છે, અને તેમાંથી સંપૂર્ણ ગર્ભ થઇ જીવતું બાળક અવતરે છે. ઉપરના દરદને આયુર્વેદમાં “નાઓદર” નામ આપવામાં આવ્યું છે.

ગર્ભના બાહ્ય પડનો સંક્રાંચ થાય તો પાકો ગર્ભ થયા છતાં ગર્ભજળ સ્ત્રી જવાથી તે ગર્ભ પોષાતો નથી—વધતો નથી—અને જે સ્થિતિમાં હોય એજ સ્થિતિમાં રહે છે; તેમજ પોષાતાં ઘણા વખત લાગે છે. આ દરદને ‘ઉપવિષ્ટક’ કહે છે.

ઉપાય—૧. બુંદણ ક્રિયા—એટલે કે શરીરનું પોષણ કરે એવા ચાતહર ઉપાયો કરવા.

૨. ખપતું હોય તેણે (સ્ત્રીએ) કાચા ગર્ભનાં માંસનો ખોરાક લેવો.

૩. મધુર પદાર્થો ખાવા, દુધ પીવું, દુધ સાથે શતાવરી ઉકાળીને પાવો. તેલીઓ દેવદાર દુધમાં ધસીને પાવો.

ગર્ભના અંતરપડનો દાહ—લીન ગર્ભ—ગર્ભના અંતરપડનો દાહ થવાથી અંદર પુષ્કળ પ્રવાહી એકઠું થાય છે, જેથી જન્મ-

દર જેવાં લક્ષણો જણાય છે. અને ગર્ભ છેક નાનો થઈ જાય છે. અંતરવેધનનું પ્રવાહી કોઈવાર ઓછું થઈ જાય છે, કારણ કે તેને બરાબર પોષણ મળતું નથી અને તેથીજ તેમાં જેમ્પએ ઓટલું પ્રવાહી થઈ શકતું નથી. આથી ગર્ભના ઉપર દબાણ પડે છે અને ગર્ભને પણ પોષણ મળતું નથી. તેને લીધે ગર્ભના અવયવો સંકોચાયલા અને વાંકાચૂંકા થાય છે.

ઉપાય—૧. ‘લીનગર્ભ’ના રોગમાં ઉપર જણાવેલા છોડના ઉપાયો કરવા. તે ઉપરાંત

૨. અડદ અને મૂળાના યૂષ (ઓસામણ) માં ધી નાખીને દરદીને પાવું.

૩. કાચાં ખીલાંનું ચૂર્ણ, તલ, શેકેલા અડદનો આટો, અને સાથે સર્વેને મેળવીને દુધ સાથે સીને પાવો.

૪. ખપે તેણે ચરખીવાળાં માંસ ખાવાં. મધનો ઉપયોગ કરવો.

૫. સ્ત્રીની કમર ઉપર નિત્ય તેલ ચોળવું.

૬. દુધ ધીનો ખોરાક આપવો; તથા દરદીને ખુશીમાં રાખવી આથી ગર્ભને પોષણ મળે છે. ગર્ભિણીને સાફ પોષણ મળે તો અંતર-પડના દ્રવીભાવથી ગર્ભને જે નુકસાન થવાનો ભય છે તે ભય યોડો ધણો ઓછો થાય.

ઓરના રોગો—ઓરને ૪ રીતે રોગ લાગુ પડે છે:—૧. તેમાં લોહી એકઠું થાય. ૨. તેમાં દાહ (વરમ) થાય. ૩. ઓર નરમ થઈને સડી જાય. ૪. ઓરમાં ચરખીમય નિકૃષ્ટતા (fatty degeneration) ઓટલે ચરખી ચડી જવી. આ દરદીની આથી વધારે ઓળખાણની જરૂર નથી.

ખુદ ગર્ભને થનારા કાચરોગ—નાનાં બાળકોને જે જે રોગો થાય છે તે સમજા રોગો ઘણું કરીને ખુદ ગર્ભને પણ લાગુ પડે છે, એવું અનેક શોધ ઉપરથી નક્કી થયું છે. આ બાબતમાં આયુર્વેદ^૧ પણ એમજ માને છે. આમાંના કેટલાક રોગો ગર્ભમાંજ

૧. यस्य यस्य व्याधेर्यभिदानं तत्तदासेवमाना तद्विचार बहुल-
मपत्यं जनयति—ચરક—શારીરસ્થાન.

પ્રાણુધાતક થઇ પડે છે, અને કેટલાક ગર્ભના પ્રાણુને હાનિ કર્યા વિના અવતરનાર બાળકના શરીરમાં પોતાની ઓળખાણ જરૂર મૂકતા જાય છે. આ વિષય ધણો વિસ્તારવાળો છે. તેમાંથી કેટલાંક મુખ્ય મુખ્ય દરદોનોજ આંહી ઉલ્લેખ કરીએ છીએ:—

શીતળા અથવા વસંત—(સ્મૉલ પૉક્સ)—ગર્ભિણીને શીતળા નીકળ્યા હોય તો ગર્ભનો નાશ થઇ જાય. પરંતુ શીતળાના દાણા પોડા અને આછા-છુટા છુટા-હોય, અથવા શીતળાનું દરદ બહુ નરમ રૂપમાંજ લાગુ પડ્યું હોય—તેમ શીતળા કઢાવ્યા પછી કદિ શીતળાનું દરદ લાગુ પડે તોપણ નરમ રૂપમાં લાગુ પડે તેમ—તે વખતે ગર્ભ બચે એવો સંભવ છે. આવે ઠંડાણે શીતળાનાં સ્પષ્ટ લક્ષણો શરીર ઉપર લઇનેજ બાળક અવતરે છે. પરંતુ વળી બધે ઠંડાણે રોગ લઇનેજ બાળક અવતરે એમ પણ બનતું નથી. કેટલાકનો મત એવો છે કે અવતરનાર બચ્ચાંના શરીર ઉપર ગર્ભમાંના શીતળા દેખાતા ન હોય, છતાં પણ શીતળાવાળી માના બગડેલા લોહી સાથે તેના સંસર્ગ થવાથી તે બાળક ભવિષ્યને માટે એ દરદમાંથી મુક્તિ (immunity) મેળવી શકે છે. પણ ડૉ. ટર્નિયર બે ઘટનાનો ઉલ્લેખ કરે છે. તે કહે છે કે, શીતળાવાળી ઓરતના બાળકને જન્મ પછી બે વર્ષે શીતળા નીકળ્યાં હતાં. ત્યારે બીજા હાથ ઉપર ડૉ. મેજ (Madge) તથા ડૉ. સીમ્સન બીજા કેટલાક કેસોના સંબંધમાં જણાવે છે કે; ગર્ભ વખતે માને શીતળા નીકળેલા હોવાથી તેનાં બાળકો તેમાંથી હમેશાં અરક્ષિત રહેલાં છે, કેમકે એવાં બાળકોને વખતોવખત શીળી કઢાવ્યા છતાં બીલકુલ દાણા ઉઠતાજ નથી. કોઇ સ્થળે એવું પણ સંભળાય છે કે માને શીતળાની અસર બીલકુલ ન હોવા છતાં પણ ગર્ભની અંદરના બાળકને શીતળા નીકળે છે.

ઉપાધ—માતાને શીતળા હોય તેના ઉપાય આગળનાં પ્રકરણમાં લખવામાં આવ્યા છે અને બચ્ચાંનેજ ગર્ભમાં થમાં હશે તો તે જણવાનું સાધન આપણા પાસે નથી, એટલે નિરૂપાય છીએ. તોપણ ગર્ભિણીને દાહજવર વગેરે થતું હોય તો પિત્તહર ઉપચારો કરવા. કરીઆતુ

તથા ગરમાળાનો ગોળ, રાત્રે પલાળીને સવારે પીવા આપવું.

વિષમજ્વર-મેલેરીઆ—ધણું કરીને ચોમાસા પછી (મચ્છર કરડીને) અનિયમિતરીતે આવતા, અને ધણો વખત લંબાતા ટાઢીઆ તાવોને એક્ષોપથીમાં મેલેરીઆ કહે છે. આપણા વિષમજ્વરો એ બધા મેલેરીઆની જ જુદી જુદી જાતો છે, એવું મારું માનવું હોવાથી મેં ઉપરનું નામ આપ્યું છે. આ રોગ પેટમાંનાં બચ્ચાંને તેની મા માર-ફતેજ મળે છે. અનેક સ્થળે તો ગર્ભિણીને જે દિવસે કે જે વખતે તાવનો વારો હોય છે તેજ દિવસે ને તેજ વખતે ગર્ભને પણ તાવનો વારો હોય છે. અને જન્મ પછી પણ એજ ક્રમે બચ્ચાંને પોતાની વારી પ્રમાણેજ તાવ આવ્યા કરે છે. ત્યારે બીજી જગાએ માતાને એક જાતનો અને બચ્ચાંને બીજી જાતનો વિષમજ્વર આવતો હોય છે, આ તાવનો પુરાવો એજ છે કે જે દિવસે કે જે વખતે માને તાવનો વારો ન હોય અને મા સ્વસ્થ હોય તે દિવસે ને તે વખતે પેટમાંનું બાળક વધારે કપે છે (ફરકે છે). બીજો પુરાવો એ છે કે, બચ્ચું પેટમાંથીજ વધેલી બરોલ લઇને આવતરે છે. જે દેશમાં દરવર્ષે મેલેરીઆ ચાલતો હોય—જેમકે બંગાળાનો કેટલોક પ્રદેશ, મદ્રાસ ઇલાકાનો કેટલોક ભાગ, ધાટનો પ્રદેશ અને ભરૂચ તથા સુરત જીલ્લાના કેટલાક ભાગો—ત્યાં આવા જન્મથીજ વધેલી બરોલના રોગવાળા દરદીઓ મળી આવે છે. બીજા હાથપર અનેકનો એવો મત છે કે ઉપદંશ (ગરમી) થી પણ સગર્ભા-વસ્થામાં બાળકની બરોલ^૧ વધી જાય છે.

૧ આંહી મને એક પ્રસંગનું સ્મરણ થાય છે. ભરૂચના મારા જે સ્નેહી ઉપચારકો એક યુવક વિદ્વાન ડાક્ટર અને બીજા અનુભવી વૈદ્ય દેશી વૈદ્ય—એકજ કેસ (બચ્ચું) જેવામાં એકઠા થઇ ગયા. વૈદ્યે અભિપ્રાય આપ્યો કે તેનું ચક્રત (સિવર) વધેલું છે, પછી ડાક્ટરને હું મળ્યો ત્યારે તેણે એવી ટિકા કરી કે “વૈદ્યો તો જન્મેલા બચ્ચાના પેટમાં પણ લીવરનો અને સ્પ્લીનનો વધારો જોયા કરે છે. તમારા વૈદ્ય લોકોને અમારું અનુકરણ કરવાની દેવ પડી છે. પણ કોઈ વાત જોણતાં તમોને વિચાર નથી આવતો કે આવડાં ન્હાનાં બચ્ચાંને બરોલ કે લીવર વધે નહિ, ગર્ભની અંદર લી-

ઉપદંશ—ઉપદંશનું પ્રકરણ લખતાં પ્રારંભમાં જણાવેલું છે કે, શુક્રં દિ વુદ્ધં સાપત્યં સદારં વાચતે મરં । એવું ચરકનું મહાવાક્ય કેટલું બધું સત્ય છે, અને ઉપદંશ એ કેવો ભયંકર રોગ છે. આ વાત હવે આપને સારી રીતે સમજવામાં આવી હશે.

માના લોહી મારફત બચ્ચાના શરીરમાં જેટલા રોગો લાગુ પડે છે, તેમાં ઉપદંશ સર્વથી મુખ્ય છે. ઉપદંશજન્ય ગર્ભસ્રાવની કથા બીજે સ્થળે આવશે. પરંતુ ઉપદંશના ચેપવાળા ગર્ભિણીનો ગર્ભ પૂર્ણ થઈ, વખતસર પ્રસવ વેદના થઈને વખતસર જે બાળક અવતરે છે, એવાં ગરમીવાળાં બાળકોના રોગના પ્રકારો આ પ્રમાણે છે.—૧. પ્રથમ મરેલું અને ઉપદંશનાં લક્ષણો (ચિન્હો) વાળું બાળક આવે છે. ૨. બીજું જીવતું તેમજ શરીરમાં ગરમીની નિશાનીઓવાળું અને ૩. ત્રીજું, જન્મ વખતે તન્દુસ્ત તથા સ્વાભાવિક બીજાં નિરોગી બાળક જેવુંજ હોય છે, પણ એક એ મહિના પછી તેના શરીરમાં ગરમીની નિશાનીઓ દેખાય છે. ૧

ગર્ભિણીનો ઉપદંશ જેટલો જીનો હોય છે, એટલો બાળકને આ દરદનો ભય ઓછો હોય છે; ધણે વર્ષે તો ધણું ઝેર ધસાઈ જાય છે, ગર્ભની અવસ્થાના છેલ્લા દિવસોમાં કદિ ગર્ભિણીને ઉપદંશનો સંસર્ગ થાય (ચેપ લાગુ પડે), તો પછી ગર્ભમાં પરિપક્વ થયેલ બાળકને તેની માતો આ રોગ વારસામાં મળવાનો ભય રહેતો નથી.

લક્ષણ—ગર્ભના શરીરમાં ઉપદંશ એ રીતે પ્રકાશ પામે છે. ૧. આખા શરીર ઉપર તેમજ શરીરનાં અંદરનાં બધાં યંત્રોમાં આ રોગ-વરને કાંઈ કામ કરવાનું તો હોતું નથી, તો પછી તે વધે શી રીતે ? તમે બધા (વેદો) આમ ને આમ મારી ખાઓ છા. 'તે વખતે મેં' કે તે વ્યક્તિએ (વેદે) આ જાતના ડાકટરી વિચારો વાંચ્યા હોત કે સ્મરણમાં હોત તો તે અનુભવી વૈદ્યની ટીકા સાંભળવાનો મને વખત ન આવત-

૧. ઉપચાર કરતાં ગરમીના આ બધા પ્રકાર અનુભવમાં આવે છે. આ દેશના લોકો ગરમીના આ પ્રકારોને 'કાંઠે રતવા' એવા નામથી ઓળખે છે.

નાં વિશિષ્ટ લક્ષણો દેખાય છે. ૨. ગર્ભના (બાળકના) દેહનું કુદરતી રીતે જે પોષણ થાય છે તે પોષણ બંધ થઇને પ્રકાશ પામે છે.

વિશિષ્ટ લક્ષણો—(special characters)—જન્મ વખતે કે જન્મ પછી થોડાજ દિવસમાં દેખાય છે. પ્રથમ અવસ્થામાં ચામડી ઉપર ગોળ ગોળ લાલ રંગના ડાઘ પડે છે. તે પછી એ દરેકના ઉપર ફેલ્સો ઉઠે છે. પહેલાં તે ફેલ્સાની અંદર લાલ રંગનું અને પાછળથી પર્ણિશ્રિત પ્રવાહી દેખાય છે. બ્યારે તે ફેલ્સાઓ કુટી જાય છે ત્યારે ત્યાં જુદી જુદી જાતનાં છાછરાં ક્ષત (જખમ) પડે છે. પછી અનુક્રમે તે ક્ષતના ઉપર કાળા રંગનું છોડું બાઝે છે. ફેલ્સાઓ શરીરમાં અસંખ્ય હોય છે, અને તેની આકૃતિ પણ જુદા જુદા આકારની હોય છે. એમાંના કેટલાકની આકૃતિ ઘણી મોટી હોય છે. શરીરના જુદા જુદા ભાગો અને ખાસ કરીને હાથપગનાં તળાયામાં^૧ આ ઉપદંશના ફેલ્સાઓ અને છાછરાં હોય છે. બચ્ચાંનું શરીરનું કદ જોઇએ તે કરતાં ઘણું નાનું અને કૃશ (દુબળું) હોય છે.^૨ ચામડીની નીચે મેદનો (ચરબીનો) અભાવ હોય છે, તેથી ચામડીમાં ઘડપણના જેવાં વળાંઆં પડી ગયેલાં જણાય છે; એટલુંજ નહિ પણ દરદીનું મોઢું પણ ધરડા માણસ જેવું બની ગયેલું દેખાય છે. આવી અવસ્થામાં ઘણેભાગે બાળકનું મૃત્યુજ થાય છે. ઉપદંશને લીધે મરી ગયેલું બાળક માના પેટમાંથી બહાર નીકળે છે તે વખતે તેની ચામડી ઠેક-ઠેકાણે ઉપડી આવેલી હોય છે. અથવા ઉપડતી જાય છે. ગર્ભજળ (ઝોરની અંદરનું પાણી) ચાના પાણીના જેવું ગાઢ વર્ણનું હોય છે. પરંતુ બાળકનો દેહ (શરીર) સડેલ એટલે પાકેલ હોતો નથી, તેમજ તેમાં કોઇ જાતની દુર્ગંધ પણ હોતી નથી.

વળી ગર્ભમાંજ ઉપદંશની અસર થવાથી બાળકના શરીરની

૧. બાળકોને વારસામાં ઉપદંશજન્ય સ્કોફ્યુલાનું દરદ મળે છે, એ સમજવાની આ મોટામાં મોટી નિશાની છે, અને આ નિશાનીઓ બતાવીને ઘણાં માખાપની મેં ખાત્રી કરી છે.

૨. સુકતાન અથવા રીકેટસ-ઉપદંશજન્ય.

અંદરનાં જીદાં જીદાં ચંત્રો ઉપર જીદી જીદી વિકૃતિઓ દેખાય છે. બહુજ ઝીણી ઝીણી રક્ત પ્રણાલીને લીધે જે સ્થાનમાં પ્રદાહ (વરમ) થાય છે તે સ્થાનમાં આરંભથીજ ચારે બાજુના સયોજક તંતુઓ વિસ્તાર પામે છે, અને જેમ જેમ પ્રદાહ જીનો થાય છે તેમ તેમ તે તંતુઓની માત્રા વધતી જવાને લીધે જે ચંત્રમાં પ્રદાહની ક્રિયા થઇ હોય તે ચંત્ર પણ મોડું અને સખત થઇ જાય છે. પરંતુ મરણોત્તર પરીક્ષા (Post Mortem Examination) ના અનુભવીને સૂક્ષ્મ-દર્શક ચંત્રની સહયાતા વિના આ બધી રચનામાં શી રીતે વિકાર પેદા થાય છે, તે સમજવું કઠણ પડે એવું છે.

*પ્રથમ, લાંબાં હાડકાંઓનો નરમ પદાર્થ, (soft) (મજ્જા) અને એમફીસીસ (સખત ભાગ) નામના પદાર્થના વચ્ચેના ઉપાસ્થિ-માં^૧ દાહ શરૂ થાય છે. સ્વાભાવિક કરતાં એ જાતનું ઉપાસ્થિ વધારે નરમ હોય છે, અને તેનો રંગ શીકો હોય છે. કોઈ કોઈ વાર આ દાહને લીધે હાડકાનો સખત ભાગ પણ નરમ થઇ જાય છે.

ખીજું, યકૃત એટલે ક્લેજીયું (ગર્ભમાંના બાળકનું) હોવું જોઇએ તેના કરતાં મોડું અને સખત, તેમજ વજનમાં પણ વધારે હોય છે, તથા તેની ધાર પણ મોટી હોય છે. જીવતાં જન્મેલા બાળકના તેમજ તરતના જન્મેલા બાળકના પેટમાં યકૃત ઉપર જણાવ્યું એવું હોય છે. પરંતુ મરણ પછી પણ ધણા દિવસ સુધી લાઇકર આમોનિયા નામના પ્રવાહીમાં બોળી મુક્યું હોય તો તે યકૃત નરમ અને ઢીલું થઇ જાય છે, તથા તેના ઉપરથી પૂર્વોક્ત ચિન્હો નરમ પડી જાય છે.

ત્રીજું, ઉપદંશ રોગવાળા બધા ગર્ભની પ્લેહા (બરોહ) પેટ-માંથીજ સ્વાભાવિક કદ કરતાં મોટી હોય છે. તેમજ તેનું વજન પણ બમણું કે વખતે ચાર ગણું હોય છે.

* ગર્ભમાંથીજ ઉપદંશની ત્રીજી સ્થિતિ-અસ્થિદાહ તથા અસ્થિવ્રણ ધણું બાળકને હોય છે.

૧. ઉપાસ્થિ એટલે બળીવાળો ભાગ અથવા અસ્થિધરાકળા, એવી બે વસ્તુમાંની કદ જોઈ, તે નક્કી ન થવાથી ઉપાસ્થિ નામ રાખ્યું છે.

ચોથું વૃક્ક (કીડની), અને મૂત્રવહસ્ત્રોત (કીડનીમાંથી જસ્તીમાં પેસાળને લાઇ જનારી એ નળીઓ) માં પણ વચ્ચે વચ્ચે સંયોજક તંતુઓ હોય છે અને કાળક્રમે તેની અંદરનો દાહ પણ વધતો જાય છે, અને તેથી વૃક્ક તથા મૂત્રવહસ્ત્રોતનો તંતુદાહ થાય છે. પેસાળમાં ચાલ્ક્યુમન અને તે સાથે અંદરથી વસા(ચરબી) ના કણો (વસામેહ) પડે છે, જે જોઇ શકાય છે.

અસ્વાસ્થ્યવિક ક્રમથી વૃદ્ધિ (વિકૃતગર્ભ)—આ રોગ ઉપદંશ થીજ થાય છે, એ તો અગાઉ કહેવાઈ ગયું છે, એના ધણા પ્રકારો છે.—
૧. વૃદ્ધ જેવી આકૃતિ, ૨. કોઇ પણ અંગનો અભાવ, જેમકે માથા વગરનું બાળ, ૩. બુદ્ધિહીનતા—જન્મ સિદ્ધ ગાંડપણ—૪. લોહી પડવાનો સ્વભાવ, વગેરે ઉપર જણાવેલા ચારે પ્રકારો પહેલાં જણાવેલ ઉપદંશજન્ય વિકૃતિસમૂહ અને બચ્ચાના જીવન સંબંધે અનિષ્ઠ કરવામાં થોડેધણે અંશે કારણભૂત થાય છે.

ડૉ. ફોર્નિયર (Fournier) નામના વિદ્વાને કેટલાક આંક-ડાઓ એકઠા કર્યા છે, જે ઉપરથી, માને કયે વખતે ઉપદંશનો ચેપ લાગ્યો હોય તો બાળકને કઈ જાતની અસર થાય છે, તે બહુ ચોખ્ખી રીતે જણાઇ આવે છે. ગર્ભાધાન થતા પહેલાં જો ચેપ લાગ્યો હોય? તો ૧૦૦ માંથી ૬૫ બચ્ચાંઓનું મરણ થાય છે, અને ૭૦ ટકા જેટલાં બાળકો વિકૃત (ખોડીલાં ખેડોળ) શરીરવાળાં જન્મે છે. ગર્ભાધાનના સમય વખતેજ જો ચેપ લાગેલો હોય છે તો ૭૫ ટકા બચ્ચાંનું મરણ પ્રમાણુ અને ૯૫ ટકા શરીર બંધારણમાં વિકૃતિનું પ્રમાણુ આવે છે. ગર્ભાધાનથી જેટલે અંશે મોટો ચેપ લાગ્યો હોય એટલા અંશે ઉપરની સંખ્યાના પ્રમાણુના ટકા ઓછા આવે છે.

જો માતાને ઉપદંશ ન હોય અને કેવળ પિતાનેજ તેનો ચેપ લાગ્યો હોય તો ૧૦૦ માંથી ૨૮ બચ્ચાંનું મરણ થાય છે. અને ૩૭

૧. આ જાતના દાખલા આપણા દેશ કરતાં સુધરેલા દેશોમાં વધારે બને છે. લાવનિશ્રના મત પ્રમાણે તો એ રોગજ પરદેશથી વેપારીઓ દ્વારા આ દેશમાં આવ્યો છે.

બાળાઓના શરીરમાં રોગનાં ચિન્હો જન્મ સાથે જાણાય છે. જ્યારે માતાનેજ એપ લાગેલો હોય ત્યારે ૧૦૦ માંથી ૬૦ બાળાં મરેલાં જન્મે છે, અને ૮૦ બાળાંના શરીરમાં રોગની નિશાનીઓ માલમ પડે છે. જે માતા પિતા બન્નેને એપ લાગેલો હોય તો ૧૦૦ માં ૬૮ બાળક મરેલાં જન્મે છે. અને ૯૨ બાળક રોગનાં ચિન્હો સાથે અવતરે છે.^૧

વળી જે બાપને ઉપદંશ હોય છે તો તેનાં ઘણાં બાળાંના પક્ષમાં જે વરસની મુદત સુધી એ દરદ વધારે હાનિકારક નીવડે છે, એટલે કે બાપને દરદ થયા પછી જે વરસની અંદર રહેલા ગર્ભમાં ગરમીનો રોગ વધારે સખ્ત રીતે થવાનો સંભવ છે, અને માને ઉપદંશનો એપ લાગ્યો હોય તો ૧૭-૮ વર્ષ સુધી તેને ઘનારાં બાળાંનું અનિષ્ઠ થાય છે, એટલે રોગથી નાશ પામે છે.*

જ્યાં રોગનો ઉપાય કરવામાં આવતો નથી ત્યાં પણ એ રોગ ઘણી રીતે અને ઘણાં વરસ સુધી અનિષ્ઠ પરિણામ લાવ્યા કરે છે.

શરીરની અંદરના જીવા જીવા સ્થાનના વરમ—હૃદયના જમણા ભાગમાં જે વરમ થતો હોય તો ઘણું કરીને તો તે વરમ ગર્ભજીવનમાંજ થાય છે. જન્મ પછી ઘણું કરીને હૃદયના ડાબા ભાગનોજ દાહ થાય છે. અને કોઈ સ્થળે ગર્ભની અંદરના બાળાંને પેટની અંદરના પડદા (પેરિટોનિયમ)નો વરમ તેમજ કોઈ કોઈ કેસમાં ફેફસાંના પડ (પ્લુરા)નો વરમ થયાનું પણ સાંભળ્યું છે.

૧. આપણા દેશમાં આવા દાખલાઓ આથી પણ વધારે મળવાનો સંભવ છે.

* આ ઉપરથી સમજવું જોઈએ કે, આદમીને ઉપદંશ (ગરમી) થયા પછી તેણે જે ત્રણ વરસ સુધી પોતાનું ઘર તથા ઓલાદ ન બગાડતાં જોરતથી અલગ રહીને દરદના ઝેરને કાઢવાના ઉપાય કરવા. વળી સ્ત્રીઓને જેમ બને તેમ દુધ સંસર્ગ (એપ) થી બચાવવી જોઈએ, એ પણ આ આંકડાઓ ઉપરથી સમજવા જેવું છે. આપણા દેશમાં સુધરેલા દેશો કરતાં સ્ત્રીઓને અમર્યાદ છુટ આપવાનો રીવાજ ઓછો છે, તે સમજીનેજ છે, ને સાચું છે, જેમ આ ઉપરથી સમજી શકાય એમ છે. ઉપાડી છાતી મુકીને મિત્રોમાં રાત્રીએ નાચવા જઈ, એ ચાલ અમને તો સારો લાગતો નથી.

જળોદર—ગર્ભની અંદરના બાળકને બધાં દરદો કરતાં પેટનું અથવા મગજના પડની અંદરનું જળોદર વધારે પ્રમાણમાં થાય છે. તેમાં પણ મગજની અંદર પાણી ભરાવાનો રોગ સર્વથી વધારે પ્રમાણમાં થતો જોવામાં આવે છે. મગજમાં પાણી ભરાય છે ત્યારે માથું એટલું બધું મોટું થઇ જાય છે કે તેને લીધે પ્રસવ વખતે ઘણું કष्ट પડે છે. ગર્ભની અંદર મગજમાં પાણી શાથી અને શી રીતે ભરાય છે તે સંબંધી હજી ચોક્કસ જાણવામાં આવ્યું નથી. આ દરદ ક્રમે ક્રમે પછી પછીના ગર્ભને પણ થતું જોવામાં આવે છે. વળી એની સાથે કેટલીકવાર પૃષ્ઠવંશ (કરોડ)ની અસંપૂર્ણતા પણ હોય છે, માથાના વેન્ટ્રીકલમાં પાણી ભરાવાથી ક્રમે ક્રમે માથું વધીને મોટું થતું જાય છે. માથાનાં હાડકાં પાતળાં અને એક બીજાથી ઘણાંજ છુટાં પડી જાય છે. કોઇ કોઇવાર ગર્ભની અંદરનાં બચ્ચાંની છાતીમાં અને બીજા અવયવોમાં પણ પાણી ભરાય છે, પણ એ બનાવ વિરલજ બને છે.

ગાંઠો—ગર્ભના શરીરમાં અનેક સ્થળે જીદી જીદી જાતની ગાંઠો અને રસોળીઓ થાય છે. તે જીદે જીદે સ્થળે જીદી જીદી જાતની નાની મોટી હોય છે. કેટલીકવાર ગાંઠો ઘણી વધી જાય છે અને પ્રસવ વખતે વિઘ્ન પેદા કરે છે. અર્બુદ અથવા ગાંઠની ઘણી જાતો છે. અંગ્રેજીમાં તેનાં જીદાં જીદાં નામો—સાર્કોમા, કેન્સર, સિસ્ટ, વગેરે જોવામાં આવે છે. કોઇવાર અર્બુદ ન હોવા છતાં આગળ જણાવેલી શરીર રચનાની વિકૃતિને લીધે શરીરની અંદરનું કોઇ યંત્ર અર્બુદની પેઠે ઉચું ઉપડી આવે છે. વળી કોઇવાર પેટની દિવાલમાં છિદ્ર પડેલું હોય છે. અને તે છિદ્રની સ્થિતિ પ્રમાણે એની અંદરથી કસેજી અગર ઉદરનું કોઇ બીજું યંત્ર બહાર નીકળીને ઉપડી આવેલું જણાય છે.

ગર્ભના બાળકને આઘાત અથવા ચોટ લાગવી—માના શરીરને કોઇ પણ રૂપે આઘાત લાગવાથી તેનું ફળ પેટમાંનાં બાળક સુધી પહોંચે છે, જો કે તેથી ગર્ભનો નાશ થતો નથી. આવી જાતની અનેક ઘટનાઓ બને છે. ગર્ભના છેલ્લા દિવસોમાં ગર્ભિણી પડી જવાથી પેટની અંદરના બચ્ચાના શરીર ઉપર મોટું ક્ષત (જખમ)

પડી ગયેલું જણાય છે. બચ્ચું જન્મતી વખતે આઘાત લાગવાને વખત જવા પ્રમાણે કોઈ ક્ષત તાજું, કોઈ સુકાયેલું, અથવા કોઈ તદ્દન મળી ગયેલું માલમ પડે છે. કેટલીકવાર ગર્ભિણી પડી જવાથી બચ્ચાંના હાથપગનું કે બીજા કોઈ અવયવનું હાડકું માના પેટમાંજ ભાગી ગયાના બનાવો પણ બને છે.

ગર્ભનું મૃત્યુ—કોઈ પણ કારણથી ગર્ભની અંદરના બચ્ચાનું મરણ થવાનો સંભવ છે. હવે મરણ થયા પછી થોડાજ વખતમાં તે બચ્ચું બહાર નીકળી પડે છે, અથવા તે મરેલું બચ્ચું કેટલાક મહીનાઓ સુધી અને વખતે ઠેઠ પ્રસવના વખત સુધી ગર્ભાશયમાં પડી રહે છે. આવે વખતે ગર્ભના શરીરમાં અનેક તરેહના ફેરફારો થાય છે. અત્યંત નાની અવસ્થામાં મરણ થયું હોય તો તે ગર્ભનું શરીર ગળી જાય છે અને ગર્ભજળ (લાઇકર આમેનિયા)ની સાથે તે મળી જાય છે. તથા જે વખતે ગર્ભાશયમાંથી ત્વચા બહાર નીકળે છે તે વખતે મરેલા બચ્ચાના શરીરનો કોઈ પણ અંશ દેખાતો નથી. બીજી જગાએ વળી બચ્ચાંના શરીરના ટુકડા ટુકડા થઈને મળી આવે છે. જે બચ્ચાં (જેકડું) ગર્ભાશયમાં સાથે હોય અને તેમાંનું એક મરી જાય છે ત્યારે જીવતા બાળકના દમાણથી મરેલું બચ્ચું ક્ષીણ થઈ જઈ દમાઈને છેક ચપટું બની જાય છે.

ગર્ભસ્થાનમાં મરેલા બચ્ચાંની આકૃતિ—ગર્ભના છેલ્લા દિવસોમાં બચ્ચાંનું મરણ થયું હોય અને જે તે વધારે દિવસ સુધી બહાર નીકળી ન શકે તો ગર્ભજળમાં ડુબેલું હોવાથી તે મરેલું બચ્ચું કુલી ઉઠે છે; એકાએક જગામાં આવે તો એમજ જણાય કે તેનો દેહ (શરીર) અત્યંત પાકી ગયેલ છે, પરંતુ વાયુ લાગેલો ન હોવાથી ખરી રીતે એ સ્થિતિમાં દેહ પાકી શકતો નથી, તેમજ તેમાં ખરાબ ગંધ પણ દાખલ થતી નથી. એટલું બને છે કે દરેક અંગ એકદમ સ્થિલ (ઢીલું) બને છે, તથા ચામડી ઠેકઠેકાણે ઉપડી આવે છે. મરેલા શરીરમાં કોઈ પણ એક જગાએ આંગળી દાખી જોઈ હોય તો આંગળી અંદર પેસી જાય છે, તથા ઉપરની પાતળી ચામડી ખસીને અંદરનો ઘોળો પદાર્થ દેખાય છે. ચામડીનો અને તેમાં પણ ખાસ ક-

રીને પેટની પાસેની ચામડીનો રંગ ઘેરો રાતો હોય છે. ખોપરીની અંદરનો પદાર્થ (મસ્તિષ્ક) કામળ અને ધણે ભાગે ગળી ગયેલ જેવો હોય છે. ચામડીની નીચે ખોપરીનાં હાડકાં પણ હાલતાં હોય એમ માલમ પડે છે. વળી શરીરના ધણાખરા તંતુઓ મેદના રૂપમાં પરિણામ પામે છે. બચ્ચાંના મરણ પછી જેમ જેમ વધારે દિવસો જાય તેમ તેમ ઉપર જણાવેલા ફેરફારો વધારે થતા જાય છે. પરંતુ ફેરફારનો ક્રમ જોઈને કેટલા દિવસ ઉપર અંદરનો ગર્ભ મરણ પામ્યો હશે તે કહેવું મુશ્કેલ છે.

મૃતગર્ભ નિર્ણય—પેટની અંદર બચ્ચું જીવતું છે કે મરી ગયેલું છે, એ નક્કી કરવાનું કામ વધારે અઘરું છે, કેમકે જીવતાં બચ્ચાંના હૃદયના અવાજ બધી વખતે સંભળાયજ એવો કોઈ નિયમ નથી. એવા દાખલાઓ બન્યા છે કે કેટલાક દિવસો સુધી કે અઠવાડિયાં સુધી ગર્ભની અંદરના બાળકના હૃદયનો શબ્દ સંભળાય નહી, છતાં મુદત થયે તન્દુરસ્ત બાળક અવતરેલાં છે. બચ્ચાંના હૃદયનો અવાજ સંભળાયાથી તેના જીવિતનો—જીવતાપણાનો—નિર્ણય જેટલી સહેલાઈથી થઈ શકે છે, એટલી સહેલાઈથી હૃદયનો તે અવાજ ન સંભળાયાથી થતો નથી. બચ્ચું ફરકાવાના સંબંધમાં પણ એમજ સમજવું. ઘણી જગાએ તો મૃત્યુની પહેલાં બાળક ઉતાવળું ઉતાવળું ધણીવાર અનિયમિત રીતે ફરકે છે. જે એકજ ચોરતને? ઉપરાઉપર ઘણાં બચ્ચાં આવ્યાં હોય તેના આવા બનાવોથી ધણીવાર મતભેદ થવાના પ્રસંગો બને છે. ઉપર જણાવેલા તીવ્ર ગર્ભસ્પંદન (ફરવાની ક્રિયા) પછી જો હૃદયનો અવાજ સંભળાવો બંધ થાય અને તેની પહેલાંની પરીક્ષાઓ વખતે જો બરાબર હૃદયના અવાજો સંભળાયા હોય તો ગર્ભના મરણનો સંદેહ થવાનો સંભવ છે. પરંતુ એકવાર પરીક્ષા કરીને સંતોષ માનવા જેવું નથી; પણ થોડા થોડા દિવસને અંતરે બે ત્રણ

૧. ચાલતા વર્ષમાં મારી પાસે આઠમે માસે આઠ કમુવાવડો થયેલી એક બાઈ પાંચમે છઠે મહીનેથી આવી હતી, એકાદ માસ ફવા લઈ ગઈ હતી. હમણાં આવતી નથી. હું તેને માત્ર જેઠીમધ લક્ષમણના તથા દુર્વાના રસ સાથે આપતો હતો.

વાર બરાબર સાવધાનીથી પરીક્ષા કરવા છતાં પહેલાં સંભળાયેલા હેતુના અવાજે નજ સંભળાય ત્યાર પછી ગર્ભનું મૃત્યુ થયું છે એમ નક્કી કરવું.

કેટલેક સ્થળે^૧ ગર્ભિણીના દેહમાં અને મનમાં કેટલેક ફેરફાર જોવામાં આવે છે. ગર્ભિણી સ્કુરતી વગરની અને ગમગીન જણાય છે. પેટની નીચેનો ભાગ ભારે અને ઠંડો માલમ પડે છે, તેના ચહેરા શીકો થઈ જાય છે, આંખનાં પોપચાંની નીચે કાળાશ જણાય છે, સખત થયેલાં સ્તન પાછાં લપડી જાય છે; પેટ નાનું થઈ જાય છે, થોડી થોડીવારે કંપ થઈ આવે છે, તાવ આવે છે. પરંતુ ઘણે સ્થળે આમાંનું કાંઈ લક્ષણ ગર્ભિણીમાં જણાતું નથી.

ગર્ભને થનારા રોગો આપણે આ પ્રકરણમાં જોઈ ગયા. આંહી આપણે આ પ્રકરણ પુરું કરીશું. જે કે આ પ્રકરણમાં લખેલા રોગો ગર્ભનેજ લાગુ પડે છે, તે પછી તેનો થોડો ધણો, સાક્ષાત્ કે પરંપરાએ, માતાની સાથે સંબંધ હોવાથીજ આ પ્રકરણ અત્રે નાખવું પડેલું છે. ગર્ભના રોગોને માતાની સાથે કેવો સંબંધ છે તે આપણે હવે પછીના પ્રકરણમાં તપાસી જવાનો પ્રયાસ કરીશું.



૧ આયુર્વેદની અંદરના મૃતગર્ભનાં લક્ષણો આનાથી અભિન્ન છે. યસ્યા:પુનરતિમાત્રદોષોપચયાદ્વા તૈઃફગોળ્લાતિમાત્ર સેવનાદ્ વા વાતમૂત્રપુરીષ વેગવિધારણે વા વિષમાશનશયનસ્થાનસંપીડનૈ વા ક્રોધશોકેર્ચાસૂયામય-ત્રાસાદિભિ વા પરૈઃ કર્મભિરન્તઃકુક્ષૌ ગર્ભો મ્રિયતે તસ્યાઃ સ્તિમિતં સ્તબ્ધમુદરમાતં શીતં અશ્માન્તર્ગતમિવ ભવત્યસ્પંદનો ગર્ભઃ શૂલમધિક મુપજાયતે ન ચાવ્યઃ પ્રાદુર્ભવન્તિ, યાનિ ન પ્રસૂયતિ, અક્ષીણી ચાસ્યાઃ હસ્તે ભવતઃ તામ્યતિ, વ્યથતે, અમતે શ્વસિત્યરતિ बहुला च भवति न वास्या वेगप्रादુર્भावો वा यथावदुપलभ्यते इत्येवं લક્ષણાં સ્ત્રીયં મૃતગર્ભમિતિ વિધાત્ ॥

પ્રકરણ ૧૨ મું.

ગર્ભપાત તથા કસુવાવડ અને તેના કેટલાક ઉપદ્રવો.

ગર્ભપાતની વ્યાખ્યા—સાધારણ રીતે સાત માસની અંદર ગર્ભ પડી જાય ત્યારે આપણામાં ગર્ભપાત તથા ગર્ભસ્રાવ કહે છે, જનસમાજમાં અધુરે જવું, કાચું થવું, વિગેરે તેનાં નામો છે; અને સાતમા મહિના પછી મરેલું બચ્ચું જન્મે તો તેને કાસ સુવાવડ કહે છે, અથવા મરેલું સાંપડ્યું, ઇત્યાદિ નામ આપે છે; એમ સાધારણ રીતે બે ભેદ છે; કેટલીક વાર ગમે તે મહિનામાં મરેલું બચ્ચું જન્મે તે કસુવાડ એવા નામથીજ ઓળખાય છે; પરંતુ કેટલાકના મત પ્રમાણે અને શાસ્ત્રીય વ્યવહાર જેતાં તેના ત્રણ ભેદ પ્રમાણે ત્રણ નામ પાડવાં ઘટે છે:—૧. ગર્ભાધાન થયા પછીથી તે ઝોર સંપૂર્ણ તૈયાર થઈ રહેતાં સુધીમાં એટલે ત્રણ માસની અંદર જે આર્તવ દેખાય અને બચ્ચું પડી જાય તો તેને ગર્ભસ્રાવ (Abortion) એવું નામ આપવું અયોગ્ય છે, કારણ કે તે વખતે ગર્ભ અસંજ્ઞતસાર હોય છે, તેથી તે શ્રવી કે ઝરી જવાને નાલાયક હોય છે. ૨. અને ચારથી સાતમા માસની અંદર જે ગર્ભ પડી જાય તો તેને ગર્ભપાત (Miscarriage માસ્કેરેન્) કહેવો જોઈએ, કેમ કે તે વખતે ગર્ભ કાચો હોય છે; તથા ૩. સાતમાથી દસમા માસની અંદર મરેલું બચ્ચું આવે તો તેને કુપ્રસુતિ, અકાળ પ્રસવ, કસુવાવડ^૧ (Premature Labor) વીગેરે નામો આવવાં જોઈએ. વળી, આ પ્રમાણે ભેદ પાડવા એ વધારે ઠીક છે, કારણ કે ત્રણ માસની અંદર ગર્ભપાત થાય તો ગર્ભિણીને બહુ દુષ્ટ પડતું નથી, કેમ કે તે વખતે ગર્ભત્વયા ગર્ભાશયની સાથે ચીટેલી હોતી નથી અને તેથી સહજ રીતેજ ગર્ભની સાથેજ તે બહાર આવી પડે છે; આનેજ આર્યો અજ્ઞાતસારતા કહે છે. ત્રીજા

૧. સા ચેદપચારાત્ દ્વયોક્ષિષુ વા માસેષુ પુષ્પં પર્યે ત્તાસ્યા ગર્ભઃ સ્થાસ્યતીતિ વિદ્યાત્ । અજાતસારા હિ તસ્મિન્ કાલે મવન્તિગર્ભાઃ ॥

ચં. શા. અ. ૮

મહિના પછી ગર્ભાશય અને ગર્ભત્વચાનો સંયોગ દ્રઢ થઈ જાય છે, અને તેથી બચ્ચું નીકળી ગયા છતાં પણ ગર્ભત્વચા અંદર ચોટી રહે છે, તેને છુટી પાડતાં અંદરના યંત્રાને ઘણો પરિશ્રમ પડે છે. તેમાં પણ જો કોઈ અંશ અંદર લાગી રહ્યો હોય તો પાકીને સૂતિકાજ્વર અને એવા બીજા અનેક ઉપદ્રવો થાય છે; સાતમા મહિના પછી મેદો પર્કર્ષ (Fatty degeneration) ને લીધે ગર્ભવેષ્ટન કુદરતી રીતેજ ગર્ભાશયથી ક્રમેક્રમે છુટું પડી ગએલું હોવાથી અકાળ પ્રસવ થવાની સાથેજ સ્વાભાવિક રીતેજ બહાર નીકળી આવે છે. હવે આપણે સમગ્ર શકીએ છીએ કે, ત્રણ પ્રકારના ગર્ભ પતનમાં બીજો અથવા વચસ્રો પ્રકાર (ચોથાથી સાતમા મહિના સુધીનો છે તે) ગર્ભિણીના સંબંધમાં બધા કરતાં વધારે ભયંકર છે.

ગર્ભપાતનાં ઉત્તેજક કારણો તથા પૂર્વ કારણો—ગર્ભપાતનાં બે પ્રકારનાં કારણો છે. ૧. એક તો પ્રથમથી વિદ્યમાન કારણ અથવા ગર્ભપાત દ્રવણ કારણ, અને ૨. બીજું ઉત્તેજક કારણ, એટલે ગર્ભોપધાતકર ભાવ. પ્રથમથીજ સ્ત્રીની તબીબીઅત નબળી હોય, જોછએ એવી તંદુરસ્તી ન હોય અથવા ગર્ભપાત કરાવી દે એવો કોઈ રોગ શરીરમાં પ્રથમથી વિદ્યમાન હોય, તેને લીધે ગર્ભસ્ત્રાવ થઈ જાય, એવો દેહ સ્વભાવ બંધાઈ જાય છે, તેને પૂર્વવર્તી કારણ કહે છે, અને એજ ગર્ભસ્ત્રાવનું ખરૂં કારણ છે. ઉત્તેજક કારણ તો ઘણીવાર અતી સામાન્યજ હોય છે, અને એવાં કારણોથી ગર્ભપાત કરાવે એવું કાંઈ પૂર્વ કારણ ન હોય તો કશું અનિષ્ટ પણ થતું નથી; એવું હોય છે, અને દરદીના શરીરમાં પૂર્વ કારણ હોય છે, તો એક સાધારણ છીંક આવવી, અથવા ચાલતાં ચાલતાં નીચો ઉચો પગ પડી જવો અથવા પેટ ઉપર સાધારણ ધક્કો લાગવાથી ગર્ભપાતને ઉત્તેજન મળે છે, અને ગર્ભસ્ત્રાવ થઈ પણ જાય છે. ઘણી જગોએ તો ગર્ભાશયની શ્લેષ્મત્વચાનો દાહ (જુઓ ભા. ૧, પૃષ્ઠ ૧૨૧ થી ૧૨૪) એજ ગર્ભપાતનું પુર્વ કારણ હોય છે. એ પ્રદાહ પોતાની મેળે અથવા પહેલાંના કોઈ રોગના પરિણામ રૂપે શરીરમાં દાખલ થએલ હોય છે, કે પ કે ગર્ભાશયની સ્થાનચ્યુતિ અથવા તેનું પચ્ચાદિવર્તન, મૂત્રપ્રતીના

પ્રદાહ કે ખાઇટસ ડીઝીઝ અથવા ઉપદંશ (સીશીલીસ) એ બધા રોગો પૂર્વે વર્ણવેલા પ્રદાહનાં કારણરૂપ હોય છે.

કોઇ કોઇ સ્થળે પૂર્વવર્તી અવસ્થાની અપેક્ષા રાખ્યા શિવાય માત્ર ઉત્તેજક કારણથીજ ગર્ભશ્રાવ થઇ જાય છે. પેટ ઉપર જખરો આધાત (લાત વિગેરે) લાગવાથી તંદુરસ્ત રમણીને પણ ગર્ભપાત થઇ જાય છે. સખત તાવ (તેમાં પણ વિશેષે કરીને તે એકદમ લાગુ પડ્યો હોય તો) ગર્ભશ્રાવનું એક મુખ્ય ઉત્તેજક કારણ મનાય છે. જ્યાં તાવનો વેગ ધીમે ધીમે વધતો જાય છે, ત્યાં ગર્ભશ્રાવ થવાની સંભાવના ઓછી રહે છે; એટલાજ માટે શીતળા, ઓરી, રીમીટંટ, કોલેરા, વિગેરે ફાટી નીકળતા તાવોમાં જેટલો ગર્ભશ્રાવનો ભય છે એટલો ક્રમેક્રમે વધનારા ટાઇફોઇડ જેવા તાવમાં ભય નથી. ગર્ભશ્રાવનાં જેટલાં સંભવિત કારણો મનાય છે તેઓ એ રીતે પોતાનું કામ બજાવે છે:—

૧. ગર્ભાશયની સાથેનો બચ્ચાનો સંબંધ છુટો પાડીને શ્રાવ કરાવે છે.

૨. બચ્ચાનું મરણ પેદા કરીને શ્રાવ કરાવે છે.

ગર્ભજળ ગર્ભવેદન, વિગેરેને લગતા રોગોથી ગર્ભમાત થાય ત્યારે ધણું કરીને ગર્ભ અને ગર્ભાશયનો સંબંધ છુટો પડી જાય છે. બધાં સ્થળોએ ગર્ભાશયના ક્રમશઃ વધવાના ક્રમમાં અટકાયત થાય તેવા રોગોમાં પ્રથમ ગર્ભાશય ઉપર દબાણ અને પાછળથી તેની અંદર પ્રદાહ અથવા પ્રબળ સંક્રમણ પેદા થઇને ગર્ભપાત થાય છે. ગર્ભાશયનું નીચે આવી જવું (પ્રોલેપ્સ), પાછળ નમી જવું— (રીટ્રોવ્હર્શન), વિગેરે ગર્ભાશયના સ્થાનભ્રંશને લગતાં દરોમાં એ પ્રમાણે બને છે.

વળી ગર્ભાશય અથવા તેની પાસેનું કોઇ પણ યંત્ર અથવા ગર્ભરનો સંક્રમણ કોન્ટ્રેક્ટેડ પેલ્વીસ) હોય ત્યારે તે સર્વ સ્થળે ગર્ભા-

૧. આની પહેલાંના પ્રકરણમાં બચ્ચું પેટમાં મરણ પામે એવા જે જે રોગો જણાવ્યા છે તે બધા ગર્ભપાતના કારણરૂપ સમજ લેવા.

શય ઉપર દબાણ થવાથી એનો પ્રદાહ અથવા પ્રમળ સંક્રાંત થઈ આવે છે, અને પરિણામે ગર્ભપાત થાય છે,

તેમજ ઔષધી દ્રવ્ય કે મનનો આવેગ પણ ગર્ભાશયમાં સંક્રાંત પેદા કરે છે, અને એરને ગર્ભાશયથી છુટી પાડી દે છે; જો કે સારે ભાગ્યે શુદ્ધ મનના વેગથી ગર્ભપાત થવાના દાખલા ઘણા વીરલ અને છે; એર અથવા અંદરના ગર્ભનો કોઈ રોગ હોય અને તેમાં આવેગ થાય ત્યારે તે ગર્ભપાતના ઉત્તેજક કારણરૂપ અને છે, એવાં કેટલાંક દ્રવ્યો છે; (જેમકે Savin, Ergot, Cantharidis) કાર્બોલીક એસીડ ગેસ, Carbolic Acid Gas વીગેરે) જેઓની વધારે માત્રા લેવાથી (શરીરમાં ગર્ભપાત કરાવે એવું બીજું કોઈ પણ કારણ ન હોવા છતાં) તે ગર્ભપાત કરાવી દે છે.

પડી જવું, પેટ ઉપર સખત આઘાત લાગવો, પાંડુ વિગેરે, શરીરમાં ખેંચતાણુ આંચકી વિગેરે થવું, શળા અથવા તેના જેવું કોઈ પણ ચંત્ર ગર્ભશાયમાં દાખલ કરવું, સખત ઉલટી, સખત ખાંસી, અસાધારણ મરડો, પરાણે કામ કરવાનું જોર કરવું, અથવા ઉતાવળે પગે ચાલવું, વધારે સહેવાસ (પુરૂષ સંબંધ) વિગેરે સર્વ કારણોથી ગર્ભાશય ઉપર ધક્કો લાગવાથી તેનાથી બચ્યુ છુટું પડી જઈ ગર્ભપાત થઈ જાય છે.

જે જે કારણોથી બચ્યાંનું મૃત્યુ થઈ શકે તે બધાં આપણે આગળના કારણમાં જોઈ ગયા છીએ. હવે બચ્યું જ્યાં સુધી પેટમાં જીવતું હોય ત્યાંસુધી તે માતાના શરીરનોજ એક અવયવરૂપ ગણાય છે, પરંતુ મરણ પછી બાહ્ય પદાર્થ એટલે સ્પર્શ (ફોરેન બોડી) ની પેટે કામ કરે છે, એટલે કોઈ બહારનો પદાર્થ શરીરની અંદર પેસી ગયો હોય તેને લીધે જેમ તેની ચારે બાજુના તંતુઓમાં એક જાતનું ઉત્તેજન (ઇરીટેશન) શરૂ થાય છે, તેજ રીતે મરેલા ગર્ભને લીધે પણ ગર્ભાશયમાં ઉત્તેજન થઈ તેનો સંક્રાંત થાય છે. બધી જગોએ ગર્ભના મરણ પછી તરતજ ગર્ભશ્રાવ થાય એવો નિયમ નથી. કોઈ કોઈ જગોએ કેટલાંક આઠવાડીઆં અને મહીનાઓ સુધી પણ મરેલું બચ્યું ગર્ભાશયમાં બધાઈ રહે છે.

બીજા વખત કરતાં દર મહીને જે દીવસોમાં શ્રીને આર્તવ આવવાની હમેશની ટેવ હોય તે દિવસોમાં ગર્ભશ્રાવ થવાનો વધારે ભય રહે છે. ગર્ભિણીને છેલ્લું આર્તવ દેખાયું હોય તે દીવસ બરાબર યાદ રાખીને હીસાબ કરવામાં આવે તો આ વાત માલૂમ પડી આવે છે; જો કે ગર્ભકાળમાં આર્તવ દેખાતું નથી, તોપણ મહીને મહીને તે દીવસોમાં બીજકોષ (ઓવરી) અને ગર્ભાશયનાં શ્લેષ્મ પડમાં રક્તનો ભરાવો થાય છે, અને તેને લીધે ઉત્તેજના થવી એ વાત કાંઈ વિચિત્ર નથી. આ રક્તનો ભરાવો થયો હોય એવા વખતમાં ઉપર જણાવેલાં ગર્ભપાતનાં કારણોનું કોઈ કારણ બની આવે તો સહજ રીતેજ ગર્ભ-પાત થાય, એ દેખીતુંજ છે.

ગર્ભપાતનાં લક્ષણો:—

પ્રથમ રક્તશ્રાવ દેખાય છે, રક્તનાં પરિમાણનું કાંઈ માપ કાઢી શકાય એવું નથી, પરંતુ પહેલાં થોડું થોડું લોહી દેખાય, પાછું બંધ પડી જાય એમ થાય છે, અને તે પછી કેટલીક વારે લોહી વહેવાનો આરંભ થાય છે; કોઈ કોઈ જગ્યાએ પહેલેથીજ એકદમ ઘણું લોહી વહેવા માંડે છે; એ પ્રમાણે વધારે વધારે લોહી પડતાં છેવટ એ એક મોટા ઉપદ્રવ રૂપ થઈ પડે છે; એ રીતે કેટલોક વખત કે કેટલાક દીવસ લોહી પડ્યા પછી ગર્ભાશયનો સંકોચ થવાનો આરંભ થાય છે, અને તેની સાથેજ ગર્ભિણીને પણ વેદના ઉપડે છે; વેદના નિયમિત વખતે થાય છે, અને ક્રમે ક્રમે વધતાં વધતાં છેવટ બચ્ચાંને બહાર કાઢી નાંખે છે; કોઈ કોઈ સ્થળેજ પહેલી વેદના થાય છે અને પાછાળથી રક્તશ્રાવ થાય છે.

હવે જ્યાંસુધી ખાલી વેદના અથવા એકલો રક્તશ્રાવ થતો હોય ત્યાંસુધી ગર્ભનાશ અટકાવવાનો ભરોસો રાખી શકાય, પરંતુ વેદના અને રક્તશ્રાવ બન્ને શરૂ થયા પછી ગર્ભપાત ઘણે ભાગે નક્કીજ થઈ ગયો માનવો. કેટલાક કહે છે કે ગર્ભનાશની પહેલાં તાવ, કંડી, કંપ, વિગેરે કેટલાંક પૂર્વ લક્ષણો થાય છે, પરંતુ એ નક્કી કહી શકાય એવું નથી, અથવા ઘણે સ્થળે તો એ લક્ષણો થતાં પણ નથી.

જો ગર્ભ થોડા દિવસનો હોય તો બચ્ચું અને ગર્ભત્વચા અના-
યાસેજ એક સાથે નીકળી જવાનો સંભવ છે. પરંતુ અત્યંત નાનું
બચ્ચું લોહીના ગાંઠાઓની અંદર એવી રીતે દબાઈ જાય છે કે બરા-
બર લક્ષ્ય ન રાખવાથી જોઈ શકાતું નથી. એટલું સમજવું કે જ્યાં
સુધી બચ્ચું નીકળી જતું નથી ત્યાંસુધી કદ અંધ થતું નથી, ધાત્રી
(સુયાણી) અથવા ચિકિત્સક બન્નેમાંથી ગમે તેણે નીકળેલા રક્તના ગાંઠા
ધોઈને ગર્ભ છૂટો થઈને નીકળી ગયાની ખાત્રી કરવી જોઈએ; ખીજા
મહીના પછી ગર્ભાશય ગ્રીવા અને મુખ સખત થઈ જાય છે, અને
સહજમાં ખુલ્લું થઈ શકતું નથી, તેથી ગર્ભિણીને નાના લોહીના
ટુકડા પડતી વખતે પણ અત્યંત દરદ થાય છે અને બચ્ચાંને નીકળ-
વાને માટે સારી રીતે રસ્તો ખુલ્લો થતાં ઘણો વખત લાગે છે. ઉપરા-
ઉપર વેદનાઓ (વેણો) આવતાં આવતાં છેલ્લા ભાગમાં ગર્ભાશયનું
મુખ જરૂરીઆત પ્રમાણે ખુલ્લે છે, પરંતુ ઘણા વખત સુધી રક્તઆવ
થવાને લીધે ગર્ભિણી નબળી પડી જાય છે. કોઈ કોઈ વાર તો પડે
(ડસીઓ) કુટી જઈ ગર્ભ પ્રથમ નીકળી જાય છે, અને બોપછી
ગર્ભવેદનત્વચા (કોષક વાર તો અનેક દિવસો પછી) બહાર નીકળે
છે. જ્યાંસુધી બધી ઓર અને ત્વચા પુરેપુરાં નીકળી જતાં નથી
ત્યાં સુધી રક્તઆવ તેમજ સુતિકાજ્વરનો ભય રહે છે તથા ત્યાંસુધી
આપણે ગર્ભિણીને નિરોગી પણ કરી શકીએ નહિ. ગર્ભપાત પછી શેષ
ભાગ પણ પુરેપુરો પડી ગયો છે કે નહિ, તે પણ વૈદે બરાબર ધ્યાનમાં
રાખવું જોઈએ.

ઘણાં ઉદાહરણો ઉપરથી એમ જણાયું છે કે, આશરે ૮ ગર્ભિ-
ણીમાં એક ગર્ભપાત થાય છે, તથા દરેક સ્ત્રીને સાત^૧ સુવાવડે ઘણું
ભાગે એક કસુવાવડ થાય છે તથા પોતાની ઉંમરમાં ત્રીશ વર્ષ પછી
ઘણું કરીને સ્ત્રીને ગર્ભપાત થાય છે.

૧. આ ઉપરથીજ આપણામાં “સાત સુવાવડ સારી, પણ એક કસુ-
વાવડ ભુંડી” એ કહેવત નીકળી જણાય છે. લોકજિજ્ઞાસુઓ કેટલો સત્યાંશ
સમાચરો છે, એ આ ઉપરથી સમજી શકાય.

વળી, ૬૦૨ ઉદાહરણોમાં નીચે પ્રમાણે ગર્ભપાતનો કાળ સમ-જવામાં આવ્યો હતો:—૩૫ બીજા મહિનામાં, ૨૭૫ ત્રીજા મહિનામાં, ૧૪૭ ચોથા મહિનામાં, ૩૦ પાંચમા મહિનામાં, ૩૨ છઠ્ઠા મહિનામાં, ૫૫ સાતમા મહિનામાં અને ૨૮ આઠમા મહિનામાં, કસુવાવડો બની હતી. એવું કહેવાય છે કે, સંસારસ્થિતી સાથે પણ ગર્ભપાતને સંબંધ છે. ઘણે ભાગે અત્યંત ગરીબીમાં રહેનારી શ્રીઓને તેમજ એકદમ ગર્ભશ્રીમાન વ્યક્તિઓને ગર્ભપાત થવાના ઘણા દાખલા બને છે.

ઉપાય:—ત્રણેણો ઉપરથી એમ માલૂમ પડે કે ગર્ભપાત થશે, તો પહેલેથીજ તેને અટકાવવા માટે ઉપાયોની યોજના કરવી જોઈએ. રક્તશ્રાવ થોડો હોય, ઘણો થવા ન મંડ્યો હોય, બીજી કોષ્ટ જાતની વેદના ન હોય, અને વરાંગપરીક્ષા (ગર્ભવતીના સંબંધમાં સર્વત્ર અં-ગુલી પરીક્ષા કરવી જોઈએ) મારફત તપાસ કરતાં ખાત્રી થાય કે ગર્ભાશયનું મુખ બંધ છે, તો હમેશાં ચિકિત્સાથી સારુંજ ફળ થશે, એવી આશા રાખવી. પરંતુ એમ જણાય કે ગર્ભાશયનું મોઢું ખુલ્લું થવા માંડ્યું છે, તેમજ આંગળી ગર્ભાશયનાં મુખમાં જઈને અંદરના પદાર્થનો સ્પર્શ કરી શકે છે, વિશેષમાં વળી તેની સાથે વેદના (ગર્ભા-શયનો સંકોચ થવાથી થતી વેણ) થતી હોય તો સમજવું જોઈએ કે નક્કી ગર્ભપાત થશેજ, અટકાવી શકાશે નહીં; અને એવું નક્કી થઈ જાય છે તે પછી અંદરના પદાર્થને બહાર કાઢવામાં જેટલી વહેલી સહાય આપી શકાય તેટલું સારું સમજવું, અને થોડો પણ નિવારણનો સંભવ જણાય તો તરતજ પ્રથમ તો ગર્ભિણીને બીલકુલ હાલવા ચાલવાની ના પાડવી તથા જેમ બને તેમ અત્યંત કોમળ પથારીમાં આરામથી પડી રહેવા કહેવું; કારણ કે અનૈચ્છિક સ્નાયુઓ (ઇનવોલન્ટરી મસલ્સ) નો એજ ધર્મ છે કે, એમાં એક વખત ઉત્તેજન (ઇરીટેશન) શરૂ થયું એટલે પછી જે યંત્ર સાથે તેઓ લાગેલાં હોય તેનું ચલન વલન જેટલું વધારે થાય તેટલી પેશીઓના સંચામાં વધારે ઉત્તેજના થઈ તેનાં પરિણામરૂપે તે યંત્રનો સંકોચ પણ વધારે થાય છે. આનાં ઘણાં ઉદાહરણો છે, જેમકે મરડો (ડીસેન્ટરી) અને કૌભેરા

વિગેરે આંતરડાંને લગતાં દરદો થવાથી આંતરડાંની પેશીઓમાં સંકોચ થવાનો સ્વભાવ વધી જાય છે, અને તેથી આંતરડાંની કમી જેવી ગતી અત્યંત વધી પડે છે. હવે આવાં દરદમાં રોગી^૧ જેટલી હાલ ચાલ વધારે કરે તેમ તેમ આંતરડાંની કમીની ગતિ વધતી જઈ દરદીને વધારે દસ્ત આવે છે.

એવીજ રીતે મૂત્રાશય એટલે ખસ્તીમાં પ્રદાહ (સીસ્ટાઇટીસ) થયો હોય તો પેસાળમાં પણ વધારે દાહ બળે છે. આંતરડાં વિગેરેના સંબંધમાં જે કથા કહેવામાં આવી છે તે બાબતમાં ગર્ભાશયના સંબંધમાં પણ તેમજ સમજવું. ગર્ભશ્રાવનો ઉપક્રમ શરૂ થયો ત્યારથીજ ગર્ભાશયની અંદરના અનૈચ્છિક સ્નાયુઓમાં અત્યંત ઉત્તેજન શરૂ થઈ જાય છે, તેથી એકતો પહેલેથીજ વેદના થાય છે, તેમાં વળી ગર્ભાશયમાં ચલન વલન થાય, એટલે તે વેદનામાં વધારો થાય, એ દેખીતું છે. આપણે આટલી વાર વિચાર કરીને ગર્ભશ્રાવની ચિકિત્સામાં સંપૂર્ણ^૨ આરામથી જે ઉપકાર થાય છે તે ઉપર બીજા ઉપાયોથી થઈ શકે એમ નથી, તે આપણે જોઈ ગયા છીએ, એટલુંજ નહિ પણ વસ્તુતઃ તો એમ છે કે એ એકલા આરામથી ગર્ભશ્રાવ અટકાવવામાં જે ઉપકાર થઈ શકે એમ છે એવો બીજા કોઈ પણ ઉપાયથી સંપૂર્ણ આરામની બરાબરી કરીને ઉપકાર કરી શકાય એમ નથી.

૨. ખસ્તી તથા અનુવાસન--ગર્ભાશયની સાક્ષાત ઉત્તેજના શીવાય કેટલીકવાર પરોક્ષ ઉત્તેજનાને લીધે પણ ગર્ભાશયના ઉપર ઉત્તેજનાનું કાર્ય થઈ જાય છે; મોટાં આંતરડાં અને તેમાં પણ મોટાં આંતરડાંના છેલા ભાગ સાથે ગર્ભાશયને બહુ નજીકનો સંબંધ છે, તેથી મોટાં આંતરડાંમાં ધણું ઉત્તેજન થવાથી તે ગર્ભાશયને પણ

૧. આયુર્વેદ પણ આરામ આપવાની લક્ષ્યમણ કરે છે.

૨. ધણીવાર જુના ઝાડા અને સંઘડણીના દરદીઓને આરામથી પડી રહેવા, પથારીમાંજ બેડપેન જેવાં સાધનોનો ઉપયોગ કરવા, અને આંતરડાંને પચાવવાનો ઓછો શ્રમ આપવાનું કહેવામાં આવે છે; ત્યારે ધર્મભાનાથી અને દવાઓનાં સંબંધમાં બાંધેલા મતથી એ તે બેવકુફ હોય છે તો વેદને બનાવે છે. બહુ દાખલા એવા જોવા છે.

પોતે છે અને એટલાજ માટે ધણાના મત પ્રમાણે ગર્ભિણી શ્રીઓને એળીઓ અને તેના જેવી બીજી જીવાણની દવાઓ કે જે મોટાં આંતરડા ઉપર કામ કરે છે, તે આપવી એ સાઈ નથી, તેમજ ઘણા પાતળો મળ નીકળવાથી (ઝાડા થવાથી) પણ ગર્ભાશયમાં સંકોચ થઈ આવે છે, વળી ઝાડો કમજ રહેવાથી આંતરડામાં મળ એકઠો થઈ પરિણામે ગર્ભાશયનો સંકોચ પેદા કરે છે, માટે ગર્ભસ્ત્રાવની ચિકિત્સા વખતે એ બંને વિષયો તરફ ખરાબર લક્ષ્ય રાખવું જોઈએ. કમજઆત દુર કરવા માટે જીવાણની દવાઓનો ઉપયોગ ન કરતાં સાચાનાં પાણીની પીચકારી (અંતીમા) ખસ્તી આપવી એ વધારે સાઈ છે, પાણી જરા નવસેકુ લેવું જોઈએ.

૩. બીજકોષ (ઓવરી) અને બંને સ્તનમાં ઉત્તેજન થવાથી પણ ગર્ભાશયમાં સંકોચ થાય છે, માટે ગર્ભસ્ત્રાવનું નિવારણ કરતી વખતે બંનેમાં ધવરાવવું નહી, તેમજ સહવાસનો પણ ત્યાગ કરવો જોઈએ.

૪. ગાંભણીને ઘણી વસ્તી વગરના એકાંત ધરમાં ખાટલાની અંદર કોમળ બીજાનામાં સુવારી મુકવી. આ ધરની હવા (વાતાવરણ) પણ ખરાબ નહોતું જોઈએ, વળી ધરમાં હવા અજવાળું સારી રીતે આવી જઈ શકે એવી તજવીજ હોવી જોઈએ; ખોરાક સાધારણ પુષ્ટિકારક આપવો; દસ્ત આવવા તરફ હમેશાં લક્ષ્ય રાખવું, તેમજ ગર્ભાશયનો સંકોચ બંધ કરવા માટે કાંઈક અશીણવાળી દવા આપવી, એવો ડાકતરોનો મત છે. લાયકર ઓપીઆર્ઈ (સીડેટીબ્લ) ૧૫ ટીપાં સુધીની માત્રામાં અથવા ડૉ. જે. કોલીસ બ્રાઉનની કલોરોડાઇન નામની દવા ૧૦ ટીપાં સુધી દીવસમાં વધારેમાં વધારે એ વખત આપવી. આ દવા ખાવાથી નુકશાન થશે એમ જણાય તો આટાની કાંજ સાથે આંતરડામાં એ દવાની પીચકારી મારવી, અને કેટલાક દિવસ એ ચિકિત્સા ચાલુ રાખવી અને ગર્ભિણીને જ્યાં સુધી ગર્ભાશયના સંકોચની વેદના શાંત ન થાય ત્યાંસુધી તેને અશીણના ઘેનમાં શાંત પડી રહેવા દેવી. અશીણની અસરથી ઝાડો કમજ થાય તો તેની

સાથે તેની પણ ચિકિત્સા કરવી, લોહી બંધ કરવા માટે નીચેનાં મિશ્રણો વાપરવાં:—

૫. હેઝેલીન (Hezeline) ટીપાં ૧૫, એસીડ સલ્ફ્યુરીક ડિસ્ટ્યુટ ટી. ૧૫ થી-૨૦, ચોખ્ખું પાણી—ઐંસ-૧

ત્રણ મેળવીને ત્રણત્રણ કલાકને અંતરે આપવું.

જો ગર્ભાશયનો સંકોચ તરત ન થાય તો ડૉ. જેલેટ (Dr. Jellet) રક્તસ્રાવ બંધ થવા માટે અર્ગટ અને સ્ટ્રીકીનીઆ વાપરવાની ભલામણ કરે છે.

૬. સ્ટ્રીકીનાઇન ગ્રેન ૬૦, એકસ્ટ્રેક્ટ અર્ગટ ગ્રેન ૩ થી ૪.

મેળવીને ગોળી બનાવવી, દીવસમાં બેથી ત્રણ વખત એક એક ગોળી આપવી.

આ શિવાય રક્તસ્રાવ બંધ કરવા માટે સ્થાનિક બરફનો પ્રયોગ પણ કરી શકાય છે.

૭. બીજા પણ જો ડાહ્યા માણસો કહે તે ઉપાયો કરવા પેટ અને પેદુ ઉપર કુંભારનાં હાથ ધોવાનાં કુંડાનો કાદવ લાવી તેનો જાડો રોટલો કરીને મુકવો. ન્યૂત્રોધાદિગણના કવાચનું પોતું મુકવું, કપાસનું મુળ ચોખ્ખાના ધોવણુમાં ધસીને પાવું,

પહેલેથી ગર્ભસ્રાવ અટકાવવાના ઉપાયો:—જ્યાં ઉપરાઉપર કેટલીક વાર ગર્ભસ્રાવ થયા કરતો હોય ત્યાં ફરી ગર્ભ રહે તે વખતે ગર્ભસ્રાવ અટકાવવા માટે પ્રયત્ન કરવો, એ ધણું જરૂરનું છે, તેમજ તેનાથી ઘણીવાર સારાં ફળ થયાની પણ આશા રાખી શકાય. (ખરી રીતે એકવાર ગર્ભપાત થયા પછીજ ફરી ગર્ભપાત ન થાય તેને માટે ઉપાયોની યોજના શરૂ કરવી જોઈએ. (કુમારમૃત્યા આંહોંથી કે એની પહેલાં એટલે લમ્પ થવાં તથા આર્તવ દેખાવું ત્યારથીજ શરૂ થાય છે.) આ જાતની ચિકિત્સા શરૂ કરતાં પહેલાં આ કારણથી ગર્ભસ્રાવ થયા કરે છે, તે શોધી કાઢવું જોઈએ, તે પછી બની શકે એમ હોય તો પ્રથમ તે કારણને દુર કરવાનો પ્રયત્ન કરવો અથવા એ કારણથી થતી ક્રીયાને અટકાવવાનો પ્રયત્ન કરવો. જો સારીરિક કોઈ અવસ્થા વિશેષને લીધે (જેમ કે ઉષ્ણશ્વણી દરમિયાને તેને લીધે

ગર્ભપાત થાય છે તેમ) ગર્ભપાત થયા કરતો હોય તો તે અવસ્થાનુ-સાર ચિકિત્સા કરવી; પરંતુ અનેક વખતે કારણ એકદમ હાથમાં આવતું નથી, માટે બધી જગોએ ઘણી સાવધાનીથી પરીક્ષા કરવાનો ચત્ન કરવો જોઈએ.

દરદીની તંદુરસ્તી ખરાબ હોય તો તેની તંદુરસ્તી સુધરે એવા ઉપાયો કરવા જોઈએ, અનેક વખતે ગર્ભાશયમાં રક્તનો ભરાવો થયાથી અથવા ગર્ભાશયની શ્રીવા ઉપર ક્ષત હોવાથી ગર્ભસ્ત્રાવ થાય છે. એવે સ્થળે ડા. બેનેટ (H. Bennet) નાઇટ્રેટ ઓફ સીલ્વર જેવી (Caustic) દાહક દવાઓનો સ્થાનિક પ્રયોગ કરવાની ભલામણ કરે છે; ડાક્ટર બેનેટ જેવા જિતહસ્ત મનુષ્યને હાથે ગમે તેમ થતું હોય, પરંતુ ઇતિર સામાન્ય વેદને હાથે તો એવા ઉપચાર થવા એ કેવળ ભયંકરજ નજીયા છે, કારણ કે જે ઔષધો ગર્ભસ્ત્રાવ અટકાવવા માટે વાપરવાનાં છે તેજ જો અસાવધપણે વપરાઇ જાય તો ગર્ભસ્ત્રાવનાંજ કારણભુત થઇ પડે છે. એના કરતાં દરદીને સુવારી રાખવું અને પથારીમાં આરામ આપવો તથા શ્રીવાનાં ક્ષત ઉપર ગરમ બોરીક લોશનની પીચકારી અને તે પછી બોરોગ્લીસરાઇન (એટલે બોરીક એસીડ અને ગ્લીસરાઇનની મેળવણી) કે એકલુંજ ગ્લીસરાઇન લગાડવા અથવા પોતાનાં રૂપમાં આપવું, એથી ઘણો ફાયદો થશે, વળી એ પ્રયોગમાં કોઇ પણ જાતનું જોખમ તો નથી જ.

ગર્ભાશયની કોઇ પણ પ્રકારની સ્થાનચ્યુતિ છે કે નહિ, તેનો વખત હોય તો નિર્ણય કરવો, અને બની શકે તેટલો તેનો ઉપાય કરવો, એ પણ કર્તવ્ય છે; ગર્ભાશયને ઠેકાણે લાવવા માટે હોજીસપેસરી વાપરવી, એ ઘણું સાફ છે, પરંતુ પેસરી માપમાં ખરાબર હોવી જોઈએ. જો માપસરની નથી હોતી તો ઘણીવાર તેનાથી ઉલટું કષ્ટ^૧ પેદા થાય છે. વળી પેસરી પહેર્યા પછી જ્યાં સુધી ગર્ભાશયનો નમેલો પાછલો ભાગ અને ગર્ભાશય પેટમાં પોતાની જગોએ ખરાબર

૧. બંગડીઓ પહેર્યા પછી દરદને ફાયદો ન થાય તો ઉલટી ઉપાધિ, થયાની ઘણી ફરીઆદો મારી પાસે આવે છે, ઘણીને મારી સલાહથી ભરૂચની શ્રીઓની ઇસ્પીતાલમાં જઈ બંગડીઓ પહેરવાથી લાભ પણ થયો છે.

ન આવી જાય ત્યાં સુધી પેસરી પહેરી રાખવી જોઈએ. તેનાથી બે ચાર દીવસમાં લાભ થતો નથી.

ગર્ભપાતના દરેક કેસમાં ગર્ભિણી કે તેના સ્વામીને ઉપદંશ થયો છે કે નહિ તે બાબતની વિશેષે કરીને તપાસ કરવાની જરૂર છે, કારણ કે એ રોગનાં બીજાં ધણાં વર્ષો સુધી સરીરમાં ગ્રમરૂપે રહે છે અને અનુપ્રાણિત બીજના ઉપરજ પોતાનું કાર્ય શરૂ કરે છે. માતા પિતાના સરીરમાંથી રોગનાં ચિન્હો ચાલી ગયા પછી ધણા વર્ષે પણ ઉપદંશના ઝેરનું કાર્ય થાય છે. માટે જો કોઈ પણ સ્થળે ઉપરા ઉપર ગર્ભપાત થયા કરતો હોય, તેમજ તે સ્થળે જો જાણુમાં આવે કે ગર્ભિણીને અથવા તેના સ્વામીને એકવાર ઉપદંશ થઈ ગયો છે, તો પછી બીજા કુલ વાર લગાડ્યા શિવાય ઉપદંશ હારક (એન્ટીસીડીલીટીક) ઉપાયો ક્રમે લગાડવા; ગર્ભિણીને અને તેના પતિને ગર્ભ રહેતા પહેલાં ધણા મહિનાઓ સુધી મંજીષ્ટાદિ ક્વાથ પાવો અને એક વખત શકશોધન નામનું ચૂર્ણ તેના સ્વામીને ખવરાવવું. ગર્ભિણીને ગર્ભ રહ્યા પછી ગર્ભપાતરસ નામની દવા દુર્વાના અથવા શંખાવળીના કે લક્ષ્મણના રસ સાથે આપવી. ગર્ભને પોષણ મળવા માટે ગર્ભિણીને ચતાવરી, અશ્વગંધા, ગજો, જેઠીમધ, વિગેરે દવાઓ નાંખીને ગરમ કરેલું દુધ પાવું. ઉપર પ્રમાણે ગર્ભાધાન પહેલાં સ્વામી અને સ્ત્રીની ચિકિત્સા કરવા છતાં જ્યાં સુધી શુદ્ધ ગર્ભ ન થાય ત્યાં સુધી એકાદવાર દવા ખવરાવીને સંતોષ માનવો ન જોઈએ, પણ ઉપરા ઉપર જેટલા ગર્ભ થાય તે દરેક વખતે નવેસરથીજ ગર્ભિણીને ઉપદંશના ઉપાયો આપવા, એ જરૂરનું છે, જો કે ધણાં વર્ષો સુધી એવી ચિકિત્સાથી કરી લાભ દેખાતો નથી, છતાં એમ કરતાં કરતાં કાળે કરીને ગર્ભમાંના બચ્ચાને રોગના હાથમાંથી છોડાવી શકાય છે. આ વાત પણ ખાસ ધ્યાનમાં રાખવા જેવી છે કે, ઉપદંશનું બીજ જેમ જેમ જીવું થાય છે, તેમ તેમ તે ક્ષીણ થતું જાય છે, અને તેથીજ ઉપયોગી ચિકિત્સા મારફત લાંબે વખતે સાઈ ફળ થવાની આશા રાખી શકાય છે. ધણી જગ્યાએ એવું દેખાય છે કે, ઉપદંશવાળી ગર્ભિણીને પ્રથમ પહેલે બીજે મહીને ગર્ભપાત થતો હોય, પછી ત્રણ ચાર મહીને, અને અનુ-

ક્રમે છેટે છેટે ગર્ભપાત થતાં છેવટ પૂરે મહીને જીવતાં બાળક આવે છે અને જીવે છે, માટે ધણાં વર્ષો સુધી નિરાશા મળ્યા છતાં ઉપદંશના ઉપાયો કરવામાં હીમત રાખતી, તો ઇશ્વર સાઈ ફળ આપે, એમાં નવાઈ નથી.

જરાયુ (ઑર) વિગેરેના વિકારથી થતા ગર્ભસ્રાવની ચિકિત્સા—કોરીઅન વિલાધનો મેદાપખંડ (ફેટી ડિજનરેશન) અથવા જરાયુના બીજા કોઈ પણ વિકારને લીધે બચ્ચાનું પોષણ અથવા તેના લોહીનું બરાબર શોષન ન થતું હોય ત્યારે તેવાં દરેક સ્થળમાં ગર્ભનું મૃત્યુ થઈને ગર્ભસ્રાવ થાય છે. આ વખતે માની તંદુસ્તી વધે એવા ઉપાયો શીવાયની બીજા કોઈ પણ ચિકિત્સા કામની નથી. ડા. સીમ્સન આવાં દરોમાં કલોરેટ ઑફ પોટાસ^૧ આપવાનું કહે છે; એનો ઉદ્દેશ એજ છે કે કલોરેટ ઑફ પોટાસ રક્તમાં જઈને મોટી માત્રામાં ઑક્સીજન નામની હવા છુટી પાડે છે, અને એ જાતની કલોરેટની કૃતિથી ગર્ભના પોષણમાંથી ઑક્સીજનનો અભાવ દુર થાય. કલોરેટ ઑફ પોટાસ એ જાતનું કામ કરતો હોય કે ન કરતો હોય, પરંતુ એ એવા દરોમાં ઉપકાર કરે છે, એ વાત તો ધણે ભાગે નક્કી છે.

પોટાસ કલોરલ-ઝેન ૧૫ થી ૨૦

ઑસીડ હાઇડ્રોક્લોરીક ડીલ્યુટ-ટીપાં ૧૦

એકવા કલોરોફોર્મ (કલોરોફોર્મ વોટર) ઑસ. ૧

એ પ્રમાણે મેજવીને દીવસમાં ત્રણવાર આપવું.

જે સ્થળે વખતો વખત અધુરે મહિને મરેલાં સંતાન આવતાં હોય, એટલે કે સાત, આઠ, નવ, દસ, મહીનામાં કે જે વખતનાં બચ્ચાં જીવતાં આવે તો જીવી શકે, તેવે સ્થળે સંતાનનું મૃત્યુ થતા પહેલાં થોડીવારમાં ગર્ભસ્રાવ કરવાનું ડા. સીમ્સન ભાર દઈને કહે છે.^૨

૧. એક પ્રકારનો ક્ષાર છે.

૨. મરેલા બચ્ચાને જન્મ આપનારી અને ગર્ભસ્રાવના સ્વભાવવાળી ધણી ચારતેને સંસમની ગોળી અને દુધાનો સ્વરસ પાવાથી, તથા તેને અનુપાનમાં જેડીમથ નાખીને ગરમ કરેલું દુધ પાવાથી ધણીને લાભ થયાનો મને અનુભવ મળ્યો છે.

સાંભળ્યું છે કે એ જાતની ચિકિત્સાથી ધણીવાર સારા ફળ થયાં છે. પરંતુ એ ગર્ભપાત કરાવા માટેનો બરાબર વખત જાણવો એજ કામ ધણું અધરું છે. દર વખતે જે મહિનામાં ગર્ભસ્ત્રાવ થતો હોય તેનાથી ઓછામાં ઓછું એક માસ પહેલાં દરરોજ સ્ટેથેસ્કોપ મૂકીને અત્યંત સાવધાનપણે બચ્ચાંના હૃદયના અવાજોની પરિક્ષા કરતાં રહેવું. બચ્ચાંનું મૃત્યુ થવાની થોડા દિવસ અગાઉ તેના હૃદયની ક્રિયાઓમાં અત્યંત અનિયમિતપણું, વિષમ વેગ અને અંતર્લોપી (ઈન્ટર મીટન્ટ) પાણું આવી જાય છે, એ બરાબર ઓળખીને ગર્ભસ્ત્રાવ કરાવ્યો હોય તો બચ્ચું જીવતું અવતરે છે.

કારણ જણાવ્યું ન હોય એવા ગર્ભસ્ત્રાવના ઉપાય— અત્યંત સાવધાનપણે પરિક્ષા કરવા છતાં કેટલેક સ્થળે ગર્ભસ્ત્રાવનું કોઈ પણ સુસ્પષ્ટ કારણ જાણી શકાતું નથી. આવે વખતે જે જે મહિનામાં પ્રથમ ગર્ભસ્ત્રાવ થયા હોય તે મુદત ન વહી જાય ત્યાં સુધી ગર્ભિણીને સંપૂર્ણ આરામથી સુવારી રાખવી, એ સીવાય બીજો કોઈ ઉપાય નથી. પરંતુ બીજા હાથ ઉપર એવી રીતે એક સરખો ધણા દિવસ આરામ આપવા જતાં તેમાં મુશ્કેલીઓ પણ ઓછી નથી. એક સાથે એકજ સ્થાનમાં દરદીને રાખવાથી બંધીઆર હવા તથા શરીરનાં ચલન વલનના અભાવથી ગર્ભિણીની તંદુરસ્તીને હાનિ પોચે છે, માટે સ્થળનો વિચાર કરીને આરામ આપવાના કઠોર નિયમમાં કાંઈક ફેરફાર કરવાની જરૂર છે. પરંતુ દરેક સ્થળે એટલું તો ધ્યાનમાં રાખવું કે ગર્ભ રહેતાં પહેલાં છેલ્લું નાવણુ જ્યારે આવ્યું હોય ત્યાંથી દીવસો ગણીને દર મહીને આર્તવના દિવસોમાં ઉપરનો પથારીમાં પડી રહેવાનો નિયમ બરાબર પાળવો જોઈએ. ગર્ભિણીએ બીલકુલ પથારીમાંથી ઉઠવું ન જોઈએ, અને એ આર્તવના દિવસો પુરા થયે થોડું ધણું ઉઠવા એસવામાં, હરવા ફરવામાં અડચણ નથી. આ અરધાએક કલાક હરવું ફરવું તે પણ માત્ર યોખી હવા લેવા માટેજ, બીજા કોઈ પણ હેતુથી ન હોવું જોઈએ, સહવાસ^૧ (મેથુન) બીલકુલ બંધ કરી દેવો જો-

૧. આપણા દેશમાં પોણોસો ટકા સહવાસથી ગર્ભપાત થાય છે, એવું માફ માનવું છે.

ધર્મે. દસ્ત સાફ આવે એવી તજવીજ રાખવી. સાધારણ હલકો તરત પગે એવો પૌષ્ટિક ખોરાક આપવો. રાત્રીએ જમણુ અથવા કોઈ પણ જાતની માનસિક ઉત્તેજના થવા ન દેવી. એમ કરવા છતાં પણ જો ગર્ભસ્ત્રાવનાં ચિન્હો જણાય તો આગળ જણાવ્યા પ્રમાણે અદિષુ વિગેરેના પ્રયોગથી તેના ઉપાય કરવા, પરંતુ વખતો વખત ધણા દિવસ સુધી અરીણુ આપે જવું, એ પણ સારું નથી, એ વાત પણ ધ્યાનમાં રાખવી; પહેલાં તો અરીણુ ઝાડો કપ્પજ કરે છે, ખીજું તે ગર્ભમાંનાં બચ્ચાંની જાંદગી માટે લાભ કરતા નથી; ત્રીજું હમેશના અરીણુના અભ્યાસથી પછી તેનું ન છુટે એવું બંધાણ થઈ જાય છે. એ બધો વિચાર કરીને અરીણુ ગર્ભિણીને આપવું.

કસુવાડ અને ચડેલાં આર્તવ વચ્ચેનો તફાવત-ધણીવાર એવું બને છે કે, ખીજ ત્રીજ મહિનામાં કસુવાવડ થાય ત્યારે સ્ત્રીને? એમ લાગે છે કે એ કસુવાવડ નહોતી પણ ચડી ગએલું આર્તવ આવ્યું. તેમજ ખીજ કેટલાક કેસોમાં એવું બને છે કે ચડેલું આર્તવ આવે અને યુવતીને^૨ કસુવાવડ થયાની ખોટી બ્રાંતી થઈ જાય છે. આ રીતે બંને પ્રકારના વહેમ દુર થાય એટલા માટે નીચેની બાબતો ધ્યાનમાં રાખવાની જરૂર છે:—

કસુવાવડ.

- ૧ શરૂઆતમાં મોળ, ઉલટી, સ્તનની કાળાશ, વિગેરે ગર્ભાધાનનાં ચિન્હો પહેલાં થએલાં હોય છે.
- ૨ શરૂઆતમાં દુઃખાવો થતા પહેલાં

ચડી ગએલું આર્તવ.

- ૧ ગર્ભાધાનને લગતાં ચિન્હો જણાતાં નથી. કોઈવાર એકાદ લક્ષણ જણાય પણ બધાં લક્ષણો હોતાં નથી.

૧. જે સ્ત્રીને ઘણે મહીને ચડીને નાવણુ આવતું હોય તેને એવો વહેમ પડે છે.

૨. જેઓને દર વખત કસુવાવડ થતી હોય તેને એમ બ્રાંતી પડે છે. ઝાડેશ્વરની ઔષધશાળામાં એવા દાખલાઓ આવ્યા છે કે જેઓને છ-છ મહીને નાવણુ આવતું હોય, તેમજ એવા કેસ પણ આવે છે કે જેઓને વર્ષમાં બે બે મહીને ૫-૬ કસુવાવડ થઈ હોય.

ભોહી પડે છે, ધીમે ધીમે ભોહી વધારે પડતું જાય છે, અને તે સાથે દુખાવો વધતો જાય છે. ગર્ભપાત થયા પછી દુઃખાવો બંધ પડી જાય છે, અને ભોહી પણ બંધ પડી જાય છે.

૩ ગર્ભાશયનું મુખ ખુલ્લું અને પહોળું હોય છે.

૪ દુઃખાવો અને વેણુ રક્તાસ્ત્રાવ માટે નહીં પણ ગર્ભને બહાર કાઢવા માટે હોય છે.

૫ દુઃખાવો ચોખ્ખો નહીં પણ વેણુને લગતો અને ગર્ભાશયની ચીજ અંદરથી બહાર ખેંચતો અને પેટ ઉપર દબાવું કરતો થાય છે.

૬ દુઃખાવો પહેલાં શાંત હોય છે અને પાછળથી વધતો જાય છે.

૨ ભોહી દેખાવા પહેલાં એક ભે દીવસ આગમ્ય દુઃખાવો શરૂ થાય છે, પાછળથી ભોહી દેખાય છે, ભોહી પડે છે તેમ તેમ દુઃખાવો મટતો જાય છે. ભોહી સારી રીતે દેખાવાની સાથે બંધ પડી જાય છે. ભોહીમાં ગાંઠો વિગેરે પડે તો પણ બંધ ન પડતાં નિયમ પ્રમાણે ચાર દિવસ દેખાય છે.

૩ ગર્ભાશયનું મોંદું બંધ હોય છે.

૪ દુઃખાવો રતુ લાવવા માટે થાય છે.

૫ દુઃખાવો પેટ પેદુમાં સાધારણ થયા કરે છે અને ગર્ભાશય તરફ ફલકોષ (ઓવરી)માં કળતર થતી હોય એવો થાય છે.

૬ શરૂઆતમાં દુઃખાવો વધતો હોય છે, અને પાછળથી શાંત થઈ જાય છે.

ઉપરના કાષ્ટકથી ચડી ગએલ આર્તવ અને કમુવાવડની વચ્ચેનું અંતર વાંચનારને બારાબર ધ્યાનમાં આવી જશે.

કમુવાવડના વિકારો—કમુવાવડ એવી જાતનો રોગ છે કે તેથી તે વખતે ગર્ભનો નાશ થાય છે, એટલુંજ નહિ પણ તેની જુની અસરથી ગર્ભાશયમાં કેટલાક વિકારો પણ રહી જાય છે, જે પાછળથી સ્ત્રીને દુઃખ દે છે અને તેનાથી વખતે સ્ત્રી કાઠવંધ્યા થઈ જાય છે; કમુવાવડ પછી મુખ્ય વિકારો થાય છે, તે આ પ્રમાણે છે.—૧ ચોર બહાર ન પડતાં તેનો કાંઈક ભાગ અંદર રહી જાય છે અને

તે મસાની પેઠે જમી રહે છે. ૨. કેટલીકવાર એવું બને છે કે પોતાના પડ સાથે ન નીકળતાં એકલો બહાર પડે છે અને પડ કુટ્ટી જાય છે, પાછળથી પડ જડાં થઇ છોડની પેઠે પેટમાં બાઝી જાય છે. છોડ થવાનું કારણ કસુવાવડ છે, અને જે સ્ત્રીઓ છોડવાળી મળે છે તેમાંની ઘણી ખરીને કસુવાવડ તો થએલીજ હોય છે. એ રીતે છોડ, ઝોર, ઝોરનો મસો, વિગેરે પેટમાં રહી જવાથી સ્ત્રીને વખતો વખત અત્યાર્તવ થયા કરે છે અને પેટમાં ભરાયેલ બલારને કાઢવા માટે કુદરત પ્રયત્ન કરે છે તથા સ્ત્રી જરા પણ મહેનતનું કામ કરે કે લોહી દેખાય છે. ૩. વખતે અંદર રહેલો ભાગ સડે છે અને કાળો ગંધાતો સ્વાવ થાય છે, અને તાવ ચડે છે ને તે સડેલો ભાગ નીકળી જાય છે. ૪. અંદરનો પદાર્થ સડીને નીકળતાં ગર્ભાશયનો તીક્ષ્ણ કે દીર્ઘ વરસ થઇ આવે છે. ૫. પ્રદર હમેશને માટે રહે છે. ૬. ગર્ભાશય મોટું રહી જાય છે અને તેથી પેટ ભરેલું જણાય છે અને ચહેરો શીઘ્ર નિસ્તેજ જણાય છે. પેટ, પેદુ, સાથજમાં વખતો વખત કળતર થાય છે. ૭. અત્યાર્તવને લીધે શરીરમાં પાંડુનાં લક્ષણો જણાય છે. માંથામાં ફેર આવે છે, આંખો બળે છે, જઠર મંદ પડે છે, અનાજ પચતું નથી અને સ્ત્રી ગાંડા જેવી ફરે છે. ૮. હિસ્ટીરીઆનાં લક્ષણો મળે છે. શુદ્ધ વૈદ્યત્વમાં સખત હિસ્ટીરીઆ હોય છે, અને આમાં મંદ હોય છે. કેકવાર ચિત્તભ્રમ કે અતત્વાભિનિવેષ પણ થઇ આવે છે.

ઉપાયો—૧. ઘણા ખરા આગળ કહેવાઇ ગયા. છે વખતો વખત થતા ગર્ભપાતના આગળથી ઉપાય કરવા, એ વાત આવી ગઇ છે,

૨. નખળાઇ અથવા પાંડુ રોગ હોય તો શાંત લોહભરમ વાળી દવાઓ આપવી.

૩. સત્વાદિયોગ^૧ વાલ ૧ થી ૨ મધ સાથે આપવો.

૪. અમૃતાર્જુવરસ વાલ ૧ મધ ધી સાકર સાથે ચાટીને ઉપર અથગધાતું ચુર્ણ નાખીને ગરમ કરેલ દુધ પીવું.

૫. કાડલીવર ઓછા અને ક્ષીનાઇન આપવાની ડાકટરો બહા-મથુ કરે છે.

૬. ગર્ભાશયને ગર્ભપાતની ટેવ પડે છે, બચ્ચું પધારીમાં રોજ પેસાળ કરે છે, કામજન્મ રોગો, વિષય જ્વર, વિગેરે પોતાને વખતે જ આવે છે, તેમ ગર્ભપાત થતો હોય ત્યારે તેનો વખત ચુકાવવાનો ખાસ પ્રયત્ન કરવો. એમ થતા એ ટેવ ભુલાઇ જવાશે.

૭. આરામ એ ગર્ભપાત અટકાવવાનો મોટો ઉપાય છે, એ વાત આગળ કહેવાઇ ગઇ છે.

૮. ગર્ભપાત અટકાવવા માટે સંપ્રયોગ (સંસાર સંબંધ) બંધ કરાવવો.

૯. લોહીઆળ સ્ત્રીને આળસુ જીંદગી ગાળવાથી ગર્ભપાત થતો હોય તો થોડું થોડું તેને ફરવા હરવાનું કહેવું.

૧૦. પહેલી કસુવાવડે જે ચિન્હો થયાં હોય તેનો તપાસ કરી આ વખતે તે ચિન્હો કે વિકારો ન થાય, તે માટે તજવીજ રાખવી.

૧૧. ખરજવું, દરાજ, ગુમડાં, પેસાળનો વધારો, બદલજમી, ઝાડો, ઉલટી, જે લક્ષણો પહેલી કસુવાવડે થયાં હોય તે ચિન્હોનો આ વખતે ઉપાય કરવો.

૧૨. બને તો સ્ત્રીને મંડુર, કેમીકલકુડ, સીરપફેરી આયોડાઇડ, વિગેરે લોહની બનાવટો આપવી.

૧૩. સુવર્ણ માક્ષીક ભસ્મ ગર્ભવતી માટે સારી દવા છે.

૧૪. ગર્ભપાલ રસ એ પણ અતી ઉત્તમ દવા છે.

૧૫ કસુવાવડ પછી એર કે ગર્ભપડ અંદર રહો જવું એ એક મોટો બનાવ છે, માટે જ્યાં સુધી એ નીકળી ન જાય ત્યાં સુધી વેદે ગર્ભિણીની સારી સંભાળ રાખવી જોઇએ.

કસુવાવડની ઉત્તર ચિકિત્સા—ગર્ભસ્ત્રાવ પછી ધણી જગ્યાએ ગર્ભાશયને લગતી ધણી જાતની વિકૃતિઓ રહી જાય છે. એનું ખાસ કારણ કાંઇજ નથી મથુ ગર્ભસ્ત્રાવની ઉત્તર ચિકિત્સા જોઇએ એવી

થતી નથી એજ છે, એમ લાગે છે. આપણે સ્વાભાવિક પ્રસવ પછી સુવાવડીને ૧ થી ૧૫ મહિના સુધી બરાબર નિયમમાં રખાવીએ છીએ પરંતુ ગર્ભસ્ત્રાવ પછી એક દીવસ કે બે દીવસ આરામ આપ્યા પછી ગર્ભિણીને ધ્રુજા મુજમ વર્તવા દેખાએ છીએ. સ્વાભાવિક પ્રસવ પછી ગર્ભાશય કુદરતી રીતેજ નાતું થઇ જાય છે. પરંતુ અકાળ પ્રસવ વખતે એમ થતું નથી, તેથી ખરી રીતે જોતાં સ્ત્રીને સુવાવડ કરતાં કસુવાવડમાં વધારે નિયમો પગાવવા જોઇએ. એને દોઢને બદલે બે માસ આરામ આપવો એજ જરૂરતું છે. ગર્ભસ્ત્રાવને માટે અત્યા-રના પુસ્તકમાં આટલું ધણું છે. વધારે વિસ્તાર માટે સુચાણીને લગતાં પુસ્તકોમાં જોઇ શકે, એજ ઠીક છે. હવે પછી સુવાવડીને લગતા રોગો લખી આપણે આ નાના પુસ્તકનો અંત લાવશું.

પ્રકરણ ૧૩ મું.

સુવાવડીનાં દરદા.

પ્રસવાન્ત રક્તમાવ—*Post Partum Hoemorrhage*—બચ્ચું અવતર્યા પછી ગર્ભાશયમાંથી જે રક્તસ્ત્રાવ થાય છે તેને પ્રસ-વોત્તર રક્તસ્ત્રાવ કહે છે. આ સ્ત્રાવના વખત ઉપરથી તેના બે ભેદ પાડવામાં આવે છે:—૧. પહેલો—પ્રાથમિક રક્તસ્ત્રાવ અને ૨. બીજો દ્વિતીયિક અથવા પાછળથી થયેલો રક્તસ્ત્રાવ. બચ્ચું આવ્યા પછી છ કલાકની અંદર જે રક્તસ્ત્રાવ થાય તો તેને પ્રાથમિક રક્તસ્ત્રાવ કહે છે. ઘણે ભાગે એ રક્તસ્ત્રાવનું કારણ ગર્ભાશયની નબળાઇ મનાય છે. તોપણ મરણ પ્રમાણે તેના બે ભેદ પાડવામાં આવ્યા છે. ક. ક્ષત-જન્ય પ્રસવોત્તર રક્તસ્ત્રાવ અને જ. દુર્બલતાને લીધે થયેલો પ્રસવોત્તર રક્તસ્ત્રાવ.

ક્ષતોત્થ પ્રસવાન્ત રક્તમાવ—પ્રસવ વખતે અત્યંત પહોળું થવાને લીધે જે પ્રસવમાર્ગનો કોઇ પણ ભાગ છેલાઇ જાય અને તેથી

જવાથી તેમાંથી શોષિત (ભોહી) નીકળવા માટે તો તેને ક્ષતજન્ય પ્રસવોત્તર રક્તઆવ કહે છે. ગર્ભાશયની શ્રીવા તથા કામાંતપત્ર (કલ્પી-ટોરીસ-મીઓનો વેધ-ભા. ૧ પૃ. ૧૨) ની નજીકના કેટલાક તંતુઓ ખીન્ન બધા કરતાં વધારે જગોએ હોલાઈ જાય છે.

રોગનો નિર્ણય—રક્તઆવ થાય ત્યારે પહેલાં તો તે રક્તઆવ ક્ષતોત્થ છે કે ગર્ભાશયની નબળાઈનો છે, તેની ખાત્રી કરી લેવી જોઈએ. પેટ ઉપર હાથ મુકીને તપાસ કરતાં જો એમ જણાય કે ગર્ભાશય સખત અને ગોળાકાર થઈ ગયું છે તો સ્પષ્ટ રીતે સમજી શકાય કે આ રક્તઆવ ક્ષતજન્ય છે.

રક્ત પ્રવાહ તેમાંથી આવે છે તે જાણવાની ખીજી રીત એવી છે કે, જો મોઢાંવાળી ગર્ભાશય નલિકા^૧ ગર્ભાશયમાં દાખલ કરવી. પછી તેમાં ડૂંચ મારફત પાણી ચડાવવું એટલે ખીજે મોઢેથી જો તે પાણી લાલ રંગનું થઈને નીકળે તો સમજવું કે ગર્ભાશયની અંદર રક્તઆવ થયો છે અને જો પાણી રંગ વગરનું કે સફેદ લાલ થઈને બહાર આવે અને તે સાથે નળીની બાજુમાંથી વરાંખમાંથી ભોહી નીકળતું જણાય ત્યારે સમજવું કે રક્તઆવ ક્ષતજન્ય છે, એ વાતમાં કોઈ જાતનો સંદેહ રહેતોજ નથી. પછી નેત્ર પરીક્ષા મારફત એટલે ખુલ્લી આંખે જોઈ તે ખાત્રી કરવી કે પ્રસવ પથના કયા ભાગમાંથી રક્ત આવે છે. જો ગર્ભાશય શ્રીવામાંથી રક્ત આવતું હોય તો એક ચોનીવલ્લેક્ષણચંત્ર (સ્પેક્યુલમ) ની મદદથી સારી રીતે જોઈને તેની ખાત્રી કરવી.

ઉપાય—ઉપાય કરતાં પહેલાં પ્રથમ કામાંતપત્ર અને તેની પાસેનાં સ્થાનોની તપાસ કરવી, અને જો તેજ સ્થાનનો કોઈ ભાગ તુટી ગયો હોય તથા ત્યાંથીજ રક્ત આવતું હોય તો તેના ઉપર ડાકતર પાસે ટેભા મરાવી લેવા, અને તપાસ કરતાં એમ જણાય કે ક્લિટોરીસ તથા તેની પાસેનાં બધાં તંતુઓ બરાબર છે, તો પછી ગર્ભા-

શ્વયંશ્રીવાની પરીક્ષા કરવી અને જોવું કે, તેનો કયો અંશ દાઢી ગયો છે અને કયાંથી લોહી આવે છે. ગર્ભાશય શ્રીવાને બરાબર જોવા માટે તેને બહાર ખેંચી લાવવી પડે છે અને તે કામ માટે બુલ્બ્ ફોરસેપ્સ નામના ચીપીઆ આવે છે તે વપરાય છે. અથવા રેશમની દોરી એક વાંકી સોઠમાં પરોવીને સોઠ બંને હાથની બંને પહેલી આંગળીઓની વચ્ચે રાખી વરાંગમાં પ્રવેશ કરાવી ગર્ભાશય શ્રીવાનો જે ભાગ સોઠની પાછળની આંગળીને અડે ત્યાંથી તે ભાગમાં સોઠ પરોવી બીજા બાજુએથી બહાર કાઢી બંને આંગળીને આધારે બહાર લાવવી. પછી તે દોરી મારફત ગર્ભાશય શ્રીવાને બહાર ખેંચવી. પેદુ ઉપર ગર્ભાશયના ઉપરના ભાગ ઉપર હાથ વતે દબાવું કરવું અને એ રીતે ગર્ભાશય શ્રીવા બહાર કાઢી તપાસી દુટેલા ભાગમાં ટેભા મારવા, અને નસ ફુટી હોય તો તેના ઉપર દબાવું કરવું એટલે લોહી બંધ થઈ જાય છે. આ ગર્ભાશયશ્રીવાને ખેંચવાનું અને સુચર મારવાનું કામ ધાન્વતરીય મતાવલંબી વૈદ્યોને (ડાક્ટરોને) હાથેજ થવા દેવું, એમાંજ શ્રેય છે. દરદને પુરેપુરું ઝોળખવું અને જે ઉપાયથી તે સાધ્ય હોય તે ધાન્વતરીય મતવાળાના મનમાં ખેસારવો, એટલુંજ આપણું પુનર્વસુ મતાવલંબીઓ (શ્રીક્રિસ્ચનસ્)નું કામ છે. તેમજ જે રોગ ઓષધસાધ્ય હોય તેને શસ્ત્રનો સ્પર્શ ન થવા દેવો એ પણ જરૂરનું છે.

શાસ્ત્રલિ પિચ્છ એટલે શેમલાની છાલને પાણીમાં પલાળવાથી જે ચીકાસ થાય તે વરાંગમાં આકંઠ (કંઠ સુધી) બરવાથી અથવા ઉના તેલનાં પોતાં વરાંગમાં રાખવાથી ક્ષત રૂઝાવાનો સંભવ છે, માટે તે ઉપાયો પણ અજમાવી જોવા.

નબળાઇને લીધે થયેલો પ્રસવોત્તર રક્તશ્રાવ—ખરી રીતે જોતાં નબળાઇને લીધે ગર્ભાશયમાંથી જે રક્તશ્રાવ થાય છે તેજ પ્રસવોત્તર રક્તશ્રાવ છે, કારણ કે પ્રસવ પછી ગર્ભાશયના મજબુત સંકોચના અભાવે આ રક્તશ્રાવ થઈ આવે છે. આ રક્તશ્રાવ પ્રકાશ અને ગુપ્ત એવા બે ભેદનો છે, ઘણું ભાગે તો પ્રકાશ રક્તશ્રાવજ થાય

છે. પરંતુ જ્યાં ગુપ્ત રક્તભ્રાવ થાય છે ત્યાં ગર્ભાશય લોહીથી ભરાઈ જાય છે, છતાં બીલકુલ લોહીનું ટીપું પણ દેખાતું નથી.

કારણ—દુર્બળતાજન્ય રક્તભ્રાવનાં કારણો બહુવા પહેલાં એક બે વાતો ધ્યાનમાં રાખવી જરૂરી છે અને તે એ કે, ગર્ભાશયનો સવિરામ સંકોચ (કોન્ટ્રેક્શન) અને ૨. સ્થાયિ સંકોચ (રીટ્રેક્શન)

પ્રસવ પછી નાભિની નીચે હાથ મૂકીને જોતાં જણાશે કે ગર્ભાશય હવે પહેલાંનાં જેટલું મોટું નથી, પણ તેના કરતાં ઘણું નાનું થઈને નાભિની નીચે અથવા તેની બરાબર આવી ગયું છે. તે ઉપર પણ હજી વચ્ચે વચ્ચે વેદના થઈ આવે છે અને તે વખતે હજી વધારે નાનું અને સખત થવાનો પ્રયત્ન કરે છે, તથા વેદના પૂરી થતાની સાથે તે પાછું પહેલાંના જેટલું મોટું અને ઢીલું થઈ જાય છે. આમ થવાનું કારણ પહેલું ગર્ભાશયના તંતુઓનો સ્થાયિ સંકોચ (રીટ્રેક્શન) અને બીજું સવિરામ સંકોચ (કોન્ટ્રેક્શન) છે. હવે બીજા પ્રકારના એટલે સવિરામ સંકોચ પછી ગર્ભાશયની પેશીઓનાં સૂત્રો પણ ઢીલાં અને લાંબાં થઈ જાય છે. પરંતુ પોતાની ખુશી પ્રમાણે લાંબાં થઈ શકતાં નથી. સ્થાયી સંકોચ (રીટ્રેક્શન) થવાથી ગર્ભાશયનાં સૂત્રોની લંબાઈ એક સરખી રીતે ઓછી થતી નથી, તેમજ તેઓનો પરસ્પરનો સંબંધ પણ પૂર્વના જેવો હોતો નથી. પહેલાં જે સ્નાયુઓના બંને છેડા પરસ્પરની સાથે લાગી ગયેલા હોય છે તે સંકોચ જેમ જેમ સ્થાયી થતો જાય છે તેમ તેમ અમુક અંશે બંને છેડાઓ પરસ્પરની સાથે અમુક અંશે પાસાપાસી (પાસની પેઠે) ગુંથાઈ જાય છે. એટલે કે ઉપરનાં સૂત્રના નીચેના છેડાના પાંચમાં નીચેનાં સૂત્રનો ઉપરનો છેડો ઉપડી આવે છે, તેમજ શીથિલ અવસ્થામાં એમાં કોઈ જાતનો ફેરફાર થતો નથી. આ પ્રમાણે આખાં ગર્ભાશયની લંબાઈ અને પહોળાઈ ક્રમેક્રમે ઓછી થાય છે, હવે સમજાયું હશે કે ગર્ભાશયના સવિરામ સંકોચમાં કેવળ સંકોચ વખતેજ રક્ત બંધ થાય છે. માટે જો ગર્ભાશયનો રક્તભ્રાવ બંધ કરવો હોય તો ગર્ભાશયનો સ્થાયી સંકોચ વધારે ઉપયોગી છે.

હવે જે જે કારણોથી અથવા રોગોમાં ગર્ભાશયનો સ્થાયી સંકેત ન થઈ શકે તે બધાં કારણોથી પ્રસવોત્તર રક્તસ્રાવ થાય; જેમ કે ગર્ભાશયની અંદર ઓર-ગર્ભવેદનનો કોઈ ભાગ રહી ગયો હોય તો અથવા ગર્ભાશય જડ બની ગયું હોય (Uterine Inertia) અથવા ગર્ભાશય અત્યંત પહોળું થઈ ગયું હોય કે ગર્ભાશયનો દાહ (મેટ્રાઇટીસ), વિલંબિત પ્રસવ, ત્વરિત પ્રસવ, જુનો રક્તસ્રાવ, અથવા અત્યાર્તવ કે જેને લીધે ગર્ભાશયનું આખું શરીર નબળું પડી ગયું હોય, બીએ કોઈ નબળાઈ લાવનારો રોગ, ગર્ભાશયની અંદરની ગાંઠ, પ્લેસન્ટા પ્રીવીઆ^૧ નામનો રોગ, અપરાપતન વખતે નાળ ઝાલીને ખીચતી, વિગેરે તમામ કારણોથી પ્રસવોત્તર રક્તસ્રાવ થવાનો સંભવ છે.

લક્ષણ—સુવાવડીનું મોઢું એકદમ શીકું પાંડુવર્ણનું થઈ જાય છે, નાડી ક્ષીણ અને ઉતાવળી ચાલે છે. સુવાવડી મૂર્ચ્છિત જેવી થઈ જાય છે, ઉતાવળો શ્વાસ ચાલે છે. અને વખતે દમ પણ થઈ જાય છે, આંખો નિસ્તેજ શીકી બની જાય છે અને જેવાની શક્તિ પણ ઓછી થઈ જાય છે. સુવાવડીથી કાંઈ ખાઈ શકાતું નથી, પથારીમાં પડ્યા પડ્યા ગભરામણ કરે છે તથા આથી પણ વધારે અશક્તિ આવે ત્યારે આંચકીનું દરદ થઈ મરણ પામે છે.

આ વખતે જે ઉભયહસ્ત મારફત ગર્ભાશયની પરીક્ષા કરવામાં આવે તો જણાય છે કે તે એકદમ ઢીલું છે અને પેટની સીમામાં ગર્ભાશયની સીમા નક્કી થઈ શકતી નથી. વચ્ચે વચ્ચે મૂર્ચ્છા માત્ર સંકેત પામે છે, પરંતુ બીજી ક્ષણેજ પાછું શિથિલ થઈ જાય છે. ડા. ચર્ચ-હીલ કહે છે કે “ પ્રસવાન્ત રક્તસ્રાવની પહેલાં જેટલા દરદીઓની મેં નાડી જોઈ છે તેઓ બધાંની નાડી અત્યંત ઉતાવળી મોટી અને અસ્વાભાવિક હોય છે, અને પ્રસવ પછી ઘણે ભાગે નાડી પાતળી તથા

૧. હમેશાં ગર્ભનાં બંધારણમાં ઓરની રચના ગર્ભાશયના ઉપરના ભાગમાંથી થઈ શકે છે, પરંતુ કોઈ સ્થળે તેનું બંધારણ નીચે મોઢા પાસેથી થઈ શકે છે, ત્યારે તેને આ નામ આપવામાં આવે છે.

મંદગમી અર્ધ જાય છે. જ્યાં સુધી નાડીની ઉપર પ્રમાણે અસ્વાભાવિક અવસ્થા જણાયા કરે ત્યાં સુધી હું પ્રસૂતીનો ત્યાગ કરીને ચાલ્યો જતો નથી અને એટલી સાવધાનતાને લીધેજ ધણી સુવાવડીઓના જીવ બચ્યા છે. હમણાં ત્રણ સુવાવડીઓની નાડીમાં ઉપર પ્રમાણેનો અવસ્થાનો ફેરફાર મારા જોવામાં આવ્યો તે વખતે રક્તશ્રાવ વધારે હતો નહીં, તેમજ ગર્ભાશય પણ દૃઢ અને સંકુચિત હતું, છતાં તે બધા દરદીને એક કલાકમાં ભયંકર રક્તશ્રાવ થયો અને ધણી મહેનતે મારાથી બચ થયો હતો. માટે બધી જગોએ બહુજ ધ્યાન દઇને ૧ નાડી અને ગર્ભાશયની અવસ્થાની બરાબર પરીક્ષા કરવી જોઇએ.

નાડી દ્રુત (જલદ) હોય તો રક્તશ્રાવ થાયજ એવો કાંઈ નિયમ નથી. અનેક સ્થળે નાડી એવી હોય છતાં રક્તશ્રાવ થતો નથી. તો પણ સાવધાન રહેવું એ ધણું સારૂ છે, કારણ કે પ્રસવોત્તર રક્તશ્રાવ એકવાર થયો કે તરતજ ઉતાવળથી તેનો ઉપાય કરવો જોઇએ અને ઉપાય કરવામાં ન આવે તો સુવાવડીના પ્રાણનો સંશય રહે છે.

ઉપાય—પ્રસવોત્તર રક્તશ્રાવનો ઉપાય કરતાં તેને કમપૂર્વક ચિકિત્સાનો આરંભ કરવો જોઇએ, અને એક ઉપાય નિષ્ફળ જાય ત્યારે બીજો ઉપાય યોજવો જોઇએ.

૧. ગર્ભાશયમાં કે વરાંગમાં કોઇ નીકળી જવા લાયક પદાર્થ અપરાનો ટુકડો કે એવી કોઇ વસ્તુ હોય તો તેને કાઢી નાખવાનો પ્રયત્ન કરવો. ગર્ભાશયના ઉપરના ભાગ ઉપર મૃદુ ધર્ષણ કરવું એથી ગર્ભાશયનો સંકોચ થઇ અંદરની વસ્તુ નીકળી જશે.

૨. તેમ ન નીકળે અગર વરાંગમાં ભરાઇ ગયું હોય તો વરાંગ અને ભગપ્રદેશને ક્લિયોલીનના ભોજનથી અગર મરકયુરીઅલ્ સેલાઈનના

૧ ધણું વિશ્વાસુ દરદીઓ માને છે કે, ડાકતરો નાડીમાં સમજતા નથી મોટેજ આ દાખલો આંહી લખવાની જરૂર પડી છે. ડાકતરો પણ નાડીમાં ધણું સારું સમજે છે. તેઓને નાડીની ખતી પ્રત્યક્ષ રીતે સંચાઓની મદદથી સમજવામાં આવે છે. દેરી વેદોને લાગ્યેજ સુવાવડીની નાડી જોવા મળતી હશે અને કદાચ મળેતો આલકાંઠને બધે લાગ્યેજ તેઓ તેને અડકતા હશે.

ભોજનથી ઘોષ નાખી ગર્ભાશય ઉપર દબાણ કરી હાથેથી બહારનો પદાર્થ કાઢી લેવો.

૩. ગર્ભાશયનો પાછલો ભાગ (કન્ડસ) ધસવો અને તે સાથે 'અર્ગટ' નામની દવા યોગ્ય માત્રામાં દરદીને આપવી. અર્ગટ ખાવા આપવાથી કોક વાર અસર જરા મોડી થાય છે, અગર દરદીને અર્ગ-થી ઉલટી થાય છે. આવે સ્થળે સાઇટ્રેટ ઓફ અર્ગાટીનની ટીકડીઓ આવે છે તેની ગર્ભસ્થાન ઉપર ચામડી મારફત પીચકારી મારવી. એ દવાની માત્રા રૂઝ મેનની છે. પેટ અને પેડુના ભાગ ઉપર બરફનાં પોતાં મુકવાં અગર પેડું ઉપર બરફનો ટુકડો ધસવો. ગામડામાં-જ્યાં બરફ ન મળે ત્યાં કુંભારના હાથ ધોવાનાં કુંડાંની અંદરનો ઠંડો કાદવ લાવી તેનો જડો થર પેડું પર કરવો.

૪. બચ્ચાને ધવરાવવું અથવા બે ત્રણ આંગળીઓની વચ્ચે ચુચુક (સ્તનની ડીટી) રાખીને મસળવાનું કહેવું. બન્ને સ્તન અને ગર્ભાશયનો એક પ્રકારનો ગાઢ સંબંધ છે, તેથી સ્તન ચુસવાથી કે ધર્ષણ કરવાથી પરસ્પરના સંબંધને બળે ગર્ભાશય સંકોચ પામે છે. ગર્ભાશયપરનાં દબાણથી અથવા ધર્ષણથી ગર્ભાશયનો સંકોચ ન થાય તો મેંદાના આટાની પેડે તેને ટીપવું કે મસળવું. યાદ રાખવું કે શરીર સચેતન્ય વસ્તુ હોવાથી તેનાપર જેમ યોગ થાય તે મૃદુતા પૂર્વક થવો જોઈએ.

૫. આગળ જણાવ્યું છે તેમ, દરદીનું વરાંગ અને ભગપ્રદેશ ગરમ પાણીથી ધોયા પછી એવાંજ ગરમ પાણીથી^૨ ગર્ભાશય પાણુ ધોવું જોઈએ. ખુબ ગરમ પાણી લાગવાથી ઠંડીને લીધે જેમ બધા સ્નાયુઓ સંકોચાઈ જાય છે તેમજ બધા સ્નાયુઓ એક સાથે સંકોચ પામી જશે. ગર્ભાશયમાં ડુશ આપતી વખતે કાયની કે ધાતુની બે મોઢાંવાળી (ડબલ કરંટ) નળીની જરૂર પડે છે.

૧. સુવાવડીને કયે વખતે કેવી રીતે કેટલા પ્રમાણમાં અર્ગટ આપવું, એ માટે જુઓ ધાત્રીશીક્ષા ભા. ૧-૨ પૃ. ૧૨૬-૧૨૭.

૨. ૧૧૦ થી ૧૨૦ ફેરનહીટ ગરમીવાળું.

૬. ઉપર જણાવેલા ઉપાયોથી રક્તશ્રાવ બંધ ન પડે તો પછી વરાંઝમાં આખીજ એક હાથની આંગળી નાખીને (Anterior vaginal sac). ગર્ભાશયની સામે દીવાલને ધક્કો મારી રાખવો અને ખીજે હાથ પેટ ઉપર રાખીને ગર્ભાશય ઉપર સારી રીતે દબાવું કરવું અને ગર્ભાશયની અંદર જે કંઈ જમાંવટ લોહી વિગેરે હોય તે કાઢી નાખવું અને પછી આગળ લખ્યા પ્રમાણે ગરમ પાણીની ડૂશ આપી ગર્ભાશય ધોઈ નાખવું.

૭. ગર્ભાશયની અંદર આંગળી અથવા હાથ નાખીને તેની અંદરનો કાંઈ પણ કચરો સાફ કરી નાખવો. તે પછી ગર્ભાશય ધોવાની રીતે ડૂશ આપવી.

૮. ગર્ભાશયમાં કોઈ પણ વસ્તુનો પ્રવેશ થવાથી તેની ઉત્તેજનાને લીધે ગર્ભાશયમાં સંકોચ થવાનો આરંભ થાય છે. તેમાં વળી અંદર હાથ કે આંગળી આમતેમ ફરવાથી વધારે સંકોચ થાય છે. પરંતુ બહુજ સંભાળથી દવાના પાણીથી હાથ ધોવામાં નહિ આવ્યા હોય તો અંદર હાથનોજ ચેપ લાગીને સેપ્ટીસીમીઆ (સન્નિપાત જેવું સુવાવડતું દરદ) થઈ આવવાનો નવો ભય પ્રાપ્ત થશે. તે શીવાય થોડે ઘણે અંશે ગર્ભાશયનો પ્રદાહ પણ થવાનો સંભવ છે. આગળ ડૂશ મારફત ગરમ પાણી આપવાની વાત તો કહેવાઈ ગઈ છે, તેજ રીતે બરફ જેવું ઠંડું પાણી પણ કોઈ કોઈ સ્થળે આપવામાં આવે છે. ડા. ટેલર સ્મિથ (Dr. Teller Smith) નો એવો મત છે કે પ્રસુતીનો ચહેરો જ્યાં સુધી લાલ રંગનો હોય અને નાડી ઉતાવળી બરેલી ચાલતી હોય ત્યાં સુધી ઠંડા પાણીની પીચકારી ગર્ભાશયમાં મારવાથી તરતજ લોહી બંધ થઈ જાય છે. પરંતુ પ્રસુતી અત્યંત ક્ષીણ અને અવસન્ન (ઝાડી ગયેલ જેવી) થઈ ગઈ હોય તેમજ તેનું બહુ અંગ શીતળ થઈ ગયું હોય તો ખુબ ગરમ પાણીની પીચકારીથી લાભ થાય છે. પરંતુ થાદ રાખવું કે ઠંડા લોશનની પીચકારી મારવી હોય ત્યારે તેની અંદર બરફ નાખીને પાણી ઠંડું પાડવું નહિ, કારણ કે એમ કરવાથી રોગના જંતુઓ ગર્ભાશયમાં પ્રવેશ કરવાનો સંભવ રહે છે. માટે

આગળ જણાવેલ ગરમ લોશનને જ ઠંડા પાણીમાં અથવા બરફના પાણીમાં બોળીને (એટલે બીજાં વાસણમાં તરવું રાખીને) ઠંડું પાડી લેવું જોઈએ.

૯. ઉપર જણાવેલી પીચકરીઓની ક્રિયાથી આરામ ન થાય તો ગર્ભાશયમાં આયડોફોર્મના કપડાં (આયડોફોર્મ ગોઝ) નાં પોતાં મુકવાં, એ પણ ઉપાય ગણાય છે. પહેલાં જે ગોઝ ગર્ભાશયમાં મુકવાનું તેને ગરમ પાણીની વરાળ ઉપર રાખીને પ્રથમતો જતું સહિત બનાવવું પછી બે બુલેટ ફોર્સેપ્સ—(Bullet Forceps) વતે ગર્ભાશયના બન્ને ઓછા ખુલ્લા કરવા અને જે પાછળથી મુકવાનું સ્પેક્યુલમ હોય તો તે વરાંગમાં મુકીને વચ્ચેનો રસ્તો ખુલ્લો કરવો. પછી એક પોતાં મુકવાની સળીથી કે આગળ જણાવેલ ડબ્બ કરંટ નળી મારફત એક આયડોફોર્મ ગોઝનો કટકો લાંબને તેનો એક છેડો ગર્ભાશયના છેક ઉપરના ભાગ સુધી ચડાવી દેવો; પછી ધીમે ધીમે બાકીનો ભાગ પણ પછુ પછુ અંદર સેરવતાં જવો. એજ રીતે એક કટકો અંદર મુકાયા પછી બીજો પણ કટકો અંદર મુકવાની જરૂર જણાય તો પહેલા ચડાવેલા કટકાના નીચલા છેડા સાથે સારી રીતે મેળવી દેવો. પછી જરૂર પ્રમાણે તેજ મુજબ બે ત્રણ ચાર કટકા પરસ્પર એ પ્રમાણે સાંધીનેજ ચડાવ્યે જવા; કારણ કે એમ કરવાથી પોતું કાઢતી વખતે એક કટકો ખેંચવાથી અનુક્રમે બાકી કટકા ખેંચાઈ આવશે, પોતાં મુકતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે, અહાં, અત્યંત વિસ્તાર પામેલા ગર્ભાશયના પોલાણમાંજ પોતાં મુકવાનાં છે, નહીં કે સાંકડા અને નાના ગર્ભાશયમાં પણ પોતાં મુકવાં જોઈએ. નાના ગર્ભાશયમાં આયડોફોર્મ ગોઝ મુકવાની એટલી બધી જરૂર નથી. કારણકે થોડું આયડોફોર્મ અંદર જવાની સાથેજ તેમાં તો ઉત્તેજના થઈને સક્રિય થવા માંડે છે.

૧૦. ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે ગર્ભાશયમાં પોતાં મુક્યા પછી પેટ ઉપર કસીને એક પાટો બાંધી દેવો જોઈએ. અને પ્રસૂતિને બીજાના ઉપર સુવારી દેવી જોઈએ. ૨૪ કલાક પછી અંદર નાખેલું

કપડું બહાર કાઢવું. તે વખતે જો દરદીને થોડો પથ્થુ તાવ જણાય તો ફરી કુશ મારદત ગર્ભાશય સારી રીતે ઘોષ નાખવું જોઈએ.

૧૧. ઉપરના કોઈ પણ ઉપાય કામ ના લાગે તો પછી છેલ્લે બોહીની નળીઓમાંનું બોહી જમાવી દેવું એજ ઉપાય માત્ર બાકી રહે છે, અને એને માટે લાઈકર ફેરી પર ક્લોરાઇડ ઑફ ડ, પાણી ઓછું ઑફ ૧૨ મેળવીને પીચકારીથી ગર્ભાશય ઘોષ નાંખવું. બીજો એનાથી સહેલો ઉપાય એ છે કે, ગરમ પાણીની સાથે ફાર્માકોપીઆમાં લખેલું લાઈકર ફેરી પર ક્લોરાઇડ મેળવવું—જ્યાં સુધી પાણીનો રંગ સેરીવાઇન જેવો ન બની જાય ત્યાં સુધી મેળવવું, પછી તે પાણી ગર્ભાશયના પોલાણમાં ચડાવી ગર્ભાશય સારી રીતે ઘોષ નાખવું. તે પછી ગરમ ક્રીઓલીન (Creolin) નાં બોક્ષનથી ગર્ભાશય ઘોષ નાખવું. પરંતુ આ સ્થળે એક વિશેષ લક્ષ્ય રાખવાની વાત એ છે કે, ઉપર પ્રમાણે બોહવાળી દવાની પીચકારીથી બોહી બધ ક્યાં પછી અર્ગટ જેવી કોઈ-પથ્થુ ગર્ભાશયસંકાયક દવા દરદીને આપવી નહી. કારણ કે તેમ ચવાથી રક્તવાહીની નળીઓનાં મોઢાં આગળનું જે બોહી બોહથી જમાવ્યું હોય છે, તે બધી નળીઓનાં મોઢાં ગર્ભાશયના સંકાયથી ખુટી જાય છે. અને પાછો રક્તસ્રાવ શરૂ થાય છે.

વળી બોહ મારદત ગર્ભાશયનું રક્ત બધ કરવામાં બીજી એક મોટી ઉપાધી એ છે કે, તેનાથી ગર્ભાશયની શ્લેષ્મ ત્વચાની ઓરનો શર બધી જગોએ કોઈને કોઈ પરિમાણમાં નાશ પામે છે. જો કોઈ રોગના જંતુઓ તેમાં દાખલ થયા તો પછી જરૂર ચેપી દરદો (સેપ્ટી સીમીઆ) શરૂ આવે છે. કદાચ બોહથી રક્ત બધ ન થાય તો તે પછી પોતાંનો ઉપયોગ કરવો, એ નકાર્યું છે. માટે પહેલેથીજ પોતાં (આયડોફાર્મ ગોઝનાં) મુકવાની તબીબી કરવી, એજ સારું છે. બહુ બોહી જવાથી મુતિભ મરવા પડી હોય ત્યારે સેલાઇન ઇન્જેક્શન (Saline injection) મારદત વખતે પ્રાણ બચાવી શકાય ખરા.

૧. જોના શારોહકની પીચકારી; જેમ ક્લોરાઇડ ઓફ ડનાં પાણીની પીચકારી મારે છે તે રીતે.

પાછળથી થનારો (સેકન્ડરી) પ્રસવાન્ત રક્તસ્રાવ—
પ્રસવને છ કલાક થાય તે પછી કોઈ પણ વખતે રક્તસ્રાવ થાય છે તેને ખીજો અથવા સેકન્ડરી રક્તસ્રાવ કહે છે.

કારણ—ગર્ભાશયના અંદરના ભાગમાં રક્ત વધારે હોય તો અથવા રક્તવાહીનીઓ ઉપરનું જામેલું લોહી ખસી જવાથી તેનાં મુખ ખુલ્લાં થઈ જવાથી રક્ત પડવા મડિ છે. ગર્ભાશયની દીવાલ ઉપર રક્તનું દબાણ (પ્લેડ પ્રેશર) ઘણું હોય અથવા તેનો અંદરનો ભાગ ઠેકાણે ઠેકાણેથી સડીને ખસી ગયો હોય છે, ત્યારેજ રક્ત નળીઓ ઉપરનો લોહીનો જમાવ ખસી જવા પામે છે. અપરા અથવા ઝોર કે અંતસ્તવચાનો કોઈ અંશાવશેષ ગર્ભાશયમાં હોય છે ત્યારે ગર્ભાશય શિથિલ રહે છે અને એ શિથિલતાને લીધેજ તેની દીવાલની અંદરની રક્ત નળીઓ લોહીથી ભરાઈ જાય છે. જે કદી ગર્ભાશય વાંકું વળી ગયેલું હોય અથવા નીચું નમી આવ્યું હોય તો તેની અંદરનું શિરાઓનું રક્ત (વેઇન્સ પ્લેડ) ફરવા જતી વખતે અડચણ પામે છે. આંતરડાંમાં જુનો મળ એકઠો થઈ રહેલો હોય તોપણ તેમજ થાય છે. ઉપર જણાવેલાં બધાં કારણોથી ગર્ભાશયની દીવાલમાં લોહી વધારે એકઠું થાય છે અને સામાન્ય કારણ મળતાં પણ રક્તસ્રાવ થઈ જાય છે.

ઉપાય—૧. જે થોડું લોહી પડતું હોય તો ગર્ભાશયના પોલાણ ઉપર થોડું દબાણ કરી જામેલું રક્ત બહાર કાઢ્યા પછી અર્ગટ આપવાથી રક્ત બંધ થઈ જાય છે.

૨. જે એમ કરવાથી લોહી બંધ ન થાય તો આગળ બતાવ્યા પ્રમાણે ગરમ પાણીથી ગર્ભાશયને ઘોષ નાખવું, એથી લોહી બંધ થશે. તે સાથે શા કારણથી રક્તસ્રાવ થાય છે તેના તરફ મથક લક્ષ્ય રાખવાની જરૂર છે.

૩. જે ગર્ભાશય સ્થનન્યુત થયું હોય તો પ્રથમ તેને ઠેકાણે લાવવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

૪. જે ઝોર કે અંતસ્તવચાનો ટુકડો અંદર હોય તો તેને બહાર

કાઠી ભેગની જરૂર છે. અને તો આંમળીથીજ અંદર જામેલો પદાર્થ કાઠી લેવો. જામેલો મળ હોય તો તેને પણ બહાર કરી દેવો જોઈએ.

૫. કાંઈ ઉપાય કામ ન આવે તો આગળ જણાવ્યા પ્રમાણે આયડોફોર્મિના કપડાનાં પોતાં મુકાવવાં.

૬. રક્તાત્માવ ધણો થવાથી દરદીના શરીરમાં ધણી ક્ષીણતા આવી ગઈ હોય તો નીચેની બેત્રણ વાતો વેંચે ખાસ લક્ષ્યમાં રાખવી જોઈએ, અને પછી તેના ઉપાયો અજમાવવા.

(૧). જે રક્ત ગયું તે ભણે પણ હવે વધારે રક્તનો ક્ષય ન થાય એ તરફ પહેલું લક્ષ્ય રાખવું.

(૨). શરીર ક્ષીણ થતાં જે થોડું ધણું રક્ત હોય છે તે ધણું કરીને તેનાં મુખ્ય સ્થાનોમાં (હૃદય, મગજ) ભરાઈ રહે છે. રક્ત ક્ષીણ થઈને મરણ પામેલાં આદમીના હૃદયમાં અને મગજમાં રક્તનો જમાવ થયો હોય છે. એ ક્રિયા હૃદયની રચનાની શક્તિને લીધે કુદરતી રીતેજ અને છે. જેમ થોડું રક્ત એક જગોએ રહેવા ન દેવું તેમ તેને શરીરમાં ફરતું રાખવું. જો થોડું ફરે કે ન ફરે તો જ્યાં રક્ત ન પહોંચે ત્યાં શ્વેત, શેથ, વિચેરે થઈ આવે.

(૩). શરીરમાં રક્ત હોય ત્યારે હૃદયનાં ખાનાઓમાં કુદરતી રીતે જ સંકેત વિકાસ થઈને લોહી ફરતું રહે છે, અને થોડું લોહી થાય ત્યારે હૃદયને જોઈએ તેવો ધક્કો મળે નહીં, એથી તે પોતાનું કામ મંદ કરે છે. આ વખતે તેને કૃત્રીમ ઉપાયોથી નિયમિત ઉત્તેજન આપવું જોઈએ.

(૪). તથા એથી વાત વેંચે એ ધ્યાનમાં રાખવી કે ઉપરના ત્રણ ઉપાયોથી શરીરમાત્રા ચાલે તે દરમિયાન દરદીના શરીરમાં લોહીનું પ્રમાણ વધારવું.

૭. રક્ત બંધ કરવાના ઉપાયો આગળ કહેવાઈ ગયા છે. હૃદયની ગતિ નિયમિત તથા ઉત્તેજિત કરવા માટે—

દરદીને લોહો આસવ આપવો એથી આસવ મળે છે અને લોહી ફરતું રહે છે. ઇશર, સ્ટ્રીકીનીઆ વિચેરે દસ પણ થોડા માત્રામાં

ખાવા આપવાથી હૃદયને ગતી મળે છે. અથવા એ દવાઓની ચામડીમાં પીચકારી મારવાથી પણ લાભ થાય છે.

૮. દરદીતું માથું નીચું કરી દેવું, માથે ઓશીકું રાખવા ન દેવું, તેમજ ખાટલા તળે બે મોટા પથરા મુકીને પગ ઉંચા રહે અને માથું નીચું રહે એવી રીતે પથારી કરવી. થોડો વખત હાથમાં ખભાની નીચે તથા પગમાં સાથળ ઉપર બંને બાજુએ બંધ બાંધવા, એથી થોડા લોહીને થોડા ભાગમાં ફરવાતું સહેલું પડે.

૯. પછી દરદીને તૃષા ધણી લાગતી હોય તો થોડું થોડું પાણી આપતા રહેવું. અને તો થોડું થોડું મીઠું નાખીને આપવું. ન ટકે તો મીઠું ન આપવું. મળદારથી ગરમ પાણીની પિચકારી મારવી, અગર મીઠાના ગરમ પાણીથી પીચકારી મારવી, સારા ડાકતર પાસે સેલાઇન સોલ્યુશનની ચામડીમાં કોઇ ધોરીનસમાં પીચકારી મરાવવી. બાકી વિદ્વાન વૈદ્યો અને ડાકતરો તથા સુચાણીઓની સલાહને અનુસરવું.

ગર્ભાશય વિદારણ (રપચર ઓફ ધી યુટેરસ.) - પ્રસવ કાળ દરમિયાન કોઇ પણ વખતમાં ગર્ભાશય ફાટી જાય છે. જો કે આવા બનાવો વિરલ બને છે, છતાં ઘણા બચકર છે. એટલા માટે સ્ત્રીઓના વૈદ્યને થોડું ધણું પણ એવા રોગોનું જ્ઞાન હોવું જોઈએ. ગર્ભાશયનો ગમે તે ભાગ ફાટી જાય પણ ઘણે ભાગે બંડલરીંગ (Bundle's Ring) અથવા ગર્ભાશયની દીવાલના અને પાતળા ભાગનો સાંધો હમેશાં પ્રથમ ફાટે છે, અને એ સાંધા પાસેથી આરંભ થઈ સરખું ગોળ ફાટી ગર્ભાશયનાં કાયલાં નીચે ઉપર જુદાં પડી જાય છે. કોઈ વાર લાંબી ફાટ પડી ઉભા ચીરા થઈ જાય છે. કોઈ વાર નીચેના ભાગ તરફ ફાટીને વરાંગમાં આવે છે અને કોઈ વાર સાંકડી બસ્તીમાંથી ગર્ભનું સખત માથું નીકળવા જાય તે વખતે ગર્ભાશયમાં કાણું પણ પડી જાય છે. વળી દરદની ગંભીરતા પ્રમાણે ગર્ભાશય વિદારણના સંપૂર્ણ અને અસંપૂર્ણ એવા બે પ્રકાર કલ્પવામાં આવે છે, જેમાં ગર્ભાશયની દીવાલ અને તેની ઉપરની રસત્વચા (પેરીટોનીઅમ) નો ભાગ પણ ફાટી જાય. અને મિશ્રિત રકત વિગેરે પેરી-

ટોનીઅમનાં પોલાણમાં જઈ પડે તેને સંપૂર્ણ ગર્ભાશય વિદારણ કહે છે, અને રસત્વચ્ચાને કોઈ જાતની અડચણ ન થતાં કેવળ ગર્ભાશયનો ભાગજ દાટી જાય તેને અસંપૂર્ણ વિદારણ કહે છે.

કારણ—ગર્ભાશય દાટવાનું મુખ્ય કારણ પ્રસવની અટકાયત છે. કોઈ પણ ગમે તે કારણથી ગર્ભાશયમાં અત્યંત સંકોચ થાય અને બચ્ચાને નિકળવામાં અડચણ પડે ત્યાં સર્વત્ર ગર્ભાશય દાટી જવાના બનાવ ધણે ભાગે બને છે, જેમકે, સંકીર્ણ બસ્તી (કુદરતી રીતેજ બસ્તીનું પોલાણ નાનું હોય તે). સ્ત્રીને ઘણું કષ્ટ થવાથી નબળાઈ આવી હોય અને તેમાં એકદમ જોર કરીને ગર્ભાશય સંકોચાય છે ત્યારે ગર્ભાશય દાટી જાય છે, અથવા ગર્ભાશયનું મુખ બંધ હોય તો પણ તે દાટી જાય છે. મુખના સંકોચથી પણ એવા બનાવ બને છે, તેવીજ રીતે ગર્ભાશય ગ્રીવાના સંકોચથી પ્રસવમાર્ગની અંદરની કોઈ પણ પ્રકારની ગાંઠથી, એવી બીજી અણચણાથી ગર્ભાશય દાટે છે, ત્યારે ઘણું કરીને બંડલરીંગની રેખાઓ પ્રમાણે ગોળ દાટે છે.

ગર્ભાશયની દીવાલની અંદરના પેશીમય તંતુઓમાં મેદાપર્ક (ફેટી ડીજનરેશન)નાં દરદમાં પ્રસવમાં કોઈ જાતની અડચણ આવતી નથી, છતાં સ્વાભાવિક સંકોચનાં બળથી પણ ગર્ભાશય દાટી જાય છે, તેમજ તેજ દાટ ગર્ભાશયનાં કોઈ પણ ભાગમાંથી શરૂ થઈ કોઈ પણ ભાગ સુધી પહોંચે છે.

પ્રથમ એકવાર ગર્ભાશય વિદારણ થયું હોય તે વખતે સાંધ્યું હોય અને આરામ થયો હોય, પરંતુ ૨રી પ્રસંગ આવતાં સ્વાભાવિક સંકોચથી પણ ગર્ભાશય દાટી જાય છે.

વૈદના દોષથી પણ ગર્ભાશય દાટી જાય છે, જેમકે ગર્ભાશયનો સંકોચકાળ હોય તે વખતે અંદર હાથ નાંખીને ધાલમેલ કરવાથી તે દાટી જાય છે. ઘણા જોરથી ઝોર ખેંચવાથી, અયોગ્ય રીતે સળીઆ

૧. એક ગૃહસ્થના ઘરમાં સુચાણીના હસ્તદોષથી મુત્રસ્રાવી વ્રણ થવાની હકીકત મારા જાણવામાં છે. તે બાઈ બે વર્ષ પીડાયા પછી તેણે મીરજ આપરેશન કરાવ્યું ત્યારે સાડાં થયું, તે પણ હું જાણું છું.

ધાલવાથી અથવા અર્ગટનો દુરપયોગ થવાથી ગર્ભાશયનું મુખ પહોળું થયા પહેલાં અર્ગટ આપવાથી ગર્ભાશય જરૂર ફાટે છે. બચ્ચું વધારે પોષાયું હોય તો પણ ગર્ભાશય કોકવાર ફાટે છે.

લક્ષણુ:—પ્રથમ તો શરીરની ગરમી વધે છે અને ૧૦૧ ઉપર વધતી જાય છે. નાડી ક્રમે ક્રમે ઉતાવળી અને પાતળી થતી જાય છે. ગર્ભાશયનો એકદમ વિરામ? વગરનો સંકેત થાય છે. ગર્ભાશય નીચે ઉપર ગોળ સખત અને વચ્ચે સિધું નરમ હોય છે. ગર્ભાશય વખતે એકદમ ફાટે છે અથવા ધીમે ફાટે છે.

વેદના:—વેદના એક સરખી અને ઘણી તીવ્ર થાય છે, વળી તે ઘણો વખત રહે છે. સ્ત્રી એકદમ વ્યાકુળ બની જાય છે. પ્રસવ થતો નથી અને ખુમ બરાડા પાડે છે. આંચકી આવવા જેવું દરદ થાય છે. આ વેદના દરદીથી સહન થઇ શકતી નથી. દરદીને પોતાનેજ પેટમાં કાંધ ફાટ્યું અથવા ખસી ગયું છે, એવું લાગે છે. અને એવું થયા પછી ગર્ભાશયની આકુંચનક્રિયા બંધ થાય છે. તે સાથે એક સાથે અતિશય અશક્તિ આવે છે. નાડી આંગળ જણાવ્યા પ્રમાણે પાતળી અને ક્ષીણ થાય છે તથા તેની ગતી વધે છે. શરીર ઠંડુ પડી પસીનો થવા માંડે છે, શ્વાસ લઈ શકાતો નથી, દરદીનો ચહેરો લેવાતો જાય છે, અને શીકરમંદ દેખાય છે. પેટમાંના બાળકનો કોઇ પણ ભાગ હાથને લાગતો નથી, પરંતુ બહારથી પેટ ઉપર હાથ ફેરવવામાં આવે તો પેટમાં પગ માલુમ પડે છે, મૂર્ચ્છા આવે છે, અને વખતે દરદીને તાણુ આવવી પણ શરૂ થાય છે. વરાંગમાંથી રક્તશ્રાવ થાય છે તથા દરદીને ઉલટી થાય છે. આ ઉલટીનો રંગ શેકેલી કારીના જેવો ઘેરો હોય છે. શ્વાસ ઘણા જોરથી ચાલે છે અને શ્વાસ લેતાં દરદીને મુઝામણુ થાય છે. ચહેરો સુકાય છે. હોઠનો રંગ બદલાવા માંડે છે, ગાલ બેસી જાય છે, હેડકી આવે છે, અને તે કોઇ પણ ઉપાયે બંધ થતી નથી. છેવટ મૂર્ચ્છા પામીને દરદી મરણુ પામે છે. કદાચ મૂર્ચ્છા પાછી વળે તો તે પછી બારથી અઢાર કલાકે

પેરીટોનીઅમમાં અથવા ગર્ભાશયમાં દાહ થાય છે. કે બન્નેમાં દાહ થાય છે. પેટમાં તીવ્ર^૧ વેદના થાય છે. દાબવાથી દુખે છે. નાડી કઠણુ થઇ જાય છે પણ જોરથી ચાલે છે. પછી શ્વાસ ઉપડે છે ઝોરત પગ પેટ ઉપર વાળેલા રાખે છે,^૨ લાંબા થઇ શકતા નથી અને લાંબા કરવાથી તીવ્ર વેદના થાય છે. એ પછી મોત આવે છે. કદાચ કોઇ કુશળ અને આશુકારી શસ્ત્રવૈદ્યની યોગ્યકાળે યોગ્ય સહાય મળવાથી તે વખતે દરદી મોતના પંજામાંથી છુટે તો પાછળથી વ્રણ અગર રસત્વચ્ચાનો દાહ (પેરીટોનાઇટીસ) વિગેરે થઇને મરણુ પામે છે. ગર્ભાશય સંપૂર્ણ ફાટયું હોય તો સ્ત્રી કદી બચતી નથી અને બચ્યું તેના પેટમાં રહે છે.

ઉપાય—કુશળ શસ્ત્રવૈદ્ય (સર્જન), વિદુષી સુચાણી (મીડ્વા-ઇફ) અથવા વિદ્વાન મૂઠગભૈચિકિત્સકની સદ્દલાહ પ્રમાણે બચ્યાને તરત બહાર કાઢવા ઉપાયો કરવા.

૨. જેમ બચ્યું જલદી બહાર આવે તેમ સ્ત્રીની બચવાની આશા વધારે સમજવી. જરૂર પડે તો ચીપીઆનો ઉપયોગ કરીને બચ્યું કઢાવી લેવું. યાદ રાખવું કે ચીપીઓ ધાલતાં ઉલ્લટું દરદીને વધારે નુકશાન થાય નહિ. દરદીને મુર્ચ્છા આવતી હોય તો ઉત્તેજક દવાઓ આપવી. પરંતુ આ દરદમાંથી ભાગ્યેજ સોમાં એકાદ કેસ જીવે છે, સારે નસીબે આવા બનાવો ઓછા બને છે.

બેસણી ફાટી જવી (રપચર ઝાફ ધી પેરીનીઅમ)—
ધણીવાર ધણી સ્ત્રીઓને આપણા દેશની સુચાણીની મૂર્ખતાને લીધે કે પોતાના જાતના અજ્ઞાનથી પ્રસવ વખતે બેસણી (પેરીનીઅમ) ફાટી જાય છે. તે ન ફાટવા દેવા માટે સ્ત્રીને અર્ધ ઢળતી સ્થિતિમાં સુવા-રીને બેસણી ઉપર હાથ રાખીને પ્રસવ કરાવવો એ રસ્તો સર્વોત્તમ છે

૧ પાંચ વરસ ઉપર આ જામની એક ઝોરતને પ્રસવ થયા પછી તરતજ એવી તીવ્ર વેદના ઉપડી હતી કે આપણાથી જોવાય નહી અને તેનાથી સહન થાય નહી. તે પછી ત્રીજે દીવસે તે બાઇ એવી રીતે બરાડા પાડીને જ મરણુ પામી હતી. મ્હારાથી તે દરદ સમજાયું નહોતું, અને મટયું પણ નહોતું.

૨ ઉપર જણાવેલ બાઈ પગ પેટ ઉપરજ વાળી રાખતી હતી.

(જુઓ ધાત્રીશીક્ષા પ્રષ્ઠ ૨૩૦ ચિત્ર નં ૫). પરંતુ આવી સંભાળ ન રહે અથવા પ્રસવ એકદમ થઈ જાય કે બચ્ચાનું માથું ઘણું મોટું હોય તો બેસણી ફાટી જાય છે.

ઉપાય—આવી રીતે બેસણી ફાટી જાય તેને તરતજ શસ્ત્ર-વૈદ્ય પાસે ટેભા મરાવી લેવા, એજ સર્વોત્તમ ઉપાય છે.

ગર્ભાશયોદ્ભવશ-ગર્ભાશયનું ઉલટાઈ જવું (ધન૦હ-
શીન ઓફ ધી ચુટરસ)—સુવાવડીને થતા ઉપદ્રવોમાં ગર્ભાશય
ઉલટું થઈ જવું એ એક મોટો ઉપદ્રવ છે. આ દરદમાં ગર્ભાશય ઓ-
શીકાની ખોળ અથવા મોજની પેઠે અવળું થઈ જાય છે એટલે કે
તેનો અંદરનો ભાગ બહાર આવતો રહે છે. આ દરદના ઉપર કોઈવાર
કંઈ ઉપાય ચાલતો નથી. ઘણીવાર તો તે એટલું બધું અવળું થઈ
જાય છે કે, તેનું તળ (ફન્ડસ) અવળું થઈને નીચે આવતું રહે છે,
અને મોટું ઉપર જતું રહે છે, વળી ગર્ભાશયની અંદરની શ્લેષ્મત્વચ્ચા
બહારના ઢાંકણરૂપ થઈ પડે છે અને પેરિટોનીઅમ શ્લેષ્મત્વચ્ચાની
જગોએ આવતું રહે છે, તથા તેની વચ્ચે બીજવહાત અને ફક્કોષ
(ફેલોપિયન ટ્યુબ અને ઓવરી) આવી જાય છે. કોઈવાર ગર્ભાશયનો
ઉપરનો ભાગ થોડો અંદર પેસી જાય છે, ત્યારે ગર્ભાશય કોર વગરના
પ્યાલા જેવું બની જાય છે, તથા કોઈવાર ગર્ભાશયનું તળું તેના મુખ
સુધી આવે છે ત્યારે તે ઘણું ઉંડું થઈ જાય છે. આ ઉપરથી તે દર-
દના સંપૂર્ણ અને અસંપૂર્ણ એવા બે ભાગ પાડવામાં આવે છે. ઘણું-
કરીને અપૂર્ણ દરદ સુવાવડ પછી થાય છે; પરંતુ કોઈવાર કુમારીકા-
ઓને પણ થતું જોવામાં આવે છે. ઘણે ભાગે જે સ્ત્રીઓનું ગર્ભાશય
મોટું અને નરમ હોય છે તથા જેઓના ગર્ભાશયનું મુખ પહોળું
હોય છે, તેઓને એ દરદ થાય છે. ગર્ભાશયનાં ઉપરના ભાગમાં
(ફન્ડસમાં) ગાંઠ હોવાથી તેનાં આકર્ષણને લીધે એ દરદ ધીમે ધીમે
થાય છે, અને સુવાવડમાંથી જે દરદ થાય છે, તે એકદમ થાય છે.
આથી તે દરદના ૧. ધીમું અથવા જુનું, (ક્રોનિક) અને ૨. નવું
અથવા તરતનું (એક્યુટ) એવા બે ભેદ પાડવામાં આવ્યા છે.

કારણ—ગર્ભાશયનો 'ઉદ્ભ્રંશ' ધણું કરીને સુવાવડ વખતે અયોગ્ય ખેંચતાણુ કરવાથી થઈ આવે છે. કોઈવાર પોતાની મેળે પણ થઈ આવે છે. અશિક્ષિત વૈદ્ય કે મૂર્ખ સુચાણી ઝોર બહાર કાઢવા માટે નાળાં ઝાલીને ધીમે ધીમે ખેંચવાને બદલે જોરથી આંચકો મારે તો ગર્ભાશયનો અંદરનો ભાગ ખેંચાઈ આવે છે. ગર્ભાશય નરમ અને મોટું હોય, તેમાં વળી નાળાં ઝાલીને ઝોર કાઢવાની મહેનત કરવામાં આવે, તો ગર્ભાશયનો ઉદ્ભ્રંશ સહજ થઈ જાય છે. નાળાં ધણીજ નાની હોય અથવા બચ્ચાંના શરીરના કોઈ ભાગપર વીટાઈ ગઈ હોય ત્યારે પણ ગર્ભાશયનો ઉદ્ભ્રંશ થઈ જાય છે. સુવાવડ પછી જોરથી કરાંઝવાથી (મરડો વિગેરે થવાથી), ખાંસીથી, સખત ઊંઠથી, કે એવા આઘાતથી પણ ઉદ્ભ્રંશ થઈ આવે છે. ગર્ભાશયના અંદરના ભાગમાં (ફંડસમાં) અડાં હોય તો તે પણ ઉપરના દરદનાં કારણુ-રૂપ થાય છે.

ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે જ્યારે ગર્ભાશયનો ઉપરનો ભાગ (ફંડસ) નીચે દબાય છે ત્યારે તેનું કામ ઉલટું થવા માટે છે અને આંતરડાંની પેઠે ગર્ભાશય સંકોચ પામવા માટે છે, તેથી અંદરનો ભાગ છેવટ બહાર આવી પડે છે.

લક્ષણ—જો એકદમ સંપૂર્ણ ગર્ભાશયનો ઉદ્ભ્રંશ થાય છે તો તે સમજવામાં મુશ્કેલી નડતી નથી. ગર્ભાશય વરાંગમુખની બહાર આવેલું હોય છે, અને તેનો સ્પર્શ કરવાથી દરદીને સહન ન થાય એવી વેદના થાય છે. તે રક્તથી ભરેલું હોય છે અને વખતે તો તેને ઝોર પણ લાગેલી હોય છે.

જીને કમરમાં અને પીઠમાં નીચેથી કોઈ જોરથી ખેંચતું હોય એવું દરદ થાય છે. રક્તસ્રાવ થાય છે, મોળ આવે છે અને ઉલ્ટીઓ પણ થાય છે. દરદીને એકદમ અશક્તિ આવી જાય છે અને ઝસાની પ્રાપ્ત થાય છે. શરીર ઉપર શીત વળી જાય છે. નાડી અશક્ત, અત્યંત અશક્ત થઈ જાય છે. કોઈ કોઈ વાર તો નાડી ચાલે છે કે

બધ છે, તે પણ સમજાતું નથી. મૂર્છા આવે છે, તાણુ આવે છે, તથા શ્વાસોશ્વાસ ઉતાવળા ચાલે છે. ઉપર જણાવેલાં બધાંજ લક્ષણો હોય એવો કાંઈ નિયમ નથી, વખતે થોડાં લક્ષણો ઓછાં પણ હોય; પરંતુ અશક્તિ હમેશાં હોય છેજ. પેટ દબાવીને જોવાથી ગર્ભાશય હાથને લાગતું નથી, પરંતુ વરાંગમાં એક ગોળો દેખાય છે, અને જ્યારે પૂર્ણ ઉદ્ભ્રંશ થાય છે ત્યારે ગોળો વરાંગની બહાર પણ દેખાય છે. ગોળાનો રંગ લાલ હોય છે. તેમાંથી રક્ત નિકળતું દેખાય છે. વળી તે ગોળો ચક્રચક્રે છે, અને હાથને નરમ લાગે છે. શ્રી ધણીજ નરમ દેખાય છે. હવે જો અપૂર્ણ ઉદ્ભ્રંશ હોય છે તો વેદના અને શ્રાવ ધણો ઓછો હોય છે. જો ગર્ભાશયજ બહાર આવેલું હોય છે તો ગોળો સુજેલો હોય છે અને ધણા દિવસનું જીવું ઉદ્ભ્રંશનું દરદ હોય તો અર્શ છે કે ગર્ભાશયનો ઉદ્ભ્રંશ છે તે કહેવું મુશ્કેલ પડે છે. પરંતુ હકીકત ઉપરથી તેમજ નાડીની ક્ષીણતા ઉપરથી અમુમાન થઈ શકે છે. વળી, ગર્ભાશયના ઉદ્ભ્રંશમાં ગર્ભાશયનું મુખ અંદર ચાલ્યું જવાથી દેખાતું નથી અને ગર્ભાશય શલાકા (યુટરાઈન સાઉન્ડ) અંદર દાખલ કરી શકાતી નથી. પેટ ઉપર હાથ ફેરવવાથી ગર્ભાશયનો ઉપરનો ભાગ (ફન્ડસ) હાથને લાગતો નથી.”

ઉપાય—૧. આ દરદના ઉપાય જેમ અને તેમ જલદી કરવા જોઈએ. ગર્ભાશયને અંદર સેરવવા માટે પ્રથમ ગર્ભાશયને ડાબા હાથમાં મુઠીમાં દબાવવું, એથી તેનું કદ નાનું થશે, અને સોડી વિગેરે ઉપર હશે તે નીકળી જશે. ઓર વિગેરે ઉપર ચોટી હોય તે આસ્તે રહીને ઉખેડી કાઢવી. પછી જમણા હાથની હથેળી વતે બહાર આવેલા તલપ્રદેશ (ફન્ડસ)ને દાખીને અંદર ધાલવો અને તે અંદર ગયા પછી પણ થોડા વખત સુધી તેના ઉપર તેવોજ દાખ કાયમ રાખવો. ગર્ભાશયને અંદર ધાલતી વખતે ધ્યાન રાખવું કે, જે ભાગ સર્વથી છેદેલો બહાર આવ્યો હોય તેજ ભાગ સર્વથી પહેલો અંદર ધાલવાને પ્રયત્ન કરવો. પહેલો ભાગ પ્રથમ અંદર દાખલ કરવાથી પછી પાછળના ભાગને અંદર ધાલતાં મુશ્કેલી આવે છે. માટેજ છેદેલો આવેલો ભાગ પ્રથમ

અંદર સરકાવવો. અને પછી ક્રમે ક્રમે તે પછીનો ભાગ સરકાવતા જવું. સર્વથી છેલ્લે બાકીનો ભાગ એની મેળેજ ઉપર સરી જશે.

૨. ઓર ઉખેડી કાઢવાના સંબંધમાં કેટલાક એવું માને છે કે ઓર ઉખેડવાથી વધારે રક્તસ્રાવ થાય છે. માટે પ્રથમ ગર્ભાશયને સવળું કરી નાખવું અને પછી ઓર ઉખેડી લેવી.

૩. જો ગર્ભાશય ધણા વખતથી બહાર આવી ગયું હોય અને તેને લીધે સુકું અને ઉષ્ણ થઈ ગયું હોય તો સહેલાઈથી અંદર જઈ શકતું નથી. આવે વખતે તેને જરા ટોચીને અંદરથી લોહી કાઢવું પડે છે. પછી ગરમ પાણીથી ધોઈ નાખીને શેક કરવો. હસ્ત આવે એવી સાદી દવા આપવી અને સોજો નરમ પડ્યા પછી ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે ગર્ભાશયને સવળું કરવું. ગર્ભાશયને ઠીક કર્યા પછી ક્રિયોલીન (Creolin) ના ગરમ દ્રાવણથી તેનાં પોલાણને ધોઈ નાખવું અને તે પછી આગળ જણાવ્યા મુજબ આયડોફોર્મિનાં કપડાનાં પોતાં મૂકવાં.

૪. ડૉ. હીટેલ સ્મીથનો એવો મત છે કે, રબરની કોથળીમાં પાણી ભરીને તેનાથી ગર્ભાશય ઉપર દબાવું કરવું.

૫. ઉપરના સાદા ઉપાયોથી આરામ ન થાય તો શસ્ત્રવૈદ્યની સલાહ લેવી પડે છે, અને કાપીને ફરી સ્વસ્થ કરવું પડે છે, કારણ કે તેમ ન કરવાથી સ્ત્રીને હુમેશાં રક્તસ્રાવ થઈ નખળાઈ આવ્યા કરે છે. ગર્ભાશય પોતાને સ્થાનકે ગયા પછી એકદમ હાથ બહાર કાઢવો નહિ, નહીતો ગર્ભાશયનું ઉપરનું તળું પાછું બહાર આવતું રહે છે. પેટ ઉપરથી ગર્ભાશયના ઉપરના ભાગ ઉપર દબાવું રાખવું અને રીતસર સંકોચ થવા માંડે ત્યારે હાથ સરવા માંડે છે ત્યારે બહાર કાઢી લેવો. પછી પેટપર પાટો બાંધવો અને સ્ત્રીને કેટલાક દીવસ સુધી પથારીમાં પડી રહેવા કહેવું. અરગટની રસકીયાનાં (એક્સ્ટ્રેક્ટ ઓફ અરગટનાં) ટીપાં ૧૫ થી ૩૦ એક ઓંસ પાણી સાથે મેળવીને દરદીને આપવાં. એથી ગર્ભાશયના સ્નાયુઓને જોર મળે છે.

આંચકી અથવા તાણુ—(એક્લેમ્પ્સીઆ)—કેટલાક વૈદ્યો દેશી વૈદાંતો આક્ષેપક રોગ આ છે, એવું કહે છે. એ સંબંધમાં મારા મનમાં ચોક્કસ નિશ્ચય નથી.

કારણો—તાણ અથવા આંચકીનું દરદ ગર્ભિણી શ્રીઓને તેમજ સઘઃ પ્રસૂતા શ્રીઓને થાય છે. આ દરદ બીજાં ઘણા દરદોનાં ઉપ-લક્ષણ અથવા પ્રબળ ઉપદ્રવરૂપેજ શરૂ થાય છે. આ દરદમાં હાથપગના સ્નાયુઓ અને બીજાં પણ શરીરના સ્નાયુઓ ખેંચાય છે. શુદ્ધિ અને સ્પર્શગ્રાન નાશ પામે છે. આ દરદથી મરેલાં આદમીનાં મૃત શરીરની પરીક્ષા કરીને જુદા જુદા અવયવોમાં ડાક્ટરોએ જુદી જુદી વિકૃતિ જોઈ છે. તેમજ આ દરદના કારણના સંબંધમાં ભિન્ન ભિન્ન ડાક્ટરોનાં ભિન્ન ભિન્ન મત છે.

એ બધાની આપણે આંહી જરૂર નથી. આપણે આંહી એટલું જ જાણવું જરૂરનું છે કે, કેવી જાતની પ્રકૃતિવાળાં માણસો આ દરદનાં ભોગ થઈ પડે છે.

પ્રથમ તો વૃક્ષ (કીડતી) ના જુના અથવા નવા દાહથી ઘણે ભાગે સુવાવડમાં કે સગર્ભાવસ્થામાં આંચકીનું દરદ થઈ આવે છે.

પ્રસવ વખતે અડચણ થવાથી, અત્યંત વેદનાવાળી વેણ આવવાથી, ગર્ભવતી મોટી ઉમરની હોય એટલે કે તેનું પેરીનીયમ (ખેસણી) મજબુત હોય અને તેને લીધે પ્રસવ થતાં વિલંબ વધારે લાગે છે, તથા ચંત્રણા (પીડા) પણ ઘણી થાય છે. (ખેસણી ફાટવાના બનાવ પણ આવા કેસોમાં બને છે); ત્યારે પણ તેની સાથે આંચકી થઈ આવે છે. ઘણા દિવસ દરત કબજ રહેવાથી, ગર્ભાશયમાં એક કરતાં વધારે બચ્ચાં હોવાથી, અને એવાં કારણોથી આંચકી થઈ આવે છે. ઘણું કરીને એક સાથે એક કરતાં વધારે કારણો મળવાથી એ દરદ વધારે થાય છે.

કારણો તથા લક્ષણોના બે બેદ પાડવામાં આવ્યા છે; એક તો પૂર્વ લક્ષણ, અથવા પૂર્વ રૂપ અને બીજું લક્ષણ અથવા રૂપ. રોગનું આક્રમણ થતાં પહેલાં ઘણે દેકાણે કેટલાંક પૂર્વ લક્ષણ દેખાય છે, અને વિશેષે કરીને તે પૂર્વ લક્ષણો ઉપર જ શરૂઆતથી લક્ષ્ય રાખવું જોઈએ. કારણ કે જો વખત હોય અને તે પૂર્વ લક્ષણો દેખાય ત્યારથીજ ભાવી રોગની ચિકિત્સા શરૂ કરી હોય તો આંચકીનો રોગ

થતો અટકાવો એ બહુ મુશ્કેલ નથી. પેસાળ સાથે આલખ્યુમીન નામનો પદાર્થ નીકળવો એ સર્વથી પહેલું પૂર્વ લક્ષણ છે. ધણું કરીને દરેક સ્થળે ગર્ભના છૂટા કે સાતમા મહીનાથી પેસાળ ઉપર લક્ષ્ય રાખવું જોઈએ.

વચ્ચે વચ્ચે મુત્રપરીક્ષા કરાવવી અને ૨૪ કલાકમાં કેટલો પેસાળ થાય છે, તેનો પણ નિર્ણય કરવો. તેમાં પણ વિશેષે કરીને દરદીના પગ અથવા ચહેરા ઉપર કે આંખે સોજો દેખાય ત્યારથી વધારે ધ્યાન આપતા રહેવું. દરદીને દરદ થવાનું હોય તે પહેલાં થોડા દિવસ આગમ્ય માથું દુઃખવા માંડે છે, ઉંઘ આવે છે, મનમાં થાક લાગ્યા કરે છે, મોળ આવ્યા કરે છે; વખતે વખતે ઉલટી થાય છે, ચકર આવે છે. આમાશય પાસે દરદ થાય છે. આંખની સામે વિજળીના ચમકારાની પેઠે અજવાળાનાં ચકર દેખાય છે. તે પછી દરદ થવાની થોડાજ વખત પહેલાં કે દરદની સાથે દરદીની ખીલકુલ જોવાની શક્તિ ઓછી-ક્ષીણ થઈ જાય છે. કાનમાં બણકારા વાગે છે. તાણ આવવાની હોય છે ત્યારે સ્ત્રી ગંભીર વચારમાં હોય એમ દેખાય છે. એકજ વસ્તુ તરફ એક નજરે જોઈ રહે છે. પેસાળ ધણોજ ઓછો થઈ જાય છે. તેમાં ધણું આલખ્યુમીન હોય છે. એટલુંજ નહીં પણ પેસાળ થયા પછી થોડી વારમાં બધો પેસાળ જામી જાય છે.

ઉપરનાં લક્ષણો દેખાયા પછી તરત દરદનું આક્રમણ થાય છે. તેની સાથેજ ખેંચતાણ શરૂ થાય છે. પ્રથમ ચહેરાના સ્નાયુઓ ખેંચાય છે, અને તેથી ચહેરો બચકર અને વિચિત્ર દેખાય છે. આંચકીનું દરદ સગર્ભાવસ્થામાં છ માસ પહેલાં કદી થતું નથી. ધણે ભાગે આઠમા મહીનાથી પ્રસવકાળ સુધીમાં આંચકીનું દરદ થાય છે, અને કોઈ કોઈ જગ્યાએ પ્રસવ પછી પણ થાય છે. આંચકીનો દરેક આંચકો (ઈટ) એકથી દોઢ મિનિટ સુધી રહે છે, તેમજ તેના ક્રમ (સ્ટેજ) દેખાય છે.* ¹પ્રાથમીક ક્રમ, ²અવિરામ અવસ્થા અને ³સવિરામ આક્ષેપ એ રીતે ત્રણ ક્રમ છે. દરેક આક્ષેપની અંતે કેટલોક

* ઇંગ્લેન્ડમાં તે ત્રણ સ્ટેજનાં નામ-૧ પ્રીલીમીનરી સ્ટેજ. ૨. ટૅનીક સ્ટેજ. ૩. કૅનિક સ્ટેજ.

વખત સુધી દરદી અચેતનાવસ્થા અથવા મૂર્ચ્છા (કોમા) માં હોય છે. આરંભકાળમાં આંખની શ્વાસોશ્વાસની પેશીઓ થાકી થાકીને આંચકા ખાય છે. તે વખતે જોઇને અનુભૂત માણસને એમજ થઇ આવે કે જાણે દરદી હસે છે. તે પછી તરતજ દરદી સખત લાકડા જેવી બનીને પડી જાય છે. સર્વેથી છેલ્લે જ્યારે આક્ષેપ અવિરામ રીતે શરૂ થાય છે ત્યારે આંખો, માથું, અને ડોક વિગેરે બધાં અંગો અત્યંત ઉતાવળે ઉતાવળે ખેંચાવા માંડે છે. આ અવિરામ આક્ષેપ વખતે દરદીનો શ્વાસ રોકાયેલો હોવાથી ચહેરો નીલવર્ણનો થઇ જાય છે. અને અવિરામ અવસ્થાના છેલા ભાગમાં શ્વાસોશ્વાસ ફરવા માંડે છે. આંચકી આવી ગયા પછી કેટલોક કાળ રોગી અચેતન અવસ્થામાં બેભાન પડી રહે છે. શ્વાસ રોકાવાને લીધે મગજમાં લોહીનો ભરાવો થવાથી આ રીતે દરદી બેભાન રહે છે. ક્રમે ક્રમે જેમ જેમ આંચકી વધારે વાર આવે છે, અચેતન્ય અવસ્થા પણ તેમ તેમ વધારે વાર ટકે છે. છેવટમાં એ અચેતન્ય અવસ્થા પણ બહુતાર ટકતી નથી. વચ્ચે વચ્ચે આક્ષેપ આવી જાય છે. આંચકીનાં દરદમાં આંચકાઓની સંખ્યાનો એક સરખો નિયમ બાંધી શકાતો નથી. બે ચાર આંચકાથી માંડીને પુણીમાં આવે એટલા આંચકા આવી જાય છે. કોકવાર અમુક વખત બંધ પડીને પાછા શરૂ થાય છે. ક્રમે ક્રમે આંચકા ઘણા ઘણા વધતા જાય છે, અથવા ટુંકામાં એમ કહીએ તો પણ ચાલે કે, વિરામનો વખતજ મળતો નથી; ભારે કેસમાં જરૂર ઉપર પ્રમાણે દેખાય છે. તે સાથે હૃદય નબળું પડી જાય છે. પ્રથમ મુળમાંથી શરૂ થઇ પછી આખા ફેફસાંમાં સોજો ફેલાઇ જાય છે. નાડી ઉતાવળી, ક્ષીણ અને પાતળી ચાલે છે અને આંચકાની સંખ્યા જેમ જેમ વધતી જાય છે તેમ તેમ શરીરની ઝરમી પણ સ્વાભાવિક કરતાં ૩-૪-૫ ડીગ્રી સુધી વધી જાય છે, અને છેવટ દરદીનું હૃદય અવસન્ન (અત્યંત નબળું) થઇને દરદી મરણ પામે છે, અને જે કેસોમાં આંચકીનું દરદ થઇ ગયા પછી રોગી સાબું થાય છે, તે બધાંમાંથી ઘણાંની સ્મૃતિ તેમજ દષ્ટિની શક્તિ થોડા કે ઘણા પ્રમાણમાં ઓછી થઇ જાય છે.

આ રોગમાં મૃત્યુ થવાનાં સાક્ષાત્ કારણો બે મુખ્ય છે. એક તો ફેફસાનો સોજો અને બીજું હૃદયને અત્યંત થાકને લીધે લાગેલી નબળાઈ^૧ છે.

આંચકી આવતી વખતે મસ્તક તેમજ શરીરના બીજા અંશો-માંથી રક્ત હૃદયમાં ફરી શકતું નથી તેને લીધે માથામાં લોહીનો બ-રાવો વધારે થાય છે. તેમજ રક્તવાહીનીઓ (ધમની)માં રક્તનું દબાણ (બ્લડપ્રેશર) ઘણું થાય છે. કોઈ કોઈવાર તો માથામાં રક્તનળી તુટીને રક્તશ્રાવ થાય છે. (મગજમાં રક્તશ્રાવ થયા પછી માણસ બચતું નથી).

રોગનિર્ણય (ડાયાગ્નોસીસ)—સુવાવડની આંચકીનાં શીટ જો કે ઘણે ખરે ઠેકાણે અપસ્માર અથવા બચ્ચાંઓની આંચકીના જેવા જ દેખાય છે, છતાં બધી જગોએ એક જ જાતની આંચકી આવતી નથી. એટલા જ માટે બધી જગોએ કેવળ ફાટ જોઇને જ રોગનો નિર્ણય કરવો એ જરા કઠણ પડે છે. માટે આંચકાના કરતાં આંચકાઓની સાથેનાં બીજાં આનુષંગિક લક્ષણો, રોગનાં પૂર્વ-લક્ષણો અને રોગીનો પૂર્વ વૃત્તાન્ત (Previous History) ઉપરથી રોગનો નિર્ણય કરવો વધારે ઠીક પડે છે. ઘણું કરીને અપસ્માર અને હીસ્ટીરીઆના શીટ સાથે આંચકીનાં દરદની ભુલ થઇ જવાનો વધારે સંભવ છે. અપસ્મારનાં દરદમાં આગળ વર્ણવેલાં આંચકીનાં પૂર્વ લક્ષણો હોતાં નથી. વળી અપસ્મારના આંચકા આવતાં પહેલાં થોડીવાર આગમય ઓરા^૨ (Aura)નો અનુભવ થાય છે, તેમજ મૃગીનો ઇતીહાસ સાંભળતાં પહેલાંનાં આક્રમણોની કથા સાંભળવામાં આવે છે અને તેનાં આક્ર-મણ આંચકીના કરતાં હઠાત્ એટલે જોરથી અને વેગવાળા હોય છે. તેની સાથે કોકવાર વૃક્ક એટલે કીડીનું દરદ હે.ય છે.

હીસ્ટીરીઆના આક્ષેપ સંપૂર્ણ અનિયમિત હોય છે. તેનો વખત તેમજ આકૃતિ કે પ્રકૃતિનો કાંઇ પણ નિયમ નથી. પૂર્વ લક્ષણમાં

૧ ઇમેજમાં ફેલ્યઅર ઓફ ધી હાર્ટ કહે છે.

૨ બુદ્ધી બુદ્ધી જાતના રંગો દેખાય તે.

હૃદયકંપ (પાલપિટેશન)નું દરદ હોય છે. વળી એ દરદના આક્રમણ વખતે દરદી અંદરથી હમેશાં ભાનમાં હોય છે અને તે પોતાની જાતને બચાવ્યા કરે છે, એટલે કે કોઈ જગોએ પોતાને આપાત ન લાગી જાય એ માટેની ખાસ સંભાળ રાખે છે. દરદીનાં પોતાનાં અંગત સગાં ધણી, સાસુ, મા, બાપ, ભાઈ, વિગેરે જેમ જેમ વ્યથ થાય છે અને દરદીના સંબંધમાં ઉત્કંઠા બતાવે છે તેમ તેમ દરદીના દરદમાં વધારો થતો જાય છે. બહારથી જોતાં દરદી બેભાન જેવું જણાય છે, પરંતુ અંદરખાનેથી સારી રીતે જાણત હોય છે. શ્વાસોશ્વાસની પેશીઓમાં આક્ષેપ હોતો નથી, એટલે કે શ્વાસોશ્વાસ નિયમિત ચાલે છે, એટલું જ નહીં આક્ષેપ પુરો થયા પછી પણ આંચકી અથવા મૂગીની પેઠે બેભાન અવસ્થા ખીલકુલ આવતી નથી. આક્ષેપ પુરો થતાંની સાથે ખીજીજ ક્ષણે દરદી સ્વસ્થ થઈ જાય છે. વળી જ્યારે આ હીસ્ટીરીકલ આંચકીનું દરદ થંભી જાય છે ત્યારે વચ્ચે વચ્ચે દરદી આંખો ઉઘાડીને ડોળા આમ તેમ ફેરવે છે, અને કોઈ કોઈ સ્થળે યોડો વખત બેભાનની પેઠે પડી રહે છે. આ બધાં લક્ષણો મેળવીને ખરી આંચકી અપસમારની આંચકી અને હીસ્ટીરીઆની આંચકી જણી લઈ તદ્દનુ-સાર તેની ચિકિત્સા કરવી જોઈએ. આંહી સુવાવડની આંચકી જ ઉદ્દીષ્ટ હોવાથી તેનીજ ચિકિત્સા લખવામાં આવે છે.

ઉપાય—૧. આ દરદમાં ચિકિત્સા બે પ્રકારે કરવામાં આવે છે (૧) એક તો દરદ આવતાં પહેલાં અટકાવનારી ચિકિત્સા અને (૨) ખીજી દરદ આવ્યા પછી તે તરત બંધ થવાના ઉપાયો. જ્યારે કોઈ પણ ગર્ભવતીના પેસાળમાં આલખ્યુમન અને મૂત્રનળીના કાસ્ટસ જોવામાં આવે ત્યારથીજ તેને ચિકિત્સાને આધીન કરવાની જરૂર છે. આવાં દરદીને સાત દીવસ સુધી એકલા દુધ ઉપર રાખવું જોઈએ દુધ ઉપર રાખીને પછી તેનો પેસાળ જોવો, એમ કરવું એ જરૂરનું છે. (ગર્ભિણીનાં દરદોમાં વૃક્કના દરદો જુઓ.) પેસાળ વધવો જોઈએ. તે વધ્યા પછી પણ દરદીને દુધ ઉપરજ રાખવું એવો કાંઈ ખાસ નિયમ નથી, ખીજો પણ અનુકુળ ખોરાક આપી શકાય પરંતુ દુધ વધારે આપવું સારું છે ખરું. દરદીને દસ્ત સાફ આવે તેની ખાસ સંભાળ રાખવી અને

એટલા માટે જરૂર પડે તો ખનીજ પાણી અથવા ઝરાનાં પાણી (મીનરલ વોટર) આપવાં. જ્યાં સુધી દરદીને પેસાળ વધે નહીં ત્યાં સુધી રોગીને પેટ ભરીને ખાવા દેવું વાજખી નથી, તેમજ ત્યાં સુધી વચ્ચે વચ્ચે ગર્ભિણીને જેલપનો જીવ્રાળ આપીને પાતળા દસ્ત કરાવવા. તદુપરાંત જે પેસાળ ન આવતો હોય તો જેલપ આપ્યા પછી દરદીને ગરમ પાણીથી સ્નાન કરાવવું અથવા આગળ જણાવેલ વેપર બાથ આપવો. સ્નાન કરાવ્યા પછી દરદીને કામળો ઓઢાડી દેવો જેથી તેના શરીરમાંથી ઘણો પસીનો નીકળે. જે એટલું કરવા છતાં પણ પેસાળ ન વધે અને આંચકી આવે તો પછી ખીજ પ્રકારની ચિકિત્સા કરવી જોઈએ.

૨ આ ખીજ ચિકિત્સા કરતાં જે વાત લક્ષ્યમાં રાખવી જોઈએ, તેમાં એક તો શીટ બંધ કરવા તે અને ખીજું ઉપદ્રવેને શાંત કરવા તે.

ક. પ્રથમ જેમ અને તેમ જલદી દરદીને શીટ બંધ થાય એમ કરવું કારણ કે જેટલી વાર આંચકી આવે તેટલી વાર દરદી વધારે બેભાન થાય છે, અને ફેફસાનો સોજો તથા હૃદયની ગતી બંધ થઈને મરણ થવાનો વધારે સંભવ છે. માટેજ એક સાથે આંચકી બંધ કરવાનો પ્રયત્ન કરવો જરૂરનો છે. શીટ બંધ કરવાના ત્રણ રસ્તા છે. (૧) શૈથિલ્ય પેદા કરનાર ઔષધનો પ્રયોગ. (૨) રોગીનાં રક્ત અને શરીરનાં તંતુઓમાંથી ઝેર બહાર કાઢી નાખવું. (૩) ગર્ભાશય ખાલી કરી નાખવું.

(૧) શૈથિલ્યોપાદક ઔષધનો પ્રયોગ આજકાલ જે રીતે કરવામાં આવે છે. એક ક્લોરોફોર્મ મારફત અને ખીજે ક્લોરલ તથા મોર્ફીઆ મારફત. ક્લોરોફોર્મ અને ક્લોરલ મારફત ચિકિત્સા કરવાની એવી રીત છે કે, આંચકી શરૂ થાય ત્યારથીજ મળદારવાટે ૩૦ ગ્રેન ક્લોરલ શરીરમાં દાખલ કરવું અને જ્યાં સુધી આંચકી બંધ ન પડે ત્યાં સુધી એ રીતે આપે જવું. પણ ધ્યાન રાખવું કે ૨૪ કલાકમાં ૩૦ સાડાત્રણ ગ્રામથી વધારે ક્લોરલ શરીરમાં જાય નહિ. ઉપરનો ઉપાય અજમાવ્યા છતાં પણ આંચકી બંધ ન પડે તો પછી દરદીને

કોરોઈર્મ સુંધાડવું અને તે ફીટ બંધ ન પડે ત્યાં સુધી દરદીના નાક પર કોરોઈર્મ રાખવું. ફીટ બંધ થયા પછી પણ થોડીવારે વચ્ચે વચ્ચે એકાદ વાર કોરોઈર્મનો રમાલ દરદીના નાક પાસે ધરવો જોઈએ.

મોર્ફિઆ શરીરમાં ચામડી વાટે દાખલ કરવામાં આવે છે, અને તેથી દરદી બેભાન થવાની સાથેજ ફીટ બંધ થાય છે. આંચકી આવે કે તરત ૩ ગ્રેન મોર્ફિઆની પીચકારી ચામડીમાં મારવી અને પછી ફીટ બંધ ન થાય ત્યાં સુધી દર ત્રણ કલાકે ઉપર મુજબ ૩ ગ્રેનનું ઇન્જેક્શન કરવું. ૨૪ કલાકમાં ૩ ગ્રેનથી વધારે મોર્ફિઆ દરદીને આપવું નહિ.

સૂચના.—ઉપર જણાવેલી બંને ચિકિત્સા અસાવધાનપણે કરવામાં આવે તો લાભને બદલે હાની થવાનો વધારે સંભવ છે, એ વાત વૈદ્ય ખૂબ ધ્યાનમાં રાખવા જેવી છે. આંચકીનાં દરદમાં હૃદય નબળું પડે છે અને કોરોઈર્મ પણ હૃદયને નબળુંજ બનાવે છે. હવે જો કોરોઈર્મની માત્રા વધી જાય તો હૃદય વહેલું નબળું પડી જાય અને બીજા બાજુથી મોર્ફિઆની માત્રા વધી જાય તો ઝેરની અસર થાય છે.^૧ મોર્ફિઆ ધણેભાગે શરીરમાંથી મળમૂત્ર દ્વારા નીકળે છે. ૨૪ કલાકમાં જોટલું મોર્ફિઆ શરીરમાં જાય તેના કરતાં વધારે વખત તે શરીરમાં રહે છે. આવે વખતે વધારે મોર્ફિઆ આપવાથી વધારે આપત્તિ આવવાનો ભય રહે છે. ૨૪ કલાકમાં ૩ ગ્રેનથી ઓછું મોર્ફિઆ આપવાથી દરદીના ફીટ બંધ થયા પછી મોર્ફિઆનું ઝેર ચડીને દરદી મરી ગયાના દાખલાઓ છે. માટેજ મોર્ફિઆ અને કોરોઈર્મ બંનેના પ્રયોગથી ચિકિત્સા કરવી એ વધારે ઠીક છે અને નિરાપદ છે. પ્રથમ મોર્ફિઆથી ફીટનું જોર ઓછું કરવું, અને પછી કોરોઈર્મ મારફત તે બંધ કરવું એ ઠીક છે.

૧. દેશી વૈદ્ય આવી ઝેરી દવાઓને અનોખધ કહે છે. તેના બાધન અને સાનુબાધન એવા બે બેદ છે. દરદી રોગથી મરે તે સાફ. પણ બાધન અને સાનુબાધન (ઝેરી) દવાઓના વિષયોગથી મરે, એ આયુર્વેદનો સિદ્ધાંત હું ઠીક ગણતો નથી.

ઉપર મુજબ ક્ષેત્રોદ્ધાર્મ અને મોર્દીઆ વાપરવામાં સારા ડાકતરો ઉપર વિશ્વાસ રાખવો એજ હીક છે. હું તમને મારે બરોસે એ ઝેર વાપરવાની બલામણુ કરતો નથી. દેશી વૈદમાં લક્ષ્મીનારાયણુ રસ નામની દવા આંચકી માટે સારી ગણાય છે. ટંકણુખાર કુલાવેલ થોડી માત્રામાં મધ સાથે આપવાથી પણ આંચકીનું જોર નરમ પડે છે.

(૨) શરીરમાંથી ઝેર કાઢી નાખવું, એ ચિકિત્સાનો બીજો પ્રકાર છે. મળમૂત્ર મારફતે ઝેર શરીરમાંથી બહાર નીકળે છે. પરંતુ મૂત્ર વધારતાં ઘણી વાર લાગે માટે સારા જીલાય દ્વારા દરદીના શરીરમાંથી ઘણો પાણી જોવો મળ કાઢવાથી પણ લાભ થાય છે. કેલોમેલ^૧ અને જલપ એ બન્ને દવાઓ આવે વખતે જીલાયની દવાઓમાં સર્વોત્તમ દવા છે. જે દરદીને સંપૂર્ણ અચૈતન્ય પ્રાપ્ત થયેલું હશે તો દરદીથી દવા લઇ શકાશે નહીં. આ વખતે એકથી બે ટીપાં જેટલું કોટન ઓઇલ (નેપાળાનું તેલ) દુધની તર સાથે અથવા માખણ સાથે મેળવીને જીભનાં મુળ સુધી સરકાવી દેવું જોઇએ. તે પછી જરૂર પડે તો સાચુના પાણીની પીચકારી મળદારમાં મારવી. દરદીને પસીનો લાવવા માટે આગળ જણાવેલ સ્વેદ આપવા. દરદીને ભાન હોય તો પાણી પીવા આપવું. વૃક્ક (કીડની) ઉપર પોટીસ, રાઇના ગમપ્લાસ્તર અથવા કપિંગ ગ્લાસ મુકવા. ઘણી વાર ઉપરના ઉપાયોથી અરધા કલાકમાં જ સારી રીતે પેસાળ થયાના દાખલા બન્યા છે.

(૩) ગર્ભાશય ખાલી કરવું એ ત્રીજો ઉપાય છે. આમાંના ઘણા ઉપાયો આગળ બતાવવામાં આવ્યા છે. જ્યાં સુધી ઉપર જણાવેલા બીજા ઉપાયોથી લાભ થાય ત્યાં સુધી ગર્ભાશયને નજ બોલાવવું એ ઘણું જરૂરનું છે. ગર્ભાશય ખાલી કરવાનો વિચાર આવે તે સાથે એ પણ ધ્યાનમાં રાખવું કે, બચ્ચુ બહાર આવવાથી જ

૧. કેલોમેલ એ પારાનો એક ખાર છે. તે જીનો હોય છે તો રસ-કપુર જેવી ખરાબ ઝેરી અસર કરે છે, અગર દરદીના ગળાંમાં મોઢામાં ચાંદુ હોય છે કે તેને કાંઈ ઉપદ્રવની અસર હોય છે, તો પણ રસકપુરનું ઝેર પેદા કરે છે. મેં એવા કેસો જોયા છે. માટે વિચારીને વાપરવું.

આંચકીનાં બધાં કારણો દુર થઈ જતાં નથી, અને પ્રસવ વેદનાને લીધે પરિશ્રમ પડવાથી આંચકી વધે છે. માટે પ્રસવ થતાં પહેલાં આંચકી બંધ થઈ હોય તો વધારે સારું અને શીટ બંધ થયા પહેલાં પ્રસવ વેદના થઈ આવે તો જેમ બને તેમ પ્રસવ વહેશે થાય એમાં વધારે લાભ છે; અને તે વખતે વાર લાગે તો કૃત્રિમ ઉપાયોની યોજના કરવી. ટુંકામાં, ગર્ભિણીને કોઈ રીતે આઘાત લાગે અને તે નંખાઈ જાય એવું ન થાય એને માટે સંપૂર્ણ સંભાળ રાખવી. પ્રસવની કૃત્રિમ યુક્તિઓ માટે ડાકતરોની સલાહ પ્રમાણે કરવું.

દરદીને ઉપસર્ગથી બચાવવું એ ચિકિત્સાનો એક ભેદ છે, એ વાત કહેવાઈ ગઈ છે. દરદીને આંચકી આવતી વખતે કોઈ જાતનો આઘાત ન લાગવા દેવો અને તેનો બચાવ કરવો, એ આ ચિકિત્સાના પેટામાં આવે છે. આંચકીમાં જીભ બહાર આવી જાય છે. આ વખતે એક ચમચાનો પાછલો ભાગ બન્ને દાંતની વચ્ચે રાખી દેવો. જો એ રીતે ચમચો રાખવામાં ન આવે તો દરદી પોતાની જીભ કરડી ખાય છે. બ્યારે દરદી બેભાન હોય ત્યારે મોઢેથી કાંઈ દવા વિગેરે રેડવું નહીં કારણ કે એ વખતે દવા આપવાથી અન્નમાર્ગને બદલે તે વાયુ નળીમાં ચાલ્યું જાય છે. હૃદય ધાણું નબળું થઈ ગયું હોય તો ડિજીટેલીનની પીચકારી ચામડીમાં મારવી.

પરિણામ—બચ્ચાનાં સંબંધમાં એકદમ ખરાબ સમજવું; અને પ્રસવ વેદના વખતે આંચકી શરૂ થાય તો માને માટે પણ પરિણામ ખરાબ સમજવું. વળી જેમ આંચકીની સંખ્યા વધારે તેમ પરિણામ વધારે ખરાબ. બચ્ચું મરીને બહાર નીકળી જાય તો વખતે માતાના બચાવનો સંભવ ખરો. તે ઉપરાંત પેસાળની સ્થિતિ, ફેફસાં, હૃદય વિગેરે અવયવોની સ્થિતિ ઉપર દરદીના જીવનમરણનો આધાર રહે છે.—હજી સુધી મારે હાથે આ દરદી કોઈ દરદી બચ્ચું નથી.

સૂતિકાજ્વર—સુવાવડી શ્રીઓને સુવાવડના ધરમાં ઘણીવાર તાવ આવે છે. આમાંના કેટલાક સાધારણ જ્વર હોય છે અને કેટલાક ભયંકર હોય છે. ^૧ભયંકર જ્વરોની સંપ્રાપ્તિના સંબંધમાં સવિ-

૧. ઇંગ્રેજમાં સેપ્ટીમીઆ અને સેપ્ટીસીમીઆના સંબંધમાં ઘણું સવિસ્તર લખવામાં આવ્યું છે.

સ્તર સમજવાને આપણને આ ન્હાના પુસ્તકમાં પુરતી જગા નથી.

સાધારણ જ્વર—અનેક કારણોથી આ સાધારણ જ્વર થઈ આવે છે. કોકવાર તો સામાન્ય માનસિક ઉદ્વેગથી પણ સુવાવડમાં તાવ આવી જાય છે. પરંતુ આ ગરમી થોડો વખત ટકનારી હોય છે. આવા તાવોમાં ગરમી વધી પણ એકદમ જાય છે, અને ઓછી પણ એકદમ થઈ જાય છે. શોક, તાપ, (ક્રોધ) ભય, ચિંતા, વિગેરે કારણોથી જે તાવ આવે છે તે જ્યાંસુધી એ માનસિક આવેગ હોય છે ત્યાં સુધીજ રહે છે. આવેગની શાંતી સાથે તાવ પણ શાંત થઈ જાય છે અને માનસિક ઉદ્વેગનું પુનરાવર્તન થાય તો તાવનું પણ તેની સાથે પુનરાવર્તન થાય છે. ઉદ્વેગ ઘણો વખત ટકે તો તાવ પણ તેની સાથે ઘણો વખત રહે છે. ઘણીવાર એવા દાખલાઓ પણ બનેલા છે કે, પરદેશથી પતિનો પત્ર આવવાના વખત કરતાં એકાદ દીવસ કાગળ મોડો આવે તે દરમિયાન સુવાવડીને ૧૦૪ ડીગ્રી સુધી તાવ આવી જાય છે, અને પાછો પત્ર આવતાંની સાથેજ તાવ ઉતરી જાય છે.

સને ૧૮૧૪ માં મારા એક સ્નેહીની સ્ત્રીને છોકરી આવી. મારો સ્નેહી આ ગામથી ૧૧ માઇલ દુર નર્મદાના સામા કાંઠાપર ગામ છે ત્યાં હતા. બાઈની એવી ઇચ્છા કે તેણે આંહી પોતાની પાસે આવવું જોઈએ અને ખજર અંતર પુછતાં રહેવું જોઈએ. સુવાવડમાં બીજે ત્રીજે દીવસેજ તે બાઈને ટાઢ વાઈને તાવ આવ્યો. તે પહેલાં ઉંઘ આવી નહોતી. મને તો ભયંકર તાવનો વહેમ ગયો હતો. પરંતુ તાવ આવ્યો તે દીવસે તેમણે મારા ઘરમાં પોતાનો અસંતોષ જાહેર કર્યો હશે તે ઉપરથી ચીઠી લખી મેં મારા સ્નેહીને આંહી બોલાવી લીધા અને થોડા દીવસ આંહી રાખ્યા. તે દીવસથી તે બહેનનો તાવ પણ જતો રહ્યો. અમે તેને ઉંઘ આવવા માટે વિદેશી આસવ (અકસ્થો) થોડો થોડો આપતા હતા. તે દીવસે પતિનો વિયોગ એ તાવનું કારણ છે એવું મને સમજાયું નહોતું અને ઘણાં કામચાળા તે પટેલને તો પોતાને બોલાવવાની મારી મૂર્ખતાપર ઘણું હસવું પણ આવેલું.

લક્ષણ—આવી જાતના બધા તાવોમાં ઘણું કરીને તાવની સાથે

પેસાબમાં સાકર જાય છે. અને ઉંઘમાં તાવ ઓછો હોય છે. શરીરના ધણાં ખરાં યંત્રો સ્વસ્થ હોય છે. કયા યંત્રની પીડા છે, તે સમજાતું નથી. આ જાતના તાવની ચિકિત્સામાં ઇંગ્લેન્ડમાં વપરાતી એકોનાઈટ, એન્ટીપાઇરીન, વગેરે તાવની દવાઓ ઉપરના માનસિક જ્વરમાં અસર કરતી નથી, પણ ઉંઘ આવવાની દવાઓ અથવા ઘેનની દવાઓ વધારે ફાયદો કરે છે. ડાક્ટરો પોટાશ ઓમાઇડ, મોર્ફીઆ, વિગેરે દવાઓ આપવાની ભલામણ કરે છે. સુવાવડ પછી સ્ત્રીને પડેલી મહેનત, ગયેલું રક્ત, ધણા દિવસની અશક્તિ વિગેરે ધણાં કારણોને લીધે અંત્યત ગાઢ ઉંઘ આવવાની જરૂર હોય છે, અને તે ન આવવાથીજ ઉપર જણાવેલા તાવના પ્રકારો પ્રાપ્ત થઇ આવે છે. માટે સુવાવડના ધરમાં એકદમ શાંતિ રાખવી. દરદીને આનંદમાં રાખવું. અને જરા પણ ગડબડ થવા ન દેવી. ઓરતને ઉંઘ આવતી હોય તો તેને બીલકુલ જગાડવી નહિ. તેના મનને ધક્કો લાગે એવા શબ્દો કદી ન કહેવા. એક ઓરતની માએ તેની પહેલી સુવાવડમાં દીકરો આવવો જોઇએ એવી ધારણા રાખેલી હશે અને કોઈ કારણથી દીકરી આવતાંજ તેણે કહ્યું કે “હાય, હાય, દીકરીજ જણી, ફટ છે !” બસ આટલા શબ્દોજ તેને તાવ આવવા માટે પુરતા હતા. તે પછી એણે દીવસે તે બાંધને સન્નિપાત થઇને તેનું મરણ થયું. માટે એવી ભૂલ ન કરતાં દરદીને આનંદમાં રાખવું.

ઠંડી લાગવાથી પણ સુવાવડમાં તાવ આવી જાય છે, સુવાવડ પછી રક્તવહન કરનારી નાડીઓનું જોર ઓછું થઇ જાય છે, અને તેઓ શિથિલ બની જાય છે. એવે વખતે થોડી ઠંડી લાગવાથી પણ તાવ આવી જાય છે, અને તે સખત તાવ આવી જાય છે.

કોઇવાર ઉગ્રતાનું પ્રતિફલન થવાથી પણ તાવ આવે છે; જેમકે, પેલોહી (પહેલીવારની) સુવાવડીને છાતિમાં દુધ ભરાય અને તેની વેદનાને લીધે તાવ આવે. અયોગ્ય? ખોરાક, ઝાડાની કબજાઆત,

૧. આ દેશમાં એવો ચાલ છે કે, પ્રસુતીને પહેલા દસ દીવસમાંજ, ખચ્ચાને નડે નહિ એટલા માટે, વિશ્વમાં જેટલા અયોગ્ય આહાર છે તે

અજીજી અને બીજાં એવાં પાકાશયને લગતાં દરદોને લીધે પણ તાવ આવી જાય છે.

ઉપરના બધા તાવોને અસંક્રામક અથવા સાધારણ તાવોમાં આપણે ગણીશું. એના સંબંધમાં એટલું સમજી લઈ હવે આપણે વધારે ભયંકર તાવોમાં આવશું. ઘણું કરીને ગર્ભાશય, વરાંગ, અગર બસ્તીના જખમમાંથી સડેલા પદાર્થોનું શોષણ થવાથી આ જાતના તાવો ઉત્પન્ન થાય છે. તેના મુખ્ય ત્રણ વિભાગ પાડવામાં આવ્યા છે.

૧. ગર્ભાશય અગર તેની આસપાસ કોઈ પ્રકારનો દાહ હોવાને લીધે તાવ વિગેરે લક્ષણ પેદા થાય છે.

૨. તાવનું મુળ કારણ રતના અગર કોઈ જાતનો ચેપ હોય છે, અને તે ચેપ ફેફસા અગર ગર્ભાશય મારફત રક્તમાં પ્રવેશ કરે છે. મુળમાં કોઈ જાતનો દાહ હોતો નથી, પરંતુ આ ચેપ લાગ્યા પછી ઓરત જીવે તો પછી કેટલેક સ્થળે દાહની અસર થાય છે. તેને સંક્રામક અથવા ચેપી તાવ કહે છે.

૩. કોઈવાર પકવાશયના અવયવોના બીગાડને લીધે પણ તાવ આવે છે.

૧. દાહજન્ય સૂતિકાજ્વર—આ જ્વર રસત્વચા (પેરીટોનીઅમ), ગર્ભાશય અગર ગર્ભાશયની શીરા કે તેનાં આજીવજીવનાં કોઈ અવયવોના દાહને લીધે પેદા થાય છે.

લક્ષણ—પ્રસવ થયા પછી પેટમાં દુખવા માંડે છે તથા પેટના ભાગમાં દાખવાથી દુખે છે, અને ધીમે ધીમે આ દરદ વધતું જાય છે, અને પેટમાં ફેલાતું જાય છે. પગ લાંબા રાખવાથી વધારે દુખે છે, તેથી દરદી પગ પેટ તરફ વાળી રાખે છે.^૧

આ દરદ જેમ જેમ વધતું જાય તેમ તેમ તાવ વધારે આવતો બધા આપી દે છે. આંહી મૂર્ખતાની હદ છે ! સાચું કહેવાથી અમને ઉપચારકોને બેવકૂફ બનાવે છે. એવા એક બનાવમાં પહેલે દિવસે ભીંડાનું શાક ખાઈને મરતી ઓરતને બચાવતાં મને ઘણી મહેનત પડી હતી.

૧. જીઓ રપ્ચર ઓફ ધી યુટરસ—ગર્ભાશયનું ફાટવું. ૫૪

જાય છે. ટાઢની કમકમાટીઓ આવ્યા કરે છે. નાડી પાતળી અને જલદ ચાલે છે. એક મીનીટમાં ૧૨૦ થી ૧૩૦ ધબકારા આવે છે. ચામડી ગરમ અને રૂક્ષ (લુખી) જણાય છે. શ્વાસ ટુંકો અને ઉતાવળો ચાલે છે. તેમાં પણ છાતીનો ભાગ વધારે ચાલે છે, અને પેટનો ભાગ ઓછો ચાલે છે, જીભ લુખી અને છારી વાળી તથા આગળના ભાગમાં લાલ જણાય છે, અને વચ્ચે વચ્ચે લુખરી હોય છે. કેટલાક વખત પછી પેટ ફુલી જાય છે. પેટમાં પીડા અથવા અસહ્ય વાઢ થાય છે, ઉત્ક્રા આવે છે, હેડકીઓ આવે છે, અને ઉલટીઓ પણ થાય છે. ઉલટીમાં પિત્ત અથવા કાશીના રંગનું કાળું પાણી નીકળે છે. પ્રસવોત્તરસ્ત્રાવ (લોશીઆ) અને ધાવણ બંધ થઈ જાય છે. ઝાડો કબજ રહે છે, પેસાળ થોડો અને લાલ રંગનો ઉતરે છે. ખરાબ પરિણામ થવાનો વખત પાસે આવતો જાય છે, તેમ તેમ દરદી સૂક્ષ્મ લવારો કરે છે, ચહેરો પ્રીકરમંદ જણાય છે, શરીર ઠંડું. બીનું થતું જાય છે, નાડી જલદ અને ખારીક થતી ચાલે છે, અને શરીર અત્યંત ક્ષીણ થઈ દરદી પંચત્વને પામે છે. ઉપરનાં બધાં લક્ષણો હમેશાં હોતાં નથી. વખતે ઓછાં વત્તાં પણ હોય છે. દરદી અશક્ત હોય તેમ ચિન્હો સખત હોય છે, અને દરદી સશક્ત હોય તેમ ચિન્હો નરમ હોય છે. ઉપરનાં લક્ષણો ધણું કરીને રસત્વચ્ચા (પેરીટોનીઅમ) ના દાહમાં એટલે પેરીટોનાઇટીસમાં હોય છે.

હવે જ્યારે ગર્ભાશયને પોતાને દાહ અથવા વરમની અસર થાય છે ત્યારે ગર્ભાશયનું કદ પેટમાં મોટું લાગે છે, પેટમાં પીડા થાય છે, અને સારી પેઠે પેડુ પર દાખવાથી દરદ માલુમ પડે છે. પેસાળ મુશ્કેલીથી ઉતરે છે. બાકીનાં લક્ષણો ઉદરના દરદને મળતાં હોય છે.

કોઇવાર ગર્ભાશયને લગતાં ઉપાંગો (ખીજવહત્રાત, તેના છેડા કે ફળકોષ) માંજ માત્ર દાહ થયેલો હોય છે, ત્યારે પ્રથમ જણાવેલાં ચિન્હો હલકાં હોય છે, અને પેટની એક બાજુએજ (જ્યાં તે અવયવ આવેલું હોય છે ત્યાં) દુખાવો થાય છે.

કોઇવાર ગર્ભાશયની શીરાનો દાહ થઈ આવે છે ત્યારે કમકમી

બરાબરને તે સાથે સખ્ત તાવ આવે છે, માથું દુઃખે છે, પ્રસવસ્નાવ અને દુધ બંધ થઈ જાય છે, તૃષ્ણા લાગે છે, ઉલ્લી થાય છે; પેટમાં ઘણું દરદ જણાતું નથી, પણ થોડા વખત પછી ફેફસાં, કબ્જેજી, અને સાંધાઓમાં પરનાં ગડ (પાઇમીઆ) બંધાઈ જાય છે.* આ દરદથી જો દરદીનું મોત થાય છે તો ઘણે ભાગે પહેલા ૧૦-૧૧ દીવસમાં જ થાય છે.

ઉપાય—૧. પેટ ઉપર દુખાવાની જગ્યાએ ૬ થી ૧૨ જગ્યા લગાડવી. ગરમ પાણીનો, અગ્નિની પોટીસનો, કે રોટલાનો શેક કરવો, પાણીમાં અરીસુના ડોડવા નાખીને તેનાથી શેક કરવો. પેટ ઉપર દુખાવાની જગ્યાએ દોષધ લેપની જરૂર પડે તે પ્રમાણે તેની ઠંડી પોટીસ મુકવી.

૨. વેદનાની શાંતિ માટે દર ચાર કલાકને અંતરે એક ઘઉંના ચોથા ભાગ જેટલું અરીસુ દીવસમાં બેથી ત્રણ વખત આપવું. સાથે કેક્ષોમેલ આપવાની ડાકતરો બલામણુ કરે છે.

૩. પેટ ચડ્યું હોય તો ૨ થી ૪ ગ્રામ ટરપીટનનું તેલ અને ૦.૧ થી ૧ ઐસ ઓરંડીઉં તેલ બંને મેળવીને અનુવાસન બસ્તી (સીરીજ) આપવી. દસ્ત ન આવતો હોય તો ગરમ પાણીની પીચકારી (ડુશ) આપવી. વરાંગમાં અને ગર્ભાશયમાં પણ ગરમ પાણીની પીચકારી મારીને તે ભાગ સાફ રાખવો.

૪. ઓરત ક્ષીણ થવા માંડે તો સ્ટ્રીમ્યુલન્ટ—આસવ જેવી દવાઓ—થોડીકવાર શક્તિ જળવાઈ રહેવા આપવી; અગર લક્ષ્મીનારાયણ રસ ૦.૧ થી ૧ વાલ આદુના રસમાં આપવો.

૫. અર્કાદિકવાથ—(જીવો વાગભટ્ટ સૂત્ર સ્થાન અ. ૧૫) આપવો. અગર વરુણાદિ કવાથ (વાગભટ્ટ સૂત્ર સ્થાન અ. ૧૫) આપવો.

* ફેફસાં કબ્જેજી વિગેરે સ્થળમાં પરનાં ગડ બંધાય છે ત્યારે તે તે સ્થાનની અંતરવિદ્રધિને મળતાં કેટલાંક લક્ષણો જણાય છે. ફેફસાંનાં પડવાળાં ત્રણમાં પ્લુરસી અને ક્ષય જેવાં પણ કેટલાંક લક્ષણો દેખાવાનો સંભવ છે.

સુતિકાન્વર થેપી—આ દરદ ધણું ભયંકર છે. ભાગ્યેજ આમાંથી ઓરત બચે છે. આ દરદ કેટલાક ખૂબ રોગના લીધે થાય છે. સુવાવડ ખાતાની ઇસ્પતાલોમાં એકને આ દરદ થાય તો ખીજને પણ થઇ આવે છે. આવા તાવ વાળી સ્ત્રીની પાસે સુયાણી આવીને ખીજ સ્ત્રીને પ્રસવ કરાવવા જાય તો તેને પણ એવો તાવ આવી જવાનો સંભવ છે. માટે એક સુતિકાન્વર વાળી સ્ત્રીને જોઇને ખીજ સુવાવડીને જોવા જતાં પહેલાં શરીર સાફ કરવું અને કપડાં ધોઇ નાખવાં કે બદલી નાખવાં.^૧

લક્ષણ—પ્રસવ પછી જે ત્રણ દીવસમાંજ ટાઢની કમકમાટી આવીને અત્યંત તાવ ચડી આવે છે, અને નાડી ઘણીજ ક્ષીણ થઇ જાય છે. શરીર અશક્ત બની જાય છે તથા સ્ત્રી ખેમાન પડી રહે છે. છેવટે શરીર ઠંડું પડીને દરદી મરણ પામે છે. તાવ આવ્યા પછી ત્રણ કે ચાર દીવસમાંજ મરણ થાય છે. શરીર એકદમ ઘણું લેવાઇ જાય છે જેથી બાઇ પોતાનાં દરદની કાંઇજ ફરીઆદ કરી શકતી નથી.

ઉપાય—આ દરદમાં ઉપાય થઇ શકતો નથી, તેમજ ઉપાય કરવાને વખત પણ ઘણોજ ઓછો મળે છે.

૧ દેશી દવાઓમાં—લક્ષ્મીનારાયણરસ, ચંદ્રોદય, હિરણ્યગર્ભ, ચતુર્મુખ રસ, વિગેરે માત્રાઓ વાપરી જોવી. થોડીવાર દરદી જાગત થશે.

૨. ડાકતરો ઝાંડી, સાલ વોલાટાઇઝ, કલોરેટ્ ઓફ પોટાશ^૨ વિગેરે દવાઓ યોગ્ય પ્રમાણમાં આપવાની ભલામણ કરે છે.

સુતિકાન્વર—આંતરડાંનો દરદને લગતો—સુવાવડી સ્ત્રીઓનાં આ તાવ હોજરી અને આંતરડાંનાં બગાડને લીધે આવે છે. આ

૧ જુના વૈદ્યોમાં સુવાવડી સ્ત્રીને જોઇને તરતજ સ્નાન કરવાની અને ખીજ કપડાં બદલી નાખવાની રીત છે તે બધે સુધરેલા જમાનામાં ધર્મધેલજા જેવું લાગતું હોય પણ તે રીત ઘણી સારી છે.

૨. સુશ્રુત પણ સુવાવડીનાં દરદમાં અને ખાસ કરીને મકલમાં જ-વખાર (પોટેશ્યમકલોરાઇડ) આપવાની ભલામણ કરે છે.

દરદમાં તાવ આવે છે, માથું દુખે છે, પેટમાં ચુંક આવે છે, વાયુનું જોર વધી જાય છે, તે સાથે દુર્ગંધ વાળા કાળા રંગનો જુલાળ ઉતરે છે; નાડી જલદ ચાલે છે, જીભ મેલી થાય છે, તથા મોઢું વાસ મારે છે.

ઉપાય—પ્રથમ પેટ સાફ લાવવા માટે એરંડીક તેલ પીચકારી વાટે કે પીવામાં આપવું. શરીરમાં પીગાશ કે શીકાશ જણાય તો પિત્ત સાફ થવા પિત્તહર જુલાળ (પોડોફીલીન ?) આપવો. પેટ સાફ થવા પછી સુદર્શન ચુર્ણ કે કરીઆતાની ચાહ દરદીને પાત્રી. ડાકતરો ડિલ્યુટ નાઇટ્રીક એસીડ અને હાયોસ્થામસ વિગેરે દવાઓ આપવાની ભલામણ કરે છે.

સૂતિકા સન્નિપાત—(Puerperal Mania) હરખસને-પાત—સુવાવડ પછી થોડા ઘણા દીવસોમાંજ સ્ત્રીઓને ચિત્તભ્રમ થઈ આવે છે, તેને સૂતિકાસન્નિપાત કહે છે. આપણી ભાષામાં હરખ સનેપાત એવું તેને નામ આપવામાં આવે છે. આ સન્નિપાતના બે ભેદ પ્રમાણે બે નામ પાડે છે. એક તો સુવાવડ પછી તરતજ થાય છે, તેની સાથે ઘણા તાવ આવે છે અને ઓરત ગાણીજ ગાંડી બની જાય છે, તથા પરિણામે મૃત્યુ નિપજે છે. આને ઉન્મત્ત સૂતિકા સન્નિપાત એવું નામ ડૉ. ત્રીલુવનદાસ આપે છે. બીજા પ્રકારનો સન્નિપાત પ્રસવ પછી કેટલેક દીવસે શરૂ થાય છે. તેની સાથે તાવ તથા ગાંડપણ હોતું નથી, પરંતુ ઓરતનું ચિત્ત મંદ નિશ્ચેષ્ટ રહે છે, અને આ બ્યાધિ લાંબો વખત ચાલે છે. આમાં ચેષ્ટા વગર દરદી મંદ પડી રહે છે, માટે એને નિશ્ચેષ્ટ સૂતિકા સન્નિપાત કહે છે.

લક્ષણ—ઉન્મત્ત સૂતિકા સન્નિપાતમાં દરદીને નિદ્રા આવતી નથી. માથું દુખે છે એવેનપણું રહે છે, સ્વભાવ ચીડીઓ અને ચહેરો શીકરમંદ બની જાય છે, આંખો ચક્રવચ્ચર (છડવાના જેવી) થઈ જાય છે. બાઈ ગાંડી બની જાય છે અને તોફાન કરે છે. કેટલેક વખત મસ્તી કર્યા પછી તે મંદ પડી રહે છે, અગર એક સરખું તોફાન કર્યા કરે છે. આસપાસના આદમીઓને મારવા દોડે છે. ધાવણ

ક્રમી થઇ જાય છે, અથવા બીલકુલ બંધ પડી જાય છે. કોઇવાર દરદી પોતાનું વહાલું બાળક, ધણી અગર સગાંઓ તરફ બેવફા થઇ જાય છે, અને તેને મારવા દોડે છે, ગાળો ભાંડે છે, સખત તાવ આવે છે, નાડી ઉતાવળી ઉછળતી જલદી ચાલે છે, ઝાડો કબજ રહે છે, જીભ મેલી રહે છે, અને દરદી જેમ જેમ જાત અવસ્થામાં રહે તેમ તેમ વધારે તોફાન કરે છે. તે બીજા માણસથી ઝાલી શકાતી નથી. છેવટ અત્યંત શ્રમથી અશક્ત થઇને બેહોશ બની જાય છે. તે પછી છેવટે મરણ પામે છે. જો ઉન્માદ થોડો હોય, જરા તરા ઉંઘ આવે અને શાંત પડી રહે તો તેની બચવાની આશા રાખી શકાય છે.

કારણ—આ સન્નિપાત કોઇવાર તો મગજના દાહથી કોઇવાર આંતરડાંના દાહથી, અગર ગર્ભાશય અને ફલકોષના વ્યાધીને લીધે થઇ આવે છે. ધણીવાર માનસિક દોષ—અત્યંત હર્ષ, શોક, ભય, ચિંતા ક્રોધ, કે માનસિક આવેગને લીધે થઇ આવે છે.

ઉપાય—૧. પ્રથમ જીલાબ આપવો. જલપ દ્રામ અરધો અને કયાલોમેલ ગ્રેન ૪ થી ૫ આપવાથી સારો જીલાબ આવે છે. જીલાબ થયા પછી ઉંઘ આવવાની દવા અગર શામક તરીકે અશીણુ આપવું. પણ મગજનો દાહ હોય તો અશીણુથી નુકશાન થાય છે, એવું ડાક્તરોનું માનવું છે. એના કરતાં ક્લોરલ હાઇડ્રેટ સારું છે. તેના ૨૦ થી ૪૦ ગ્રેન આપવા. ક્લોરોફોર્મ સુંઘાડવું અને દરદીની શક્તિ ક્ષીણ થવા માંડે ત્યારે શાન્તિની દવાઓ (દારુ^૧) આપવી.

૨. દેશી દવાઓમાં—લક્ષ્મીનારાયણ રસ, ચિત્તશ્રમ સન્નિપાતના ઉકાળાઓ, સુવાવડીનો કાઢો^૨ વિગેરે દવાઓ આપવી.

મંદ સુનિકા સન્નિપાત—આ સન્નિપાતમાં ઓરત હમેશાં અશક્ત રહે છે. સુવાવડમાં ઘણો રક્તશ્રાવ થયા પછી અગર ઘણા દીવસો સુધી બાળકને ધવરાવ્યા પછી તે શરૂ થાય છે. તેમાં તાવ

૧ ઇંગ્રેજ વૈદ્યોમાં દારૂ (બાંડી) સ્ટ્રીમ્યુલન્ટ (ફોર્સીંગ) ગણાય છે, તેથી તત્કાળ શક્તિ આવે છે એવું મનાય છે.

૨. દૈવદાવાદિ કથાય શાર્ફ સંહિતા મધ્યમ ખંડ અધ્યાય.

તથા ગાંડપણ ધણું હોતાં નથી. દરદી દીવાનાની પેઠે મદ અને વ્યથ રહે છે. આ દરદ લાંબો વખત ચાલે છે, અને તેમાં મરણનો ભય ઓછો રહે છે.

ઉપાય—શક્તિ આવે એવાં ઔષધો અને ખોરાક આપવાં. દવાઓમાં લોહ, કવીનાઈન, નાટ્રોહાઇડ્રોક્લોરીક એસીડ, દવાઓ આપવી. દસ્ત સાફ આવે એવો હલકો જીલાબ આપતા રહેવું. ઉંઘ આવવા તથા મગજ શાંત રહેવા માટે નાની માત્રામાં અરીણુ, ક્લોરન હાઇડ્રેટ, વિગેરે દવાઓ આપવી. બુદ્ધિ વધે એવી મેધ્ય દવાઓ આપતાં રહેવું. ગળોતી કોઈ પણ બનાવટ આપવી. ચંદ્રપ્રભા, યોગરાજ ગુગળ, વિગેરે ઔષધો પણ આપવાથી લાભ થવાનો સંભવ છે.

પ્રસવાન્ત પક્ષાધાત—(પેરાપ્લીગ્યા આફ્ટર લેખર)—પ્રસવ પછી કોઈ કોઈ સ્ત્રીઓના એક અથવા બંને પગ ઝડાઈ જાય છે. સુવાવડની વેદનાની બીજી અવસ્થામાં ત્રીકના (સ્કેન) મણકાના સ્નાયુઓ ઉપર બચ્ચાંના માથાનો કે શરીરનો દાબ પડવાથી ઉપરનો વિકાર થાય છે. વિકારવાળું અંગ નબળું અને ચેતના વગરનું બની જાય છે. ધણું કરીને સુવાવડ પછી ત્રણ ચાર દિવસમાં આ દરદ પોતાની મેળે સારું થઈ જાય છે, પરંતુ કોઈવાર ઘણા દીવસો સુધી કે મહીનાઓ સુધી એ દરદ પહોંચે છે.

ઉપાય—સુવાવડીના ખાટલા તળે થોડો દેવતા પાથરીને ચાલુ મંદ શેક આપવો. ગરમ પાણીની ધાર કરવી. શરીરે ગરમ તેલ ચોળાવવું. ટરપીટન ચોળવું. સરસીક તેલ ચોળવું. દશમુળના ઉકાળામાં એરંડીક તેલ નાખીને પાવું.

કેટલીક વાર આવાં દરદમાં ચોપચીની સાં. કાયદો કરે છે.

પ્રસવાન્ત સ્નાયુશૈથિલ્ય—કોઈવાર નબળા બાંધાની ઓરોતોને સુવાવડ પછી અત્યંત નબળાઈ આવે છે, અને તેથી બહુજ લેવાઈ જાય છે. નાડી અત્યંત ક્ષીણ અને સારી રીતે દાબવાથી માલુમ પડે એવી પાતળી થઈ જાય છે. કોઈવાર ધીમી પણ ઘણે ભાગે ઉતાવળી થઈ જાય છે. હૃદયની ક્રિયા ઘણી મંદ પડી જાય છે. માથું

બહુ દુખે છે, તથા સુવાવડીથી અજવાળું કે અવાજ સહન થઈ શકતો નથી. જીભ સુવાળી રસદાર અને ચામડી કોમળ પરીનાવાળી થઈ જાય છે. પ્રસવની પીડાથી સુવાવડીના રનાયુઓ નબળા પડવાથી ઉપરનું દરદ થાય છે. પ્રસવાન્ત રક્તશ્રાવ કરતાં આ દરદને જીદું પાડી લેવું જોઈએ. જો રક્તશ્રાવ દેખાતો ન હોય અને ગર્ભાશય સંકુચિત તથા સખત હોય તો ઉપરનાં લક્ષણોથી ભય પામવાનું કાંઈ કારણ નથી.

ઉપાય—સુવાવડીનું માથું ઓશીકાં ઉપરથી નીચું રખાવવું. પછી તેને ચતી સુવાડીને સ્થિર પડી રહેવા કહેવું, જેથી તેને આરામ લેવામાં કોઈ જાતની અડચણ પડે નહિ. પછી દરદીને લાંબા શ્વાસ ભરવાની ભલામણ કરવી. માથું બહુ દુખતું હોય તો એમેન્યા સુંઘાડવું. નાકમાં તેલનાં ટીપાં નાંખવાં, માથા ઉપર અને આંખો ઉપર ઠંડા પાણીમાં ગુલાબજળ નાંખીને તેના પૌતાં મુકાવવાં. માથું દબાવવું. ડાકતરો નીચેનું મિશ્રણ આપવાની ભલામણ કરે છે:—

લાઇકર મોરફાર્મિ હાઇડ્રો. ટીપાં-૩૦

સ્પિરિટ ક્લોરોફોર્મ ટીપાં-૧૦

એકવા રોઝ (ગુલાબજળ) ઓંસ ૧

મેળવીને એકજ વખત પાછું દેવું. પછી જરૂર જણાય તો ચાર કલાકને અંતરે તેથી અરધું અગર $\frac{1}{2}$ માત્રામાં ઉપરનું મિશ્રણ આપવું.

પ્રસવાન્ત અનિદ્રા—ઘણી વાર નબળા બાંધાની સ્ત્રીઓને સુવાવડમાં ઉંઘ આવતી નથી. તેને માટે ડાકતરો નીચેનું મિશ્રણ આપવાની ભલામણ કરે છે:—

ક્લોરલ્ હાઇડ્રેટ ગ્રેન ૨૦

પોટાશ ઓમાઇડ ગ્રેન ૨૦

સીરપ્ ઓફ રોઝ દ્રામ ૨

ત્રણે સાથે મળીને ઓંસ ૧ થાય એટલું પાણી. આ મિશ્રણ સુતી વખતે એકજ વાર આપવું. રક્તશ્રાવ અને પ્રસવવેદનાથી પ્રસૂતિ અત્યંત દુર્લભ થઈ જવાથી અનિદ્રાનું દરદ થાય છે. આવે વખતે

ધણા ધણા ઉપચારો ન કરતાં થોડું ગરમ દુધ અથવા રાખ^૧ ધઉંનો ભોટ ધીમાં શેકી અંદર ગોળ નાખી તેમાં 'પંચકોલનું' ચુર્ણ નાખીને પાવી. અગરતો ગરમ દુધ સાથે બ્રાન્ડી દ્રામ ૧ મેળવીને આપવી, એ ધણું સારું છે.

પ્રસવાન્ત આવની અદ્યતા—પ્રસવ પછી ગર્ભાશયમાંથી કે-ટલાક દીવસો સુધી આશરે ૧૦—૧૨ દીવસો સુધી એક પ્રકારનો આવ થાય છે અને તે થવો જોઈએ. કોઈ કોઈ વાર આ આવ અત્યંત ઓછો હોય છે. કોઈ વાર તો પ્રસવ પછી એ ત્રણ દીવસમાંજ બંધ થઈ જાય છે. મરેલું બચ્ચું આવ્યા પછી ધણીવાર એ રીતે બને છે. આવે વખતે તે સાથે જવર ન હોય તો ચિંતાનું કાંઈજ કારણ નથી. પરંતુ જ્યારે સુતિકા જવરમાં પ્રસવાન્ત આવ (લોશીઆ) બંધ થઈ જાય ત્યારે થોડો બંધ થાય ત્યારથીજ વરાંગમાં ગરમ પાણીનો શેક કરવો, ગરમ પાણીની પીચકારી (હુશ) મારવી. પેટની નીચે પેટુના ભાગમાં પોટીસ મારવી. દરેક પોટીસ એ કલાકને અંતરે મારવી. એથી ધણો ફાયદો થશે. પીચકારીનાં પાણીમાં કાર્બોલીક એસીડ, કન્ડેન્સ્ડફ્લુઇડ, વિગેરે જંતુનાશક અને પાકને અટકાવનારી દવાઓનો ઉપયોગ કરવો.

પ્રસવાન્ત આવનો વધારો (કેડો પાકવી)—સુવાવડ પછી કોઈ કોઈ જગાએ પ્રસવાન્ત આવ ધણો નીકળે છે અને ધણા દિવસ સુધી રહે છે. આને દેશી બેરાંઓ કેડો પાકવી કહે છે. આ દરમ્યાં સુવાવડી ક્રમે ક્રમે નબળી થઈ જાય છે. સુવાવડ પછી એકર મહીનાની અંદર જો સુવાવડી વધારે પડતી હાલચાલ-ઉઠામેસ કરે, અથવા વધારે પ્રમાણમાં દાદર ઉપર ચડકિતર કરે; સંસાર સુખનો અનુભવ કરે, કે કોઈ પણ શારીરીક મહેનતનું કામ કરે, તો ઉપરની પીડા

૧ ચરક પંચકોલ, પંડુપણ, શ્લેષ્મપ્રશમન કષાય, વિગેરેની રાખ પાવાનું કહે છે, ત્યારે સુશ્રુત સુરા આસવ આપવાની ભલામણ કરે છે.

૨. આપણા દેશી રીવાજોમાં સુવાવડ પિયરમાં કરવાનો અને ચાર છ માસ પીયરમાંજ રહેવાનો ચાલ હતો અને હજુ તે ચાલ જ્યાં જ્યાં છે તે ધણો ઉત્તમ છે અને જાળવી રાખવા જેવો છે.

થઈ આવે છે. એટલે સુધી જોવામાં આવ્યું છે કે, એક વખત આવ બધ થઈ ગયા છતાં થોડી મહેનત કરવાથી પાછો રક્તમય આવ શરૂ થઈ જાય છે.

ઉપાય—સુવાવડીને સંપૂર્ણ આરામ આપવો તથા લોહક, વીનાઇન, વિગેરે બળકારક ઔષધો આપવાં, એજ આ અવસ્થાની સારી ચિકિત્સા છે. કોઈ કોઈ સ્થળે આ દરદમાં અર્ગટ સારું કામ કરે છે. સ્થંબન ઔષધોની પિચકારી મારવી. ન્યઝોધાદિગણ,^૧ અર્કાદિગણ, આ રોગમાં પ્રક્ષાલન માટે વાપરવા જેવા છે.

ડાક્તરો નિચેનાં મિશ્રણો આપવાની ભલામણ કરે છે:—

કવીનાઇન સલ્ફેટ્રે ગ્રેન ૨.

ડિલ્યુટ્સલ્ફ્યુરીક એસીડ ટીપાં ૧૦.

પાણી ઐસ ૧. મેળવીને દીવસમાં ત્રણ વાર આપવું. અથવા ટી. ફેરી પરક્લોરાઇડ ટીપાં ૧૦, ગ્લીસરીન ડ્રામ ૧, પાણી ઐસ ૧ દીવસમાં બે વાર આપવું. લોહવાળી દવાઓ આપવાથી દસ્ત કમજ થવાનો ભય રહે છે, માટે તેની સાથે ગ્લીસરીન મેળવીને આપવાથી દસ્તનો ખુલાસો રહે છે. પણ કોઈ કોઈ સ્થળે દસ્ત નથી આવતો ત્યારે હલકો જુલાબ આપવાની જરૂર પડે છે.

દુર્ગંધયુક્ત શ્રાવ—કોઈવાર શ્રાવમાં દુર્ગંધ આવે છે. આવે વખતે અંદર ભરાઈ રહેલો પદાર્થ સુવાવડીને ઉભે પગે હાથપર ખેસારીને જોરથી પેસાળ કરવાથી નીકળી જાય છે. પછી હમેશાં ધોવા વિગેરેની સફાઈ રાખવાથી સારું થઈ જાય છે. કોઈવાર જરૂર જણાય તો સારા ડાક્તરો કે મીડવાઇની સલાહ પ્રમાણે ડાઇલકરેટ નળીથી ગર્ભાશય ધોવરાવી નાંખવું એથી સારું થાય છે.

તાણા પડવો—કેટલીકવાર તરત બચ્ચું મરી જવાથી અથવા એવાં કાંઈ કારણથી સ્ત્રીને ધાવણ ચડે છે અને તેથી સુવાવડીને કષ્ટ થાય છે. આ વખતે સુવાવડીને થોડો અને સુકો ખોરાક આપવો. ઝાડો બંધ ન થઈ જાય તેની સંભાળ રાખવી. બ્રેસ્ટ રીલીવર ૫૫

(ધાવણ કાઢવાની પિયકારી) થી અથવા મોટાં બચ્ચાને ધવરાવીને થોડું દુધ કઢાવી લેવું. બની શકે તો થોડું ધાવણ હાથથી ચોળીને નીચોવી લેવું. પછી બેલાડોના અને ઝીસરીન સરખે વજનને એકઠું કરીને બંને સ્તન ઉપર ચોપડવું. બ્યાં બેલાડોના ન મળી શકે ત્યાં ધંતુરાનાં પાન લીલાં મળે તો ધણું સારાં, નહિ તો સુકાં પાન પાણી સાથે વાટીને તેની ઠંડી પોટલીઓ સ્તન ઉપર મુકવી.

ચૂચૂક નિમજ્જન—બેડેલી બીટડી—કેટલીક સ્ત્રીઓનાં ચૂચૂક એટલે સ્તન ઉપરની બચ્ચાંને ધાવવાની ટોટી અથવા બીટડી એટલી બધી સ્તનની વચ્ચે ડુબેલી હોય છે કે બચ્ચાનાં મોઢામાં પણ તે આવી શકતી નથી, માટેજ બચ્ચાને ધાવણ આવતા પહેલાં તેને તાણીને બહાર લાવવાની જરૂર પડે છે. તરતનાં જન્મેલાં બચ્ચાં કરતાં મોટાં બચ્ચાંને છાતી આપીને ધવરાવવું, એથી બીટડી ખેંચાઇને બહાર આવશે. જે બચ્ચું મોટું ન હોય તો એક કાચની પીયકારી લઇ તેની અંદરનો દાંડો કાઢી લેવો. પછી પીયકારીનો પાછલો ભાગ સ્તન ઉપર લાવી શેડ વાગવાની બાજુનું મોટું બાળકના મોઢામાં રાખીને પીયકારીની અંદરની હવા પોતાના મોઢા તરફ પાછી ખેંચવી. એથી ચૂચૂક ખેંચાઇને બહાર આવી જશે. આથી પણ બીજાં એક સહજ ઉપાય છે. મોઢાંવાળી એક શીશીમાં ગરમ પાણી ભરી પછી એ પાણી ઢોળી નાખવું અને શીશી સ્તન ઉપર ઉંધી પાડવી. જેમ જેમ શીશીની અંદરની હવા ઠંડી થશે તેમ તેમ સકોચ પામીને ચૂચૂકને બહાર લાવશે.

ચૂચૂક ક્ષત—બચ્ચાંને ઘણું ધવરાવવાથી અથવા બચ્ચાંના મોઢામાં ક્ષત (એપથી) હોય તો ચૂચૂક તેમજ તેની આસપાસની ચામડી ઉપર ક્ષત થઇ આવે છે. અનેક જગોએ ચોખાં ક્ષત દેખાતાં નથી. પરંતુ સારી રીતે પરીક્ષા કરવાથી જણાઇ આવે છે, કે ચૂચૂક અને તેની આસપાસની ચામડી ફાટી અથવા કુલી આવી છે. આને લીધે પ્રસુતાને બચ્ચાંને ધવરાવતાં બહુજ દુખે છે. અને કોઇ કોઈ વાર તો છાતીમાંથી લોહી પણ નિકળી પડે છે.

ઉપાય—જે જે સ્ત્રીઓને આગલી સુવાવડોમાં ચૂચૂક ક્ષત થઇ

મયાં છે, તેવી શ્રીઓને કદી દીવસમાં બે ત્રણ વાર ૧૫ાન્ડી અને ઠંડુ પાણી મેળવીને તેનાથી સ્તન ધોવાની સલાહ આપવાથી ચૂચૂક ઉપર નવાં ક્ષત થતાં નથી અને જીનાં ક્ષત જાય છે. અથવા

ફટકડી કે ઝીંકસલ્ફેટ ટ્રેન ૧૦

પાણી ઐસ ૬

મેળવીને તેનાથી સ્તન ધોવાં, અથવા—

અર્જન્ટાઇન નાઇટ્રેટ ઐસ ૧

ગુલાબજળ ઐસ ૧

તેની મેળવણીથી દીવસમાં બે વાર સ્તન ધોવાં—

એસીડ સલ્ફ્યુરસ ઐસ ૦૧

ઝીસરીન ઓફ ટેનીન ઐસ ૦૧

પાણી ઐસ ૧

મેળવીને ચોપડવાથી તરત કાયદો થાય છે, એમ કેટલાક માને છે.

મુચના—ઉપરનું કોઇ પણ મિશ્રણ સ્તન ઉપર લગાવ્યા પછી બચ્ચાંને ધવરાવતાં પહેલાં સ્તન સારી રીતે જરા ગરમ પાણીથી ધોઇ નાખવાની જરૂર છે, એ વાત ખુબ ધ્યાનમાં રાખવા જેવી છે. તેમજ બાળકને ધવરાવ્યા પછી પણ સ્તન ધોઇ નાખવાં. એથી બન્નેને વેહેલો લાભ થાય છે.

સ્તનવિદ્રધી—આપણા દેશમાં ઐરાંઓ આ દરદને થાન પાકવાં કહે છે. સ્તનમાં ગાંડો ધાલે છે, લાલ થઇ જાય છે. અંદર લવકારા ભરે છે, બળે છે, દરદીને તાવ આવે છે, માથું દુખે છે, અને બહુજ બેચેન દેખાય છે. કોકવાર પર થાય છે, પાકે છે, ફાટે છે, બહુ દીવસે રુઝાય છે. અને વખતે સ્તન જતું પણ રહે છે. (ખીલકુલ દુધ પેદા થતું નથી.)

ઉપાય—૧. આ દરદને માટે દેશી વૈદ્યાંમાં વિદ્રધી અથવા વિસર્પની

૧ યુનાની હકીમો સીરકાથી સ્તન ધોવાની ભલામણ કરે છે. સ્તન વિદ્રધી ઉપર પણ તેઓ સીરકાનું પોતું મુકાવે છે.

પેટે ચિકિત્સા કરવાનું લખ્યું છે. તાવને માટે સામાન્ય પિત્તહર ઉપાયો કરવા. ૨. સ્તન પાડ્યું ન હોય તો સ્તન ઉપર ઠંડા પાણીનાં કે નવસારના પાણીનાં પોતાં મુકાવવાં. ૩. ધંતુરાની મોટી થેપલીમાં થોડો નવસાર કે સીંધવ નાખીને બાંધવું. ૪. સાદો જીલામ આપવો. ૫. દશાંગ લેપની થેપલી મુકાવવી. ૬. સ્તનની અંદર પાક થયો છે. એમ જણાય તો થોડો થોડો ગરમ પાણીનો શેક કરવો, અને ચુચુક મારફત જ પરુ નિચોવી કાઢવું કે વ્રણને ફેડીને પરુ કાઢી લેવું. ૭. પછી વ્રણના ઉપાય કરવા. બહુ પાકીને ફાટી ગયું હોય તો હમેશા લોશનવાળા ગરમ પાણીથી ઘોઘને સારી રીતે રૂથી કોરાં કરીને ઉપર કોરો. ૮. બેરીક એસીડ દાખીને પાટો બાંધી દેવો. ૯. સ્તનને કોથળીમાં ઝુલતાં રાખવાં. ૧૦. દરદીને દરરોજ સુદર્શન ચુર્ણ ખવરાવવું.

પરચુરણ તાવો—મિલ્કશીવર—સુવાવડીને ઘણું કરીને સુવાવડમાં ત્રીજે દીવસે ધાવણનો તાવ આવે છે, તેને મિલ્કશીવર કહે છે.

ક્ષણસ્થાયી જ્વર—ઘણી વાર ગર્ભીણીને મેલેરીઆ હોય તો પાછળથી બહુજ થોડીવાર રહીને ઉતરી જાય એવો એક જાતનો તાવ સુવાવડીને આવે છે.

મેલેરીઆ—કોઈ કોઈ વાર સુવાવડમાં પણ મેલેરીઆ તાવ આવે છે, તેમાં મેલેરીઆને લગતાંજ ઔષધો કરવાં જોઈએ.

સુવારોગ—સુવાવડ પછી કોઈ સુવાવડને લગતો ખાસ રોગ ન જણાય છતાં શરીરમાં રોગનાં લક્ષણો નજાણાં, ઝાડા, અને વિવિધ પ્રકારની પીડાઓ દેખાય, તેને આપણા લોકો સુવારોગ કહે છે. સાધારણ રીતે સુવાવડમાં સારી માવજત ન રાખવાથીજ એ રોગ થાય છે. આ રોગ સ્ત્રીઓમાં, સુમાણીઓમાં વૈદ્યોમાં, ડાક્ટરોમાં અને ડોસીઓમાં પ્રસિદ્ધ છે, એટલે એના સંબંધમાં વધારે લખવાની જરૂર નથી.^૧

લક્ષણો—જુદે જુદે વખતે જુદાં જુદાં દેખાય છે, કોઈ

૧ હમણાં હું એક ગૃહસ્થની મીની દવા કરતો હતો, તે વખતે જુમી ઉપર ચાલનારું કોઈ પ્રાણી મને નહોતું મળ્યું કે જેણે સલાહ આપી ન હોય !

વાર વાયુનાં તો કોષવાર પિત્તનાં, કોષવાર કફનાં, એમ ભિન્ન ભિન્ન લક્ષણો હોય છે. સુવાવડ પછી ત્રણ વરસમાં આ રોગ થઇ શકે છે અથવા રહે છે.

ઉપાય—વાતહર, પૌષ્ટિક, ગર્ભાશય સુધારનાર, બળ આપનાર, જીવરક્ત એવા ઉપાયો કરવા જોઈએ.

દશમુળનો^૧ ક્વાથ, સહાયરાદિ ક્વાથ, દેવદાર્વાદિ ક્વાથ,^૨ યોગરાજ ગુગળ, પંચભરક પાક, સૌભાગ્ય શુંઠી, કાટલું, બત્રીસું, વિગેરે દવાઓ વપરાય છે. વધારે માટે જુઓ ધરવૈદ્ય^૩ પૃ.

આ નીચે એક સારાં કાટલાંનો^૪ અને બત્રીસાનો નમુનો આપ્યો છે. જેથી સુવાવડીનાં વસાણાનો કાંધક ખ્યાલ વાંચનારને આવશે. ઘણે ભાગે કાટલામાં ઉજી અને વાતહર દવાઓ મેળવવામાં આવે છે:—

ગુંદર	રતલ ૨	જયફળ	તો. ૦૧
સુંઠ	,, ૦૧	એલચી	તો. ૦૧
કોપરું	,, ૦૧	વેકરીઓ	,, ૪
મુવા	,, ૦૧	બળદાણા	,, ૫
અજમો	,, ૦૧	ગોખરૂ	,, ૪
વરીઆળી	તો. ૫	ગુલાબનાં ફુલ	,, ૪
તજ	,, ૨૧	આસંધ	,, ૫
તમાલપત્ર	તો. ૨૧	ચીમેડ	,, ૨૧
લવીંગ	,, ૨૧	મેથી	,, ૨૧

ઉપરની ચીજો ખાંડી ચાળી પછી ઘઉંનો કોટ ધી અને ગોળનો પાક કરી—તે પાકના ચોથા ભાગનું કાટલું અંદર નાખવું. પછી થોડી ખસખસ નાંખીને તેના લાડુ વાળવા.

પિત્તજન્ય સુતિકા દ્રોષમાં અમારા દેશમાં (કાઠીઆવાડમાં) સ્ત્રીઓ બત્રીસું ખાય છે. સારા બત્રીસામાં નીચેની ચીજો હોય છે:—

૧-૨ બત્રી ક્વાથ ઘણા પ્રસિદ્ધ છે.

÷ કાટલાંને આ દેશ ગુજરાતમાં અવલઈ કહે છે. ખરૂં નામ અવલેહ હોયું જોઈએ.

તપખીર રતલ ૨	ગુલાબનાં ફુલ તો. ૫
ચરીઆળી ,, ૦	કપુરકાયલી તો. ૫
ધાણા ,, ૦	તમાલપત્ર તો. ૨૥
ખાળવજ તો. ૨૥	એલચી તો. ૨૥

ઉપરની ચીજોને ખાંડીને ચુર્ણ કરવું. તેના જેટલીજ સાકર નાખીને તેનાં પાંડીઆં વળે એટલું ધી નાખીને પાંડીઆં વાળી લેવાં અને સ્ત્રીની પાચનશક્તિ પ્રમાણે તેને ખાવા આપવાં.

તંદુરસ્તીના નિયમો તરફ ખાસ ધ્યાન આપવું.

છેવટ, દેવદર્વાદિ ક્વાથ સુવાવડનાં દરદો માટે ઘણા સારા છે, અને દરેક વૈદ એનો પાઠ જાણે છે. આ ક્વાથથી સ્ત્રીને દસ્ત આવે છે. પણ એનાથી બીવું નહી કેમકે તે પેટના બમાડને ખેંચી કાઢે છે અને સુવા રોગના તમામ દોષોને દુર કરે છે, તે પછી ઝાડો એની મેળેજ શમી જાય છે.

ઉપસંહાર—પ્રિય વાંચનાર ભાઈઓ અને બહેનો ! તમારો બહુ વખત રોક્યો તેને માટે ક્ષમા માગું છું. હજી ઘણું રહી જતું હશે, અને રહી જાય એ સ્વાભાવિક છે. પહેલા ભાગમાં મેં કરેલી પ્રતિજ્ઞા પ્રમાણે જ કેટલીક વાતો તો આમાં રહીજ ગઈ છે, પરંતુ આગલી ભેટો અને ધરવૈદ્યએ ઘણી ખોટ પુરી પાડી છે, એટલે મારો દોષ દરગુજર કરશો એવી આશા છે. આમાં જે જે ઇંગ્રેજ દવાઓ આપવામાં આવી છે તે તે ઇંગ્રેજ પુસ્તકમાંથી આપવામાં આવી છે. પુસ્તકમાં લખેલી બધી ઇંગ્રેજ દવાઓ હું જાતે વાપરું છું, અથવા તે વાપરી છે, એવું કશું નથી. પરંતુ એટલું ખાસ ધ્યાનમાં રાખવામાં આવ્યું છે કે બહુજ પ્રમાણીક મિશ્રણો જ આપ્યાં છે. બીજી પણ મારી જે જે ભુલો જણાય તેને માટે મને માફી આપશો, એવી આશા રાખું છું. હાલ એજ.તા. ૨૯-૧-૧૭

અમૃતલાલ વિ. પ્રાણશંકર પટણી.

વૈદ્ય—ઝાડેશ્વર ઔપધરાજા.

ઘરવૈદ્યું

FAMILY MEDICINE

ચોથી આવૃત્તિ

દરેક કુટુંબમાં અને દરેક ઘરમાં સંગ્રહવા લાયક

સંપૂર્ણ વૈદ્યક ગ્રંથ

સહેલા ઉપાયોનો અપૂર્વ સંગ્રહ.

કિંમત રૂ. ૩૧

ખાસ કુટુંબોના જ્ઞાન માટે

સ્ત્રી ઉપયોગી વૈદ્યક ગ્રંથો.

સ્ત્રીઓના વૈદ્ય ભાગ ૧ લો	૧-૦-૦.
સ્ત્રીઓના વૈદ્ય ભાગ ૨ જો	૧-૦-૦.
ધાત્રી શિક્ષા (જે વૈદ્યુમો)	૧-૮-૦.
રોગી પરિચર્યા (જે ભાગ ભેગા)	૧-૮-૦.
સારી સંતતિ (જે ભાગ ભેગા)	૧-૮-૦.

આ બધાં પુસ્તકો પાકા પૂઠાથી સુંદર રીતે બાંધેલાં છે. સ્ત્રીઓના ખાસ જ્ઞાન માટે આના જેવાં ઉપયોગી પુસ્તકો ગુજરાતી ભાષામાં થોડાંજ છે, એમ કહેવામાં જરા પણ અતિશયોક્તિ થતી નથી. વાંચો અને વંચાવો તમારી સ્ત્રીઓને.

પ્રકાશક,

વૈદ્ય જટારાંકર લીલાધર.

અમદાવાદ.